4 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་3 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་སྒྲོན།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 弘扬体育综合价值 促进物质富裕精神富足
——学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于推
进全体人民共同富裕重要讲话系列述评之五
▲ 我区各地各部门扎实开展树立和践行正确政绩
观学习教育
▲ 我区出台若干举措着力促进房地产市场回升向
好
▲ 投资超75亿元青藏铁路电气化外电配套工程
（西藏段）开建
▲ 天险变通途
—— 国道318线觉巴山隧道见闻

第一版

▲ 海拔4500米的特别守护

第二版

▲ 以多元方式守护独特文化根脉
▲ 赖蛟出席自治区树立和践行正确政绩观学习教

育督导培训暨工作调度会

▲ 任维主持召开自治区安委办专题会

▲ “西藏风情·光色织美”阿布美术作品展开幕

第六版

第八版

▲ 日喀则市消防救援支队开展“走村入户进寺庙”
宣传活动 实打实筑牢基层消防安全防线

第七版 ▲聚焦发展需求创新服务管理
—— 日喀则税务系统助力企业诚信经营规范发展

第五版

▲ 我区7800余家甜茶藏面馆全面提档升级 舌尖
的安全让街巷烟火更幸福

第四版 ▲ 贡嘎县赓续非遗文脉赋能乡村振兴

第三版 ▲ 生活空间

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
（གསར་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར།ཟླ་ཚེ་གཞོན་
པ） ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གོང་དཀར་རྫོང་གིས་ཁྱིམ་བཞི་ཤང་
སྣམ་བུའི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་ཁང་གི་སྒོ་བྱང་གི་ཡོལ་ཁེབས་ཕྱེ་་
བའི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་
སྐོར་ལ་སླེབས་ཡོད།ཚང་མས་ཐག་ཉེ་ས་ནས་རྩེར་སོན་གྱི་སྣམ་བུ་
འཐག་རྩལ་དང་།སྤུས་ལེགས་ཀྱི་བོད་ཆས་བཟོ་རྩལ།ཁྱད་ལྡན་་་
མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་གྱི་ཐོན་རྫས་སྣ་ཚོགས་ལ་མྱོང་རོལ་་་་་་
བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་དང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་གི་རྒྱུན་འཛིན་པའི་ལེགས་ཐོག་ལེགས་འཚོལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་་་
སོགས་མྱོང་ཚོར་གཏིང་ཟབ་བྱུང་བ་མ་ཟད།སྲོལ་རྒྱུན་དམངས་་་་་་
སྲོལ་རིག་གནས་ཀྱི་ལག་ཤེས་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་་་་་
གསར་གཏོད་གསོན་ཤུགས་ལ་དཔང་པོ་ཡང་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གོང་དཀར་རྫོང་ཁྱིམ་་་་་

བཞི་ཤང་སྣམ་བུའི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་ཁང་གི་སྒོ་བྱང་ཡོལ་་་་་་་
ཁེབས་དངོས་སུ་ཕྱེ་བ་དེ་ཐོག་ནས་གོང་དཀར་གྱི་སྣམ་བུའི་རིག་་་་་་་་
གནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།རྒྱུན་འཛིན།གསར་གཏོད་བཅས་ཀྱི་ལས་་་
དོན་དེ་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།མ་ལག་ཅན།སྤུས་ཚད་ཅན་བཅས་་་་
སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་མཚམས་གསར་པ་ཞིག་ལ་སླེབས་པ་་་་་
མཚོན་ཡོད།རྒྱུན་འཛིན་ཁང་གིས་ས་གནས་དེ་གའི་མངོན་མིན་་་་་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཐོན་ཁུངས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་མངོན་མིན་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་འགྲེམས་སྟོན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་པ་མ་་་་་་
ཟད། ལག་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་སློབ་ཁྲིད་དང་།རིག་གནས་དང་ཡུལ་
སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས།ཐོན་རྫས་གསར་གཏོད་འགྲེམས་་
ཚོང་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཡང་བསྐྲུན་ནས་སྣམ་བུའི་་་་་་་་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ལག་ཤེས་དར་སྤེལ་དང་་་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་གྱི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་འདོན་སྤེལ་ལ་་
ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགབྱེད་སྒོའི་ཐོག་་་་་
རྫོང་ཚོང་དོན་ཅུས་ཀྱིས་གོང་དཀར་རྫོང་ཁྱིམ་བཞི་ཤང་གི་སྣམ་་་་་་་

བུའི་ཚོང་འདུས་གཉེར་ནས་སྣམ་བུའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་གཅིག་་་་
སྡུད་ཐོག་འགྲེམས་ཚོང་བྱས་ཁར་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འཛད་སྤྱོད་་་
འཛིན་ཤོག་སྤྲད་དེ།ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་ཚོང་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་ནས“རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན＋ཐོན་ལས་་་་་་་་་་་
འབབ་འཕར”ཡོང་བར་རམ་འདེགས་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད།
འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་་་་་
ན།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་གོང་དཀར་རྫོང་གིས་རྒྱུན་འཛིན་ཁང་་་་
དེ་གཞི་རྟེན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་་་
བཞག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་གཏིང་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དང་་་
གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར།ཁྱད་ལྡན་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་བཅས་་་་་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་་་་
ཐག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྣུར་སྲིང་དང་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་ཆེ་རུ་་་་་་
བཏང་ནས། ནུས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་་་་་་་་་
ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།

གོང་དཀར་རྫོང་གིས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་
བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
དེའི་ནང་རྣམ་གྲངས་ཚོགས་པས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་་་་་་་་
ངང་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་བྱས་པའི“མཐོ་གྲང་ས་ཁུལ་དུ་ས་་་་་་་་་
འོག་འབེལ་ཆུའི་ཆད་རིམ་གས་ཆག་ཁུལ་གྱི་ཕུག་ལམ་ཆེས་རིང་་་་་་་
བའི་ཨར་སྐྲུན་གྱི་འགག་རྩའི་ལག་རྩལ”དཔྱད་འདོམས་བྱས་པ་་་་་་
བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྔོན་ཐོན་ཆུ་ཚད་དུ་སླེབས་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་་་་་་
གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་་་་་
ལག་རྩལ་ཡར་ཐོན་བྱ་དགའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་རང་རྒྱལ་་
གྱི་རིགས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཞན་པོའི་འོག་ཕུག་ལམ་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་བསགས་ཡོད།
“སྔོན་ཆད།ཇོ་པ་ལ་བརྒལ་བར་བྱེས་བགྲོད་རླངས་འཁོར་
གྱིས་ཀྱང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད།ད་ཆ་ཕུག་ལམ་་
ནང་སྐར་མ་10ལས་འགོར་གྱི་མེད་པས་ཁྲོན་བོད་ལམ་ཐིག་གི་་་་་་་་་
འགྲོ་སྐྱོད་ཆ་རྐྱེན་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་།
སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་མ་གནས་དམའ་རུ་ཕྱིན་པ།བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཐོན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད”ཅེས་ཁྲེན་ལིན་ཅེ་ཡིས་
སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོས་བརྗོད།
ཧོ་ནན་ནས་ཡིན་པའི་ལའོ་ཧྥུང་གིས་ཁྲོན་བོད་ལམ་ཐིག་་་་་་་
ཐོག་ཕར་འགྲོ་ཚུང་འོང་བྱས་ནས་ལོ་20ལྷག་ཙམ་སོང་ཡོད།
སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་རླངས་འཁོར་ཟམ་པའི་འགྲམ་གྱི་ས་སྟོང་དུ་་་
ཁ་བཀག་ནས་བཟའ་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་རླངས་འཁོར་ལ་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
བཤེར་བྱས་ཏེ་ཐེངས་རྗེས་མའི་འགྲུལ་བཞུད་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཨང་་་་་་་་་་་་

བསར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ལའོ་ཧྥུང་གིས།དུས་ཚོད་དང་།མི་ཤུགས།དངུལ་་་་་་་་་་་་
བཅས་གཟན་པ་ཕུད། ཇོ་པ་ལའི་ལམ་རྙིང་པ་དེའི་གནད་དོན་ཆེ་་
ཤོས་ནི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་མང་བ་དེ་ཡིན།
ལྷག་པར་དུ་དགུན་ཁའི་དུས་སུ་ལམ་དུ་གངས་གསོག་ཐེབས་པ་་་་་་་
དང་འཁྱགས་པ་རྒྱག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་མང་བས།འཁོར་་་་་་་་་
རིགས་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད།
“ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ལམ་དེ་ཡང་་་་་་་་་
བསྐྱར་བསྐྲུན་པས། ཚང་མའི་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་
ལེན་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ལམ་ཐིག་དེའི་ཐོག་ཐེངས་མང་བསྐྱོད་་་་་་་་་་་་
མཁན་གྱི་ང་ཚོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་ན་བློ་ཧ་ཅང་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་་་་་་་
ལའོ་ཧྥུང་གིས་བརྗོད།
ལྗོངས་གཟིགས་སྒང་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར།ཇོ་པ་་་་་་་་
ལའི་ལམ་རྙིང་པ་ནས་ཁ་བྲལ་བའི་ལམ་བུ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་་་་་
ནི་སྨར་ཁམས་རྫོང་མཆོད་རྟེན་ཤང་སྲིད་གཞུང་གི་གནས་ས་་་་་་་་་་་་
མཆོད་རྟེན་གྲོང་ཚོར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།དེ་ཡང་ལམ་དེའི་མིག་སྔའི་་་
བྱེད་ནུས་གཙོ་བོ་ཡིན།
ཁྲེན་ལིན་ཅེ་ཡིས“ཡིན་ནའང་2027ལོར་ཞིང་ཆེན་ལམ
521ལམ་ཐིག་གི་རོང་མེ་ནས་ཆུ་ཚན་ཁ་ལམ་དུམ་གྱི་དུས་ཐེངས་་་་་
དང་པོའི་ལས་གྲྭ་མཇུག་འགྲིལ་ན།མཆོད་རྟེན་ཤང་དུ་འགྲོ་བར་་་

རྫ་ཆུ་བརྒྱུད་ཤ་རེར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ཇོ་པ་ལ་བརྒལ་་་་་་་་་་་་
དགོས་མེད།ནགས་སྲུང་པ་སྐོར་སྲུང་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཕུད།
སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་རླངས་འཁོར་རི་ལ་འགྲོ་མཁན་མེད”ཅེས་་་་་་་་་་
བརྗོད།
གསར་འགོད་པར་ལམ་ཁའི་ངལ་གསོ་རྒྱག་ས་ནས་མཆོད་་་་
རྟེན་ཤང་འདན་པ་གྲོང་ཚོའི་ནགས་སྲུང་པ་ཉི་མ་འཕྲད་བྱུང་།
“ཁྱེད་ཚོ་ནི་དེ་རིང་སྔ་དྲོ་ནས་ད་བར་ཐུག་པའི་མི་ཁག་་་་་་་་་
ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན།དེ་སྔོན་རི་ལ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་མཁན་དང་།
ཡུལ་སྐོར་དུ་ཡོང་མཁན།ཚོང་རྒྱག་མཁན་སོགས་མི་འདྲ་མིན་སྣ་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་གྲོང་ཚོའི་ནང་ལས་འཁྲུག་པ་ཡོད།ང་ཚོ་་་
ནགས་སྲུང་པའང་རི་ལ་ཡོང་ནས་ཚང་མ་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་་་་་་་་་་་
འཕྲོས་བྱ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད”ཅེས་བགྲེས་སོང་དེས་དགའ་སྤྲོའི་་་་་་
ངང་བརྗོད།
མི་ཉུང་དུ་སོང་རུང་ནགས་སྲུང་གི་འགན་འཁྲི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར་་
མི་རུང་།ཉི་མས་སྔར་བཞིན་ཉིན་ལྟར་རི་ལ་བསྐྱོད་དེ་ལས་གནས་
བརྟན་སྲུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཁུ་སིམ་མིར་གྱུར་པའི་ལམ་བུ་དེས་དུས་རབས་དར་རྒྱས་་་་་་་
འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་བདེན་དཔང་བྱེད་བཞིན་མཆིས།
（ཉི་དོན་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲུབ་གཡང་གཟར་ལམ་བུ་ཐོགས་མེད་བགྲོད་ལམ་ལ་གྱུར་པ།

ལུས་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་རིན་ཐང་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་
འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར།རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུན་དུ་ལུས་་་
རྩལ་སྦྱོང་བརྡར་ནང་ཞུགས་མཁན་མི་གྲངས་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་་་་་་་་་་་་
38.52%ཟིན་པ་དང་།རྒྱལ་དམངས་ཀྱི་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་་
གི་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་མི་གྲངས་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་84.9%བར་་་་་་་་་་་་
འཕར་བ། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཐུན་མོང་་་་
ལ་དབང་བའི་ལུས་རྩལ་ཐང་ཁྲི་500.37ཡོད་པ་དང“སྐར་མ་་་་་་་་
བཅོ་ལྔའི་ལུས་སྦྱོང་ཁུལ”གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་་་་་་་་་
ཡོད།དམངས་ཡོངས་ལུས་སྦྱོང་གི་ས་རྒྱུ་གཤིན་པོ་དེས་དམངས་་་
ཡོངས་བདེ་ཐང་དང་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་རྨང་གཞི་ཇེ་བརྟན་་
དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
ལུས་རྩལ་གྱི་ལས་སྟེགས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་
འབྲས་བུ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ།
ལེའོ་ཉིང་དང་།ཅི་ལིན།ཧེ་ལུང་ཅང་།ནང་སོག་བཅས་
ཀྱིས་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི“བྱང་ཤར་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་་་་
རིམ་མཚུངས་མཉམ་འགྲན”ལ་ཉེ་དུས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་་་་་་་་་་
དངུལ་འབོར་སྒོར་ཁྲི་6000ལྷག་ཟིན་ཡོད།ཁག་དང་པོའི་གན་་་་
འཇོག་ཡིད་མཐུན་རོགས་སྐྱོར་ཚོང་པའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་
ཚོང་རྟགས་གྲགས་ཅན་ཡོད་ལ།“སུན་ལི་ལི་ཡི་ཕག་སུག་་་་་་་་་་་་་་
བསྲེགས་མ”ལྟ་བུའི་ཟས་རིགས་ཚོང་ཁང་ཆུང་གྲས་ཀྱང་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི“ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྐང་་་་
རྩེད་སྤོ་ལོའི་རིམ་མཚུངས་མཉམ་འགྲན”གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་
ཁེ་ལས་གྲགས་ཅན་གྱི་ཡིད་མཐུན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཡིད་དབང་་་་་་་་་་་
བཀུག་པ་དང་དུས་མཚུངས།ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་ལ་ཕྱོགས་པ་་་་་་་
དང་ཡིད་མཐུན་རོགས་སྐྱོར་དངུལ་གྲངས་མཐོ་ཤོས་སྒོར་ཁྲི་5ལས་
བརྒལ་མི་ཆོག་པའི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོ་ཡང་སོར་འཇོག་བྱས་ཡོད།
ཁྲོམ་གཞུང་དང་སྲང་ལམ་གྱི་ཚོང་ཁང་ཆུང་གྲས་ནང་འཚོ་་
བའི་རྣམ་པ་ཟབ་ཅིང་།དེ་དག་འགྲན་བསྡུར་གྱི“མཉམ་ལས་་་་་་་་
པར”གྱུར་བ་ལས་འགྲན་བསྡུར་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་་
བ་དང་མི་སེམས་དེ་བས་དྲོ་བར་བྱས་ཡོད།ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་མི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་ལུས་པ་
བྱེད་དགོས།ལུས་རྩལ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་་་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་ཐག་གལ་ཆེན་ཞིག་་་
ཡིན།
དཔལ་འབྱོར་མཉམ་དར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ལུས་རྩལ་གྱི་སྒུལ་ནུས་སྦྱིན་པ།

ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བར་མཉམ་སྒུལ་བྱེད་པ་དང་།ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་་་་
བའི་མི་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ།ལས་རྣམ་སྣ་ཚོགས་མཉམ་་་་་་་་་་
འདྲེས་བཅས་བྱས་པས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཀྲུང་གོའི་ལུས་རྩལ་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་ཕྱིན་ཡོད།
“མང་ཚོགས་ལུས་རྩལ་དང་།རྩལ་འགྲན་ལུས་རྩལ།
ལུས་རྩལ་ཐོན་ལས་བཅས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་དགོས”དང“གངས་རི་འཁྱགས་ཀླུང་ཡིན་ཡང་གསེར་རི་་་་
དངུལ་རི་ཡིན”ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་
ལུས་རྩལ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་་་
ནས་ལུས་རྩལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་བསྐྲུན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་་་
གསལ་སྟོན་དང་འཆར་གཞི་བཀོད་གནང་ཡོད།
ཞིང་ནང་མུ་ཁ་ནས་རི་འཁྱགས་མཚེའུ་བཅས་ཀྱི་བར་ལུས་་
རྩལ་ནི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་སུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་ཆེའི་་་་་
ཞིང་པས་མཉམ་དུ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
2025ལོར་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས
《ལུས་རྩལ་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་ལུས་་་
རྩལ་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་སྟེ།2030ལོར་་་
སླེབས་སྐབས་ལུས་རྩལ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་་
མཐོ་རུ་དང་སྤྱིའི་གཞི་ཁྱོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་7ལྷག་ཙམ་ཟིན་ནས་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པའི་ཁྲོད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་
འདོན་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱས་ཚེ།ལུས་རྩལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་སྔར་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་་་་་
དང་དེ་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྲོག་ཤིང་གསར་པ་དང་་་་་་་
ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པར་རིམ་པས་འགྱུར་་་
བཞིན་ཡོད།
བསམ་པའི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པས་མི་རིགས་་
བསྐྱར་དར་ལ་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་བསྣན་པ།
“ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ནི་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་འབྱོར་
ཕྱུག་ཡིན་པ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བསམ་་
པའི་འཚོ་བ་གཉིས་ཀ་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བར་་་་་་་་་་་་་་
ཟེར”ཞེས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གོ་དོན་ཟབ་པོས་་་་་་་་་་་
བསྟན་གནང་ཡོད།
ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་་་

མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་གཉིས་་་་་་་་
ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡིན།དངོས་པོའི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་བསམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་དུས་རབས་གསར་པའི་བརྗོད་གཞི་གསར་པར་གྱུར་་་
ཡོད་ཅིང་།དེའི་ཐད་ལུས་རྩལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལན་གསལ་པོ་་་་་
བཏབ་ཡོད།
དུས་རབས་གསར་པར“རྒྱལ་ཁབ་ཆེད་གཟི་བརྗིད་བརྩོན་་
ལེན་དང་།སྒེར་སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ།ཚན་་་་་་་
རིག་དང་མཐུན་ཞིང་བདེན་འཚོལ་བྱེད་པ།སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་་་་
སྲུང་བྱེད་པ།མཐུན་སྒྲིལ་རོགས་ལས་བྱེད་པ།སྙིང་རུས་ཆེན་་་་་་་
པོས་འབད་འབུངས་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་ཀྲུང་ཧྭའི་ལུས་རྩལ་གྱི་སྙིང་
སྟོབས་དང“མེས་རྒྱལ་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་།མཐུན་སྒྲིལ་རོགས་
ལས་བྱེད་པ།དཀའ་སྤྱད་འབད་འབུངས་བྱེད་པ།ནམ་ཡང་མི་་་
ཕམ་པ”བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་བུད་མེད་ཕའེ་ཆིའུ་སྤོ་་་་
ལོའི་སྙིང་སྟོབས།དེ་བཞིན“སྤྱི་ཡོངས་བློ་ལ་འཆང་བ་དང་།
གདེང་ཚོད་ཆེན་པོས་སྒོ་དབྱེ་བྱེད་པ།ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་་
པ། ཕུལ་བྱུང་དོན་གཉེར་བྱེད་པ།འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་་་
གཏོད་པ”བཅས་ཀྱི་པེ་ཅིང་དགུན་དུས་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་་་་
སྙིང་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བས་ཕྱོགས་བསྡུས་དང་ཕྱོགས་མང་གི་་་
ཀྲུང་ཧྭའི་ལུས་རྩལ་སྙིང་སྟོབས་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་་་་་་་
ཆེར་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་བསྣན་ཡོད།
དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་
ཀ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་ལུས་་
རྩལ་གྱིས་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་བསྟུན་་་
བཞིན་ཡོད།
“ང་ཚོས་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཀྲུང་་་་
གོ་བ་ཚང་མ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།དབུལ་སྒྲོལ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་་་་་་་་་
ཕུགས་འདུན་ཡིན།ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ནི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་་་
ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རེ་སྒུག་ཡིན”ཞེས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
གསུངས་ཡོད།
ལུས་རྩལ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་འབྱོར་དང་མི་རིགས་དར་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་འདུས་ཡོད།དུས་རབས་གསར་པར་ལུས་་་་
རྩལ་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་པ་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་རིན་་་་་་
ཐང་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་འཁྲི་གསར་པ་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་ཡོད།
ལུས་རྩལ་གྱི“འགྲན་ལམ”དེ་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་ཕྱོགས་སུ་་་་་་
སྐྱོད་པའི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་འབྱོར་བའི་་་་་
གློག་འཕྲིན）
（མཚམས་གཅོད་དང་བསྟན་བློས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
མིག་སྔའི་བར།“ཡོན་ཀྲང་གི་སྣེ་
ལེན་ཉིན་མོའི”ནང་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་་
ནད་པ་དང་དེའི་ནང་མི་192ལ་སྣེ་ལེན་་
ཞུས་པ་དང་། སྨན་པ་སྟེན་པ་དང་ནད་་
ཨང་ལེན་སྐབས་མི་རྫོབ་ཐེབས་པ་དང་།
ནད་ཁང་ཐབ་ཚང་གི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པ།
རྒན་རྒོན་སྨན་པ་བསྟེན་དཀའ་བ་སོགས་
ཐད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚང་མ་དུས་ཐོག་ཏུ་་་
དག་ཐེར་བྱས་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་་་
དུ་རྫོང་དེའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་
ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་་་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་
གཉེར་ནས།“གཅིག་སྡུད་ཐོག་སྣེ་ཁྲིད་་
ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་།བགྲོ་གླེང་།མི་་་་་་་
སྒེར་གྱི་རང་སྦྱོང་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་
བའི”བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ།《ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་་་
བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་
སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གནད་བསྡུས》དང་།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཡང་དག་་
པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་་་་
པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་་་་་་་་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་་
ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་་་་་་་་
བའི་ལྟེ་བའི་དོན་སྙིང་དང་།དགོངས་་་་
དོན་གྱི་ངོ་བོ།ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་པ་རེད།
སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་
ཕྱོགས་བསྡུས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རིམ་པ་
དང་པོའི་ཁོའོ་ཡོན་བསྟན་འཛིན་་་་་་་་་་་་་
དབྱངས་སྒྲོན་གྱིས“ང་ཚོས་ཡང་དག་་་་་་་
པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བའི་བླང་བྱ་་་
དང་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་ནས།དོན་དངོས་་
དང་ཁ་བྲལ་བ་དང་འཕྲལ་བདེ་འཕྲལ་་་་
ཕན་བྱེད་པ་དང་།གྱོད་གཞིའི་སྤུས་་་་་་་་
ཚད་ལ་སྣང་ཆུང་གིས་གྱོད་གཞི་ཐག་་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་ཚད་ཁོ་ནར་ལྟ་བ།མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་ལ་སྣང་ཆུང་གིས་་་་་་་་
བབ་བསྟུན་གྱོད་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པ།ལས་་་་
དོན་སྒྲུབ་སྐབས‘གྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲངས་་་་་་་
ཚད’ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་ལས‘དངོས་
ཡོད་དོན་འཁྱོལ’ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་པ་་་་་་
སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་མེད་གཙོ་་་་་་་་་
གནད་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ཏེ།གྱོད་་་་་

གཞིའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ་དང་།གཏུག་བཤེར་དང་ཡིག་
འབུལ་ཞུ་བཅར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ།ཁྲིམས་འཛིན་་
ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་་་་
ཁྲོད་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་འགན་འཁྲི་མངོན་་
པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བཤད།
ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་དངུལ་ཁང་
གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཏང་གི་་་་
སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་ཆོས་་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་ཚོར་ཡང་་་་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་་་་་
ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་པར་དམིགས་་
སུ་གདན་དྲངས་ཤིང་།འཆད་ཁྲིད་ནང་
གལ་ཆེའི་དོན་སྙིང་དང་།གཞི་རྩའི་་་་་་་་
ནང་དོན།ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་བཅས་་་་
ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡང་དག་པའི་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་་་
ལྡན་པའི་ངང་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་་་་་་་་་
དང་། “སུའི་ཆེད་དུ་སྲིད་དོན་ལས་་་་་་་་་
རྗེས་འཇོག་པ་དང་།སྲིད་དོན་ལས་་་་་་་་
རྗེས་གང་འདྲ་ཞིག་འཇོག་པ།གང་ཞིག་
ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་འཇོག་
པ”བཅས་ཀྱི་རྩ་བའི་གནད་དོན་དང་་་་་་
དེའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཏིང་་
ཚད་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད།
ལག་ལེན་གྱི་ཕན་འབྲས་བཅས་ལ་ལན་་་་
གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་པས།དངུལ་ཁང་གི་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད།
ཚང་མས།ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་དེ་དངུལ་རྩས་་་་་་་་་་་
མཐའ་སྲུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།འཕེལ་་་་
རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།ཉེན་ཁ་་་་
འགོག་ཟོན་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་ལས་དོན་
ཁྲོད་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་།འགན་་་་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་
ཆེ་རུ་བཏང་བ།བོད་ལྗོངས་དངུལ་ཁང་
གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས།རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་འགོ་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པར་དངུལ་རྩའི་སྟོབས་ཤུགས་་་
སྐྱེས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་་་་
གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད།
（བསྟན་འཛིན་དང་པད་ཆོས་་་་་་་
ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）