ཡང་དག་པའི་ལྷོད་དོན་ལས་རྟེས་ལྡུ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་ཐུན་སྒྲོང་སྒྲོན་གསོ་འདི་ལྟར་ཡིན་དགོས།

ཤོག་དཔྱིའི་སྒྲོན་གསོ།

(འདོན་ཕེར་གོང་མར་མཐུན)

◆ གནང་དོན་བཤེར་འདོན་བྱེད་སྐབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཚར་ཅན་དགོས།

◆ དག་ཕེར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།

◆ ཕན་འབྲས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁན་འབྱེད་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།

◆ དམངས་འཚོ་གཙོ་བོར་འཛིན་རྒྱ་མཐའ། འཕྲོད་བསྟན་བྱེད་དགོས།

◆ མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དང་མང་ཚན་མང་པོ་ཁག་ལས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཁ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཁན་ཐེག་ཁ་ཕྱིན་ཡིན། ཕ་ཚུ་ལ་ཕ་ཡི་ཁ་ཕ