

རྩམ་འགྲིང་པ། པམོད་ནམ་མཆོག་གྲོང་།

ཚེས་ཟླ་བ་པ། ཚེས་ཚན་པ་ལྟ་སྟོན།

འཕོ་འབྲུར་རྒྱབས་ཆེན་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས། ཏུས་རབས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་འབད་འབྲངས་ཕྱིད།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུང་།)
ངེས་པོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་……གི་མི་དམངས་ཆོའི་སེམས་ནང་ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་བྲལ་བའི་དྲན་ཤེས་དང་པོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བསྐབ་ཐབས་བྲལ་བའི་དྲན་ཤེས་བཞག་ཡོད། ཏུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་……འཕེལ་རྒྱས་རེ་རེ་ལས་དྲང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་……གཏོང་ཕྱིད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་རྟོག་བས་ཤུགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངོན་གྱི་ཡོད་ལ། ཡར་རྒྱས་རེ་རེའི་ནང་རྒྱི་བྱུང་བྱུང་ཅིའི་ཤུགས་ལྷར་……ཟབ་མོ་གཅིག་ཏུ་འདྲས་ཡོད།

འབད་འཐབ་ཀྱིས་འོད་རྩྭ་དྲུཔ་འབྲས་བཏོང། ང་……ཚེས་གོ་མ་རྩུབས་བརྟན་པོ་སྟོས། དེང་གི་བོད་རྒྱང་ས་སུ་རྒྱི་……ཚོགས་ཁྱི་ཡོངས་རྒྱ་དམུང་ལ་རྟན་ཉིང་དང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གྲུང་ནུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་……མི་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་བྲུག་ཡོད། ས་ལྷལ་(གིང་ཁྲེར་)7ཆང་……མ་རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་སྟོན་ལྷལ་(གིང་ཁྲེར་)དུ་འཛུགས་གཏོང་བྱས་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་……འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཆད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་དུ་ཕྱིན་པ་དང། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཁྲོན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་དུ་དང་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དྲོད་པོས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་ཚད་གཙོ་……པོ་ལོ་མང་བསྐྱད་མར་རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གཤལ་དུ་སྦྱབས་……ཡོད། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཆད་མངོན་གསལ་དྲོད་པོ་ས་མཐོ་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་བྱིས་པ་……རྒྱུང་མཁའ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུང་དུས་རྒྱབ་མཁའ་ཡོད་པ། ངལ་རྩོལ་ལ་ཐོབ་ཆ་ཡོད་པ། ན་དུས་སྤྲོ་བ་བོམས་སྤུབ་པ། རྩས་དུས་འཚོ་རྟེན་ཡོད་པ། རྟོན་སའི་ཁང་པ་ཡོད་པ། ཉམས་རྒྱང་རྒྱུང་མཁའ་ཡོད་ལ་བཅས་ལས་ཐོབ་རྒྱང་སྤར་བས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱིད་སྤར་སྤར་བས་རྒྱ་ན་མཐུད་སྤུབ་པ། པདྲ་……འཇགས་ཆོར་སྤར་སྤར་བས་འགན་སྤར་སྤུབ་ཡོད། རྒྱེ་ཁམས་……བདེ་འཇགས་སྤུང་བཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་……དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་གཡའ་དག་པ་དང་། ས་གཞི་རུལ་དག་པ། རྩམ་དངས་ཤིང་གཅོང་བ། ལྷལ་སྤྱོད་ས་ལྗང་སྤུག་པ་བཅས་……ཀྱི་ས་མཐོའི་རྒྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་གི་མངོས་རིས་ཤིག་རིམ་……བཞིན་མངོན་ཡོད། མཐའ་བརྟན་དང་། མཐའ་དར།

དམངས་སྤྱུག་བཅས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྦྱལ་འདེད་བརྟན་པོ་བཏང་བ་དང་། མཐའ་མཚམས་གྲིང་ཆོའི་རྩང་གཞིའི་རྒྱིག་བཀོད་……དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུད་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་མངོན་གསལ་……དྲོད་པོས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་བས། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་……དམངས་ཀྱིས་རང་རྟོན་རང་དར་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ས་……ས་མཐོའི་ས་གཞི་ཆེན་པོར་དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་བཞུང་པ་……དང་རྒྱེ་རྟོག་བས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་མངོས་རིས་ཤིག་མངོན་……པར་བྱས་ཡོད་ལ། འགྲོ་ག་ཐབས་མེད་པའི་གོ་མ་རྩུབས་རྒྱ་……བཞིན་རྒྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དྲང་རབས་ཅན་གྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་

ཆེ་བའི་རྒྱང་ལམ་རྩྭ་གས་སུ་བརྟོན།

བྱ་གཞག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡིས་བདེན་དོན་གསལ། ང་……ཚེས་བཀའ་དྲིན་མ་བརྟེན་སེམས་ལ་ངེས། བོད་དུ་དམངས་……གཙོའི་བོམས་རྒྱར་བྱས་རྟོན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱ་དྲུང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་གྲང་ཁྲབ་དྲང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འབྲུར་མེད་རྟོག་བས་ལུན་གྱི་རྟོག་བས་ཤུགས་གང་ལེགས་མངོན་པ་དང་། ཏར་གི་བོད་རྒྱུང་མངོད་ལུས་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱི་རྟོག་བས་ཤུགས་……རྒྱབས་པོ་ཆེ་ར་འཕྲོད་གང་ལེགས་སྤུབ་པ། རང་རྒལ་གྱི་རྒྱི་……ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དྲོད་པའི་……ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་མངོན་པ། མི་རིགས་ས་……ཁོངས་རང་རྒྱུང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་གང་……ལེགས་མཚོན་པ། གྲུང་ནུ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་……འགན་རྒྱ་ལལ་བའི་དུ་རྒྱུད་གང་ལེགས་མངོན་གྱི་ཡོད། གྲུང་གི་གྲང་ཁྲབ་དྲང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཁོ་ནའི་དོག་གྲུང་གིའི་ཁྲུང་……ཚེས་ཀྱི་རྒྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་མཐའ་འཁྱོངས་……དང་། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་རྒྱུང་ལམ་ལུགས་མཐའ་……འཁྱོངས། ཏུས་རབས་གསར་པའི་དྲང་གི་བོད་རྒྱུང་མངོད་……ལུས་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཆེ། གཞི་ནས་བོད་དར་རྒྱས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་དང་བོད་ཀྱི་མངོས་སུག་ལུན་པའི་……འབྲུང་འབྲུར་གཏོང་སྤུབ་པ་དང་། གཞི་ནས་བོད་ཀྱི་མི་……རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བདེ་རྒྱུད་ཁམས་བཟང་གི་འཚོ་བ་……གསར་པ་སྦྱེལ་སྤུབ་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ར་……རྒྱུད་བྱས་དང་ཕྱིད་སྤུས་རེད།

དངོས་སྤུབ་ཀྱིས་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་མདུན་ལམ་གསལ། ང་……ཚེས་དཔའ་དར་ཆེར་རྒྱུང་གིས་མདུན་རྒྱུད་བྱིད། ད་ལོ་ནི་ལོ་ལྷ་……ཆོན་བཙོ་ལྷ་པའི་”འགོ་རྟུགས་ལོ་ཡིན་པས། རྒྱི་ཚོགས་རིང་……ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་རྒྱང་ས་གསར་པ་འཛུགས་སྤྲན་བྱ་……རྒྱ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་གནས་ཡོད། གྲུང་ནུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བཏོན་ནས། མངོས་སུག་ལུན་པའི་བོད་རྒྱང་ས་ཀྱི་ལོ་ཆོན་གསར་པ་རྩོམ་པར་……ད་ཆོའི་ཐོག་ཐོག་གི་འགན་འཁྱིལ་སྤྱོ་རྟོག་བས་ཀྱིས་ཁོངས་……བཞིན་ཡོད། ཏུས་རབས་གསར་པར་བྱས་རྩེས་འཛོག་པ་དང་……རྩམ་པ་གསར་པ་གཏོང་པར་ད་ཆོས་ངེས་པར་དུ་གྲུང་ནུ་མི་……རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་……གཙོ་རྟེང་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། མཐུན་སྦྱིལ་……བརྟན་ཉིང་གི་ཆབ་སྤྱིད་དང་རྒྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩམ་པ་སྤ་བརྟན་དུ་……གཏོང་བར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ལུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་རྩང་གཞི་……རྒྱ་ན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་……འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལྷལ་བབ་དང་བསྐྱར་ནས་སྦྱལ་འདེད་གཏོང་བ་……དང་། ཐོན་རྒྱུད་རྩུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་དུར་ཐག་……གཏོང་བ། ཁྲུ་ལུན་ཐོན་ལམ་རྒྱུད་སྤིང་དང་རྒྱ་རྟོག་བས་ཆེ་དུ་……གཏོང་བ། གཙོ་གནད་རྩམ་གྲངས་འཛུགས་སྤྲན་ལ་སྦྱལ་འདེད་

ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་ཕྱིད་དགོས། རྒལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱེ་ཁམས་……བདེ་འཇགས་སྤུང་བཅད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱེ་ཁམས་ཁོར་……ལུག་གི་ཁྱིམ་ས་གཞུང་དང་མཆོ་བོད་ས་མཐོའི་རྒྱེ་ཁམས་སྤུང་རྒྱུང་……བཅའ་ཁྲིམས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ནས། ལུང་མངོད་ཀྱི་ཐུན་……ཀ་ལྷལ་འཛུགས་སྤྲན་ལ་རྒྱ་དམུང་ཤུགས་རྟོག་བརྒྱབ་ལྟེ་དར་……རྒྱས་སྤ་བརྟན་གྱི་མིས་རྒལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་འཛུགས་སྤྲན་ཕྱིད་……པར་རྟོག་བས་སྦྱེས་སུ་འབལ་དགོས། “རྒྱ་དོན་དུ་ཏར་……འཛུགས་པ་དང་། དམངས་ལ་བདེ་རྒྱུད་སྤྲན་པ། ཆོན་རིག་དང་……མཐུན་པའི་ཐབས་རྒྱས་འགོད་པ། དངོས་འཛིན་དངོས་སྤུབ་……ཕྱིད་པ”བཅས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱང་བྱ་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་རྟེད་པར་བྱིད་པ་……དང་། སྤུབ་རྒྱུང་དང་། ཞིབ་བཤེ། དག་ཐེར་བཅས་ལ་སྦྱབ་……གཅིག་ཏུ་སྤྲན་ལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སྤིད་དོན་ལས་……རྩེས་སྤ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྐར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་སྤུབ་གསོའི་……ཕྱིད་སྒོ་ཆད་གཞི་མཐོ་པོ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་རྟོ་ནས་ལག་པོ་……སྦེལ་དགོས།

འདས་དོན་ལ་ཕྱིར་དྲན་ཕྱིད་སྐབས་དྲག་ཆར་རྒྱང་……འཚུབ་བརྒྱུད་རྒྱུང་ལ་འོད་རྟོང་འཕྱོ་བའི་ལམ་གྲུར་ཡང་བརྒྱུད་……ཞོང་། མདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྲུར་རྒྱང་ལྟ་ཕྱིད་སྐབས་གནས་……ལུགས་བསྤུས་པོ་དགོས་པ་དང་དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་འཛིན་……དགོས། དམངས་གཙོའི་བོམས་རྒྱར་བྱས་རྟོན་དུ་བཏོད་པའི་……འོད་རྟོང་འཕྱོ་བའི་ལམ་གྲུབ་བརྒྱུད་གྲུང་ནུ་མི་རིགས་བསྐར་……དར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བརྟེན་ཆའི་མདུན་ལམ་གདོང་གིས་བསྤུས་……ནས། ད་ཆོས་སྤོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྟོག་ཤིང་གནང་……བའི་དང་གྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྦྱིལ་……དམ་ཟབ་ཕྱིད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྟོར་གྱི་རྒྱི་བྱུང་བྱུང་……ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གཤེཙ་ཆེན་དང་ཏུས་རབས་……གསར་པའི་དྲང་གི་བོད་རྒྱུང་མངོད་ལུས་སྤོ་བརྟན་འབྲུར་མེད་……དང་ལག་བསྐར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱིད་པ། རྒྱི་བྱུང་བྱུང་ཅི་ཞི་……ཅིན་མིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་པའི་……གསུང་བཤད་གཤེཙ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྐར་དོན་……འཁྱོལ་བྱིད་པ། “རྒལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་”སྤོ་ལ་བརྟན་པོར་……འཆང་བ། “དོན་ཆེན་བཞིར་”དམིགས་པ་དང་“འཛུགས་……གཏོད་བཞིར་”ཤུགས་རྒྱག་པ། རང་རྟོན་རང་དར་དང་། གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱིད། མཐུན་སྦྱིལ་འབད་འཐབ། ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་བཅས་བྱས་ནས། ཏུས་རབས་གསར་པ་……དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་རྒལ་པ་དང་གཟི་བརྟེན་བརྟེན་དེ་བས་……རྒྱབས་ཆེ་བ་བརྩོན་ལེན་བྱིད་དགོས།

(མཚམས་གཙོང་དང་པམོད་ནམ་མཆོག་དཔལ་འཛོམ་……བརྒྱར། རིག་འཛིན་རྩོ་རྩེ་དང་བསྟན་འཛིན་སྤོ་གོ་ས་……ཀྱིས་ཀླུས་)

མང་ཅུན་གྲིང་གིས་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་དྲང་ལུང་གི་རྒྱ་གས་

ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཙོས་ཟབ་གཏོང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་

ཁང་གི་ཆོགས་འདུ་གཙོ་རྒྱུང་གནང་བ།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུང་།)
རྒྱ་གས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་……བཙོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བྱའི་རྟོར་གྱི་རྒྱ་བྱུང་བྱུང་ཅི་ཞི་……ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གཤེཙ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྤོབ་……རྒྱུང་དང་དེར་གི་བ་ནན་ཏན་རྒྱངས་ནས་བསམ་སྤོར་……དྲག་ཆས་སྟོས་པ་དང་ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་……ལས་ཀར་སྦྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རང་རྒྱུངས་ཀྱི་……“ལོ་ལུ་ཆོན་བཙོ་ལུ་བའི་”འཆར་འགོད་ཆ་གནད་དང་……གཙོ་གནད་རྒྱུར་བཙོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁག་དང་བྲང་……འབྲེལ་བྱས་ནས་མ་ལག་འདུས་གྲུབ་དང་མཐུན་རྒྱུར་……ཕན་ཆེར་ཤུགས་རྟོན་རྒྱག་པ་དང་གནད་དོན་ལ་……གཏུགས་པོད་པ་བྱས་ནས་མངོན་གསལ་དྲོད་པའི་……གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་རྒྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་……དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་རྒྱང་ས་གསར་པ་འཛུགས་སྤྲན་……བྱ་ཆེད་སྦྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་……ལེན་མཁོ་འདོན་བྱིད་དགོས།

མང་ཅུན་གྲིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། རྒྱི་ཡོངས་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆོགས་པ་དང་གཙོ་གནད་འབུར་……ཐོན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཙོས་སྤར་བས་……ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་བོད་ལུན་རིང་བའི་འཁོད་དང་སྤུས་……ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩམ་པ་གསར་པ་ཏུར་……ཐག་གཏོང་དགོས། བརྟན་ཉིང་དང་རྒྱུར་བཙོས་……ཟབ་གཏོང་ལ་དམིགས་ནས་ཁ་སྤལ་ལ་དོ་རྟེལ་བྱིད་……པའི་འཐབ་རྩེད་དང་བརྟན་ཉིང་སྤུང་རྒྱུང་གི་རྒྱ་ན་……རྩམ་ཅན་གྱི་སྤུགས་ཕན་ལམ་སྤོལ་འབྲས་རྩོ་ཆང་དུ་……གཏོང་བ་དང་། “གསུམ་བྲལ་པ་གསུམ་”ཀྱི་ལས་……ཀའི་ལམ་སྤོལ་སུན་སུམ་ཆོགས་སུ་དང་འབྲས་རྩོ་ཆང་……དུ་གཏོང་བ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་ཡར་ཐོན་……འཛུགས་གཏོང་གི་ལས་དོན་ལམ་སྤོལ་འབྲས་རྩོ་ཆང་……དུ་གཏོང་བ། གྲུང་ནུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་……པ་འཛུགས་རྒྱུང་ལ་སྦྱལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། རྒྱ་ན་མ་ཅན་གྱི་རྩོ་ནས་“འདུ་ཤེས་གསུམ་”ཀྱི་སྤོབ་……གསོ་སྟེལ་བ། དམངས་གཙོ་ཁྲིམས་རྒྱུང་འཛུགས་……སྤྲན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྦྱིལ་……ལ་བརྟན་ཉིང་གི་ཆབ་སྤྱིད་དང་རྒྱི་ཚོགས་དུས་བབ་……བརྟན་དུ་གཏོང་བར་ཤུགས་རྟོན་རྒྱག་དགོས། སྤུས་……ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བཙོས་ཟབ་གཏོང་……དགོས་པ་གསུམ་”ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱང་བྲུ་མཐའ་འཁྱོངས་……ཕྱིད་པ་དང་། རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་ལྷུར་ཁོམ་ར་ཆེ་……མོ་དང་མཉམ་འདྲེས་དུར་ཐག་བྱིད་པའི་ལམ་སྤོལ་……འབྲས་རྩོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། ཆོང་གཉེར་ཁོར་ལུག་……རྒྱ་ན་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། གཞུང་ཁོངས་རྒྱ་……ནོར་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་དང་། ནོར་སྤིད་……དུལ་ཆ། གྲིང་ཁྲེར་བཙོས་རྒྱུང་། རྒྱ་རྒྱེན་གཙོ་བོའི་……ཁོམ་ར་ཅན་གྱི་བཀོད་རྒྱིག་སོགས་