2 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་3 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།

བོད་ལྗོངས་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ཀྱི་རི་ཚོགས་དང་ནགས་་
ཚལ་སྟུག་པོའི་ཁྲོད་ཀྱི་མོན་པ་རིགས་དང་ལྷོ་པ་རིགས་ནི་འོད་
ལམ་ལམ་འཚེར་བའི་མུ་ཏིག་རྡོག་པོ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་ཐུན་་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད།
མ་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་འབོར་ཉུང་བའི་མི་རིགས་དེ་གཉིས་ལ་
ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་དེང་རབས་རླབས་རྒྱུན་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་བཟང་
པོའི་ཁྲོད་ཁོང་ཚོས་བློ་གྲོས་དང་སྤྲོ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གསོན་་
ཉམས་དོད་པའི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ལམ་བུ་ཞིག་འཚོལ་
ཞིབ་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པར་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཤེས་་་་་་་
དཔལ་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་བྱས་ཡོད།

མྱུར་སྐྱོབ་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་བརྟེན་
ནས་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ།
“གསོན་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན”གྱི་གཙོ་གནད་ནི་རིག་
གནས་ལ་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།ཉེ་བའི་
ལོ་ཤས་རིང་།བོད་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚད་་་་་་་
མཐོའི་རིག་གནས་ཀྱི་རང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མོན་པ་་་་
རིགས་དང་ལྷོ་པ་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་
ནས་མྱུར་སྐྱོབ་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།འདས་
ཟིན་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་ས་གནས་དེ་གའི་སྲིད་གཞུང་གིས་
མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་800ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་་་
སྐད་ཡིག་དང་།ལོ་རྒྱུས་སྲོལ་རྒྱུན།ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ།
གླུ་གར་རྒྱན་གོས།ཁྱད་ལྡན་སྡོད་ཁང་སོགས་ལ་བརྒྱུད་་་་་
རིམ་ལྡན་པའི་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་་་
ཏོག་རྫོང་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་སྲིད་གཞུང་གིས“ཞིང་ནང་
བརྟག་དཔྱད་དང་གྲངས་འཛིན་ལག་རྩལ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་
བའི”བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་མོན་པ་རིགས་དང་ལྷོ་པ་རིགས་
ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གླུ་གཞས་དང་།ཞབས་བྲོ།རྒྱན་གོས་སོགས་་
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་།དེ་བཞིན་ཡུལ་གོམས་གཤིས་
ལུགས་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་རྫོང་རིམ་པའི་མངོན་་་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཐོན་
ཁུངས་མཛོད་དང་པོ་དེ་བཙུགས་པ་རེད།

གཞོན་ནུས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་རིག་
གནས་ཀྱི་དྲན་འཆར་འཕེལ་བར་བྱས་པ།
སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་དང་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོགམོན་པ་རིགས་དང་ལྷོ་པ་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་མི་རབས་ཀྱིས་་
རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་རང་འགུལ་ངང་་་
འཁུར་བཞིན་ཡོད།ཁོང་ཚོས་དེང་རབས་ཀྱི་ལག་རྩལ་སྤྱད་་་་
དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གྲངས་འཛིན་ཅན་་
དུ་བསྒྱུར་ནས་ཉར་ཚགས་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ།
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་ཡོད།
ལོ་28ལ་སླེབས་པའི་མེ་ཏོག་རྫོང་བདེ་ཞིང་གྲོང་ཚོའི་་་་
མོན་པ་རིཌ་ཀྱི་གཞོན་ནུ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་སློབ་ཆེན་སྐབས་་
གྲངས་འཛིན་སྨྱན་སྦྱོར་ཆེད་ལས་སྦྱངས་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ནས་་་
ཐོན་རྗེས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་ཡོད།ཁོང་
གིས་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་པ་རྒན་གྲས་12ལ་འཚམས་འདྲི་་
ཞུས་པ་དང་རབ་གསལ་བརྙན་ལམ་ཐོག་ནས“ས་མ་ཆང་་་་་་་་
གཞས”སོགས་མོན་པའི་གླུ་གཞས་རྙིང་པ་ཁག་56ཕབ་བཟོ་་་་
བྱས་ཡོད།“H5དྲ་ངོས་ནས་མོན་པའི་གླུ་གཞས་རྙིང་པར་་་་་
ཉན་ཆོག་པ་དང་།སྒྱུ་རྩལ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་རྣ་བ་བླགས་་་་་
ཆོག་པ།གཞས་གཏོང་སྟངས་སྦྱོང་ཆོག་གི་ཡོད།རྟགས་བཤེར་
བརྒྱུད་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆོག་པས་མི་མང་པོས་རྒྱུན་མངའ་་་་་་་་
ལོན་པ་དང་མྱོང་རོལ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བདེ་པོ་ཡོད”ཅེས་་་་་་་་
བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད།
སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་ཡུལ་ལྷོ་པ་མི་རིགས་ཤང་་་
ཚལ་ཁྲོབ་གྲོང་ཚོའི་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཡ་ཏར་གྱིས་བུད་མེད་ན་གཞོན་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ“སྨན་
གླིང་ལྷོ་པའི་འཐག་རྩལ”སྦྱངས་པ་རེད།ཁོང་ཚོས་དེང་་་་་་
རབས་ཀྱི་མཛེས་དཔྱོད་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱན་གོས་ཀྱི་བཟོ་་་་
ལྟ་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་
ཤུལ་བཞག་རི་གྲོང་ནས་ཁྲོམ་རར་བཀྲམ་པས་འཛད་སྤྱོད་་་་
པས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ལག་་་་་་
རྩལ་སྦྱོང་བ་དང་ཡོང་འབབ་གསོག་ཐུབ་པ་ལས་འབབ་་་་་་་་
འཕར་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཡུལ་མིས་ངལ་རྩོལ་བྱེད་རིང་མི་་་་་་་
རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡང་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་ནས་རྒྱུན་
འཛིན་གྱི་སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོ་འཕེལ་ཡོད་པ་རེད།

རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས་
རིག་གནས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།
མོན་པ་རིགས་དང་ལྷོ་པ་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་སའི་་་
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་་
ས་གནས་དེ་གའི་སྲིད་གཞུང་གིས་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་
གཞན་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ།མི་རིགས་ཀྱི་་་
རྒྱན་གོས་དང་།གླུ་གར།བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་་་
རིག་གནས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།མྱོང་རོལ་ཐུབ་པ།ཚོར་་
རྒྱུ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོན་རྫས་དང་ཁྱད་ལྡན་ལས་་
རྣམ་དུ་བསྒྱུར་བར། རིག་གནས་དེ“མི་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་རྒྱུན་་་་་
འཛིན་བྱེད་པ”ནས“མང་པོས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི”བར་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད།
2026ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་་་་་
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་དགོང་ཚོགས་སུ།མོན་པ་དང་ལྷོ་་་
པའི་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་གླུ་གར་ཟློས་གར《མེ་ཏོག་གི་་་་་་་་
བརྩེ་སེམས》ཞེས་པས་གླུ་གར་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་་་་
གི་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་དང་དམངས་སྲོལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་་་་་་་་
མཚོན་པར་བྱས་པ་མ་ཟད།མོན་པ་དང་།ལྷོ་པ།རྒྱ་་་་་་་་་་་་་
རིགས།བོད་རིགས་བཅས་མི་རིགས་ཁག་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་་་་་་་་
ལྟར་བརྩེ་བའི་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའང་མཚོན་པར་བྱས་་་་་་་
པས།མི་རིགས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་གལ་་་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ད་ཆ་མེ་ཏོག་རྫོང་གིས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་་་་་་
བཞག་ཁག་40བདེ་བླག་ངང་འདུན་ཞུ་བྱས་པ་དང་།སྤོ་མི་་་་
རུང་བའི་རིག་དངོས་ཁག་30ཐོ་འགོད་བྱས་པ།མོན་པ་དང་
ལྷོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྟེན་མཛོད་ཁང་སྟེ།
“པད་མ་ཁང”ཞེས་པ་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་བཏོད་པར།ས་་
གནས་དེ་གའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་་་་་་་་
སྐར་ཁུང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་ཁྲིད་བྱས་པའི་མྱུར་སྐྱོབ་རང་བཞིན་
གྱི་སྲུང་སྐྱོང་ནས་གཞོན་ནུའི་མི་རབས་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་ཅན་་་
གྱི་གསར་གཏོད་བར་དང་།དེ་ནས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བར།མོན་པ་་་་་་་་
རིགས་དང་ལྷོ་པ་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་རང་་
གི་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་སྲུང་བཞིན་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་སྲུང་བ།
འོད་ཟེར་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཀརྨ་རྡོ་རྗེ།ཧྥུའུ་ཆང་།

ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་
ཟླ་4ཚེས་1ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་1ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཡང་དག་་་་
པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་
ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལྟ་་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་ལས་དོན་་་་་་
བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།ལྟ་་་་་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁོངས་མིར་་་་་་་
གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་་་་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་བཀོད་གཏོང་བྱས་་་
པ་རེད།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྩ་་་་་
འཛུགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ལའེ་ཅའོ་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལའེ་ཅའོ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་
ཆུང་ཁག་5འཛུགས་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་ནས།ས་་་
ཁུལ་དང་ཚན་པ་16ལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ལྟ་སྐུལ་་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་་་་་
ནི་གནོན་ཤུགས་བརྒྱུད་འདྲེན་ནུས་ལྡན་དང་།
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ལ་སྐུལ་འདེད།སློབ་་་་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོར་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པ་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་ཞིག་རེད།ལྟ་སྐུལ་་
མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་་་་
དོན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་་་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་་་་་་་་་
བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་་་་

དང་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཁ་་་
ཕྱོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས
“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང་།
“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།
སྤྱོད་ཚུལ་ནན་པོ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་་
བ་དང་། འདྲི་གཞི་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་ལན་་་་་
འདེབས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།བྱེད་་་་་་་་
ཐབས་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ།བསམ་བློའི་ངོས་་་་་
འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།མངོན་གསལ་་་་་
དོད་པའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་བྱེད་པ།ལམ་་་་་
ལུགས་དང་སྒྲིག་ལམ་བཟོ་བ་བཅས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས།སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་་་་་
ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོར་ཕན་་་་་
འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་་
དགོས།འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁུལ་དང་ཚན་པས་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་གྲི་དངོ་རང་་་་་་་་་
གཏད་ཀྱིས་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་
དང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ།སློབ་སྦྱོང་་་
སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།དངོས་་་་་་་་་
སྒྲུབ་དང་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས“ལོ་་་
ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་་
བོད་ལྗོངས་གསར་པ་སྐྲུན་ཆེད་འགན་ལེན་གང་
ལེགས་བྱེད་དགོས།
（བདེ་དབང་གིས་བསྒྱུར།བདེ་དབང་་་་
དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས）

ལའེ་ཅའོ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུཌ་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་ལས་དོན་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་
ཟླ་4ཚེས་1ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་3ཚེས་30ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་་
ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་་་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་རེན་ཝེ་ཡིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཨུ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་
གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ།
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
གཏིང་ཟབ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་་་་་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་
གི་ལས་དོན་གྱི་བླང་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་་་་
འཁྱོལ།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི“གསལ་ཐོ་་་་
གཉིས་དང་གཙོ་གནད་གསུམ”ལ་ཞིབ་འཇུག་་་་
དང་གྲོས་ཞིབ།མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་་་་་་་་་
སྐབས་ཤིག་རིང་གི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་
གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་་
གནང་བ་རེད།
རེན་ཝེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་
གིས་གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ལས་འཛོལ་སྣ་ཚོགས་ནས་བསླབ་་
བྱ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ།ལས་འཛོལ་ཐོན་རྐྱེན་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གསེད་བཀྲོལ་དང་གྲལ་བཤེར་

བྱེད་པ་དང་།གནད་དོན་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་་་་
ངན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བཟུང་ནས་གནད་དོན་གྱི་་་་་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཐོན་མ་ཐག་དང་གེགས་་་་་
བར་མ་བྱུང་གོང་ནས་སེལ་དགོས།འགན་་་་་་་་་་
འཁྲིའི་སྦྲེལ་ཐག་ནན་དུ་བཏང་སྟེ།ཏང་སྲིད་་་་་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་།གཏོགས་ཁོངས་ཀྱི་འགན་
འཁྲི།ལས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་
འགན་འཁྲི་བཅས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་་་་་
དང་། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་
དེ་ཞིབ་ཕྲའི་ལས་གནས་དང་མི་སྣའི་ཐོག་དོན་་་་
འཁྱོལ་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་དགོས།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་་་་་་
པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སྡེ་ཚན་་་་་་་་
མཉམ་འགུལ་དང་མཉམ་དུ་ཤུགས་རྒྱག་པར་་་་་་

ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་
གི་མེ་ཟོན་དང་།རིག་དངོས་ཚན་པ་སོགས་་་་་་་་
སྐྲུན་དངོས་ཀྱི་མེ་ཟོན།འབྲུབ་འགོག་གེགས་་་་་་
སེལ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་་་་་་་་་
མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ཡང་དག་་་་་
པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་་་་
ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གོ་སྐབས་སུ་་་་
བྱེད་པ་དང་།དངོས་སྒྲུབ་དང་ཉམས་སད་་་་་་་་་
ཐེག་ཐུབ་པའི་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་་་་་་་་་
ནས། ལས་དོན་ཁག་གི་བྱེད་ཐབས་དོན་ཐོག་་་་་
ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་འགན་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས།
(སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས)

རེན་ཝེ་ཡིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཨུ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་
ཟླ་4ཚེས་1ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར“བོད་ལྗོངས་ཀྱི་མཚར་སྡུགམཛེས་ཚོན་
གྱི་རང་མདངས”ཞེས་པའི་འ་བུའུ་ཡི་རི་མོའི་་་་་་
བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་བོད་ལྗོངས་མཛེས་་་
རྩལ་ཁང་དུ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།འགྲེམས་་་་་་་་་
སྟོན་དུ་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་འ་བུའུ་ཡིས་་་
སྒྱུ་རྩལ་ལས་ལ་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཞོལ་ནས་གསར་་་་
དུ་བརྩམས་པའི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་་་
བརྩམས་ཆོས་100ལྷག་ཙམ་བསྡུས་ཡོད་པའི་་་་་་
ནང་། སྣུམ་ཚོན་དང་།ཆུ་ཚོན།མུ་འབྲེལ།
སྐྱ་བྲིས་སོགས་ཀྱི་རི་མོའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་་་་་་་་
ཅིང་།དེ་དག་གིས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ལམ་ནས་གངས་་་
ལྗོངས་ས་མཐོའི་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་དང་མི་
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་འཕོ་འགྱུར་མཚོན་ཡོད།
འགྲེམས་སྟོན་གྱི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར་་

འ་བུའུ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསར་རྩོམ་བྱས་་་་་་་་་
པའི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོ་ཆེ་གྲས《རྒྱལ་རྩེའི་སྲུང་སྐྱོབ་
དམག་འཐབ》ཅེས་པ་བོད་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་་་་
ཁང་ལ་ཞལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་བ་རེད།བརྩམས་
ཆོས་དེའི་ནང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞིབ་བརྗོད་་་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་
དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་དབྱིན་ཇིར་འགོག་རྒོལ་་་་་་
བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱར་མཚོན་བྱས་་་་
ཡོད་པ་དང་།དེ་ནི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་་་་་་་་
སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་མཚོན་ཐབས་ཤིག་་་་་་་་་
ཡིན་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་དེ་ཟླ་5ཚེས་26ཉིན་་་་་་་་་
བར་སྤྱི་དམངས་ལ་རིན་མེད་ངང་སྒོ་དབྱེ་རྒྱུ་་་་་་་་
རེད།

“བོད་ལྗོངས་ཀྱི་མཚར་སྡུགམཛེས་ཚོན་གྱི་རང་མདངས”ཞེས་པའི་
འ་བུའུ་ཡི་རི་མོའི་བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ། གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད།ལྗང་མདོག་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་དུ་སྲུང་།

ཉེ་ཆར།གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གཙོ་གཉེར་དང་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས་གཉེར་རོགས་བྱས་པའི“གསར་བརྗེའི་ཆབ་མདོའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་་་་་་་་་བྱེད།བྱིས་པའི་བློ་ཁ་ཁྱིམ་གཞིས་སྲུང་བར་ཕྱོགས”ཞེས་པའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་དུ་སྤེལ་བ་རེད།
འདི་ནི་ལས་དོན་པས་སློབ་མ་ཚོར་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་རྒྱུན་ཤེས་སློབ་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྡོད་ཁང་མིན་པའི་ས་ཆ་སྤྱོད་་་་
སྟངས་སྒྱུར་བ་དང་སྡོད་ཁང་མིན་པའི་ལག་གསོག་ཁང་པ་རྒྱས་་
སྐྲུན་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།ལག་གསོག་ཚོང་སྒྱུར་ཁང་པ་ཉོ་
སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྐུལ་ལྕག་བཏང་སྟེ།འགན་སྲུང་རང་བཞིན་གྱི་་་
སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྡོད་ཁང་སྐྱོ་ཁུལ་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་་་་
པར་སྤྱོད་པ།ཐབས་ལམ་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོད་ཉར་ཁང་་་
པ་ཚོང་བ།སྡོད་ཁང་ལེགས་གྲས་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་བའི་ཐད།“ཁང་པ་ཡག་པོའི”སྡོད་ཁང་སྐྲུན་པར་སྐུལ་
ལྕག་གཏོང་རྒྱུ།སྡོད་ཁང་འཛད་སྤྱོད་དང་བརྗེ་ཉོ་བྱེད་པའི་་་
སྲིད་ཇུས་ཁྱབ་སྤེལ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།སྤྱིར་བཏང་་་་་་་
དང་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་སྡོད་ཁང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་་་་་་་
བཟོ་བ།ས་ཞིང་མཁོ་སྤྲོད་དང་གཞི་ཁྱོན་རྩིས་རྒྱག་སོགས་ཀྱི་་

སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས“ཁང་པ་ཡག་པོ”སྐྲུན་་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།“ཆུང་འཚོང་ཆེ་ཉོ”དང“རྙིང་་་་་
བཙོང་གསར་ཉོ”ཁྱབ་སྤེལ་བྱས་ཏེ།སྡོད་ཁང་ལེགས་གྲས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་་་་་་
དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད།སྡོད་་་
ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་གྱི་དངུལ་བུན་གཡར་ཏེ་སྡོད་ཁང་ཉོ་་
སྐབས་ཐོག་མའི་གྲོན་དངུལ་གྱི་བསྡུར་ཚད་དམའ་ཤོས་15%
ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ཐད་ཀའི་་
གཉེན་ཚན་གྱིས་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་གཉེན་ཚན་གྱི་་་
སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཆོག་པ།སྡོད་ཁང་གི་་་་་་་
སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ།དངུལ་་་་་་་་
བུན་འཇལ་བའི་སྲིད་ཇུས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ཚོགས་སྤྱི་མི་་་

འདྲ་བའི་ཁང་པ་ཉོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱ་་་་་་
རྒྱུ། ས་ཆ་མཁོ་འདོན་གྱི་སྲིད་ཇུས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་་
བའི་ཐད།ཚོང་སྒྱུར་ཁང་པ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ས་དེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཇུས་འགོད་དང་འབྲེལ་མཐུད་་་་་་་་་
ཐུབ་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་་
གྱི་ཕན་འབྲས་ཆུང་བའི་ལག་གསོག་ས་ཆ་ཕན་སྒྱུར་བྱེད་པ།
འཆར་འགོད་སྤྱོད་སྒོའི་མཐའ་ཚད་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་དང་་་་
བར་བརྒལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་ནུས་པ་སྟབས་བསྟུན་ལེགས་སྒྲིག་་་་
ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཐོན་ལས་དང་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་མཐུན་འདྲེས་དང་ལས་གནས་དང་སྡོད་ཁང་དོ་སྙོམས་་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
(པ་ཕན་གྱིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས)