ལོའིཟླ ཚེས དཔལའབྱོར ཇུསའགོདཔཚེརིངགཡུསྒྲོནརྩོམསྒྲིགཔ ཚེརྡོརམདོ་བརྗོད་ཤང་ནི་རྣམ་གླིང་རྫོང་གི་ཞོག་ཁོག་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་ཁུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་་་་་
ཞོག་ཁོག་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་་་
གསུམ་བྱ་སྤྱོད་ནང་རང་འགུལ་གྱིས་མཉམ་འདྲེས་བྱས་་་་་
པས། 2025ལོར་གྲོང་སྟོད་གྲོང་ཚོ་དང་སྡོང་ཚུགས་གྲོང་
ཚོ་སོགས་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་4རུ་རིམ་པ་དང་པོའི་ཞོག་་་་་
སོན་འདེབས་གསོའི་ས་ཞིང་མུའུ་880གཅིག་སྡུད་ཐོག་་་་་
བཟོས་ཡོད།ཉར་ཚགས་སྒྲིག་བཀོད་དཀོན་པ་དང་།
ཕྱིར་འཚོང་ཐབས་ལམ་མི་འདང་བ།ཞིང་ལས་ལག་་་་་་་་

རྩལ་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་་་
དམིགས་ནས།མདོ་བརྗོད་ཤང་གིས“ཨེ་མ་ཞོག་ཁོག”ས་
ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤུས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲ་ཚོང་ལས་་་
སྟེགས་དང་སྡེབ་ཉོའི་ཚོང་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཚོང་
ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བ་དང་།སྲིད་གཞུང་དང་།
ཁེ་ལས།མཉམ་ལས་ཁང་བཅས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་བྱེད་་་་
སྟངས་བརྒྱུད། དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་སྤྱད་དེ་ཞོག་སོན་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་གསོ་བྱས་པ།རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་རྟག་ཏུ་
གདན་དྲངས་ནས་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།

གཞི་རིམ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།
“འདི་གའི་ཞོག་ཁོག་བྲོ་བ་ཞིམ་པ་མ་ཟད་ནད་་་་
འགོག་ནུས་པ་ཡང་ཆེ་བས་ཁྲོམ་རའི་ཁས་ལེན་ཐོབ་ནས་་་་་
ཐོན་ལས་གཞི་ཁྱོན་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་རྨང་གཞི་་་་་་་
བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད”མདོ་བརྗོད་ཤང་གི་ཞིང་ལས་་་་་་་
ལག་རྩལ་པ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས“མུའུ་880ཟིན་པའི་
རིམ་པ་དང་པོའི་ཞོག་སོན་ས་ཞིང་མུའུ་རེའི་ཐོན་འབབ་་་
མཐོ་ཤོས་རྒྱ་མ་6070དང་ཆ་སྙོམས་མུའུ་རེའི་ཐོན་འབབ་་
རྒྱ་མ་5760ཟིན་ནས།འདེབས་འཛུགས་རྒྱ་སྐྱེད་རྣམ་་་་་་
གྲངས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་400
ལྷག་ཡོང་བར་ཐད་ཀར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་
བྱས་པ་རེད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།ཕུར་སྒྲོན་དང་་་་་་
དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་ཞུས）

ཤེས་ལྡན་པ་ནི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་
འདེགས་སྐྱོར་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་་་་་་
ཆུས་དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་རྟེན་གཞིར་མི་5ལས་གྲུབ་པའི་་
ཆེད་ལས་གཉེར་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་པའི་ནང་་
མི་གསུམ་ནི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་ཡིན་པ་རེད།
རྟེན་གཞིས་མཉམ་སྤྱོད་ཐད་གཏོང་ཁང་དང་དེ་བཞིན་་
ས་མཐོའི་དྲ་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་དང་འཚམ་པའི་ཐད་གཏོང་
སྒྲིག་ཆས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་།སྤུས་ལེགས་བཟོ་་་་་
གྲྭའི་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ།ལས་གཏོད་མཁན་་
དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་གཞོན་
ནུ་ཚོས་ལས་ཁང་དང་སྒྲིག་ཆས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མི་དགོས་་་་
པར་ཐད་ཀར་ལས་གཏོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གཏོད་ན་འགྲིག
“བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།གཉེར་་་་་་་
སྐྱོང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་རྟེན་གཞིར་ཁྱོན་ཚོང་གཉེར་ཡོང་
འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.19བྱུང་བ་དང་ཐོན་རྫས་གཙོ་་་་་་
བོའི་ནང་ཉེར་མཁོའི་དངོས་ཟོག་དང་།ཚགས་ཤ་དང་་་་
ལུག་ཤ ནགས་གསེབ་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་རྫས་སོགས་་་་་་་་
ཚུད་ཡོད་པས་བཟོ་གྲྭ་ནས་ད་གཏོང་དང་ས་གནས་དེ་གའི་

མཛོད་ཁང་ནས་བསྐུར་བའི་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་མ་་་་་
ལག་ཆགས་ཏེ།ཐུམ་སྒྲིལ་རྒྱག་མཁན་ཁེ་ལས་སོགས་ལེ་་་་
ལག་ཚང་བའི་ཐོན་ལས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་སུ་གཞིས་་
ཆགས་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།གཞན་ཡང་སྟོད་ལུང་
བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་བཞུར་ཡལ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་འགན་སྲུང་་་་་
ཁེ་ལས་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་དང་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དབར་དོ་སྙོམས་་་་་
ཡོང་བ་བྱས་ཡོད་ཅེས་ལིའུ་ལེང་གིས་བཤད།
འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས་སྟོད་ལུང་་་་་་
བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་འཆར་འགོད་གསལ་པོ་བཟོས་་་་་་་
ཤིང་།ལས་ཕྱོད་དང་།སྤུས་ཚད།ཤེས་ལྡན་པ་་་་་་་་་
དཀོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཞན་ཆ་བསལ་ཏེ།ད་ཡོད་ཀྱི་་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།ཁོངས་སྒྲོལ་དྲ་་་
ཐོག་ཚོང་དོན་དང་སྡེ་ཁུལ་མཉམ་ཉོ་སོགས་ཀྱི་འགྲན་
ལམ་གསར་པ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེའི་དམིགས་་་་་་
ཡུལ་ནི་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་ཁྱབ་པའི་ས་མཐོའི་དྲ་ཐོག་་་་་་་
ཚོང་དོན་གྱི་ལྟེ་བ་ཞིག་སྐྲུན་ཆེད་ཡིན་པ་རེད།

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་དུ་བདམས་པ།

ས་མཐོའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་ཐོན་ལས་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ།
ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཧོ་ཙེ་གྲོང་ཁྱེར་ཚའོ་རྫོང་དུ་སྤེལ་བའི་2025ལོའི་
རྒྱལ་ཡོངས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོའི་ཐོགལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་་་་
ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་་་་་་་་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས།“2025ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་
དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི‘སྣེ་ཁྲིད་རྫོང’གི་དཔེ་མཚོན་དང“2025ལོའི་རྫོང་་་་་
ཁོངས་ཐད་གཏོང་དྲ་ཚོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན”དུ་བདམས་པས།ལོ་་
འཁོར་འདིར་རང་ལྗོངས་ནས་བདམས་པའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ཐད་གཏོང་
ལྟེ་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་་་་་་
ཐོག་ཚོང་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་་་
ནས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ཐད་གཏོང་རྟེན་གཞི་སྔོན་ལ་བསྐྲུན་ཞིང་།མཛོད་་་་
ཉར་དང་། ཐད་གཏོང་།ཕྱིར་ཚོང་།བཙོངས་རྗེས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བཅས་་་་་་་་
གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི“ཐད་གཏོང+ཚོང་ར”མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་བྱས་ནས་བསྐྲུན་ཡོད།དེས་ས་མཐོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་་་་
དོན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རང་ངོས་ཀྱི་ཚད་ཤིང་གནས་བབ་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་མ་་་་་་
ཟད། བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་་་་་་་
སྒྱུར་ལ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་དཔེ་མཚོན་དེ་བས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

“ཐད་གཏོང+ཟོག་འགྲུལ”གྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་གཉིས་ལ་བདམས་པའི་ས་ཁོངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་་་་་་་་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ནི་དེས་བསྐྲུན་པའི“ཐད་གཏོང +ཟོག་འགྲུལ”སྒུལ་ཤུགས་གཉིས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་གདུབ་ཟུམ་དང་དེ་བཞིན་ས་མཐོའི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོན་རྫས་ལེགས་ཆ་ལས་བྱུང་བ་་་་་་་ཞིག་རེད།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་རྟེན་གཞིའི་འགན་འཁུར་་་་བ་ལིའུ་ལེང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཆུས་དེས་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་6900 ཟིན་པའི་དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་རྟེན་གཞི་དང་འགྲེམས་ཁང་སྔོན་ལ་བསྐྲུན་པ་དང་།མཉམ་སྤྱོད་ཐད་གཏོང་ཁང་དང་སྤྱི་པའི་འགྲེམས་ཁང་སོགས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་་་་ཆས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པས།དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ཁེ་ལས་13ཞུགས་པའི་ཡིད་དབང་་་་་་་་་་བཀུག་པ་དང་། ཆེད་ལས་ཐད་གཏོང་བ་30གསོ་སྐྱོང་བྱས་པས།ཐད་གཏོང་ཕྱིར་་་་་ཚོང་དང་།མངགས་ཐོ་ཐག་གཅོད།ཚོང་རྗེས་ཀྱི་རྗེས་སྙེག་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་ཡུལ་་་དེ་རང་ནས་གཉེར་སྐྱོང་ཐུབ་ནས།ཉིན་རེར་ཆ་སྙོམས་མྱུར་སྐྱེལ་བསྐུར་མ་5000 ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགལྷ་སའི་ནུབ་སྒོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ལ་ཟོག་འགྲུལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ལྡན་ཡོད།ས་ཁོངས་གཞན་དང་བསྡུར་ན་དེ་གའི་་་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གཅིག་སྡུད་བྱེད་ཚད་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་ཟོག་འགྲུལ་མ་གནས་དེ་བས་དམའ་བ་ཡོད་པ་རེད།
དཔེ་མཚོན་གཉིས་ལ་བདམས་པ་དེས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དྲ་་

ཐོག་ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་ཕྱིན་ཞིང་།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་ངོས་ནས་་བལྟས་ན། དེས་ས་གནས་དེ་གའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ཁ་ཐོར་གཉེར་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་ནས་དཔེ་སྟོན་གྱི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་ཚད་ཤིང་རིམ་པའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་མ་་་་་་་་ལག་ཏུ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་དེ་བཞིན་སྲིད་ཇུས་གཟིགས་སྐྱོང་གི་་་་་་སྔོན་ཐོབ་དབང་ཆ་ཐོབ་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།“ཐད་གཏོང+ཟོག་འགྲུལ”གྱི་རྣམ་པ་དེ “ས་གནས་དེ་གའི་ལག་ལེན”ནས“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲ་བཟོ་ཆོག་པའི་མ་དཔེར”གྱུར་་ཡོད།སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཟུར་ཚད་ནས་བལྟས་ན།“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་མཚོན”དེས་བོད་་་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་ལ་དབང་གྲགས་དང་ཡིད་རྟོན་གྱི་ཤོག་བྱང་བསྒར་་་་་་བས། “སྤུས་ཀ་ལེགས་ཀྱང་གོང་མཐོ་པོ་མེད་པ”དང“ཧ་གོ་མཁན་ཉུང་བའི”དཀའ་་གནད་ནུས་ལྡན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་འཁྱགས་རོམ་ཆུ་དང་།ནས།བོད་ཕག་གི་ཤ་་་་་་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་དག“ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས”ནས“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲགས་ཅན་རིགས”སུ་རིམ་སྤོར་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་འབབ་འཕར་ངོས་ནས་བལྟས་ན།དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ཐོན་ལས་ནི་ཁ་ཐོར་ལས་ཞུགས་་་ནས་ལས་གནས་བརྟན་པོ་དང་ལས་གཏོད་གོ་སྐབས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཐོན་ལས་འཁོར་་་་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྟེགས་སུ་རིམ་སྤོར་བྱས་ཏེ།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མི་ཐེངས་200ལས་་་་་་ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པས“ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་ཀྱི་འཕར་ཐང་དང་་་་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས།མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར”བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདུབ་ཟུམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ལིའུ་ལེང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།སྟོད་་
ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ལ་ཐོབ་པའི་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་
ནི་དེས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི“ཐད་གཏོང་དང་ཚོང་་་་
ར”མཉམ་འདྲེས་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།སྨི་ངོས་གྲུ་
6900ཡི་དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་རྟེན་གཞི་དང་འགྲེམས་་་་་་
ཁང་ལ་བརྟེན་ནས།ཆེད་གཏོགས་བྱེད་ནུས་ཁུལ་དབྱེ་་
བ་དང་། མཐའ་འཁོར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མཛོད་ཁང་རང་་་་
སྐྲུན་བྱས་ནས“མདུན་ལ་ཚོང་ཁང་དང་རྒྱབ་ལ་མཛོད་་་
ཁང་”ཀྱི་རྣམ་པ་ཆགས་པ།མདུན་གྱི་ཐད་གཏོང་ཁང་་
དུ་ཕྱིར་འཚོང་དང་དངོས་ཟོག་གི་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་་་་
བྱེད་པ་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ནང་དངོས་ཟོག་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་ཐུམ་བརྒྱབ་ནས་བསྐུར་བས་བརྒྱུད་རིམ་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་གདུབ་ཟུམ་རྣམ་པ་ཞིག་ཆཌ་ཡོད།དྲ་ཕྱིའི་་་་་་་

འགྲེམས་ཁང་གིས་དྲ་ཐོག་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་་་་
ཙམ་མེད་པའི་ཞན་ཆ་བསལ་ཏེ།འཛད་སྤྱོད་པས་ས་་་་
ཡུལ་དངོས་ནས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཀར་ལྟ་ཆོག་པས
“པར་དང་དངོས་ཟོག་མི་གཅིག་པའི”སེམས་ཁྲལ་་་་་་་་་
བསལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ཚད་དང་བསྐྱར་ཉོ་བྱེད་ཚད་་་་
མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
དྲ་ཚོང་ཐད་གཏོང་རྟེན་གཞིས་གྲངས་གཞི་དབྱེ་་་་་་་
ཞིབ་བརྒྱུད་ཐད་གཏོང་ཐབས་ཇུས་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་་
བཏང་ནས་འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་དང་ས་་་་་་་་་
མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་གནད་སྨིན་སྦྲེལ་མཐུད་ཡོང་་་་་
བར་བྱས་ཏེ།ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་་་་་་་་་་་
རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་དང་ཁྲོམ་རའི་འགྲན་་
རྩོད་ནུས་པ་ནུས་ལྡན་ངང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

རྣམ་གླིང་རྫོང་མདོ་བརྗོད་ཤང་གིས།

ཞོག་ཁོག་བཏབ་ནས་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་བཏོད་པ།

དྲ་ཐོག་ནས་གཡང་ཊིའི་ཕོར་པ་ཚོང་བ།
བོད་ལྗོངས་རིན་སྤུངས་གཡང་ཊི་བཟོ་ཚོང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཕྱིར་ཚོང་ཁང་དུ་ཚོང་པ་པ་སངས་སྒྲོལ་མས་དྲ་་
ཐོག་ནས་འཛད་སྤྱོད་པར་གཡང་ཊིའི་ཕོར་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྐབས།གཡང་ཊིའི་ཕོར་པའི་སྤུས་ཚད་གང་འདྲ་ཡོད་་་་
མིན་སྐད་ཆ་འདྲི་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གིས་ཕོར་པ་ཆེ་ཆུང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕོར་པ་བཟོ་་་་
མཁན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚོང་གི་འགན་འཁུར་བ་ཆོས་རྣམ་གྱིས་ཕོར་པ་་་
ཐུམ་སྒྲིལ་བརྒྱབ་ནས་ཤོག་སྒམ་ནང་བླུགས་ཏེ་འཛད་སྤྱོད་པར་སྐུར་རྩིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
↑ འདི་ནི་པ་སངས་སྒྲོལ་མས་ཐད་གཏོང་བརྒྱུད་རིན་སྤུངས་ཀྱི་གཡང་ཊིའི་ཕོར་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་པ།
→ འདི་ནི་ཕྱིར་ཚོང་གི་འགན་འཁུར་བ་ཆོས་རྣམ་གྱིས་ཕོར་པ་ཐུམ་སྒྲིལ་རྒྱག་བཞིན་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཡབ་་་་་་
མདའ་ཁྲོམ་གཞུང་མཐོང་དགའ་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་་
གང་སར་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་།2025ལོའི་
ལོ་འཁོར་གྱི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བགོ་འགྲེམས་་
ཚོགས་ཆེན་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོས་འཚོགས་པ་དང་ལྗིད་་་་
ཏིག་ཏིག་གི་བགོ་འགྲེམས་བརྒྱབ་པ་ལས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་་་་་་
གྲོང་མིའི་ངོ་གདོང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་་་་
འཕྱུར་བ་དང་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་མཛེས་སྡུག་་་་་་་
ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་ནས་གསོན་་་་་་
ཉམས་དོད་པོས་མངོན།
ད་རེས་ཀྱི་བགོ་འགྲེམས་ལས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དུད་་་་་་
ཚང་239ཡི་གྲོང་མི་921ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ནས་མི་རེར་་་་
སྒོར་ཁྲི་1སྤྲད་པ་དང་དུད་ཚང་རེར་ད་དུང་མར་རྒྱ་མ་་
30ལེན་རྒྱུ་ཡོད།དེ་ནི་མཐོང་དགའ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་གྲོང་
མིར་བགོ་འགྲེམས་བརྒྱབ་པའི་ལོ་12པ་དེ་ཡིན་པ་དང་
2013ལོར་ཐོག་མར་མི་རེར་སྒོར་600ནས་ད་ཆའི་མི་་
རེར་སྒོར་ཁྲི་1སྤྲོད་པའི་བར་བགོ་འགྲེམས་དངུལ་ལྡབ་
17ཙམ་འཕར་ཏེ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་ཕན་པ་་་་་
ཐོབ་ནས་གྲོང་མིའི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་རྒྱུན་་་་་་་་་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་་་་་་་
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་ད་དུང་རང་མོས་་་་

ངང་སྒོར་ཁྲི་11ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ནས་དཀའ་ངལ་་་
ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་དུད་ཚང་20ལ་སྒོར་1000ནས་་
ཁྲི་2བར་གྱི་འཚམས་འདྲིའི་དངུལ་སྤྲད་དེ་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡུལ་མི་ཚོར་ཕན་པ་བསྐྲུན་པ་དང་་
དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་ཏེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་སེམས་་་་་
ཁུར་མི་སེམས་སུ་ཟུག་པར་བྱས་ཡོད།
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཚོར་རྒྱས་པ་
ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི“ཏང་འཛུགས་་་་་
སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དང་།ཁེ་ལས།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ།
མཉམ་ལས་ཁང”བཅས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་སྣ་མང་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་ལས་ཕན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད།
སྡེ་ཁུལ་གྱིས་བྱེ་རྡོ་སྔོག་འདོན་དང་།ས་ཆ་བོགས་་་་་་་་་
གཏོང་།སྐྱེལ་འདྲེན་ཞབས་ཞུ།སྐྱེ་ཁམས་གསོ་སྤེལ་་་་
སོགས་ཐོན་ལས་དང་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་པས་་་་
ཐོན་ལས་མཉམ་འདུས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད།2025
ལོར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལོའི་ཡོང་་་་་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་3600ཟིན་པ་དེ་དག་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་
རྒྱས་དང་། གྲོང་མིར་བགོ་འགྲེམས།དེ་བཞིན་གྲོང་་་་
མི་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་རྒན་གསོ་དང་སྨན་བཅོས་་་་་་
འགན་བཅོལ་གྱི་གྲོན་དངུལ་འཇལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་་་་
སྤྱད་དེ་མཉམ་སྡེབ་ཁེ་སྤོགས་དམངས་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་་་
དང་དམངས་འཚོར་ཕན་ཐོགས་པར་བྱས་ཡོད།

བགོ་འགྲེམས་བླངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ། ——མཐོང་དགའ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་

ནས་དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཞིང་ལས་་་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་ལྷ་ས་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་སྟག་རྩེ་་་་་་
ཆུས་ཐང་དཀར་ཤང་ཐང་དཀར་གྲོང་ཚོར“སྐལ་་་་་་་་་་
བཟང་མེ་ཏོག”ཞིང་གསུམ་དངུལ་རྩའི་སློབ་ཁང་ཆེ་་་་་་
མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་་་་་་་
ཀྱིས་སེམས་ཁུར་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་གོ་ཆོད་ཤོས་ཀྱི་་་་་
དངུལ་རྩའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་
བྱས་ཤིང་།ལས་དོན་པས་འབོར་ཉུང་དབུལ་སྐྱོར་་་་་་་
དངུལ་བུན་གྱི་སྐྱེད་གསབ་སྲིད་ཇུས་དང་དེ་གཉེར་་་་་་་
བའི་བརྒྱུད་རིམ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་པ་མ་་་་་་་
ཟད། “ཞིང་ཕན་eདངུལ་བུན”སོགས་ཞིང་འབྲེལ་གྱི་

དམིགས་བསལ་ཡིད་རྟོན་དངུལ་བུན་ཐོན་རྫས་གཙོ་་་་་
གནད་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགཉེ་འགྲམ་གྱི་དཔེ་མཚོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་
ནས་མང་ཚོགས་ལ་དངུལ་རྩའི་ཁ་བསླུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོན་་་
བྱེད་ཐབས་དང་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཁ་བསླུས་འགོག་་་་་་་
ཐབས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དང་། ཡིད་རྟོན་ཐད་ཀྱི་་་
འབྲེལ་ཡོད་རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་་་་་་་
རེད།གཞན་ཡང་།ད་དུང་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་མཉམ་་་
འགུལ་དོགས་གནད་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ལྷུ་ཚིགས་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།ལས་དོན་པས་མང་ཚོགས་་་་་་་
ཀྱིས་བཏོན་པའི་དངུལ་རྩའི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་་་་
དམིགས་ནས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ལན་ཞིབ་ཚགས་་་་་་་་
བརྒྱབ་པ་རེད།

ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་ལྷ་ས་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས།
“སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག”ཞིང་གསུམ་དངུལ་རྩའི་
སློབ་ཁང་ཆེ་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

1 ཚད་ཤིང་གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་བས་ལྟེ་བའི་འགྲན་་
ནུས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ། 3

གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་བ། 2