ལོའིཟླ ཚེས དམངསའཚོ ཇུསའགོདཔཔདདབྱངསརྩོམསྒྲིགཔ ཟླཚེགཞོནཔ

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”ཚུན་དུ།རང་ལྗོངས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཇ་ཁང་ཚད་རིམ་གཉིས་སྤར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུན་མཐུད་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།མིག་སྔའི་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཇ་
ཁང་7800ལྷག་ཙམ་ལ་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་བྱས་པས།ས་
མཐོའི་འཚོ་བའི་ཁྱད་ལྡན་ཟ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་།འཕྲོད་
བསྟེན།དོ་དམ།གདེང་འཇོག་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་
རིམ་སྤོར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཇ་ཁང་ཆུང་ངུར་བླང་བྱ་ལྔ་དོན་འཁྱོལ་་་་་
བྱུང་བ།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་ཇ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཤེལ་་
སྒོ་གཙང་བས་ཐབ་ཚང་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་།
དུག་སེལ་སྒམ་དང་།མཚོན་རྟགས་བཀོད་པའི་ཐབ་ཆས།
ཟས་ཅོག་གཙང་མ་བཅས་གང་དགོས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད།
“ཚད་རིམ་གཉིས་སྤར་མ་བྱས་གོང་།ང་ཚོའི་ཇ་ཁང་གི་་་་་་་་
ཐབ་ཚང་དང་ཚོམས་ཆེན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཐབ་ཚང་ཕྱི་
གསལ་ནང་གསལ་མེད་ལ།ཅ་དངོས་ཀྱང་གང་བྱུང་དུ་་་་་་་་་
བཞག་ཡོད་པས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟང་ཟིང་གི་སྣང་བ་་་་་་་་
ཞིག་སྟེར་གྱི་ཡོད”ཇ་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་མཚོ་མོས（འགྱུར་
མིང）སྔོན་ཆད་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཚོད་་
འཛིན་ཕོག་ནས་ཇ་ཁང་གི་ས་ཆ་བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་་་་
བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་གཙང་སྦྲ་ཡང་ཞན་པ་དེ་ང་་་་་་
ཚོའི་སེམས་ནད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད།སྐུ་མགྲོན་ཚོ་ཇ་ཁང་དུ་་
ཡོང་རྒྱུར་སྐྱོན་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་བཤད།
མཚོ་མོས་གསར་འགོད་པར།དང་ཐོག་སྒྱུར་བཀོད་་
བྱེད་སྐབས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བྱུང་།འོན་ཀྱང་ཇ་ཁང་རིམ་
གྱིས་ཚད་ལྡན་དུ་གྱུར་ནས་གཉེར་སྐྱོང་སྟབས་བདེ་རུ་ཕྱིན་་་་
སོང་།ད་ཆ་ཇ་ཁང་གིས་ཡོངས་བསྒྲཌ་ཅན་དང་།མཚོན་་་
རྟགས་ཅན། སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་གི་རྣམ་པ།ཚད་ལྡན་ཅན།
ཚད་གཞི་ཅན་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ལྔ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་་་
ནས། ལྟོ་སྣོད་དུག་སེལ་དང་།ཟས་རིགས་དབྱེ་འཇོགམི་་
སྣ་ཁག་བགོས་བཅས་ཚང་མར་ཚད་གཞི་ཁ་གསལ་བཟོས་པ་
དང་། ཐབ་ཚང་དང་ཚོམས་ཆེན་སོ་སོར་ཕྱེ་བས་དོ་དམ་་་་་་་
བྱེད་སྐབས་དེ་བས་སྟབས་བདེ་དང་ནུས་ཆེ་བྱུང་སྟེ།དེ་་་་་་་་
སྔའི་ཟང་ཟིང་གི་རྣམ་པར་རྦད་དེ་འགྱུར་ལྡོག་སོང་ཡོད་་་་་་་་
ཅེས་བཤད།
“དེ་སྔོན་ཐབ་ཚང་ནང་འཚང་ཁ་ཆེ་བ་དང་ས་ངོས་་་་

འདྲེད་བརྡབ་ཤོར་སླ་པོ་ཡོད།ད་ཆ་ཁུལ་དབྱེ་ཁ་གསལ་་་་་་་་
དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་མཐོང་ཐུབ་པས་སྐུ་མགྲོན་ཚོ་ཐུགས་
བློ་བདེ་པོས་ཞལ་ལག་མཆོད་ཆོག་པ་མ་ཟད།ང་ཚོའི་ཚོང་་་
ཡང་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་སོང”ཞེས་མཚོ་མོས་བཤད།

ཇ་ཁང་གི་ཚད་རིམ་གཉིས་སྤར་ལས་དོན་
ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་་་་་
ཡོད་འགན་འཁུར་བས།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཇ་ཁང་ཚད་རིམ་་་་་
གཉིས་སྤར་ལས་དོན་གྱིས་ཁུལ་ཡོངས་ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་མཉམ་སྒུལ།རིགས་དབྱེ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་
ཁག་གིས་ཡུལ་དེའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་་་་་
ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་དང་ཁྱད་ལྡན་རྣམ་པ་་་་་
བཏོད་དེ།ཁྱད་ལྡན་བཟའ་བཏུང་ལས་རིགས་ཚད་ལྡན་་་་་་
ཅན་དང་། ཚད་གཞི་ཅན།བདེ་ཐང་ཅན་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་ཅེས་ངོ་
སྤྲོད་བྱས།
མིག་སྔའི་བར་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་ཇ་ཁང་་་་
2556ཡོད་པ་དང་ཇ་ཁང་2297ཚད་རིམ་གཉིས་སྤར་་་་་་་་་་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་ཡོངས་རིམ་སྤོར་བྱེད་ཚད་་་་་་་་་་་་་
89.8%ཟིན་ཡོད།དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་མུ་འབྲེལ་ཇ་ཁང་ཆེ་གྲས་་་་་
རིམ་སྤོར་བྱེད་ཚད་100%ཟིན་ནས་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་་་་
ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ།ལས་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་རིམ་་་་་
སྤོར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་པས་མང་ཚོགས་ཚོས་བཟའ་་་་་་་་་
བཅར་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད་པ་རེད།
གཞིས་རྩེ་དང་ལྷོ་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་སོགས་བཟའ་་་་
བཅའ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་བཅོས་ནང་ཞུགས་་་
རྒྱུར་གདན་དྲངས་པ་དང་། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དུ་བཟའ་་་་
བཅའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་རྦད་དེ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགརང་ལྗོངས་ཀྱིས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་་་
བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས།བཟའ་བཅའི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཁུལ་ཡོངས་ལྟ་འདོམས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས།ས་མཐོའི་དོན་དངོས་དང་འཚམ་པ་་་་་་
དང་། དམངས་འཚོའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ།བོད་ཀྱི་་

ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རེད།

ཇ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་དེ་བས་སྐྱིད་སྣང་་་་་་་་་
དོད་དུ་ཕྱིན་པ།
ཇ་ཁང་ཆུང་ཡང་དམངས་འཚོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཇ་ཁང་7800ལྷག་ཙམ་འཐབ་ས་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་ཚད་རིམ་གཉིས་ཀ་སྤར་རྒྱུ་དེ་དམངས་འཚོའི་འདུ་
འགོད་དང་།དམངས་སེམས་ཀྱི་འདུ་འགོད།སྤུས་ཚད་ཀྱི་་
འདུ་འགོད་བཅས་སུ་བྱས་ཏེ་ཆུང་ས་ནས་དམ་འཛིན་གྱིས་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་པ་དང་བཅོས་སྐྱོང་ཕྲན་་་་
བུ་ལས་རིམ་སྤོར་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
“སྐུ་མགྲོན་ཚོར་སྐྱིད་སྣང་དང་གཙང་སྦྲ་དོད་པའི་་་་་་
ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་་་་་་
པ”ནག་ཆུའི་ཇ་ཁང་གཉེར་སྐྱོང་བ་བསྟན་འཛིན་མི་འགྱུར་་
ལ་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོད།ཇ་ཁང་ནང་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་བཟའ་བཏུང་གི་དགོས་མཁོ་འདུས་ཡོད་ལ།
དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་དང་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་་་་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡང་ཡོད།ཇ་ཁང་7800ལྷག་ཙམ་་་་་
ཚད་རིམ་གཉིས་ཀ་སྤར་བ་ནི་ཇ་ཁང་གི་ཕྱིའི་རྣམ་པར་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་བ་ཙམ་ཞིག་མིན་པར།བཟའ་བཅའི་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལྟ་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་དམངས་་་་་་
འཚོའི་ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་བཏང་བ་ཞིག་དེ་བས་རེད།
ཇ་མངར་མོ་ཕོར་པ་གང་གིས་མི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་་་་་་་
སྦྱིན་པ་དང་ཇ་ཁང་གཅིག་གིས་དམངས་འཚོར་ཕན་པ་་་་་་་་་
འདོགས་ཐུབ།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཇ་ཁང་གི་བཟའ་བཅའ་་་་་་
ཚད་རིམ་གཉིས་སྤར་བྱ་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་། “བླང་བྱ་ལྔ”དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚད་གཞིར་བྱེད་པ།
བ་ཚང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱ་རྒྱུ་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ།ས་་
མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་བཟའ་བཏུང་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དྲོ་བ་ལྡན་ལ་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་ཀྱང་བརྟན་སྲུང་ཐུབ་པར་བྱས་་
ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི“ལྕེ་ཐོག་གི་བདེ་འཇགས”ལ་དེ་བས་་་་་་་་
འགན་ལེན་དང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་ཇ་ཁང་དག་སྔར་བས་སྐྱིད་་་་
སྣང་དང་བདེ་འཇགས་ལྡན་པར་བྱས་ཡོད།
（མཚམས་གཅོད་དང་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་་་་་་་་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཇ་ཁང་7800ལྷག་ཙམ་ཚད་རིམ་གཉིས་ཀ་སྤར་བ།

ལྕེ་ཐོག་གི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་སྲུང་བྱས་པས་
དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
གྱིས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དོ་དམ་གལ་ཆེ་མཉམ་་་་་་་་་
འཛིན་དང་།དབང་ཆ་དང་འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ།
ཚན་རྩལ་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་བཅས་ཀྱི་གྲོང་་་་
གསེབ་ཀྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་རྫོང་ཁོངས་གཅིག་གྱུར་དོ་
དམ་མ་ལག་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།ཚད་་་་
གཞི་མཐོ་པོས་སྐུལ་འདེད་དང་།ལམ་སྲོལ་གསར་
གཏོད།དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་་་
ཐབས་བརྒྱུད། མང་ཚོགས་ལ“ཆུ་འཐུང་རྒྱུ་ཡོད་་་
པ”ནས“ཆུ་གཙང་མ་འཐུང་རྒྱུ་ཡོད་པའི”བར་་་་་་
རིམ་བཞིན་བསྒྱུར་ཏེ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་ལས་གྲྭའི་རྫོང་ཁོངས་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་ལ་དཔེ་ལྟ་ཆོག་པ་དང་ཁྱབ་་་་་་་
སྤེལ་གཏོང་ཆོག་པའི་ཉམས་མྱོང་མཁོ་འདོན་བྱས་་
ཡོད།
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་ལས་དོ་་་་
དམ་ལ་སྣང་ཆེན་མི་བྱེད་པ་དང་འགན་འཁྲི་ཁ་་་་་་་
གསལ་པོ་མེད་པའི་གནད་དོན་མ་ཐོན་པར་བྱ་་་་་་་་
ཆེད།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆུ་་་་་་་་
མཁོ་འདོན་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་ཁག་སྔར་བས་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་
འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ལས་དོན་གྱི་་
ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་ཁོངས་གཏོགས་་་
ཁུལ་གྱི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་དང་།ལས་རིགས་སྡེ་་་
ཚན།རྫོང་ཁོངས་གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་ཚན་པ་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་ཁ་གསལ་་་་་
བཟོས་ཡོད།
“དེ་སྔ་འགྱིག་དམ་དང་ཐུམ་སྒྲིལ་ཁུག་མ་་་་་
སོགས་གང་འདོད་དུ་དབྱུགས་ནས་ཆར་པ་བབས་་
རྗེས་ཚང་མ་གཙང་པོར་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་་་་
སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་འདུག”མཁར་ལྟག་ཤང་གི་་་་
མང་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཆུ་བོ་དང་མཚོ་ཡི་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
ཁམས་འགྱུར་ལྡོག་ཐད་མྱོང་ཚོར་ཧ་ཅང་ཟབ་མོ་་་་
ཡོད།ཁོང་གིས་གསར་འགོད་པར་དེ་སྔ་གྲོང་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་ལས་གྲྭ་ཁ་ཐོར་ཡིན་པ་་་་་་་
དང་གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་མི་ཐུབ་པས།ཆུ་ཁུངས་་་་
ཁག་གཅིག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཤིང་ནགས་གང་་་་་

བྱུང་དུ་གཅོད་པ་དང་གང་འདོད་དུ་བཙོག་ཆུ་་་་་་་་
འབུད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ནས་ཆུ་བོ་དང་མཚོ་་་་
ཡི་ཆུའི་སྤུས་ཚད་ཞན་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།མཐའ་་་
འཁོར་གྱི་སྔོ་ཁེབས་ལའང་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་ཡོད་་་་་
ཅེས་བཤད།
གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་དམིགས་ནས།
མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆུ་མཁོ་་་་་་་་་་
འདོན་དོ་དམ་ས་ཚིགས་དང་།ཆུ་དོན་ཀུང་སི།
གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཆུའི་དོ་དམ་པ་བཅས་ཟུང་དུ་་་་་་་
འབྲེལ་བའི”སྤྱི་འདོམས་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་་་་
བྱས་ནས་བཟོས་པ་དང་།ཆེད་བསྐོས་དོ་དམ་་་་་་་་
སྒྲིག་གཞི་ཡིན་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་་་་
དོ་དམ་ས་ཚིགས་ཀྱིས་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་་་
དང་། སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ།རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་་་་
འདོམས་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ།ཆུ་དོན་ཀུང་་
སིས་ལག་རྩལ་གྱི་ལེགས་ཆ་བཏོན་ནས་གཅིག་སྡུད་
ཆུ་མཁོ་འདོན་བཟོ་གྲྭ་བཀོལ་སྤྱོད་བདག་སྐྱོང་་་་་་་་་
དང་། རིག་ལྡན་ལས་སྟེགས་འཛུགས་པ།ཆེད་་་་་
ལས་ཀྱི་ཉམས་བཟོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
བ། གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཆུའི་དོ་དམ་པས་གཞི་རིམ་་་
དུ་གཞི་ཚུགས་ནས་ཁ་ཐོར་གྱི་ཆུ་ཁུངས་ས་ཚིགས་་་
སུ་སྐོར་ཞིབ་དང་།འཕྲལ་སྡོམ་གོང་ཞུ།མང་་་་་་་་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་་
འཁུར་གྱི་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་
ལོ་ལྟར་སྔོན་རྩིས་སྒོར་ཁྲི་200ལྷག་ཙམ་གྲོང་་་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་གྱི་་
ཆེད་སྤྱོད་གྲོན་དངུལ་དུ་བཞག་ནས་ལས་གྲྭ་ཉམས་
བཟོ་དང་།ཆུ་སྤུས་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན།འཕྲལ་
སྡོམ་ཐག་གཅོད་བཅས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།མ་དངུལ་
བེད་སྤྱོད་ཐད་གྲོང་ཚོ་རིམ་པས་ཡིག་ཐོག་སྙན་ཞུ་་་
འབུལ་བ་དང་། ཤང་རིམ་པས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་་་་
པ།ཆུ་བེད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་་
བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་་་
ཏེ།ཆེད་དངུལ་ཆེད་སྤྱོད་དང་ཚད་ལྡན་ནུས་ཆེ་་་་
ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།(བདེ་སྐྱིད་་་་་་་
དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་རྫོང་ཁོངས་གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་མ་ལག་གསར་གཏོད་བྱས་པ།

སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་ལ་ཆུ་སྤུས་ལེགས།འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བཟང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མང་ཚོགས་དུད་ཚང་་་་་་་་་་
མཇུག་ཤོས་ལ་སྒྲིག་ཆས་སྙོམས་སྒྲིག་ཚོད་ལྟ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་་
བ་དང་བསྟུན། རྣམ་གླིང་རྫོང་གིས་བྱང་སྐར་སྤུན་བདུན་་་་་་་
སྲུང་སྐར་རབས་བཞི་པའི“དུད་ཚང་ཀུན་ཁྱབ”སྒྲིག་ཆས་ས་་
ཁོངས་ཡོངས་ལ་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་ལས་འགན་བདེ་བླག་་་
ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད།
དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་་་་
ངོས་ནས་རྣམ་གླིང་རྫོང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱིས“མཐོང་ཐུབ་་་་་
པ་དང་།གོ་ཐུབ་པ།ཡག་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་པ”བཅས་ཀྱི་རིག་་་་་་
གནས་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ།ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་དཔུང་
ཁག་བཙུཌ་ནས་ཁག་བགོས་སྐུལ་འདེད་དང་།དུད་ཚང་་་་་་་

བཞིན་སྒྲིག་སྦྱོར།ས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཚོད་སྒྲིགདམར་ཁྲིད་་་་་
བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང་།ལྷག་་་་་
པར་དུ། རྒན་རྒོན་ཚོགས་སྤྱི་དང་དམིགས་བསལ་ཁྱིམ་ཚང་་་
ལ་སྒོ་རྩར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས།མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆས་་
བེད་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་པ་དང་དམངས་ཕན་སྟབས་བདེ་ལོངས་་་
སྤྱོད་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་དོན་དེས་ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་གྲོང་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཚོས་བརྙན་འཕྲིན་ལྟ་དཀའ་བ་དང་་་་་་་
རླུང་འཕྲིན་ཉན་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་་་་་་་་
ལྡན་ཐུབ་ནས།རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་དེ་ཉིད་ཏང་གི་་་་་་་
གསུང་སྒྲ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་་་
གཏོང་བའི་གཞི་རྟེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

“དུད་ཚང་ཀུན་ཁྱབ”སྒྲིག་ཆས་རབས་བཞི་པ་
རྣམ་གླིང་རྫོང་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་ཐུབ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་
འབྱོར་གསལ།བར་སྐོར་གནའ་གྲོང་གི་སྲང་ལམ་གྱི་མདོང་་
དྲ་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་ནས་གྲོང་མིས་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་་་
དབང་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་དབང་ལ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་་་
བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར་ཁྲོམ་གཟིགས་སྒང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དྲ་ཐོག་དང་
དྲ་ཕྱི་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་སྲང་ལམ་གྱི་མདོང་དྲ་་་་་
སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྐུལ་སློང་ལས་དོན་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་ཏེ།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་་་
དང་ཚོང་པའི་བསམ་ཤེས་དང་།རྒྱབ་སྐྱོར།གཞོགས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་བཅས་ཐོབ་པ་བྱས་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་སྲང་་་
ལམ་གྱི་མདོང་དྲ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་་་་་་་
བྱེད་པ་ནི་བར་སྐོར་གནའ་གྲོང་གི་དམངས་འཚོའི་རྣམ་་་་་་་་་་་
གྲངས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་་
ཆུ་སྦུག་རྙིང་པ་ཆགས་པ་དང་གྲོང་མིར་ཆུ་སྤྱོད་དང་ཆུ་་་་་་་་་་་་
འབུད་ཐད་སྟབས་བདེ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་གཙོ་་
གནད་ཐོག་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་་
པ་རེད།སྔོན་དཔག་བྱས་ན།ལས་གྲྭའི་ལས་ཡུན་ཉིན་50

ལྷག་ཙམ་ཡིན་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཚོས་ལས་གྲྭའི་དོན་སྙིང་
དང་ལས་གྲྭའི་བཀོད་སྒྲིག་ཤེས་རྟོགས་གང་ལེགས་ཐུབ་ཆེད།
ཁྲོམ་གཟིགས་སྒང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་སྔོན་ལ་བྱེད་པ་་
དང་ཞབས་ཞུ་སྔོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་
ཏེ་དུད་ཚང་ཚང་མར་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པས་བསམ་པ་རྣམ་དག་ངང་སྤེལ་
རེས་དང་ཞབས་ཞུ་ཞིབ་ཚགས་བསྒྲུབས་ནས་གྲོང་མིར་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་ཕན་དང་་་་
སྟབས་བདེ་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་པ་མ་ཟད།ཚང་མར་ཨར་་་་་་
སྐྲུན་རིང་གི“སྐབས་འཕྲལ་སྟབས་བདེ་མེད་པར”ལྟ་སྟངས་་་
ཡང་དག་བཟུང་ནས་སྒྱུར་བཀོད་རྗེས་ཀྱི“ཡུན་རིང་སྟབས་་་་་
བདེར”ཐུན་མོང་ཐོག་རེ་སྒུག་བྱེད་པའི་ཁྲིད་སྟོན་ཡང་བྱས་་་་
ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་ཁོངས་གཏོགས་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ཚོང་དུད་དང་གྲོང་མིའི་སྒོ་ར་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པས།
མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་ནུས་ལྡན་ངང་སེལ་བ་དང་སྡེ་ཁུལ་
དང་གྲོང་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ།མདོང་དྲ་
སྒྱུར་བཀོད་བདེ་བླག་ངང་ལས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུར་མང་ཚོཌ་་་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧུར་ཐག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

ཁྲོམ་གཟིགས་སྒང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས།

བར་སྐོར་གནའ་གྲོང་གི་མདོང་དྲ་སྒྱུར་བཀོད་ལས་དོན་བདེ་བླག་
ཡོང་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་པ།

↑ འདི་ནི་སྣ་དཀར་རྩེ་་་་་་་་

རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་ལས་་་་་་་

དོན་པས་མདོ་ཆོས་གྲོང་ཚོའི་བུད་་་་་་་

མེད་མང་ཚོགས་ལ་སྨན་སྤྲོད་བཞིན་་་

པ།

→ འདི་ནི་མདོ་ཆོས་གྲོང་་་་

ཚོའི་ཡུལ་མི་ཚོས་བྱེད་སྒོའི་ཐོག་རིག་་

རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

སེམས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ།དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ།
ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣ་་་
དཀར་རྩེ་རྫོང་གི་མང་ཚོགས་ཚོགས་་
པའི་ལས་དོན་པུས་མདོ་ཆོས་ཤང་་་་་་
སྲིད་གཞུང་དང་།རྫོང་ཁྲིམས་ཁང་།
རྫོང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས།རྫོང་
ལྟེ་བའི་སྨན་ཁང་བཅས་དང་མཉམ་་
དུ། མདོ་ཆོས་ཤང་དུ“དངོས་སྒྲུབ་་་་
བྱས་ནས་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད།
བུད་མེད་རྣམ་པས་བྱས་རྗེས་གསར་་
པ་འཇོག”ཅེས་པ་དང་དྲོ་སྐྱིད“གཤམ་་
སྤེལ་ལྔ”གཞི་རིམ་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་་་་་་་
བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེཌ་མཉམ་་་
ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོར་རིག་གནས་དམངས་
ཕན་དང་། ཁྲིམས་ལུཌ་ཁྱབ་གདལ།
བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུ།རྒན་བཀུར་་་་་་་
བྱམས་སྐྱོང་བཅས་ནང་དོན་གཙོ་་་་་་་
བོར་བྱས་ཁར།རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་
དང་། བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲོག་འགྲེལ།
འོས་འགན་སྨན་བཅོས་སྨན་སྐྱེལ།
རྒན་བཀུར་རྒན་གཅེས་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ལེགས་པར་ཞུས་པ་་་
རེད།