2024ལོའི་ཟླ་6པར།རྒྱལ་ལམ་318ལམ་ཐིག་ཇོ་པ་་་་་
ལའི་ཕུག་ལམ་དུ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེས་དེ་སྔའི་
ཇོ་པ་ལ་སྟེང་གི་རི་ལམ་དུ་རླངས་འཁོར་གྱིས་ཁེངས་པའི་རྣམ་་་
པ་མཐོང་རྒྱུ་མེད།
སྨར་ཁམས་རྫོང་དང་མཛོ་སྒང་རྫོང་གི་བར་དུ་གནས་་་་་
པའི་ཇོ་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་ལམ་318ལམ་ཐིག་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཆོད་་་
པའི་རང་གྲུབ་གཡང་གཟར་ལམ་ཞིག་རེད།ལ་དེའི་མཐོ་ཚད་་
ལ་སྨི་3900ལས་མེད་མོད།འོན་ཀྱང་རྫ་ཆུའི་ངོགས་ཀྱི་སྨར་་་་
ཁམས་རྫོང་རོང་མེ་གྲོང་རྡལ་ཐོན་ནས་ལ་བརྒྱབ་སྐབས་ས་བབ་
ཀྱི་ཧེ་བག་སྨི་1500ལྷག་ཙམ་ཆོད་པ་དང་རི་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་་་་་་་
དེར་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་29ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྲོན་བོད་ལམ་ཐིག་ཐོག་་་་་
གི་ལས་འཛོལ་ཐོན་མང་ཤོས་ཀྱི་ལམ་དུམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་་་་་་་་
འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁ་ལོ་བ་དང་འགྲུལ་པ་ཇོ་པ་ལ་བརྒྱབ་་
སྐབས་དངངས་སྐྲག་གིས་ངོ་གདོང་ཡང་དམར་པོར་འགྱུར་གྱི་་་
ཡོད།
སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཇོ་པ་ལའི་ཕུག་ལམ་དངོས་སུ་་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིགརང་གྲུབ་གཡང་གཟར་་་་
ལམ་བུ་དེ་ཐོགས་མེད་བགྲོད་ལམ་ལ་གྱུར།
“ཇོ་པ་ལའི་ཕུག་ལམ་ནི་མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་ཕུག་ལམ་་་་་་་་
རྐྱང་པར་རླངས་འཁོར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཕུག་་་་་་

ལམ་རིང་ཤོས་དེ་རེད།ལས་གྲྭ་ཧྲིལ་པོར་རིང་ཚད་ལ་སྨི་་་་་་་་་་་་
6995ཡོད་པའི་ཕུག་ལམ་ཨ་མ་དང་།སྨི་6940ཡོད་པའི་་་་་་་་
འདྲེན་ཕུགསྨི་327ཡོད་པའི་ཇོ་པ་ལའི་ཟམ་ཆེན།དེ་བཞིན་་་
སྤྱི་ལེ་10ཡོད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་གཞུང་ལམ་བཅས་ཚུད་་་་་
ཡོད་པ་དེར་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་20བཏང་ཡོད”ཅེས་
བོད་ལྗོངས་འགྲིམ་འགྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་་་
སིའི་S521རྣམ་གྲངས་འཆར་འགོད་གན་རྒྱ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་་་་་་
དང་ཇོ་པ་ལའི་ཕུག་ལམ་རྣམ་གྲངས་བཀོད་འདོམས་པུའི་དེ་་་་་

སྔའི་པུའུ་ཀྲང་ཁྲེན་ལིན་ཅེས་གསར་འགོད་
པར་བརྗོད།
ཁྲེན་ལིན་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་་་་་་་་
གཞིགས་ན།ཇོ་པ་ལའི་ཕུག་ལམ་རྣམ་་་་་་་་
གྲངས་དེ་2018ལོར་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་་་་
དང་།ལོ་དྲུག་རིང་འབད་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།2024ལོའི་་
ཟླ་6ཚེས་30ཉིན་དངོས་སུ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་་་་་
རེད།ཕུག་ལམ་དེར་གས་ཆག་ཁུལ་2དང་ཆུ་མང་བའི་ཁུལ་4
བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་།གསོ་རླུང་དཀོན་ལ་དྲོད་ཚད་དམའ་་་་་
བའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ཕུག་ལམ་རིང་པོ་སྔོག་འདྲུ་དང་།རླུང་་་་་་་་
འགྲོ་བཟོ་བ།གྱེན་དུ་ཆུ་འབུད་པ་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་འཛམ་
གླིང་རིམ་པའི་ལག་རྩལ་གྱི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཁྱད་བསད་་་་་
བྱས་ཡོད། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་གྲུབ་གཡང་གཟར་ལམ་བུ་ཐོགས་མེད་བགྲོད་ལམ་ལ་གྱུར་པ།
—— རྒྱལ་ལམ་318ལམ་ཐིག་ཇོ་པ་ལའི་ཕུག་ལམ་གྱི་མཐོང་ཐོས།

འདི་་་
ནི་ཇོ་པ་ལའི་་་
ཕུག་ལམ་གྱི
（སྨར་ཁམས་

རྫོང་མཆོད་་་་་
རྟེན་ཤང་་་་་་་་
འདན་པ་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་ཁ་་་་
ཕྱོགས）ཟུར་་
ཞིག་ཡིན་པ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༡༧
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་4ཚེས་3
གཟའ་པ་སངས། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་8འདོན་ཐེངས་24547

ལུས་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་རིན་ཐང་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་

བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ——རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་རིང་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་་་་

སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་རིམ་སྤེལ་དཔྱད་གླེང་ལྔ་པ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ལུས་་་་
རྩལ་དེ་ཉིད་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྐར་ཁུང་
ལྟ་བུར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།དེ་ལས་ཀྲུང་གོས་དངོས་པོའི་་་་་་
དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།དམངས་ཡོངས་ཐུན་་་་་་
མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གསོན་་་་་་་
ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་མངོན་ཡོད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ལུས་རྩལ་ནི་མི་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་་
གལ་ཆེན་ཞིག་དང་།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་་་་་་་་་་་་་་
བཅངས་པའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐོང་བ་་་་་་
དང་མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་
བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིགདཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་གལ་ཆེན་་་

ཞིགརྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གནས་འཇམ་ཤུགས་མངོན་པར་བྱེད་
པའི་ལས་སྟེགས་གལ་ཆེན་ཞིག་བཅས་རེད་ཅེས་གསུངས་་་་་་་
ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་ལུས་རྩལ་བྱ་གཞག་ནི་དམངས་ཡོངས་རང་་
བཞིན་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་རེད།དེ་ཉིད་དམངས་ཡོངས་ལ་་་་་་
བརྟེན་པ་དང་དེས་དམངས་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།
དམངས་ཡོངས་ལུས་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འཐབ་ཇུས་དོན་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་དང་བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་བརྗིད་ཆེའི་དམིགས་་་་་་
ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་གལ་་་་་་་་་་་་་་
འགངས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད།དམངས་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གར་སྟེགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་་་་་
བྱས་པ།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“ང་ཚོས་དོན་གཉེར་་
བྱེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ནི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་།ང་ཚོས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་་་་་་་་་
འབྱོར་ཕྱུག་ནི་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ཡོང་བ་་་
བྱེད་པ་དེ་ཡིན”ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལྷན་དུ་སྦྱར་བའི་ཁོང་ཡངས་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་་་་་་
རྩལ་དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་་་་་་་་་་
བཅོས་མིན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།མི་རིགས་དང་།
ས་ཁོངས།ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་དཀྱུས་་
མ་ཚང་མར་གར་སྟེགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལངས་པའི་གོ་སྐབས་་་་་
ཡོད།མི་དམངས་ལྟེ་བར་བྱེད་པའི་ཀྲུང་གོའི་ལུས་རྩལ་བྱ་་་་་
གཞག་ལས་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་ལྟེ་བའི་དོན་སྙིང་མངོན་་
ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མཚོ་བོད་་
ལྕགས་ལམ་གློག་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་གློག་ཆ་སྒྲིག་་་་་་་
ལས་གྲྭ（བོད་ཀྱི་དུམ་བུ）འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྐུལ་་་་་་་
སློང་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཤིང་།དེ་ཐོག་ནས་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལས་འགན་འཁུར་བའི་་་་
ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་འདི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལས་་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
འདི་ལོ་ནི་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་ཤར་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་ནས་ལོ་ངོ་20འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་་་་་་་་་
རེད།མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གློག་ཤུགས་ཅན་སྒྱུར་
བཀོད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་པའི་མཚོ་བོད་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་གློག་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་གློག་ཆ་སྒྲིག་་་་་་་
ལས་གྲྭ་དེ།མཚོ་སྔོན་དུམ་བུ་དང་བོད་ཀྱི་དུམ་བུ་
ལས་གྲུབ་པ་དང་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་་
149.02བཏང་ཡོད།དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་དུམ་་་་་་་་
བུར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་75.18བཏང་བ་་་་་་

དང་། ཆན་ཕུའུ་500ཡི་གློག་སྒྱུར་ས་ཚིགས་2
དང་། ཆན་ཕུའུ་220ཡི་གློག་སྒྱུར་ས་ཚིགས།དེ་་
བཞིན་གློག་བསད་སྤར་ས་ཚིགས་2བཅས་གསར་་
དུ་སྐྲུན་རྩིས་ཡོད་པ།ལམ་ཐིག་གསར་པའི་ལྟེབ་་་
གུག་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་1552.5ཟིན་རྒྱུ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་སྤྱི་་་་་་་
ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་ཕན་ཅིང་ཏུང་གིས།མཚོ་་་
བོད་ལྕགས་ལམ་གློག་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་གློག་ཆ་་་་་་་
སྒྲིག་ལས་གྲྭ（བོད་ཀྱི་དུམ་བུ）བསྐྲུན་རྗེས་མཚོ་་་་་་་
བོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་ལ་གློག་ཤུགས་ཀྱི་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།ལམ་རྒྱུད་མང་་
ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་་་་་་་
གློག་གི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ།ལམ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
ཐེབས་ནས་བོད་གློག་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་པར་འགན་
ལེན་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་་་་་་
རེད། （སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་བསྟན་་་
འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

མ་དངུལ་གཏོང་ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་75ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།

མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གློག་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་གློག་ཆ་སྒྲིག་ལས་གྲྭ（བོད་ཀྱི་དུམ་བུ）སྐྲུན་འགོ་ཚུགས་པ།

ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཆབ་་་་་་
མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་རོང་རྫོང་གིས་སྤུས་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་ལས་ཞུགས་ལ་ཐོག་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་་་་་
རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་དམ་འཛིན་བྱ་་
གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ།རིམ་
པ་མཐོ་པོས་སྐུལ་འདེད་དང་།ཆེད་་་་་
མིས་འགན་འཁུར་བ།ཕྱོགས་མང་་་་་་་
པོས་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པ་བཅས་་་
བརྒྱུད“རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ཁྱིམ་ཚང་་་་
ཁྲིར་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བའི”རིམ་སྤེལ་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་་
ཆེ་རུ་བཏང་བས།ཞིང་འབྲོག་མང་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་་་་་་
ནུས་པ་དང་ཡོང་སྒོ་གསོག་པའི་འཇོན་
ཐང་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་རྫོང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་་་་
སྡེ་ཚན་གྱི་ལག་རྩལ་པས་ས་གནས་དེ་་་་
གའི་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་མང་ཚོགས་ལ་་་་་
རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།

རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་་་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་་
བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་་་་་་་
ཞིང་།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་་་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་རང་འཁྲིའི་ལས་གནས་་་
ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་་་་་་
དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་ནང་་་་་་་་་
སེམས་རྒྱུད་ལ་འཇགས་པ་དང་ཕྱི་ལག་ལེན་དུ་་་་་་
འཁྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང་།དངོས་སྒྲུབ་དང་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་་་་་་་
དོན་ཁག་བརྟན་པོའི་ངང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་སྐུལ་་་

འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་ཆར།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་་་་་་
སྨན་ཁང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཡོན་ཀྲང་་་་་་་་་
གཞོན་པ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་་་་་་་་
ལས་ཁང་དུ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།
ཚང་མས་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་ཅི་འཕྲོས་མོལ་་་་་་་
འཕྲོས་བྱེད་པ་ནི་སྨན་ཁང་དེའི“ཡོན་ཀྲང་གི་སྣེ་་་
ལེན་ཉིན་མོའི”རྣམ་པ་ཞིག་རེད།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་་་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་་་
སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུན།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྨན་ཁང་གིས“ཡོན་ཀྲང་གི་སྣེ་ལེན་་་་་་་་
ཉིན་མོ”དེ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་གཞི་་་་་་་
རྟེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས།སྨན་ཁང་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་དང་།ནད་པ་དང་
ནང་མིའི་རྩ་ཆེའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་རྒྱ་་
ཁྱབ་ངང་ཉན་ནས་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་་་་་་
དང་འབྲེལ།དཔེ་མཚོན་དངོས་དང་ཟུང་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་གྱིས་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་་་་་་་་་
ཞུའི་ཐད་ཀྱི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་་་་་་་་་
འགོད་པས《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁང་་་་་་་་་་་
བདག་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་བསྐྱར་འཕར་ལེགས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་་་་་་
ཐབས་འགའ་ཞིག》（གཤམ་དུ《བྱེད་ཐབས་་་་་་་་་་་་
འགའ་ཞིག》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）གི་སྲིད་ཇུས་གསལ་་་་་་་་་
འགྲེལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་་་་་་་
པར་གཞིགས་ན།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ལྗོངས་ནང་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ཚོང་སྒྱུར་ཁང་པ་ཉོ་མཁན་ལ་སྡོད་ཁང་སྤྱི་་་
གསོག་མ་དངུལ་གྱི་དངུལ་བུན་གཏོང་འབོར་མཐོ་་
ཤོས་སྒོར་ཁྲི་160བར་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།
“ཁང་པ་ཡག་པོ”དང་ལག་ཡོད་སྡོད་ཁང་ཕྱིར་་་་་་་
ཚོང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉོ་མཁན་ལ་སྒོར་ཁྲི་20
སྤར་ནས་སྒོར་ཁྲི་180ཟིན་པ་བྱེད་པ་དང་དངུལ་་་

བུན་གཏོང་འབོར་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ནས་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་
ཁྲོམ་ར་བསྐྱར་འཕར་ལེགས་འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།《བྱེད་་་་
ཐབས་འགའ་ཞིག》ནང་ཕྱོགས་4དང་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་
ཐབས་ཁག་9ལ་དབྱེ་ནས་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ཁྲོམ་
ར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་
དམིགས་ཏེ་གནད་སྨིན་ཤུགས་འདོན་བྱས་ཡོད།
ལག་གསོག་ཐེབས་པའི་ཚོང་སྒྱུར་ཁང་པ་ཕྱིར་ཚོང་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད།ཁང་པ་ཉོ་བའི་་་་་
ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་མུ་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཁ་་་་
གསལ་བཟོས་ཏེ་ཁང་པ་གཅིག་ལ་ཁ་གསབ་མཐོ་་་་་
ཤོས་སྒོར་ཁྲི་5སྤྲོད་པའི་སྲིད་ཇུས་དེ་2026ལོའི་ཟླ་
12ཚེས་31ཉིན་བར་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་་་་་་་་
དང་། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ཁྲོམ་ར་བསྐྱར་འཕར་ལེཌ་འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ་བཏོན་པ།