8 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་3 ས་གནས་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་སྒྲོན།

དཔྱིད་དུས་ཀྱི་མཚོ་སྨད་རྫོང་སྒོ་བསྡུས་ཤང་བཀྲ་་་་
ཤིས་གསུམ་མདོ་གྲོང་ཚོར་གྲང་རླུང་འུར་འུར་དུ་ལྡང་་་་་་་་
ནས་ངོ་གདོང་ལ་ན་ཟུག་གཏོང་གི་ཡོད།འོན་ཀྱང་ས་་་་་་་
བབ་སྨི་4500ཡི་རྩྭ་རར་ལུག་ཁྱུའི་འབའ་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་་་་
མཆིས།
ལོ་60ཙམ་ལ་སླེབས་པའི་འབྲོག་པ་བསམ་གྲུབ་་་་་་
ཀྱིས་རྩྭ་ཆག་པ་མཇུག་ཤོས་དེ་ར་སྐོར་ནང་བླུགས་ནས་མི་་
རིང་བའི་སར་ཡོད་པའི་ལུག་ཁྱུར་ལྟ་སྐབས།ལུ་གུ་སྐྱེ་་་་་་་
གྲབས་ཡོད་པའི་མ་མོ་ཁ་ཤས་དལ་བུར་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད།
བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་རྩྭ་ཐང་དེའི་སྟེང་ལུག་འཚོས་ནས་ལོ་30
ཕྱིན་ཡོད་པས།མ་མོར་ལུ་གུ་སྐྱེ་གྲབས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་་
གནས་ཚུལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།
ལྷས་ར་དང་བར་ཐག་སྨི་50ཙམ་ཡོད་སར་སྟབས་
བདེའི་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།ལོ་40ལ་སླེབས་པའི་ཞིང་
འབྲོག་ལག་རྩལ་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཅོག་་་་་
ཙེའི་སྟེང་ཡོད་པའི《ལུ་གུ་སྐྱེ་བསུའི་ཟིན་བྲིས་དེབ》ཐོག་་་
རྟགས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།རེའུ་མིག་ནང“ཟླ་3ཚེས་10
ཉིན།ལུ་གུ་28སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གསོན་པ་དང་།
ཟླ་3ཚེས་11ཉིན།ལུ་གུ་23སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་་་་་་་་་་་
གསོན་པ།ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་ནས་མིག་སྔའི་བར་ལུ་གུ་9
སྐྱེས་པ་དང་ད་དུང་ལུ་གུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་་་་་་་་་་་་་་
སོགས”ཟིན་བྲིས་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད།
དཔྱིད་ཀ་དེར་མཚོ་སྨད་རྫོང་ཞིང་ལས་གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་དང་ཚན་རྩལ་ཆུ་བེད་ཅུས་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་་་་་་་་
ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་མདོ་གྲོང་ཚོའི་ཤིང་རུ་སྟོད་་་་
ཚོགས་ཆུང་དུ་མངགས་ནས།ཆུ་ཚོད་24ཡི་རིང་མ་མོ་་་་་
དང་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུ་གུ་དེ་དག་སྲུང་དུ་བཅུག་ཡོད།
མཚོ་སྨད་རྫོང་དུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་དང་་་་
འདྲ་བའི་ལག་རྩལ་པ་14ཡོད་པ་དེ་དག་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་་་་
ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་4ཡི་ཕྱུགས་འཚོ་ས་དང་མཉམ་ལས་་་་
ཁང་ཁག་ཏུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་ཚོའི་་་་་་་
ཁྲོད་ཞིང་ལས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཡོད་ལ།ཞིང་་་་་
ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་སློབ་་་
ཐོན་སློབ་མ་ཡང་ཡོད།དཔྱིད་ཀ་དེར་ཁོང་ཚོ་གཞུང་་་་་་་
ལས་ཁང་དུ་མི་སྡོད་པར་ལྷས་ར་དང་བ་ཚང་གི་ཉེ་འགྲམ་
དུ་ལག་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ཡོད།
དོན་དངོས་ཐོག་རྩྭ་རར་བསྐྱོད་དེ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་
སྟངས་དེ་ན་ནིང་དགུན་ཁ་ནས་བཟུང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་་་་
ཡོད།

2025ལོའི་ཟླ་12པར།མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཐེངས་ཁ་ཤས་བསྟུད་མར་་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་ཤིང་།གཅིག་ནི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
འབབ་འཕར་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་
རྒྱུའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་ཡིན་པ་་་་་་་་་
དང་། གཅིག་ཤོས་ནི་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་
གྱི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ཞིང་།ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་
རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་བསམ་གཏན་གྱིས“‘ཞིང་་་་་་་་་་་་་་
གསུམ’ལས་དོན་དེ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་བཤད་པ་དང་།ཁོང་གིས།ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་2026ལོར་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཤ་དང་།སྒོ་ང་།དཀར་
ཆུ་བཅས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་ཏུན་8739ཡན་བརྟན་པོ་ཡོང་་་
བ་དང་ཕྱུགས་རིགས་བཤས་གཏོང་ཚད་མགོ་གྲངས་་་་་་་་
72670ཡན་ཟིན་པ་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་
བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
དེར་བརྟེན་མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་ད་ལོའི་ཟླ་བ་་་་་་་་་་
གཉིས་པར་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་གེགས་འགོག་དང་་་་་་་་་་་
གནོད་འཚེ་ཉུང་གཏོང་གི་གཟན་ཆག་གྲབས་གསོག་་་་་་་་
དང་ཉོ་སྒྲུབ་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་ཆེད་དོན་མ་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་16དེ་དག་སོག་མ་དང་།རྩྭ་མུའུ་ཤུས།
འབའ་ཆ་སོགས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་རྟའི་་་་་་་
གཟན་ཆག་སྤུས་དག་གྲབས་གསོག་བྱ་རྒྱུར་སྤྱད་དེ་ཕྱུགས་
ཟོག་ལ་གཟན་ཆག་མི་ཆད་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
མཁྲེགས་ཆས་འཐུས་སྒོ་ཚང་བ་དང་མཉེན་ཆས་་་་་
ཀྱང་རིམ་སྤོར་བྱས་ཤིང་།ཤིང་རུ་སྟོད་ཚོགས་ཆུང་དུ་ཟླ་་
ཕྱེད་ཙམ་སྡོད་རིང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མྱོང་་་་་་་་་
ཚོར་ཆེ་ཤོས་ནི་འབྲོག་པའི་བསམ་བློར་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་་་་
པ་དེ་རེད།ཐོག་མར་བསམ་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒན་་་་་་་་
རབས་པ་ཚོས་འཚོ་བའི་ཉམས་མྱོང་གང་ཡང་མེད་པའི་་་་
ན་གཞོན་དེར་ཡིད་ཆེས་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མེད།འོན་ཀྱང་་་
ཐེངས་ཁ་ཤས་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོབ་བཅོས་འགའ་ཤས་་་་
ལམ་ལྷོངས་བྱུང་མཐར་ཚང་མའི་རྣམ་འགྱུར་རིམ་བཞིན་
འགྱུར་ལྡོག་སོང་ཡོད།ད་ཆ་ས་སྲོས་ཀྱི་མཚམས་སུ་་་་་་་་་་་
བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་རང་འགུལ་ངང་སྟབས་བདེའི་ཁང་པར་
ཡོང་ནས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཉིན་དེའི་གནས་་་་་

ཚུལ་སྙན་སེང་ཞུ་བ་དང་ཉིན་གཉིས་པར་དོ་སྣང་བྱེད་་་་་་་
དགོས་པའི་དོན་ཚན་སྐོར་འདྲི་གི་ཡོད།
བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་དེབ་ཐོག་ལུ་་་
གུ་སྐྱེས་པའི་ཁ་གྲངས་བཀོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་མ་མོ་རེ་
རེ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་་་་
པའི་ལུ་གུའི་ལྗིད་ཚད་དང་འོ་མ་འཐུང་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་་་
རྟགས་བརྒྱབ་ཡོད།མཐར་གྲངས་གཞི་དེ་དག་རྫོང་དུ་་་་་
བསྐྱལ་ནས་སང་ལོའི་རྒྱུད་པ་ལེགས་བཅོས་དང་རིམས་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་
གྱི་ཡོད།
བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས“ང་ཚོ་ལུ་གུ་སྐྱེ་བསུ་
བྱེད་རོགས་དུ་ཡོང་བ་མ་ཟད་ད་དུང་མཐིལ་རྟོགས་བྱེད་་་་་
པར་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན”ཞེས་བཤད།
ད་ཆ་མཚོ་སྨད་རྫོང་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་དང་ཚན་་
རྩལ་ཆུ་བེད་ཅུས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཁང་དུ་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ལུ་་
གུ་སྐྱེ་བསུའི་མྱུར་ཚད་ཕྱོགས་སྡོམ་རེའུ་མིག་གི་གྲངས་་་་་་་་
གཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕར་བཞིན་ཡོད།མིག་སྔའི་བར་་་་་
རྫོང་ཡོངས་སུ་ཕྱུགས་ཕྲུག་སྤུ་གསར་མགོ་གྲངས་2710
ཡོད་པར་གསོན་ཚད་2606ཟིན་ནས་གསོན་ཚད་96％
ཟིན་ཡོད།
འབྲོག་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན།ལུག་བཤས་་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཚད་ཇི་ཙམ་མང་ཚེ་དེ་ཙམ་གྱིས་དངུལ་འབེལ་་་་་་་་
འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཡོད།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པའི་་་་་་་་
འབབ་འཕར་མྱུར་ཚད་8.2％ཟིན་པའི་དམིགས་ཚད་འོག་
དེ་དག་ནི་གྲངས་ཀ་ཙམ་ཡིན་པ་མ་ཟད་དུད་ཚང་མི་རེ་་་་་
ངོ་རེར་དངུལ་འབེལ་པོ་ཡོད་མེད་དང་དེ་བས་འབྲེལ་བ་་་་་་
ཡོད།ལུ་གུ་སྐྱེ་བསུའི་ལས་ཀ་ནི་འབབ་འཕར་གྱི་ཐབས་་་
ལམ་དང་པོ་དེ་རེད།
གློག་སྒྲོན་གསལ་ལ་སྲུང་མཁན་ཡོད་པའི་ལྷས་ར་་་་
ལས་ལུ་གུའི་འབའ་སྒྲ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཐོས་འོང་།ཕུར་བུ་་་་་་
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ་བསྟན་འཛིན་་་་་་་་་
ཆོས་འཕེལ་ལ“ཁྱེད་རང་ཉན་དང་།ཡང་ལུ་གུ་གཅིག་་་་་
སྐྱེས་སོང”ཞེས་བཤད།
（བསོད་བདེ་ཆེ་བ་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་
བྱས）

ས་བབ་སྨི་4500ཡི་སར་དམིགས་བསལ་བརྟན་སྲུང་བྱེད།

↑འདི་ནི་མཚོ་སྨད་རྫོང་སྒོ་བསྡུས་ཤང་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་མདོ་གྲོང་ཚོའི་ལུ་གུ་ཡིན་པ།

↑འདི་ནི་འབྲོག་པ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལུ་གུ་
པང་དུ་བཏབ་ཡོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་ཐང་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ཟངས་རི་རྫོང་གི་2026ལོའི་ཡུལ་སྐོར་གཙང་་་་་་་
བླས་གནམ་གྲུ་ཁག་དང་པོ་བརྟན་པོའི་ངང་་་་་་་་་་
བབས་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་400འབྱོར་བ་དེ་ཐོག་་་་་
ནས་ཟངས་རི་རྫོང་གི་དཔྱིད་དུས་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་་
དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་མཚོན་པ་མ་ཟད།ལོ་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤུས་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་་
བསྣན་ཡོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་་
གཙང་བླས་གནམ་གྲུའི་ནང་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྐོར་་་
བས་ཟངས་རི་རྫོང་གི་ལྟེ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་་
ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱས་ནས་ས་མཐོའི་ཡུལ་
ལྗོངས་དང་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་་་་་་

ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་གྱི་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་་་་་་
གཟི་བྱིན་བླ་མཚོ་ནས་གངས་རིའི་མཛེས་ལྗོངས་་་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་།ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་་་་་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པ།འོལ་ཁ་ཆུ་ཚན་ནས་ས་་་་་་་་་
མཐོའི་ས་འོག་ཚ་ནུས་བདེ་ཐང་གི་ཡིད་དབང་་་་་
འཕྲོག་ཤུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ།གྲོང་ཚོ་རིམ་་་
པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྟ་བ།བོད་རིགས་་
ཀྱི་དམངས་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ།ཕག་གྲུ་ཨ་་
རག་གཞིས་ཀར་བསྐྱོད་དེ་ས་མཐོའི་རྒུན་ཆང་་་་་་
ཐོན་ལས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཉམས་ལེན་བཅས་་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས“བླ་མཚོ་སྐོར་བ་་་་་་་་
དང་། ཆུ་ཚན་རྒྱག་པ།རྒུན་ཆང་གི་བྲོ་བ་མྱོང་་་
བ”བཅས་ཀྱི་རྩེར་སོན་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་
ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཟངས་རི་རྫོང་གི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་ར་

རྒྱུན་མཐུད་འཁྲུག་ཏུ་ཕྱིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་་་་
རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ངམ་རིང་རྫོང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་་་་་
གནས་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བཀོད་་
སྒྲིག་དང་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་་་་་་་་་
དང་། ཆེད་དོན་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་་་་་
ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་འཛུགས་པ།
གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་གཟུགས་པོའི་བརྟག་དཔྱད་་
ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་དང་བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུར་
ཡིག་ཚགས་ཡོད་པ་དང་རྒྱུན་དུ་བརྟག་དཔྱད་
བྱ་རྒྱུ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
ངམ་རིང་རྫོང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་་་་་་
ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་སྔ་ཙམ་ཇུས་འགོད་དང་་་་
སྔ་ཙམ་བཀོད་སྒྲིག་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།
ལས་སྒོའི་རྐང་འཛིན་པ་སྤྱི་འདོམས་བཀོད་་་་་
སྒྲིགཞབས་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་གཏོང་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ“ནད་གཞི་བཞི་དང་འབྲས་་་་་་་
སྐྲན་གཉིས”གྲལ་བཤེར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་་་་
ཏིག་བཏང་བ་དང་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་་་་
སོགས་གཅོང་ནད་ཚབས་ཆེན་ལ་ཚད་ལྡན་་་་་

ཅན་གྱི་གྲལ་བཤེར་བྱས་ཡོད།དེ་དང་དུས་་་
མཚུངས།སློབ་ཞུགས་གོང་གི་གཟུགས་པོ་་་་་
བརྟག་དཔྱད་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་་་་
དཔྱིད་དུས་སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་བླང་བྱ་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།དགེ་སློབ་ཚོར་གཅིག་གྱུར་་་་
གྱི་གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཚད་གཞི་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།སློབ་གྲྭའི་འཕྲོད་་་
བསྟེན་བདེ་འཇགས་ཐད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་་
རྒུས་འགན་ལེན་བྱས་པ།དགེ་སློབ་3763
ལ་སློབ་ཞུགས་གོང་གཟུགས་པོའི་བརྟག་་་་་
དཔྱད་བྱས་ཡོད།གཞན་ཡང་།ཡུལ་་་་་་་་་
མིའི་གཟུགས་པོའི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལས་་་་་
དོན་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ནས་ཁོངས་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མི་ཚང་མར་གཟུགས་པོ་་་་
བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་མ་ཟད། ཡུལ་མིའི་་་་་་་
གློག་རྡུལ་བདེ་ཐང་གི་ཡིག་ཚགས་དུས་ཐོག་་་
ཏུ་གསར་བརྗེ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་
བ་དང་འབྲེལ།དམིགས་སའི་རང་བཞིན་་་་་
ལྡན་པའི་བདེ་ཐང་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཐེ་ཇུས་་་
བྱས་པ་དང་། མིག་སྔར་མི་ཐེངས་1150
ལྷག་ཙམ་ལ་གཟུགས་པོའི་བརྟག་དཔྱད་་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།

ངམ་རིང་རྫོང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་བདེ་ཐང་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལས་དོན་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་་་་
ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་་་་་་་་་་
མྱོང”ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་་
གི་དགོས་མཁོ་དངོས་ལ་དམིགས་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་་
འཇགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཚད་ལྡན་ཅན་་་་་
དང་། དངོས་གཞི་ཅན།དངོས་འཐབ་ཅན་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།བཅོས་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུན་མཐུད་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་།
ཞབས་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ཐག་གཅོད་ཀྱི་་་་
ནུས་ཕྱོད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་གཅིག་འཐུས་རྣམ་་་
པའི་བདག་སྤྲོད་དང་།སྡེབ་གཅིག་ལ་ཐག་གཅོད།འཁོར་་་་
འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་་་་་་་
བྱེད་སྟངས་གསར་པ་བཙུགས་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་་་་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་དཔེ་སྟོན་བདེ་བླག་ངང་བཏོད་དེ།
འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་མྱོང་དང་བྱེད་ཐབས་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་་་་་་་་
ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད།

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་འཐབ་སའི་ཚད་གཞི་མཐོ་རུ་གཏོང་་
བ་དང་།སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ།ལམ་སྲོལ་ལེགས་སུ་་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་བྱེད་ནུས་ཆ་ཚང་བ་དང་འཁོར་སྐྱོད་ཕན་ཆེའི་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཚད་གཞི་མཐོ་པོས་བསྐྲུན་་་་
པ་དང་། སྣེ་ལེན་བདག་སྤྲོད་དང་།འགལ་ཟླ་འདུམ་འགྲིགབཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུ།བཀོད་འདོམས་བཀོད་གཏོང་སོགས་་
ཀྱི་ནུས་པའི་ཁུལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་འཛུགས་པ།
དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་སྐར་ཁུང་གཏོད་པ།བོད་རྒྱ་སྐད་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།སྲིད་ཁྲིམས་དང་།
ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར།དམངས་སྲིད་སོགས་སྡེ་ཚན་མང་པོས་་་་
གཅིག་སྡུད་ཐོག་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་མཉམ་འགུལ་འགན་་་་
སྒྲུབ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུ“སྒོ་གཅིག་་་་་་་
ཀུན་འཐུས་དང་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད་མི་དགོས་པ”མངོན་་་་་
འགྱུར་ཐུབ་ཡོད།ཆེད་བསྐོས་དྲ་མིག་པའི་དཔུང་ཁག་དང་་་་་་་
ཆེད་ལས་འདུམ་འགྲིག་ཤེས་ལྡན་པའི་འདེགས་སྐྱོར་མ་ལག་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟོབས་ཆེར་བཏང་ནས་སྣ་མང་མཉམ་་་་་་་་་་་

འགུལ་གྱི་ཐག་གཅོད་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།
ངལ་རྩོལ་གྱི་རྩོད་གཞི་དང་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་འགལ་་
ཟླ་སོགས་ཐོན་མང་བའི་དམངས་འཚོའི་དོན་དག་ལ་དམིགས་་་་
ཏེ་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་གིས་སྐུལ་འདེད་དང་།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་་
པོར་རྗེས་སྙེགགདུབ་ཟུམ་སྒྲུབ་གཉེར་བཅས་བྱས་ཏེ་འགལ་ཟླ་
དང་རྩོད་གཞི་གཞི་རིམ་དུ་སེལ་བ་དང་ཆུང་ཙག་ནས་ཏན་ཏིག་
སེལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་་་
བཅོས་སྐྱོང་།འབྱུང་རྩ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་།ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་བཅས་བརྒྱུད་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་
སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་་་་
དུ་ཕྱིན་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུ་འཕྲལ་མར་སྒྲུབ་ཚད་་་་
དང་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ།སྤྱི་ཚོགས་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་ཟོན་དང་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་་་་
ངན་གྱི་ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་བཅས་བྱུང་
སྟེ།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དུས་བདེ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཆུ་་་་་་་
ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱིས།

ཚད་ལྡན་ཅན་དང་དངོས་འཐབ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་དཔེ་སྟོན་བཏོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2026ལོའི་རིག་གནས་་་་་
དང་། ཚན་རྩལ།འཕྲོད་བསྟེན་བཅས
“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”གྱི་གཅིག་སྡུད་དཔེ་སྟོན་
བྱེད་སྒོ་ཆུ་ཤུར་རྫོང་དུ་སྤེལ་ཞིང་།ད་ཐེངས་་
ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་་
ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་འགོ་འཛུགས་པ་གོ་་་་་་་
སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་
རིག་གནས་འཚོ་བ་རྒྱུན་མཐུད་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་
ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་་་
ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།ལྗང་་་་་་་་་་
མདོག་བདེ་ཐང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་་་་
སྤེལ་གཏོང་བ།ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་
སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ནས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་སྟོབས་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྔར་བས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཆེད་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་་་་་
རྫོང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”གྱི་
ཁོངས་མིའི་ཚན་པའི་ལས་དོན་པ་དང་ས་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་་་
ཀྱི་འཐུས་མི་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་སྐོར་གླེང་བ་དང་དམངས་ཕན་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་དེ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་སྲོལ་་་་་་་་
རྒྱུན་ལྷ་མོ《བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ》ནས་འགོ་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་པ་དང་དེ་རྗེས་ལྟད་མོ་ཆེ་བའི་རིག་་་་་་་

རྩལ་ལེ་ཚན་རེས་མོས་ངང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་་་་
ཤིང་།འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་རིང་ཞིང་ལས་ཚན་་་་
རྩལ་དང་། བདེ་ཐང་རྒྱུན་ཤེས།རིག་གནས་
སྲིད་ཇུས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྲོ་་་་
སྣང་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལྷུ་་
ཚིགས་ནང་མང་ཚོགས་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་་་་་
དང་སྤེལ་རེས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།སྣང་བ་་་་་་་་
སྐྱིད་པའི་རྣམ་པའི་ཁྲོད་ནས་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་་་་་་་་
ཐུབ་པ་དང་ལག་རྟགས་རག་ནས་ས་གནས་་་་

ས་ཐོག་ཏུ་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཡོད་་་་
པ་རེད།
རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་མཇུག་འགྲིལ་་་་་་
རྗེས་གཅིག་སྡུད་དྲིལ་བསྒྲགས་ཞབས་ཞུའི་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་་་་
ཚན་པ་ཁག་གིས་བློ་འདྲིའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་་་་
སྟེགས་བཙུགས་པ་དང་།ལས་དོན་པས་ངོ་་་་
ཐུག་གདོང་འཕྲད་ངང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་་
གཞི་བསལ་བ།ལག་རྩལ་དམར་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་
སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ལག་རྩལ་དང་།
ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བདེ་ཐང་ཤེས་བྱ།སྤུས་་་་་་་་
ལེགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོན་རྫས།དེ་བཞིན་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དམངས་ཕན་ལག་་་་་་་་་་
རྟགས་བཅས་མང་ཚོགས་ལ་ཐད་ཀར་སྤྲད་པ་
རེད།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་་
དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་པའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་་་་ཀྱི་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”གྱི་གཅིག་སྡུད་དཔེ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།