

ཡིད་དོན་ལས་ཞེས་ཏེ་འདི་“ཀྱི་བ་གཟུམ་”
ལ་ལན་ལག་དེ་བྱུག་དགོས།

[illegible]

★ གང་ཞིག་ལ་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྷ་བ་རེད།

ཨིན་ཏིན་ལས་ཀྱིས་ལྷོ་བུ།

[illegible]

(ཕྱ་ཕྱུང་འགོད་ཀྱི)

དཔྱིད་ཀྱི་ཨྲེག་མོ་ས་གཞི་དེ་མགྲོན་དུ་བྱུང་།



↑ འདིན་མི་སྤོན་ཞིང་ཆེན་རྫོགས་ལོ་ཁྲོན་དབྱང་ཕྱོད་པུ་བཙལ་ཁང་གི་སྐུ་ཡུ་ཚེ་སྒྲིང་དབྱིས་དཀའ་མིང་བློ་སྦྲང་།
ཆོས་མཉེན་གྲུ་ཏུ་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་ཞིག་པེ་ཅིང་གོང་ཆུང་རྩམ་ཡུང་ཀོན་གྱི་ལྷགས་པེ་ཅིང་པེའི་འདབས་སུ་བཞད་པའི་མེ་རྟོག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེལ་བཞིན་པ།

པ་ཞི་ཚུ་འདི་དེ་ཉམས་ཞུ་དང་ཞུ་ཆུ་གསེང་བཤུ་ཤར་གཅི་ཆུ་ཤར་པ་མཐུ་ཆུ་པ་ལྟོད་པ་ལོ་མ་

(བར་རྩ་དང་པོ་མཐུད)

ལྷུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་པོ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་བྱ་ཆེ་ཅིག་
 སྤངས་པའི་ལྷུལ་འབྲུག་མི་ཚོགས་པའི་རྩིས་ཞིབ་ནང་ཞུགས་སྐབས།
 བློ་མཁོན་ན་མཁས་ཙམ་དང་དབུ་མཁུ་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་ཏེ། རི་
 རྩེར་བྱས་ནས་གཞི་རྩེ་པའི་ཞབས་ཁྱེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་ཁུངས་
 རྒྱ་ཚང་ལྷེར་བསམ་མཁོ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ཐག་གཅོང་བྱེད་
 དགོས་པའི་གནད་དོན་གསལ་པ་བཏོན་གནང་ཡོད།
 ལོ་མང་པོར་རྒྱ་མཐུད་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་བརྒྱུད། རང་རྒྱལ་
 དུ་འཛམ་གླིང་སོག་གཞི་ཁྱེད་ཆེ་སོས་དང་། ལུས་པ་ཆ་ཆང་སོས། གྲུང་
 ཞིང་ཁྱེད་ཆོས་ཐུན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུངས་ལ་ལག་ཅིག་
 བསྟར་གསུང་། 2025ལོའི་ལོ་མཐུག་དང་། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྩེ་
 འགན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རྩེ་འབྲུག་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་སྐྱེ་
 འགན་བཅོམ་བཅས་ཀྱི་ནང་ཞུགས་མཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་10.76དང་།
 མི་དྲུང་ཕྱུར་13.31 མི་དྲུང་ཕྱུར་2.49 མི་དྲུང་ཕྱུར་3.05བཅས་སོ་
 སྤངས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།

དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་རེད་པུ་བཞིན་དང་། མང་གཞིའི་རང་བཞིན། བསྐྱར་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་
 དམངས་འཆོའདྲུགས་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྤྱོད་བརྒྱབ་ནས་མི་དམངས་མང་
 ཆོག་ས་ཆེད་བྱ་བ་དངོས་མང་ཅན་ལྟུང་དགོས་ཤིང་། ལགས་ལ་བཏོན་
 ཡོད།

[illegible]

མིག་ལྟར། རང་རྒྱལ་ནི་མི་འཕྲོད་ན་ཆས་ཅན་ལ་འགྱུར་.....
 བསྟོགས་མཁུ་འཁོ་བའི་དུས་མཆོམས་ལྟ་གནས་ཤིང་། ལོ་60ལ་ན་གྱི་མི་.....
 འཕྲོད་དུང་ལྟར་3.2ལྟ་ཅན་འཁྱིལ་དང་། “ལོ་ལྟ་ཆོན་བཅོལ་.....

པའི་འཆར་ཤོད་རྩ་གནང་ནང་། མི་འཕོར་ན་ཆས་ཅན་ལ་ཁག་ཏང་
 ནུར་ཐག་འངལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་རྩལ་ལག་བསྟར་གཏོང་ཐབ་
 འི་བད་པ་དང་། རྒྱ་གཞིའི་བྱ་ཞག་དང་ཐོན་ལས་མཐུན་སྦྲེལ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་གཏོང་བའི་མིང་རྩལ་དང་ལམ་སྟོན་འཐུས་སྐོར་ཅོང་ཏུ་བཏང་ཞེ་སྟེ་
 རྩལ་འཆོལ་ཞེ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་རྩལ་ལམ་རྒྱ་ཡོད་པ། རྒྱལ་རྩལ་སྤྱོ་
 རྩལ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྒྲུབ་འདོད་གཏོང་དགོས་པ་ཁག་གསལ་བཏོན་ཡོད།
 གྲིང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ནང་། “ཀྲུང་པོན་རྒྱ་གཞིའི་
 འཐུས་ཁུའི་མཐོ་སྒྲིང་འཐུང་རྒྱ་ཆུ་ཅོང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ཁྱིམ་དང་ཕྱོ་
 འཐུས་རྒྱ་གཞིའི་འཐུས་ཁུའི་དུལ་འཐུས་སྐོར་ཅོང་ཏུ་གཏོང་བ། རྒྱ་དང་
 གཞིལ་གྱི་རྒྱ་གཞིའི་འཐུས་ཁུའི་འཐུས་རྒྱལ་ཏུར་ཐག་གཏོང་བ་སོགས་
 བཀོད་སྟོན་གཏོང་བ་དང་འཕམ་ལས་རྒྱ་གཞི་གྱི་བདེ་སྤྱིང་ལྟར་འབྲེལ་འབྲེལ་
 བར་འདོགས་སྤོང་བ་བྱས་ཡོད།

[illegible][illegible]

གཞི་ཆའི་སྒྱིལ་པའི་ཁབ་ས་ལྷོ་རྩྭ་མ་ཅན་ནི་སྒྲན་མང་འབྱོར་.....
 ལྷག་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་ནང་གནས་ཐང་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་བས་འཕེལ་.....
 ལྷག་རྩྭ་མ་ཅན་དང་ཆའི་ཆང་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་.....

༡༥།ག་ཆེད་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་ཡང་ཡིན།
 གྱི་བྱ་བ་རྩུབ་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་པོ་ལ་གེས་དམངས་འཛོམ་ཞུ་ཆ་སེལ་བ་
 དང་། དམངས་འཛོམ་དང་། གནད་སེལ་བ། དམངས་འཛོམ་མཐའ་
 ཆད་བརྟན་པོ་སྤྱད་བཤམས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་པ་དང་། ལས་ལྟགས་
 དང་། སྤྱབ་མཁོ། རྒྱ་ཆོག་ས་འགན་སྤྱད་། སྤྱབ་བཅོས། ཆན་གསེ།
 རྩུབ་ཅིལ། སྤྱད་ཁང་སེལ་དམངས་འཛོམ་དོན་དངོས་ཡག་པོ་.....
 བསྐྱབས་ནས། གྱི་པའི་ཞབས་ལུད་བྱ་བ་རྩུབ་རང་བཞིན་དང་དོ་སྤྱོད་
 ཅན་གྱི་ཆུ་ཆད་མཐོ་བྱ་གྲོང་དགས་ཞེས་ནས་བཤད་གནང་ཡོད།
 “པ་ལ་ཆོད་བཅོལ་པའི”འི་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་མི་དམངས་མང་.....
 ཆོག་སེལ་འཕུལ་མཐོང་དང་། དཀའ་ངལ། སེལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཤམས་
 ལ་ཁྱུ་མཐུད་དམིགས་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། “ཆན་གཅིག་གཞིན་པེག”ལ་
 ཞབས་འདྲེགས་ལྟུང་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཆན་གསེའི་སྤྱོད་
 གཞིའི་ནད་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་ཉལ་ཁྲིའི་བསྐྱར་གྲངས་ཀྱི་དམིགས་ཆད་མང་
 དུ་གྲོང་རྒྱུད་པོ་གསུམ་མན་གྱི་སྤྱོད་དམར་འབྱར་བྱ་བཅོས་ཁང་དུ་
 བཅོལ་ཆད་མང་དུ་གྲོང་རྒྱུད་དམིགས་ཆད་བསྐྱར་ཡོད་པ་འདྲ།

ལྷ་མ་གཙུག་གི་ཐག་ ཡི་འཕྲུལ་ལྷ་མ་གཙུག་དང་འཆོལ་བའི་ལྷ་མ་
 མཚའི་ཐོག་ཁྲུང་གི་ཤོག་ལྷ་མ་ལམ་ལྷ་མ་གང་མཆོག་གསལ་བཟུངས་ལྷ་མ་གཙུག་
 ཀྱི་གྲོན་པ་བྱུང་། དཔལ་ལུ་མེ་ཆོད་ཀྱི་ཡི་འཕྲུལ་མེ་ཆོད་ལྷ་མ་གཙུག་
 མཐུ་བའི་མེ་ཆོད་ལྷ་མ་པར་མེ་0.4མེ་ཏུ་གྲོན་ལྷ་མ་ལྷ་མ་འདྲོད་.....
 གྲོན་པ། ལྷ་མ་ལམ་གི་ཡམས་མེ་ལྷ་མ་འཁྲུག་ལྷ་མ་1000གསལ་
 ལྷ་མ་བྱུང་། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ ལྷ་མ་ལྷ་མ་བཅས་ལྷ་མ་བྱུང་།

[illegible]

—— ཀུན་ཕན་མཉམ་སྦྱོང་གིས་དང་གཞག་ལ་སྐུལ་འདེད་……
བཏང་ནས་ཐར་མོང་འཕྲོད་སྤྲུལ་གི་ཆེད་གཞི་བཟུང་དྲ་གཏོང་དགོས།

“མི་དཔལ་པ་གོང་དུ་བཀུར་ཆུང་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཐུན་མོང་
 འཕྱར་བྱས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས། དཔལ་པ་འཆོའི་བདེ་ཆེ་ཆེ་དུ་
 གཏོང་བ་དང་ཆུ་ཆོག་གསུང་གཞག་ལ་སྒྲེལ་འདེད་གཏོང་ཆུ་དེ་ཆུ།
 ཆོག་གསུང་འགན་སྲུང་བྱ་གཞག་འཕེལ་ཆུས་གཏོང་བ་འི་ཆུ་བའི་འགྲོ་
 འཕྱགས་ས་དང་དོན་ལ་འབབ་སར་བྱས་ཏེ། ཆུར་བཅོས་དང་འཕེལ་
 ཆུས་ཀྱི་ཐུབ་འབྱས་ལས་དེ་བས་མང་བ་དང་དེ་བས་གཞན་དང་གི་སྒྲོ་
 བས་དཔལ་པ་ཡོངས་ལ་ཐན་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་”ཞེས་ཆུ་ཁྱུང་
 ཅི་ཞི་ཅི་དུ་མིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཐུན་མོང་འཕྱར་བྱས་ནི་ཆུ་ཆོག་གསུང་འཕྱགས་ཀྱི་ཐོབ་འི་མང་བྱ་

རེད།

[illegible]

དུས་རབས་གསར་པ་ཤར་ཆེན། རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོ་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་མི་དམངས་ལྗེ་བར་བབྱང་ནས་ཁྱིམ་གསུམ་འག་སྤང་མ་ལག་
 འཛུགས་རྒྱུར་ལ་སྒྲུབ་འདེད་བཀྲང་བ་དང་། དང་གཞག་ཀྱིན་པར་
 དང་ཐོན་དང་འག་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་མིད་རྒྱས་ལག་ལེན་ནང་བཅུག་སྟེ།
 ལམ་འགྲམ་འཐུས་མྱོ་ཆོད་དུ་གཏོང་བ་ནས་ཞབས་ཞུའི་ཐུས་ཆོད་
 ལེགས་ཀྱི་གཏོང་བའི་བར་དང་། ལྷན་རྒྱ་ཆེན་གཏོང་བ་ནས་གནད་
 སློན་རྒྱས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་བར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་དེ་བས་
 མང་བ་དང་དེ་བཅས་གཞུང་དང་གི་སྒྲིག་སྤྲེད་མངས་ཡོངས་ལ་ཐོན་པ་
 ཐོབ་པར་བྱས་ཡོད།

[illegible]

(ཕིན་ཏུ་གསུང་འབྲུང་ཁང་གི་ཨིན་པ་འབྲུང་བའི་ལྷན་
འབྲེན་གཞིར་བཟུང་)