7 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་3 ཕྱོགས་བསྡུས། ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲལ་དོན་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་འགན་ནུས་ཀྱི་ངེས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་་
ཏེ།ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་མཁོ་དང་དམངས་འཚོའི་་་་་་
འགན་སྲུང་གི་གཙོ་གནད་དང་།“ཡིད་རྟོན་ཁྲིད་སྟོན་དང་།
ཉེན་ཁ་ཞིབ་བཤེར།སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་་་་་་་་་་་་་་
བ”བཅས་ལ་དམིགས་ནས་ནུས་ཤུགས་མཉམ་དུ་བཏོན་ཏེ།
བྱ་ཐབས་ཏན་ཏིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་མཐུན་གཉེར་སྐྱོང་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་
སྟེ།གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་དང་དམངས་འཚོའི་ཐོན་ལས་ལ་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད་པ་རེད།

“ཡིད་རྟོན་དྲ་བ”སྔར་བས་ཚགས་ཚུད་དུ་་་་་
བཏང་བ།
ཁྲལ་འཇལ་ཡིད་རྟོན་ནི་ཁེ་ལས་ཀྱི“གསེར་གྱི་མིང་་་་་་་་་་་་་
བྱང”ལྟ་བུ་ཡིན།ལས་གྲྭ་འཆར་འགོད་ཞབས་ཞུ་བྱེད་མཁན་་་
གྱི་ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་བོད་ལྗོངས་བག་ཆགས་དངོས་ལས་་་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ས་སྐྱ་ཡན་ལག་ཀུང་སི་བཙུགས་པ་ནས་་་་་་་་་་་
བཟུང་ཡིད་རྟོན་ཁྲལ་འཇལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་
ཏེ།ཁྲལ་འཇལ་ཡིད་རྟོན་ལེགས་པོར་བརྟེན་ནས་ཁྲོམ་རའི་་་་་་
འགྲན་རྩོད་ཁྲོད་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་་་་་་་་་
རེད།
ཡིད་རྟོན་ཁྲལ་འཇལ་ནི་ཁེ་ལས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་་་་་་་
རྨང་གཞི་ཙམ་མ་ཡིན་པར།དེས་ཁེ་ལས་ལ་དངོས་དངོས་་་་་་་་
རྗེན་རྗེན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོབ་པར་བྱས་ཡོད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
བར་གཞིགས་ན།2025ལོར།ཁེ་ལས་དེས་གན་རྒྱ་བཞག་་་་་་
པའི་དངུལ་འབོར་འཕར་ཚད་146.75%ཟིན་ནས།ཡིད་་་་་་་
རྟོན་ཁེ་སྤོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་སུ་ནུས་ལྡན་བསྒྱུར་་་་་་་་
ཡོད།
ཁེ་ལས་ཀྱིས“ཡིད་རྟོན་རྒྱུ་ནོར”ཡག་པོ་སྲུང་བ་དང་ཡག་་
པོ་སྤྱོད་ཐུབ་ཆེད།རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་ཅུས་ས་སྐྱ་རྫོང་ཁྲལ་་་་་་་
དོན་ཅུས་ཀྱིས་གསོག་འབོར་བརྟན་གཏོང་དང་འཕར་འབོར་་་

མཐོར་གཏོང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་བཏོད་དེ།ཁེ་
ལས་ཀྱིས་ཁྲལ་འཇལ་ཞུ་འབུལ་དང་ནོར་དོན་རེའུ་མིག་གི་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཞིབ་དཔྱད་དང་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།འགུལ་རྣམ་གྱི་ཉེན་ཁ་དབྱེ་་་་་་་་་་་
འབྱེད་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་མངོན་མེད་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་ཉེན་ཁ་་་་་
སྔ་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་དང་།སྔ་ཙམ་དྲན་སྐུལ།སྔ་ཙམ་ཁྲིད་་་་་་་
སྟོན་བཅས་བྱས་ནས།ཁེ་ལས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་དག་ཐེར་་་་་་་་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།

“ཉེན་འགོག་འཛིང་རགས”སྔར་བས་་་་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་བ།
གནད་སྨིན་ངང་དཔྱ་ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་ཁ་་་་་་་་་་་་
འགོག་ཟོན་བྱེད་པ་ནི་ཁེ་ལས་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་ཡོང་་་་་་་་
བའི་འགན་སྲུང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་ཅུས་
གམ་པ་རྫོང་ཁྲལ་དོན་ཅུས་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་དང་་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་ལེགས་གཏོང་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
རྒྱུན་རྣམ་ངང“དཔྱ་ཁྲལ་གྱི་བདེ་ཐང་བརྟག་དཔྱད”བྱས་་་་་་་་་
ནས། གནད་སྨིན་ཞབས་ཞུར་བརྟེན་ཏེ་ཁེ་ལས་ལ་ཉེན་ཁ་་་་་་་་
གྲལ་བཤེར་དང་ཞིབ་རྩིས་ཚད་ལྡན་ཡོང་རོགས་བྱས་པས།
ལུགས་མཐུན་གཉེར་སྐྱོང་གི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་་་
དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
“དེ་སྔོན་ང་ཚོས་2025ལོའི་དུས་ཚིགས་བཞི་པའི་གནས་་
ཐང་འཕར་ཁྲལ་ཞུ་འབུལ་བྱེད་སྐབས།གཤིབ་བསྡུར་གྲངས་་་
གཞི་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བས་མ་ལག་གིས་སྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡ་
བཏང་ནས།ཞག་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མགྲོན་པོར་བཙོངས་འཛིན་
སྤྲོད་མ་ཐུབ་པས།ང་ཚོར་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་།
སྐབས་དེར་ཁྲལ་དོན་མི་སྣས་འཕྲལ་དུ་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་་་་་་་་
ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་བྱུང”ཞེས་བོད་ལྗོངས་ལེ་རུའེ་་་་
དངོས་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ནོར་དོན་འགན་འཁུར་བ་སྐུ་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཝང་ལགས་ཀྱིས་དྲན་གསོ་བྱེད་ཀྱིན་བརྗོད།

“ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བུ”སྔར་བས་ཡངས་སུ་་་་་་

བཏང་བ།
ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ།ཐོན་་་་་་་
ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བརྟན་་་་་
པོར་འཕར་བའི་འགག་རྩར་གྱུར་ཡོད།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
ཁང་དམར་རྫོང་ཁང་དམར་གྲོང་རྡལ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གྲོང་ཚོ་་་་་
དེ་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པའི་་་་
ངོས་ནས།2018ལོར་གནས་སྤོས་རྗེས།སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་་
གྲུ་3300ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་དྲོད་ཁང་ཆེན་པོ་4བསྐྲུན་པ་དང་
སྦྲགས། ཁང་དམར་རྫོང་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གྲོང་ཚོའི་ཤིང་ཏོག་་་་་་་
དང་སྔོ་ཚལ་འདེབས་འཛུགས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ཐོ་་་་་་
འགོད་བྱས་ནས་བཙུགས་པར་ལོ་རེར་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་40ལྷག་ཙམ་བྱུང་ནས་གནས་སྤོས་་་་
དུད་ཚང་89ལ་འབབ་འཕར་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་
ཡོད་པ་རེད།
མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ།ཁེ་་་་་་་་
ལས་དོ་དམ་དང་ནོར་དོན་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་མེད་པའི་་་་་་་་
དབང་གིས་སྐབས་ཤིག་རིང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་དཀའ་བར་གྱུར་་
ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཁང་དམར་རྫོང་ཁྲལ་་་་་
དོན་ཅུས་ཀྱིས་རང་འགུལ་སྦྲེལ་མཐུད་དང་ཇུས་འདོན་གནད་་
སྨིན་བྱས་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་ཉིད་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་
གཙོ་བོའི་གྲས་སུ་བཅུག་ཐོག་ཤིང་ཏོག་དང་སྔོ་ཚལ་འདེབས་་་་་
འཛུགས་རྟེན་གཞིར་བསྐྱོད་ནས་ཟུར་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།ཞིང་དུད་་
ཁག་ལ་གཉེར་སྐྱོང་བསམ་ཕྱོགས་གསལ་བཟོ་དང་ནོར་དོན་དོ་
དམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་རོགས་བྱས་ཏེ།འབེན་གཏད་ཞབས་་
ཞུར་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཇུར་མིག་བསལ་བ་་་
རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མཉམ་ལས་་་་
ཁང་དེ་ལ་ཁྲལ་རིན་སྒོར་ཁྲི་30ལྷག་ཙམ་བཅག་ཡོད་པ་རེད།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས།ཞབས་ཞུ་ཡི་བྱ་ཐབས་གསར།
—— གཞིས་རྩེའི་ཁྲལ་དོན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་ལ་ཡིད་རྟོན་གཉེར་སྐྱོང་དང་ཚད་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རོགས་བྱས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
རྗེ་འབུམ་སྒང་ཁྲོམ་གཞུང་ལྕགས་པོ་རི་སྡེ་ཁུལ་
གྱིས་ལྕགས་པོ་རི་ལྗོངས་གཟིགས་སྒང་དང་་་་་་
དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ“ཡ་རབས་བྱ་་
སྤྱོད་ཆུ་ཚོད་གཅིག་སྤེལ་བའི”དང་བླངས་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མེ་་་་་་་
ཟོན་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་་་
ཁོར་ཡུག་མཛེས་བཟོར་དམིགས་པས་སྡེ་ཁུལ་་་
གྱི་དང་བླངས་པ་མང་པོ་དེའི་ནང་ཞུགས་པའི་
ཡིད་དབང་བཀུག་ཅིང་།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་་་་་
ཉིན་མོར་དང་བླངས་པ་ཚོས་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་་
ལྕགས་པོ་རིའི་ལྗོངས་གཟིགས་སྒང་དུ་་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་ནས་ཚང་མས་ཟོར་བ་དང་།ལག་་་་་
ཤུབས། གད་སྙིགས་བླུགས་སྣོད་སོགས་་་་་་་་་་་་
འཁྱེར་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོས་དང་་་་་་་་་་་
བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།
ས་ཡུལ་དངོས་སུ་དང་བླངས་པ་ཚོས་་་་་
ལྗོངས་གཟིགས་སྒང་མཐའ་འཁོར་དང་རྐང་་་་
ཐང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩི་ཤིང་ལ་གོ་རིམ་་་་
ལྡན་པའི་ངང་ཡལ་གཅོད་བརྒྱབ་པ་དང་་་་་་་་་་

འབྲེལ།རྩྭ་སྐམ་པོ་དང་གད་སྙིགས་མཉམ་དུ་་
རྩྭ་རས་ནང་བླུགས་ནས་དམིགས་འཛུགས་་་་་་་
སར་གཅིག་འགྱུར་དབོར་འདྲེན་བྱས་པ་རེད།
སྔོན་ཆད་ཟང་ཟིང་ཆེ་བའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་་་་་་་་
དང་རྩྭ་སྐམ་པོ་དག་གཙང་སེལ་བྱས་པ་་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད། ལྗོངས་གཟིགས་སྒང་མཐའ་འཁོར་་་་་
གྱི་མཐོང་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་དེ་་་
བས་གཙང་ལ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་གྱུར་ཡོད།
ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་ཕུད།
དང་བླངས་པ་ཚོས་ད་དུང་རང་འགུལ་ངང་མེ་
ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་་་་་་
བྱེད་སྒོར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་རྩྭ་སྐམ་པོ་དང་་་་
གད་སྙིགས་རྩྭ་རས་50ལྷག་ཙམ་གཙང་སེལ་་་་
བྱས་པ་དེ་སྔོ་འགྱུར་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་80ལྷག་
ཙམ་ལ་ཁྱབ་པ་དང་།ཐད་ཀར་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་
དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཡུལ་སྐོར་བ་་
དང་གྲོང་མི་མི་ཐེངས་300ལྷག་ཙམ་ལ་བབ་་་་
ཆགས་བཟང་པོ་བཞག་ཡོད།
（བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།
སྤེན་ཚེས་ཞུས）

རྗེ་འབུམ་སྒང་ཁྲོམ་གཞུང་ལྕགས་པོ་རི་སྡེ་ཁུལ་གྱིས།

དང་བླངས་ཞབས་ཞུས་སྡོད་མལ་ལ་འཚམ་པའི་ཁོར་ཡུག་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་པ།

དགུན་དུས་ཀྱི་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་འདམ་
གཞུང་རྩྭ་ཐང་དུ་ཁ་བ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་བབས་་་་་་་་
རུང་། རྒྱས་དར་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་
ཚོགས་ཁང་ནང་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་དགའ་སྤྲོའི་་
རྣམ་པས་ཁེངས་ཡོད།བུད་མེད་45སྒོར་་་་་་་་་
འཁྱིལ་ལེར་བསྡད་ཡོད་པ་དང་།ཁོང་ཚོས་ཁ་
དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བལ་སྐུད་ལས་རྣམ་པར་བཀྲ་
བའི་ཐོན་རྫས་བསླས་ཤིང་།བོད་ལུགས་ཀྱི་ཀྱི་
རི་མོས་བརྒྱན་པའི་རླངས་འཁོར་ནང་འཇོག་་་
བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཁུག་རེ་རེ་བསླས་ཟིན་་་་་་་་
དུས་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡང་སྔར་བས་ལྟ་་་་་་་་
སྣང་དོད་དུ་ཕྱིན།
“དེ་སྔོན་ཕྱུགས་འཚོ་བ་དང་ཁྱིམ་ལས་་
ཚར་རྗེས་ཡང་ན་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁར་བསྡད་དེ་ཁ་་་
བརྡར་གློད་པ་དང་།ཡང་ན་མཉམ་དུ་འཛོམས་
ནས་དངུལ་མང་ཙམ་གསོག་འདོད་ཀྱང་ལག་་་
རྩལ་མེད་པས་བྱ་ཐབས་མེད་པར་ཅི་འཕྲོས་་་་་
མོལ་འཕྲོས་བཤད་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད”བློ་རྩེ་་་་
གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་སླ་བཞིན་
པའི་བུད་མེད་གཅིག་གིས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱག་་
ནས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང“གྲོང་ཚོའི་ནང་
རིན་པ་མི་དགོས་པར་བསླས་འཐག་གི་གསོ་་་་་
སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་ཞིག་འཛུགས་རྩིས་ཡོད་པ་ཤེས་་
རྟོགས་བྱུང་བས།ངས་ལམ་སེང་མིང་ཐོ་་་་་་་་་་
བཀོད་པ་ཡིན།ད་ཆ་ཉིན་ལྟར་འདི་གར་ལག་
ཤེས་སྦྱོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུགའཚོ་བ་ཕུན་སུམ་་་་་་་
ཚོགས་ལ་སེམས་ཤུགས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་་་་་
འདུག”ཅེས་བཤད།
བུད་མེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་གནད་་་་་་

སྨིན་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་་
དེ་འདམ་གཞུང་རྫོང་རྒྱས་དར་གྲོང་ཚོའི་བུད་་
མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་་
ཇུས་འགོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད།གྲོང་ཚོའི་བུད་་
མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཟླ་བ་
ལྷ་མོས“དུས་འགོར་དུད་ཚང་དུ་འཚམས་་་་་་་་
འདྲིར་སྐྱོད་སྐབས་ཚང་མས་ཁྱིམ་དུ་བསྡད་་་་་་
ནས་དངུལ་གསོག་པའི་ལག་རྩལ་ཞིག་སྦྱོང་་་་་་
འདོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
བས། ང་ཚོས་འཕྲལ་དུ་ཆེད་མངགས་གྲོང་ཚོ་་
དེ་གའི་ལག་ཤེས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་མི་གཉིས་
དགེ་རྒན་དུ་གདན་དྲངས་པ་ཡིན”ཞེས་ངོ་་་་་་་
སྤྲོད་བྱས།ཁོང་གིས“དགེ་རྒན་དེ་གཉིས་ནི་་་
ཕ་ཡུལ་དེ་གའི་ཡུལ་མི་ཡིན་པས་ཚང་མའི་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་ཤེས་པས་དེ་བས་བློ་བདེ་པོ་་་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་བཤད།
“གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ང་ཚོས་གྲོང་ཚོར་
བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་
བྱས་ཏེ་རང་འགུལ་ངང་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་
སྟེགས་དང་རྫོང་གྲོང་གི་ཚོང་ཁང་དང་སྦྲེལ་་་་་
མཐུད་བྱས་ཏེ‘གསོ་སྦྱོང་དང་།གསར་་་་་་་་་་་་
གཏོད།ཕྱིར་ཚོང’བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོ་གཏོད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་་་་་
ཡིན”ཞེས་ཟླ་བ་ལྷ་མོས་བཤད་པ་དང་།ཁོང་
གིས“གཅེན་གཅུང་ཚོའི‘སོར་མོའི་རྩལ’དེ
‘སོར་རྩེའི་དཔལ་འབྱོར’ངོ་མར་འགྱུར་བ་་་་་
བྱས་ཏེ་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གཉིས་ལ་་་་
བརྟེན་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུ་བརྟན་པོ་་་་་
ཞིག་གཏོད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།

སོར་མོའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་
འཕར་གྱི་ལམ་བུ་གཏོད།
—— འདམ་གཞུང་རྫོང་རྒྱས་དར་གྲོང་ཚོའི་ལས་ཤེས་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་།ཆུ་ཤུར་རྫོང་
མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱིས་ངལ་ནུས་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་
དང་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་གཙོ་་་་་་་་་་་་
གནད་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་་་
བཏང་ཞིང་།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་་་་་་་་
200ཙམ་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་་་་་་
གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་
རྒྱུའི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་མ་ཟད།ལས་་་
གནས་ལ་མ་ཞུགས་གོང་།རྩལ་ནུས་དང་་
བདེ་འཇགས་གསོ་སྦྱོང་དང་།ལས་ཀའི་་་
མཁོ་ཆས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་་་་
སྤྲོད་པ།སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་་་་
ཐབས་ལམ་ཡངས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་་་་
ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་་་་
ཀྱི་རྩལ་ནུས་དང་བདེ་འཇགས་གསོ་སྦྱོང་་་
བྱེད་བཞིན་པ།

དུས་རབས་གསར་པའི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་
ལས་དོན་ནི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་དང་ཞིང་འབྲོག་་
ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་་་་
གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཚད་ལྡན་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་་་
འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་བཅས་ཡིན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་གསར་པ་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཁྲོད།བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་་་་་་
གསོའི་རྣམ་པ་གསར་པ་འཛུགས་པར་ངེས་པར་དུ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་དམིགས་་་་་་
འབེན་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་པ་དང་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་དཔུང་ཁག་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱ་་་་་་་་་
དགོས་པ།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་བཅོས་བཅས་བྱེད་་་་་་
དགོས་པས།གཤམ་ལ་དེའི་ཐད་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གླེང་བར་བྱའོ།
དང་པོ།བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་་་་་་
དམིགས་འབེན་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།
གཅིགམིག་སྔའི་བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་་
ཆབ་སྲིད་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བའི་མ་ལག་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་བསམ་བློའི་རླབས་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ལ་
ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང།ཏང་གི་བསམ་བློ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་་
གཏོད་གལ་ཆེན་བེད་སྤྱད་དེ་བོད་ཁུལ་གྱི་ཞིང་འབྲོག་པར་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་
གྱི་སློབ་གསོ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པའི་སློབ་གསོ།སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་སྦྱོང་བའི་སློབ་གསོ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དང་།
དེ་བཞིན་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཕུགས་འདུན་དད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་ཁྲིད་་་
སྟོན་བྱས་ཏེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུཌ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་་་་་

ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།
གཉིས།རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་པར་ཐུན་མོང་གི་ཕུགས་བསམ་དང་བསམ་པའི་
སྲོག་ཤིང་ཆགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པའི་
ཁྱིམ་གཞིས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་པར་རིག་གནས་ལྡན་པ་དང་།
ལག་རྩལ་ཤེས་པ།གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་གསར་པ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གཙོ་ཤུགས་དམག་ཏུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་དགོས།
གསུམ།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་མཐུན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་གཏུག་ནུས་་
པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་པའི་བདག་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་་
འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལ་དོ་དམ་ནུས་ལྡན་ཡོང་་་
བར་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས།
གཉིས་པ།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
གཅིགགཞི་རིམ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུད་དང་།གྲོང་ཚོ་དང་སྡེ་་་་
ཁུལ་ཏང་ཀྲི་པུའུ།གྲོང་ཚོ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣ།གཞི་རིམ་བཅའ་སྡོད་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྣ་བཅས་ལ་སློབ་གསོ་དོ་དམ་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཏང་་་་་་་
ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སད་་་
ནུས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
གཉིས།གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་དང་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་
“གྲོང་དཔོན་”འདེམས་བསྐོ་བཀོད་སྒྲིག་ཡང་དག་བྱེད་དགོས།ཁོང་ཚོའི་རིག་་་་་་

གནས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དང་།ལས་ཀའི་སྤྲོ་སེམས་མཐོ་བ།བྱ་དངོས་གསར་པར་དང་་་་
ལེན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ལས་་་་་་་་་་་་
གནས་སུ་སྦྱོང་བརྡར་མང་ཙམ་སྤྲོས་པ་དང་།ལས་འགན་མང་ཙམ་སྤྲད་དེ་གྲོང་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་ཏན་ཏིག་འཁུར་དུ་འཇུག་དགོས།
གསུམ།ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སྣ་ཚོགས་བསྡུ་ལེན་བྱ་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཏང་ཡོན་དང་།ཕྱུག་འགྱུར་འཇོན་ཐང་མི་སྣ།གྲོང་
གསེབ་དར་རྒྱས་ཆེད་བསྐོས་པ།དེ་བཞིན་ཞིང་འབྲོག་པའི་མཉམ་ལས་རྩ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་པ་བཅས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་དཔུང་
ཁག་ནང་བཅུག་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་གསར་གཏོད་རང་་་་་་་
བཞིན་ལ་སྐུལ་སློང་བྱེད་དགོས།
གསུམ་པ།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་གསར་གཏོད་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
གཅིགཁྱོན་ཡོངས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།སློབ་་་་་་་
གསོ་ལས་འགན་དང་བསྟུན་ནས་སྤེལ་བ་དང་།སློབ་གསོའི་གཅིག་གྱུར་འཆར་་་་་་་་་་་་
འགོད་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།སློབ་གསོ་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་འཛིན་པ།སློབ་་་
གསོ་མང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
གཉིས།རྩོད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།སློབ་་་་་་
གསོའི་འཆར་གཞིའི་ཐད།སྤྱི་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱང་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཆོད་མ་ཡིན་པ།
སློབ་གསོའི་དུས་སྐབས་ཐད།སྐབས་འཕྲལ་ཡིན་ཡང་སླ་བཅོས་མ་ཡིན་པ།ང་་་་་་
ཚོས་གནས་སྐབས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས།ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་ནས་སློབ་་་་་་་
གསོ་སྤེལ་བ་དང་།དེ་བཞིན་ཐབ་ཆུང་ཡང་མེ་ཚ་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་མིག་སྔའི་གནས་་

བབ་དང་ལས་འགན་ལ་བསྟུན་ནས་ཞིང་འབྲོག་པའི་དགོས་མཁོ་དངོས་དང་ཟུང་་
འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་་
དོད་པའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་ཚན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།
གསུམ།གསར་གཏོད་ལྡན་པའི་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་་
དགོས།“ཆ་འཕྲིན་དྲ་རྒྱ”སྤྱད་དེ་སྟབས་བསྟུན་ངང་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།དུས་་་་་་་་
བཀག་སློབ་སྦྱོང་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་བསྒྱུར་དགོས།
དེང་རབས་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།སློབ་སྦྱོང་སྟོབས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་སྟེགས་བུ་དང་།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་རིག་གནས་ས་ཚིགས།
རྒྱང་ཁྲིད་སློབ་གསོའི་ས་ཚིགས།གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་དཔེ་ཁང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས།
ཏང་གི་སློབ་ཚན་དང་།ལག་རྩལ་བརྙན་ཐུང་།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རིས་འགྲེལ་སོགས་སློབ་
སྦྱོང་ཐོན་ཁུངས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ།ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཚད་བཀག་མེད་པར་ཞིང་་་་་་་་་་་་
འབྲོག་པའི་དུས་ཚོད་ཁོམ་པ་སྤྱད་ནས་རང་ངོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་སྟབས་བདེ་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཡོངས་ཁྱབ་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤེལ་དགོས།
མདོར་ན།བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་་་
ནི་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་བྱེད་པའི་འགན་ལེན་དང
“སྲོག་རྩ”ཡིན་པས།ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལམ་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་་་་
སོགས་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཁྱབ་པ་བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་བྱང་ཚད་དང་།ཀུན་སྤྱོད་ཆུ་ཚད།ལག་ལེན་ནུས་པ་བཅས་་་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་དང་་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས།
（འདམ་གཞུང་རྫོང་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས）

ཞིང་འབྲོག་པའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོར་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

ལས་སྒོའི་བགྲོ་གླེང་།

ལག་རྩལ་སྣ་གཅིག་ཤེས་གྱུར་ན།
ཡོང་འབབ་གསོག་པར་
སེམས་ཁྲལ་མེད།