

ལྷང་ཅུན་གྲིང་གིས་རང་སྤྱོད་སྒོངས་ཏང་ལྷང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱོད་
བཅོས་ཟབ་གཏོང་ལྷ་ཡོན་ཅུན་ཁང་གི་ཆོགས་འདུ་གཅི་སྤྱོད་གནང་བ།

[illegible]

འདྲི་གཞགས་པར་ཁ་དབྱ་རྩ་མ་ནས་ཟླ་3ཆེས་26
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3ཆེས་26ཉིན། རང་
སྐྱོང་རྫོང་ས་དར་ཁུང་གྲི་རྩུལ་ཅི་ཡོང་ཅུག་གི་དུས་ཚུགས་དང་སྐྱོང་
རྫོང་ས་དར་ཁུང་གྲི་རྩུག་པའི་དུས་ནས་ཟླ་དཔེ་ཚེས་བཅུ་བཅུ་
གཉིད་ལུ་ཡོང་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་པ་འདྲ་ལོ་རྩེད་གནང་ཞིང་།
ཡོང་ལུ་མི་ཤུགས་ཡོང་ས་ནས་ཟླ་དཔེ་ཚེས་བཅུ་གཉིད་ལུ་
དང་ཡོད་ལུ་མི་ཤུགས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁུང་གི་ཞི་ཅིག་ཡོང་ལུ་
ལུང་དང་རྩུང་གསལ་ཆེད་དང་དུས་དཔེ་ཚེས་པས་པེ་ཡོད་དུ་ལོ་

བོད་རྒྱུད་མདུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་བཟང་དང་།
 ལྷོ་བྱུང་བུ་ཅི་ཆེན་ཅི་ཆེན་གྱི་དོན་ཟུག་པོ་དྲུག་པའི་གསལ་བཟང་དང་།
 གཤམ་མཁན་པའི་གསལ་བཟང་གསལ་ཆེན་གྱི་དོན་ཟུག་པོ་དྲུག་པའི་གསལ་བཟང་དང་།
 ལུགས་ལྷན་དོན་འབྱུང་། ཡིད་ཆེས་བཟན་གཏོང་དང་།
 དེས་ལྷན་སྒྲུབ་འབྱུང་། དོན་འབྱུང་ལ་དམ་འཛིན་ཅན་དང་།
 བོ་བཅས་བྱེད་པ། གཅི་མཁན་བྱུང་ཁོངས་དང་འགག་ཆེན་དང་།
 ལྷོ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་པཅས་ལྷོ་འཛིན་སྒྲུབ་འབྱེད་གཏོང་བ་དང་།
 བཅས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་པཅས་པེ་ལྷན་དོན་པཅས་ཅན་གྱི་དོན་དང་།
 རྒྱུད་པཅས་པེ་ལྷན་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་།
 ཆེན་དོན་པེ་ལྷན་བཟང་མཁན་པེ་ལྷན་དང་།

[illegible][illegible][illegible]

ཡན་ཅིན་ཉེ་ཡིས་ར་མོ་ཆེ་གུག་ལག་ཁང་དང་ཟུ་བཞི་དགོན་
 ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུག་
 འགྲེལ་དང་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འདི་ག་ཆགས་པ་པར་དྲ་ལྷན་ནས་
 ལྷ་3ཆེས་26ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱེད་གསལ།
 ཆེས་26ཉིན་གྱི་ལྷ་དྲོ་ར། རང་སྤྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་དང་
 ལྷ་དྲི་ཐུང་ཅི་གཞིན་པ་དང་རང་སྤྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་མི་
 དམངས་འཕུལ་ཆོག་གསུལ་ལས་ལྷ་ཆུན་གྱི་ལྷ་
 རྟེན་ཡན་ཅིན་རྟེན་ཡིས་ར་མོ་ཆེ་གཅུག་ལག་ཁབ་
 དང་ལྷ་བཞི་དགོན་དྲ་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་གསལ་འདྲ་
 གཉིས་གྱི་དགོན་པ་དོན་ཚུགས་འབྲེལ་དང་ལས་
 དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་ཤིང་།
 ཡན་ཅིན་རྟེན་ཡིས་ར་མོ་ཆེ་གཅུག་ལག་
 ཁབ་དང་ལྷ་བཞི་དགོན་དྲ་དགོན་ཚུན་དམ་ལས་ལྷ་
 པ་དང་། དག་འདུན་ལ། མིག་མེད་རྟོགས་སྤྱོད་
 པ་བཅས་དང་བྱམས་བཅེད་དང་ལྷལ་རིས་
 གནང་ནས་དགོན་ཕྱེད་མོ་རྒྱས་དང་། “འདྲ་
 རྟེན་གསུལ་”གྱི་རྒྱལ་གསེལ་ དགོན་ཕྱེད་དེས་
 རྟོགས་ལྷ་གནས་ཚུལ་ལས་རྟོགས་ཞིབ་ལྷ་གནང་

པ་མ་བཟ། ད་དུང་རིག་དངོས་ལྟར་སྒྲུབ་དང་མེད་
 རྒྱུ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་གཟིགས་.....
 ཞིབ་ཀྱང་གནང་བ་ཤིང་། ཞིང་གིས། “གནལ་
 འཁོལ་གཉིས་”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་ཀྱི་དོན་
 ལྟར་ལ་གོ་བ་གཏིང་བཟབ་ལེན་བ་དང་། “སྤང་
 རྒྱུར་གཉིས་”མཐའ་བཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ། ཚེས་
 འུགས་ལས་དོན་རྒྱར་ཀྱི་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ཅུ་ཞེ་ཅིན་
 ཡིང་གི་རྒྱལ་བ་ཤད་གསུམ་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གོ་བ་
 གཏིང་བཟབ་ཐམས་ཁྲམ་གཉེ། “ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་”བཟུ་མི་ཆད་པར་ཆེ་བ་བྱང་ཅན་སྤྱོད་བརྟན་
 འཁྱུར་ཤིང་དང་དང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་བ་དང་།
 དང་གི་བཀའ་འདྲིན་དཔུལ་། དང་གི་སྐུ་ལྟ་
 འབྲང་བ་བཅས་ཕྱིད་དཀོས་བ་དང་། ཁྲིམས་
 ལྟར་ཚེས་འུགས་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་ཕྱིད་ལུགས་
 ཆེ་བ་ཤུག་ཏོང་བ་དང་།

གམས་མེ་བརྟན་ཤིས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་མེ་ཤིང་གཞུང་
ཤི་རྒྱན་ལས་མེ་གས་འདྲ་གཙོ་སྒྲིང་གནང་བ།

འདི་ག་ཆམ་པ་པར་ཁང་དྲུ་ལྟེ་མ་ནས་།
 ལྷ་3ཆེས་26ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱེད་གསལ་།
 ཆེས་26ཉིན། རྒྱང་མ་དང་ལྷན་གྱི་མུའུ་ཅི་ག་ཞོག་
 པ་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གྱི་མུའུ་ཞི་ག་ཆེ་བ་ནན་།
 ལྷི་མ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གྱི་དགུང་གི་ཆུན་ལས་།
 ཆོག་མ་འདྲ་ག་ཆེ་སྤྱོད་གནང་ནས། ཤྲང་རྩ་མི་
 དམངས་ཆུའི་མཐུན་ཆུལ་ལའགྱུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
 ལུག་ཁྲིམས་གཞུང་། སྤྱང་སྤྱོད་ནན་དྲན་བྱས་པ་
 དང་། ཞིང་ལས་དང་སྤོང་གསེབ་དྲང་རབས་།
 ཅན་ལ་སྐུལ་འདྲེད་གཏོང་བ་དང་ཞིང་འབྲོག་
 པའི་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་སྐུལ་གཏོང་བ་སོགས་
 གྱུ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་མེད།
 ལྷ་ཁམས་ཁོར་ལུག་འུའུ་ཁྲིམས་སྤེལ་དང་
 ཆོད་ག་ཞིམ་ཡི་མི་ཀྱང་ཀྱའོ་ཤོ་ཤོས་ཤྲང་རྩ་མི་
 དམངས་ཆུའི་མཐུན་ཆུལ་ལའགྱུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
 ལུག་ཁྲིམས་གཞུང་། ལ་དམིགས་ནས་ཆོད་དོན་
 འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ་མེད།
 གཟུ་ཆེ་བ་ནན་ལྷི་མ་གསུངས་དོན། ལྷེ་

བཅས་ཁོར་ལུག་ཁྱིམ་གཞུང་ནང་ཞི་ཅན་ཡིང་
 གི་སྐྱེ་ཁམས་སྤེལ་དཔལ་དགོངས་པ་བླ་ཡིག་དང་
 མ་འདྲིན་དུ་བྱས་ཡོད་པས། ཟུལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཁམས་སྤེལ་དཔལ་གྱི་མཐོན་འཇུགས་སྐྱེན་ལ་
 སྐྱུལ་འདྲེད་གཏོང་བ་དང་། མི་དང་རང་བྱུང་
 ཁམས་ཞིམ་ཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་དོར་དཔས་
 ཅན་གྱི་ཁོད་ཀྱི་འོ་སྤོང་པར་ཁྱིམ་སྐྱུང་གི་
 འགན་ལེན་གལ་ཆེན་བྱས་ཡོད། དོར་བརྟེན།
 ཡང་དག་པའི་ཤིང་དོན་ལས་རྩིས་སྒྲུབ་བརྟན་པོ་
 འཇུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་།
 ཁོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེ་སྤོས་སྐྱེ་ཁམས་ཡིན་པ་དང་
 འགན་འཁུལ་ཆེ་སྤོས་སྐྱེ་ཁམས་ཡིན་ལ་མི་མཐོན་
 པའི་རྟེན་པས་འུགས་ཆེ་སྤོས་ཀྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཡིན་
 པར་རྩིས་འདྲིན་གཏིང་ཟབ་དང་། ཆོད་མཐོང་
 མཐ་ཤིང་གྱི་རང་རྟོགས་དང་འགན་འཁུལ་འཁྱུར་
 སེམས་ལ་པར་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ལ་བསྟན་གས་
 དང་།

(པད་རྩིས་བཞི་པ་དག་གི་གནས་པ་)

བོད་དུ་སློབ་ཀྱི་ལམ་འབྲིམ་འབྲུལ་བཅན་ཐབས་འགན་བཅོལ་
སློབ་མ་ཉི་བཅུ་གྲུག་སློབ་ཁྲིམ་ཅེས་སྒྲེལ་བ།

[illegible]

སྐྱེལ་གཤེད་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཡིག་
 བ་དང་སྒྲིམ་ན་ཕྱགས་ཆད་ཆན་མ་14.7ཡན་……
 ཟིན་ཏུ་ཡོད། སྤྱི་ཟླ་ནི་དེ་དག་བཅོམ་སྒྲིམ་……
 80དང་མི་ལག་ཆད་བའི་ཆོད་ལས་འགན་……
 བཅོམ་སྒྲིམ་530.4བསྒྲུབ་བ་དང་། སྤྱི་ཟླ་……
 གཅིག་ལ་འགན་བཅོམ་སྒྲིམ་ཁི་30ཆོར་ཟིན་ཏུ་
 ཡོད་བ་རེད། འགན་བཅོམ་གྲུང་མིའི་ལས་དོན་
 མི་སྡེ་མ་ཡུལ་དང་མི་སྡེ་འགན་འཁུར་ལ་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པ་ཤོད་ནས་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ། འགན་
 བཅོམ་ཏུ་ཁྱིའི་དུས་སྡོག་འབྲེལ་ཡང་བྱས་ཤིང་།
 གཞིས་སྤོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་འབྲེལ་པ་ཆེགས་ཏུ་……
 ལག་སྐུལ་མི་སྡེ་མ་འདྲིལ་ལ་ཁྱེད་འབྲེལ་……
 སྤྱོད་སྐབས་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་
 བའི་འབྲེལ་བ་གདམ་བསྐབ་བ་རེད།

ཐོད་ཀྱི་ཞིང་བྱན་གྱི་ཆོ་བརྒྱུད་བཅིངས་འགྲོལ་སྤོང་ནས་མ་རྩ་67
འཁོར་བར་དྲན་གསོ་བྱ་བའི་གསུང་བཤད།

(2026ལོའི་ཟླ་3ཚེས་28ཉིན་)

[illegible]

དུམ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ལྷག་པའི་མཆོད་པ་ལ་གསལ་པོར་
 རོས་ནས་ཡོད་། རྩེ་འཕྲེག་པ་དང་། རྩེ་འཕྲེག་པ་
 རྩེ་འཕྲེག་གཅོད་པ་། རྩེ་འཕྲེག་པ་འདོན་པ་། རྩེ་འཕྲེག་
 གཅོད་པ་། བཀའ་པ་པུ་པ་། རྩེ་འཕྲེག་པ་མཐོང་།
 མཁ་ལྷག་ཆོད་ནང་བཅུག་པ་ལྷག་གཏུག་ལྷག་ཆོད་
 བའི་ལྷག་གཅོད་རྩེ་འཕྲེག་པ་ལྷག་པ་དང་པག་ལྷག་
 དེ་ཞིང་བྱ་ཆོད་མཁར་གཅོད་ཆོད་མེད་གཏོང་གི་
 ཡོད་། བོད་གསར་པར་འཆོལ་བྱེད་མཁའ་མི་རྣམས་
 གྱིས་འགྲོ་བ་མཐིལ་ཐོབ་ཐང་ལག་ཕྱག་སྟོན་པོར་སྤང་།
 ཆ་ཆོད་པ་། དངོས་དངོས་ཆེན་ཆེན་། ལུས་ལྷན་
 བཅས་པོར་སྟོན་པ་དང་གཤེད་ཆོད་གྱིས་ཁོང་ས་
 བཞིན་བྱ་གཞག་སྟོན་པ་དང་དགའ་བྱེད་པོར་འཆོལ་
 ལྷག་པ་ཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་རྒྱུད་པའི་ཞིང་བྱ་
 རྣམས་ཞིང་རྩེ་དང་དང་སྟོན་པ་དང་ལག་པོ་སྟོན་ནས་
 གསལ་པའི་གནས་སྟངས་དང་བསྟར་པ་མཐོང་ན་གསལ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད་། ཨ་རྒྱུད་པའི་ལོ་འབྲུང་ས་
 ཆོད་གྱིས་དབྱར་མཆོད་ཀྱིས་པ་ལྷན་འཕེལ་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་
 འབྲུང་དང་ཡར་དཔེ་རྩེ་ལྷན་འཕེལ་པའི་འཕྲེག་སྟོན་
 དང་པོ་བྱས་ཡོད་། (པར་རྒྱུ་བཞེས་པར་པ་ལྷག་པ་ལ་)

བཤེས་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མེས་ལ་བརྟན་པོར་འོས། ཏུས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིའི་གསུང་འཕྲང་ལྟར་བཤད་འདུག་ཟེང་།
—— བོད་ཀྱི་ཞིང་ཐག་གི་ཆེ་མཁུ་མ་ལཱི་ལ་ཐོབ་ཉན་ལོ་རྒྱུ་67ལོར་བསྟན་གསེང་།

ལྷ་མཚན་དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་གངས་རུལ་ལགས་རྒྱུ་དུ་
 འབྱུར་བའི་རྣམས་འདིར། ར་ཆོས་པོད་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་ཁྱིམ་བཟུང་བའིངས་འགྲེལ་ཐོབ་
 ལས་མེད་67འཁོར་བའི་དབྱ་གསའི་འིན་མོ་བསྟན་ཡོད།
 མོད་67ཀོང་གི་དཔྱིད་ཀར་གྲུང་གི་གུང་ཐུབ་ཏུ་ང་གིས་པོད་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་ཁྱིམ་
 བཟུང་འགྲོ་ཁྱིད་ནས་ཟིམ་རྒྱབ་སེམས་དགུང་འབྱུར་གྱི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྤྱད་བྱས་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་འབྲེལ་ལགས་བཀོད་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ཞིང་བྱུང་ཁལ་ལྷགས་ཐད་དེ་ཙེ་མེད་
 པོད་ཀྱི་མིང་མངས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་ཀྱི་དང་དུས་རབས་གསལ་ར་བའི་འགྲོ་བཙམ་
 རྒྱུ་དང་གི་འགྲེལ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་མི་རྒྱུ་མཛད། གུང་གྲོའི་དོང་རང་བས་མོ་རྒྱུ། རང་དེ་
 ལྷ་མཚན་ཐོབ་པར་མཛད་ཆེས་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུང་ཏུ་ཡོད། དེ་ནི་བཀག་པ་ཏུ་རྒྱུང་དང་
 ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྱིད་པར་བཟོ་བའི་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་ཆེས་དོ་རིང་ཡིན་ཞིང་། དེས་པོད་ཀྱིས་པོ་
 ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྱིད་པར་བཟོ་བའི་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་ཆེས་ཐོབ་ཐང་ལྷག་ཏུ་
 དོ་རྒྱུང་གི་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་བའི་ཉམས་པ་མེད་པའི་མཛད་ཆེས་ཡིན་ཞིང་། མིང་མང་
 གཙོའི་མེ་ལྷག་གིས་མཛའི་མཆོད་གཞུང་རིང་མོར་པོད་ལྷན་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ནི་དཔྱིད་
 ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྱིད་པར་བཟོ་བའི་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་ཆེས་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལྷག་
 ལགས་པའི་དང་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོད་རྒྱུང་འཕྲོག་པའི་འབྲུག་ལམ་བཟོ་དོད་ཡོད།

ཚིང་བརྗོད།

དུ་བསྐྱོད། བསྐྱོད་པ་
གངས་ལྗོངས་པ་
དེ་དག་ལས་མི་མི་
ཐུག་ལ་མས་ན་དང་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་
བསྐྱོད་པ་འཆོག་པ་ཚུད། ལྷོ་མཁུ་བ་
འཕེལ་རྒྱས་པ་ཚིང་མཐོང་འཕོང་དང་
གཏན་འཕེལ་གནང་བས་པོད་ཀྱི་
ཀྱུ་ལྷ་བ་འབྲས་ཐོབ་པར་སྐྱེལ་འདོད་
ལལ་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་དང་ལྷ་དང་
བཅིངས་འཕྲོལ་བཟང་ནས་པོད་
འཕོང་སྐབས་རྒྱེད་འཕེལ་ལྷ་བར་མེ་
ཐོངས་དང་པོ་ལྷ་པ་དང་།

[illegible]

དེའི་ཁོ་ལས་རྒྱུ་ལོ་མཉམ་པ་ཉམས་ཐུག་པ་ལས།
 སྒྲུ་ལོ་མཉམ་པ་ཉམས་ཐུག་པ་ལོ་མཉམ་པ་ཉམས་ཐུག་པ་67
 ལོ་མཉམ་པ་ཉམས་ཐུག་པ་ལོ་མཉམ་པ་ཉམས་ཐུག་པ་ཉམས་ཐུག་པ་