

ན་ནིང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚན་འབྲུལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཉིར་སྦྱང་ཡོང་འབབ་སྒྲིར་དྲུ་ཕྱུར་1300ཅམ་ཟིན་པ།
2026'མའི་ཤུང་ཀོན་གྲོང་ཆོའི་སྤང་.....
སྤྲེགས་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་གཅིག་སྤང་སྤྲེགས་ཀྱི་.....
གས་ཤིག་ཡིན་པའི་2026'མའི་ཤུང་གྲོའི་ཆོན་.....
འབྲུལ་ཆོགས་ཆེན་ཟླ་3ཅེས་27ནས་ཅེས་29ཉིན་.....
བར་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱིར་གྱི་ཕྱི་ཅིང་ཅན་རྒྱས་ཤུའུ་.....
ཀང་སྤང་དུ་འཛོགས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། 2025
'མའི་ཤུང་གྲོའི་ཆོན་འབྲུལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཉིར་.....
སྦྱང་ཡོང་འབབ་སྒྲིར་དྲུང་ཕྱུར་1261ཟིན་པ་དེ་.....
ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་15.7%འབར་བ་.....
དང་། བསྟུང་མར་ན་3དྲུང་ཕྱུར་སྦྱོང་གི་འགྲག་.....
ཆོན་ལས་བསྐལ་ཏེ། ཤུང་གྲོའི་ཆོན་འབྲུལ་ཐོན་.....
ལས་སྤྲུལ་ཆོང་མཐོ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རིམ་.....
གསར་པར་རིམ་བཞིན་སྤེལ་བ་ཡོད། འདི་ནི་.....
སྟོགས་པོ་རུང་རུང་ཆོས་ཤུང་གྲོའི་ཆོན་འབྲུལ་.....
ཆོགས་ཆེན་ཐོག་འབྲུལ་མིས་ཞབས་ཤོ་འབྲལ་བར་.....
ལྟ་བཞིན་པ།



《ཤུང་གོ་ཤུང་ཁན་ཏང་ས་གནས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྒྲིལ་ཡིག》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ།

(པར་རྩིས་དང་ཕོར་མཐུད)
ས་གནས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགོ་.....
ཁྱིང་ཆོན་ཁག་ཁྱིང་དམངས་གཅོ་གཅིག་སྟེང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་.....
སྒྲིབ་གསོ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། དོན་གྲོས་དང་ཐབས་.....
རྒྱས་འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་འབྲུལ་སྒྲི་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། བཀག་རྒྱ་གསལ་ཐོ་ཞིབ་ཆོགས་སུ་གཏོང་བ། ལྷ་སྤྲུལ་ལམ་.....
སྒྲིལ་འབྲུམ་སྒྲི་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། ལྷ་སྤྲུལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་.....
གནད་དོན་ཆོན་དང་། བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཟླ། འགན་འཁྲི་བདེའ་.....
འདིད་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ནས། དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟེང་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་.....

ནན་པོ་བྱེད་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ས་གནས་ཏང་ཨུད་.....
ཀྱི་འགོ་ཁྱིང་ཆོན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་.....
ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་སྟེ། ཆོད་ལས་ཀྱི་བྱང་ཆོད་.....
མཐོ་རུ་བཏང་ནས། འགོ་ཁྱིང་གི་འཛོན་ཐང་ཆེ་རུ་ཏུར་ཐག་.....
གཏོང་དགོས། ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྦྱང་གི་ཀབ་.....
སྤྱད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཟླག་ཏུ་ཁྱུར་ཏེ། སྟུགས་ཡོངས་ནས་ཏང་.....
ནན་པོས་སྦྱོང་བར་སློ་བརྟན་འཕྱར་མེད་ངང་སྤྲུལ་འདིད་.....
གཏོང་བ་དང་། ཤུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆོན་.....
བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྒྲིལ་གྱི་དགོངས་དོན་འབད་.....

འཐབ་སྟོད་མེད་ཀྱིས་དོན་འཁྲུལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ།
ཀྱི་རྒྱལ་.....
རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱུར་.....
པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ། བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཏན་འབེབས་.....
བཞིན་དབང་ཆ་སྦྱང་བ། སྦྱོད་གཙང་གི་མཐའ་ཆོད་ཡག་པོ་.....
སྤང་བ་བཅས་བྱས་ནས། སྒྲིལ་བཟང་སྦྱོང་བཟང་གི་ཀབ་སྤྱིད་.....
ཁོར་ཡུག་ཆགས་པར་སྤྲུལ་འདིད་གཏོང་དགོས། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དྲུང་དོན་གནད་གཞན་དག་ལ་.....
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད། (སླ་བ་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྟར། པ་སངས་ཆེ་རིང་གིས་ཁྲུས་)

ས་མཐོར་“དབྱིད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད”སྟན།

(པར་རྩིས་དང་ཕོར་མཐུད)
ལོ་67གོང་། ཤུང་གོ་ཤུང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་ཁྱིང་འོག་.....
པོད་དུ་ཟིལ་རྒྱབ་ས་དགྲང་འབྱར་གྱི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་.....
སྦྱར་བྱས་ནས་ཆོས་སྤྱད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཀག་བཀོད་རྒྱུད་.....
འཛོན་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་ཐད་དེ་ཆ་མེད་དུ་བཏང་བས། ཞིང་བྱན་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱར་ཡར་ལངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ཡོད། གཏན་འཁེལ་བྱེད་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། ཆེས་28ཉིན། པོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གིས་དུས་གཅིག་.....
ཏུ་རྒྱལ་དར་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་པ། རིག་རྩལ་མཉམ་.....
འབྲལ། པོད་གསར་རྟེང་བསྟར་པའི་སྒྲིག་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་.....
བྱེད་སྒྲི་སྤེལ་ནས། ཞིང་བྱན་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་.....
པའི་དུན་གསོའི་ཉིན་མོར་སྤྱི་མཉམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་.....
ཞུས་ཡོད། ཀབ་མཐོ་གྲོང་ཁྱིར་དཔལ་འབར་རྒྱང་དུ། རྒྱང་.....
གཞས་དང་མཉམ་གཞས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྤངས་ཤིང་།

ལོན་རྒྱང་བའི་སྒྲིབ་མ་ནས་བབ་ཆགས་ཤིང་ལས་ལ་བཙོན་.....
པའི་ཞིང་འགྲོག་པའི་བར། ཆོང་མས་གཅིག་རྩེས་གཉིས་.....
མཐུད་ཀྱིས་གར་སྤྲེགས་ཐོག་འབྲལ་སྒོན་བྱས་ཏེ་གསར་བརྗེའི་.....
གཏམ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཡོད། “སྤྱ་དབྱངས་ལེན་པ་ལས་ང་ཆོའི་.....
བདེ་སྦྱིད་ལུན་པའི་འཛོ་བ་དང་ཏང་ལ་བཅངས་པའི་བཙེ་.....
སེམས་ཟབ་མོ་མཛོན་པས། སེམས་ནང་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོ་.....
སྒྲིག་ཀྱི་འདུག”ཅས་ཞིང་འགྲོག་པའི་འབྲུམ་མི་ཉི་མས་བརྒྱེད། 2025ལོར། པོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བཙོ་མས་.....
འཕོར་སྒྲིར་དྲུང་ཕྱུར་3031.89ཟིན་པ་དང་། གོང་གསེབ་ཀྱི་.....
ཡུལ་མི་མི་རེའི་ཆ་སྟོ་མས་བཀོལ་སྦྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་.....
སྒྲིར་23184ཟིན་ཡོད། གཞན་ལང་། པོད་ཀྱི་མི་རེའི་ཆ་.....
སྟོ་མས་སྟོན་དཔག་ཆོ་ཆོང་ལོ་72.5བར་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གོང་ཁྲེར་དང་གོང་གསེབ་ཀྱི་གོང་མིར་ཁྲུབ་པའི་སྒྲི་ཆོགས་.....
འགན་སྤང་མ་ལག་བསྟར་བ། གོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་མི་རེའི་.....
ཆ་སྟོ་མས་སྟོད་ཁང་འཇུགས་སྟུན་རྒྱ་ཁྱིར་སྤོར་སུ་41.32ཟིན་པ་བཅས་ལས། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ལ་སྦྱར་.....
བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱེབ་འབྲས་མཉམ་སྦྱོང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། “3.28”ལ་དྲན་གསོ་ཞུ་ཆོད། གཞིས་རྩེ་གོང་ཁྲེར་.....

ཀྱི་རྒྱང་(རྒྱས་)ཁག་གིས་རིག་རྩལ་འབྲལ་སྟོན་དང་། ལྷ་.....
གཞས་འཕྱར་བསྟར། སྤོབ་ཁང་རྒྱང་དུ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲི་.....
སྤེལ་ཞིང་། ལོ་77ལ་སྤེལ་བས་པའི་རྟན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་.....
བྱེད་པ་པ་སངས་ཀྱིས་“དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྦྱར་བྱས་.....
རྩེས། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་འོག་ང་རང་བྱན་.....
གཡོག་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་ཞིང་། ད་ཆ་.....
རྟན་ཡོལ་ཞུས་རྩེས་ཀྱི་འཛོ་བ་ཏུ་ཅང་སྦྱིད་པོ་འདུག”ཅས་.....
བརྒྱེད་པ་རེད། ད་ཆའི་པོད་སྦྱོངས་སུ། དམངས་འཛོ་འགན་སྤྱང་.....
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། 2026ལོར་སྦྱོངས་ཡོངས་སུ་མ་དངུལ་སྒྲིར་དྲུང་ཕྱུར་3.59བཀོད་.....
སྒྲིག་བྱས་ནས་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཉེན་ཡོད་སྟོང་ཁང་8006སྟུར་.....
བཀོད་དང་ཡོམ་འཕྱོག་བརྟན་གཏོང་དང་། མ་དངུལ་སྒྲིར་.....
དྲུང་ཕྱུར་5.5བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་དུ་གཅིག་སྦྱང་.....
དྲོད་གཏོང་ལ་གཉིར་སྦྱོང་ཁ་གསབ་སྦྱོང་བ། མ་དངུལ་སྒྲིར་.....
དྲུང་ཕྱུར་5བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་འོས་འགན་སྤོབ་གསོའི་.....
དུས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་5000སྟོན་རྒྱ་རེད། (ཆོ་རིང་བུ་ཁྱིང་ཀྱིས་བསྟར། པ་ཆོས་ཁྲུས་)

རི་ཆོགས་ཁྱིང་གྱི་སྤ་ཏིག་གི་བྲ་རྒྱན།

(པར་རྩིས་དང་ཕོར་མཐུད)
པཤ་ཤེས་སྒྲིལ་དཀར་ཀྱི་གནས་སྤོའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་སྟོ་ལ་གོང་.....
ཁྲེར་གྱི་2025ལོའི་གོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་བསྟར་རིས་ཅན་རེད། ཉེ་.....
ཀར་འཛོགས་པའི་སྟོ་ལ་གོང་ཁྲེར་གྱི་གོང་གསེབ་ལས་དོན་ཆོགས་འདུ་.....
ནས་གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། གོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་.....
སྤུལ་འདིད་གཏོང་ཆོད། སྟོ་ལ་གོང་ཁྲེར་ལ་ལོ་ཅིལ་པོར་སྤེལ་མཐུད་མ་.....
དངུལ་སྒྲིར་དྲུང་ཕྱུར་21.22འབྱོར་ཏེ་རྩམ་གངས་223ལག་ལེན་.....
བསྟར་བར། ལས་འགོ་ཆོགས་ཆོད་100%དང་ལས་མཉུག་འགྲིལ་ཆོད་.....
92.37%ཟིན་པ་དང་། ཤུང་དབྱང་གིས་མ་དངུལ་གཏོང་ཆོད་100%.....
དང་རིམ་པ་བཞི་བའི་མ་དངུལ་གཏོང་ཆོད་97.69%ཟིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འདྲ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟེ་གདོང་རྒྱས་སོ་དུག་གང་ཕྱིང་སྟོ་.....
གོང་ཆོར་ཡང་ཐོན་བཞིན་ཡོད། གོང་ཆོའི་ཏང་གྱི་བུའི་འབྲུ་ཅི་དང་པོ་.....
ལུན་ཆོགས་གཤམ་སྦྱོན་གྱིས་གསར་དུ་བོད་སྟོ་མས་པའི་གོང་ཆོ་དང་.....
ཆོགས་རྒྱང་གི་འགྲོ་ལམ་ལ་ལྷ་སྐབས་ལོ་གསུམ་གོང་གི་ས་ཆ་དེའི་རྩམ་པ་.....
དན། ཁོང་གིས་“དེ་སྟོན་ཁྲིམ་ཆས་ཉིས་ཏེ་ནང་ལ་དཔོར་དགོས་.....
བསམས་ན། འཁོར་རིགས་འགའ་ཤས་བརྗེ་དགོས། རྒྱངས་འཁོར་.....
ཀྱིས་གོང་ཆོའི་འགམ་དུ་བསྐུལ་རྩེས་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོས་དཔོར་པ་.....
དང་། མཉུག་མཐར་མིས་ནང་ལ་དཔོར་དགོས”ཞིས་བརྗོད། “ད་ཆ་འདྲ་གི་མ་རེད། འགྲོ་ལམ་རྒྱ་ཆེ་རུ་མོང་བས། རྒྱངས་.....
འཁོར་ཁྲིམ་གྱི་སྟོ་རྩར་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ལྷཔས་བདེ་དུ་ཞེ་དུག་ཕྱིན་.....
འདུག”ཅས་ཡུལ་མི་སྟོ་མས་སྦྱང་ཆོར་ཟབ་མོས་བརྗོད། 2025ལོའི་.....
དབྱར་ཁར། ཡུལ་སྒྲིར་བ་ཁག་ཐེངས་མང་པོ་རྟ་རྒྱག་འབྱན་བསྟར་ལ་.....
ལྟ་བར་ཡོང་བ་དང་བསྟར་ནས་ཐིང་སྟོ་གོང་ཆོའི་མིང་ཟུགས་ཤུང་ཉིན་.....
རི་ལས་མ་འདས་པར་རྩི་ཆེར་ཕྱིན།

འབྱོངས་རྒྱས་རྒྱང་རྒྱལ་སྟུན་གང་སྟུན་གསུམ་གོང་ཆོར། ཡུལ་.....
མི་རྩི་རྩེ་ཆོ་བརྟན་གྱིས་སྒྲིར་འི་ནང་གི་རྒྱ་སེའི་མ་ཏིག་ལ་ཡལ་བ་བཞུར་.....
རྒྱག་བཞིན་ཡོད། ན་ནིང་། ཁོང་གིས་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཁ་གསབ་དངུལ་.....

དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྲབས་གསོག་བྱས་པའི་དངུལ་བཙོ་མས་སྒྲིར་ཁྱི་3.....
ལུག་ཅམ་བཏང་ནས། ཁྲིམ་གྱི་སྒྲིར་ར་མཛེས་བཟོ་དང་སྤང་རྩུ་བཏིང་.....
བམ་ཟད། ཐབ་ཆོང་དང་གསང་སྦྱོང་ལ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཁྱིད་པ་རེད། ཁོང་.....
གིས་“ནང་ལ་བསུ་གསོག་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ན་སྦྱིད་སྤང་དོད་པོ་.....
འདུག”ཅས་བརྗོད། ད་ཆ། འབྱོངས་རྒྱས་རྒྱང་གིས་སྤྱིད་གཞུང་.....
དང་། མང་ཆོགས། གོང་ཆོའི་མཉམ་སྦེབ་བཅས་བྱང་དུ་སྤེལ་བའི་བྱ་.....
ཐབས་སྦྱང་དེ། དུད་ཆོང་200ལ་“མཛེས་ལུན་སྟུར་”བསྟར་ནས། གོང་ཆོ་ཆོང་མ་གཅིང་སྟེ་དོད་པ་ནས་དུད་ཆོང་ཆོང་མ་གཅིང་སྟེ་དོད་.....
པའི་བར་འཕྱར་བར་སྤུལ་འདིད་བཏང་ཡོད། ཤུངས་གཞི་ལས་.....
མངོན་པར། 2025ལོར། སྟོ་ལ་གོང་ཁྲེར་གྱིས་ལོ་འཁོར་མོར་མཛེས་.....
མཐུན་གོང་གསེབ་35བསྟར་ཞིང་། དུད་ཆོང་4468ཀྱི་གསང་སྦྱོད་.....
སྦྱར་བཀོད་བྱས་པ་དང་། དུད་ཆོང་16946ལ་མི་བྱུགས་ལོགས་དབྱ་.....
བྱས་ཡོད། ད་ལོའི་ལོ་འཁོར། གོང་ཁྲེར་ཡོངས་སུ་རིམ་ཆེས་བརྒྱབ་ན་.....
ཁྱོན་བཙོ་མས་ཁྲིམ་ཆོང་འབྱོང་བཞེན་གསང་སྦྱོང་ཁྱི་6.27ལུག་ཅམ་.....
བསྟར་ཞིང་ཁྲུབ་གངལ་གཏོང་ཆོད་89%ཟིན་པ་དང་། གང་སྒྲིགས་.....
གནོད་མེད་ངང་ཐག་གཅིད་བྱེད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་སྤྱིད་འཛོན་གོང་ཆོ་.....
97%ལ་ཁྲུབ་ཡོད་པ་རེད།

ས་བབ་དེ་བས་མཐོ་སར་ཡང་མི་སེམས་འགལ་བའི་འཕྱར་སྟོག་.....
བྱུང་ཡོད།

མཚོ་སྟོ་གོང་ཁྲེར་ལམ་ལུག་གང་དུ་དལུན་དུས་རིང་བའི་ཁར་.....
ཤང་རར་ཆེ་ཞིང་གསོ་རྒྱང་དཀོན་མོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ཆ་གཅིག་སྟེང་.....
བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་དོད་རྒྱངས་ཁྱིད་ཡོད་པ་མ་ཟད་དུ་དང་གསོ་རྒྱང་.....
འབྲུལ་ཆས་བསྟར་ཡོད་པ་དང་སྟེའུ་ཁྲེར་གི་ཁ་རུ་ཡང་མི་ཏིག་སོགས་སྟོ་.....
ཐིང་ཐིང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། “སྟོན་ཆད་དལུན་ཁབ་སྤེལ་ས་ཆེ་སྤེབ་.....
བསྟེགས་ནས་དོད་ལེན་དགོས་པས་ཁང་པའི་ནང་དུ་དུ་བས་ཁངས་ཀྱི་.....
ཡོད། ད་ཆ་དོད་རྒྱངས་ཁྱིད་པ་མ་ཟད། ད་དྲུང་གསོ་རྒྱང་འབྲུལ་ཆས་.....
ཤུང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པས་མཚོན་མོར་གཉིད་ཏུ་ཅང་སྦྱིད་པོ་ཁྲུག་གི་.....

རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་མི་དམངས་འབྲུམ་ཆོགས་སྐབས་བརྗེ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཤུའུ་རེན་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་རེ་གསུམ་པ་འཛོགས་པ།

(པར་རྩིས་དང་ཕོར་མཐུད)
2025ལོའི་ཐོ་.....
འགོད་ཞིབ་བཤར་ལས་དོན་སྒྲིར་གྱི་རང་.....
སྦྱོང་སྦྱངས་མི་དམངས་འབྲུམ་ཆོགས་རྒྱན་.....
ལས་ལྷ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་དོན་ལྷ་ཡོན་.....
ལྷན་ཁང་གི་སྟན་སྒྲོན། 《སྦྱངས་ཡོངས་ཀྱི་.....
གོང་ཁྲེར་དང་། རྒྱང་། ཤང་བཅས་རིམ་.....
གསུམ་མི་དམངས་འབྲུམ་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་.....
སྐབས་བརྗེའི་འདེམས་བསྐྱའི་དུས་ཆོད་སྒྲིར་.....
གྱི་པོད་རང་སྦྱོང་སྦྱངས་མི་དམངས་འབྲུམ་.....
མི་ཆོགས་ཆེན