ལོའིཟླ ཚེས ཕྱོགསབསྡུས ཇུསའགོདཔབསོདནམསཆོསསྐྱིདརྩོམསྒྲིགཔ རིནཆེནལས་སྒོའི་བགྲོ་གླེང་།

ལོ་ཙཱའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ནི་ལོ་ཙཱའི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་་་་་་
སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཙཱའི་ཐབས་ལམ་ལས་མ་འདས།དེ་ཡང་བསྒྱུར་བྱ་མ་ཡིག་གི་བསྟན་་་་
པའི་དོན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར།གང་དུ་སྒྱུར་བྱེད་བུ་ཡིག་གི་སྐད་བརྡ་སྤྲོད་་
པའི་གཞུང་དང་མཐུན་དགོས་ཤིང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ན།དོན་སྒྱུར་དང་ཐད་
སྒྱུར།སྒྲ་སྒྱུར་བཅས་ལོ་ཙཱའི་ཐབས་ལམ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་།བསྣོར་ཏེ་བསྒྱུར་བ།
བསྣན་ཏེ་བསྒྱུར་བ།ཕྲལ་ཏེ་བསྒྱུར་བ།དོན་གཟུགས་འདྲེས་མར་སྒྱུར་བ་སོགས་་
སྒྱུར་ཐབས་བྱེ་བྲག་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་།འདིར་ཁག་གསུམ་ལ་དབྱེ་ནས་་་
བཤད་ན།

དང་པོ།ཐད་སྒྱུར་དང་དོན་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ།
ཐད་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུར་བྱ་མ་ཡིག་དང་སྒྱུར་བྱེད་བུ་ཡིག་གི་བརྗོད་པའི་་་་་་་་་
ཉམས་དང་རྩོམ་གཤིས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལ།བསྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་
སྐད་བརྡའི་འགྲོས་སྤྱིར་མཐུན་ཚེ།རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྔ་ཕྱི་མ་བསྣོར་བར་གོ་རིམ་་་་་་་་
བཞིན་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ཤིག་སྟེ།བསྒྱུར་བྱའི་མ་ཡིག་གི་ཚིག་ངོས་ཀྱི་དོན་མཚོན་་་་་
ཞིང་།ཚིག་གི་འགྲོས་ཀྱང་མ་ཡིག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྱུར་ཏེ།
དོན་གོ་སླ་ཞིང་བརྗོད་བདེ་བ་བྱུང་བའི་ཐབས་དེར་ཐད་སྒྱུར་ཟེར་ཞིང་།《རྩོམ་་་་་
རིག་གཞུང་ལུགས་འཇུག་སྒོ》ཡི་བརྡ་ཆད་འགའ་སྒྱུར་བྱེད་བུ་ཡིག（བོད་སྐད）གི་་་
སྐད་བརྡའི་ཁྲོད་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་ཆ་མཉམ་པའི་བརྡ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཟད་་་་་་་
ཚིག་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཚེ།རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྔ་ཕྱི་མ་བསྣོར་་་་
བར་གོ་རིམ་བཞིན་ཐད་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དཔེར་ན།
“人道主义”ལ་“མི་ཆོས་རིང་ལུགས”དང་།“视角”ལ་“མཐོང་སྣེ”དང་།
“意象”ལ“ཡིད་བརྙན”དང་།“抒情”ལ“དུང་བརྗོད”ལ་སོགས་པའི་བརྡ་་་་
ཆད་སྒྱུར་སྐབས་ཐད་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་པས་བསྒྱུར་བྱའི་མ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་་་་
དང་གོ་དོན་སོར་འཇོག་ཐུབ་པར་མ་ཟད།ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་ལུགས་་་་་
ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པར་ཕན་ནུས་ཐོན་ཡོད།
《བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱའི་རིག་ལམ་རྣམ་བཤད་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས》ལས།“དོན་
སྒྱུར་བཤད་པར།གཞུང་ལུགས་ལས།སྐད་ཁ་ཅིག་དོན་བཞིན་དུ་གདགས་པར་་་
རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཙན་པར་བགྱིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་ཞེས་པ་ལྟར།མིང་
བརྡ་ཁ་ཅིག་བོད་སྐད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་ན་གོ་བདེ་ཞིང་གནས་ལ་་་་་་་
འཚམ་པ་ཡོད་རིགས་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་བསྟུན་མ་དགོས་པར་དོན་སྒྱུར་་་་
བཙན་པར་བགྱིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས”ཞེས་ལོ་ཙཱ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྱུར་བྱའི་་་
མ་ཡིག་གང་གི་ཚིག་ངོས་ལས་བསྟན་པའི་བརྗོད་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས།སྒྱུར་བྱེད་་་་་་་་
སྐད་ཀྱི་བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའི་ཐོག་ནས་སྒྱུར་བའི་ཐབས་
ཤིག་ཡིན་ཞིང་།མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་་་་

དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོང་ཆར་འཛིན་པའི་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བར་དོན་སྒྱུར་གྱི་་་་
ལོ་ཙཱའི་ཐབས་ལམ་འདི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།དཔེར་ན།“后现代主义”ལ་
“དེང་རབས་རིང་ལུགས་ཕྱི་མ”དང་།“语言呈现”ལ་“རྩོམ་འབྲི་་་་་་་་་་་་་་
དངོས”དང་།“创作动因”ལ་“རིག་པ་ཀློང་བརྡོལ”དང་།“比喻”ལ་
“མཚུངས་དཔེ”དང་།“修辞”ལ་“རྒྱན”སོགས་ལ་དོན་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་་་་་་་
སྤྱད་པས།བསྒྱུར་བྱའི་མ་ཡིག་གི་ཚིག་ངོས་ལས་བསྟན་པའི་དོན་ཁོ་ན་སྒྱུར་བྱེད་་་་
བུ་ཡིག་གི་བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་བསྒྱུར་བས་་་་་་་་
བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་བརྗོད་ལུགས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་འབུར་དུ་ཐོན་
ཐུབ།

གཉིས་པ།དོན་ཐད་སྤེལ་མ་དང་མཆན་འགྲེལ་འགོད་པའི་ཐབས་ལམ།
མ་ཡིག་གི་དོན་མི་གོ་བ་ཡོངས་སུ་བུ་ཡིག་གི་ཚིག་ངོས་ལ་སྒྱུར་མི་ཐུབ་པའི་་
སྐབས་སུ་དོན་ཐད་སྤེལ་མ་དང་མཆན་འགྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་པ་ཡིན།འདིར་
སྔོན་ལ་དོན་ཐད་སྤེལ་མའི་ཐབས་ལམ་བཤད་ན།《རྒྱ་བོད་ཡིག་སྒྱུར་སློབ་དེབ་བློ་
གསལ་མིག་སྒྲོན》ལས།“དོན་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་སྤྱད་དེ་བསྒྱུར་ན་མ་ཡིག་་་
གི་ནང་དོན་ཇི་བཞིན་བསྒྱུར་ཐུབ་ན་ཡང་།མ་ཡིག་གི་ཚིག་ངོས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་་
ཁྱད་ཆོས་དང་རྩོམ་གཤིས་ཤོར་ཉེན་ཡོད་པ་དང་།སྐབས་འགར་ལོག་སྒྱུར་ཀྱང་་་་་
བྱེད་སྲིད།ཡིག་སྒྱུར་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཐད་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་སར་ཐད་་་་་
སྒྱུར་དང་།དོན་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་སར་དོན་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས།སྒྱུར་་་་་
དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང”ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།དོན་ཐད་སྤེལ་མའི་་་
ཐབས་ལམ་འདི་ནི་བསྒྱུར་བྱ་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བརྡ་ཆད་ཀྱི་སྒྲའི་ཀློག་་་་་་་་
སྟངས་དང་མཐུན་པར་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་དོན་ཅི་སྟོན་པ་སྒྱུར་བྱེད་བུ་ཡིག་ལའང་་་་
མཐུན་པར་དོན་སྒྱུར་དང་ཐད་སྒྱུར་གཉིས་འདྲེས་མར་སྒྱུར་ནས་བསྟན་དོན་་་་་་་་་་
གསལ་བ་དེའོ།དཔེར་ན།“艺术诗”ལ“སྒྱུ་རྩལ་སྙན་ངག”དང་།“抒情
诗”ལ“ཡིད་འགྱུར་མཚོན་པའི་སྙན་ངག”སོགས་སུ་སྒྱུར་ཆོག་སྙམ།དོན་ཐད་་་་་་
སྤེལ་མའི་སྒྱུར་ཐབས་འདིའི་ནང་སྒྱུར་བྱེད་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ལུགས་དང་་་་་་
རིག་གནས་གོམས་སྲོལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་བཏོན་ཡོད་ཅིང་།མ་ཡིག་གི་་་་་་་་་་་་
བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོར་དམིགས་པའི་སྒྱུར་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།
མཆན་འགྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་ལོ་ཙཱའི་གཞུང་ལུགས་གསར་འགྲེལ་ལས་རྒན་
ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་“སྐབས་འགར་མ་ཡིག་གི་དོན་དང་མིང་གི་སྦྱོར་བ་་་་་
སོགས་ལ་འཁྲུལ་གཞི་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནད་ཡོད་ཚེ།ལོ་ཙཱ་བས་རང་བློས་ཡིན་་་་་་་
རློམ་བྱ་མ་རུང་བར་མ་ཡིག་ལྟར་དུ་སྒྱུར་ཞིང་།དེ་རྗེས་འགྱུར་མའི་ནང་དུ་ཞབས་་

མཆན།མཇུག་མཆན།ཟུར་མཆན་བཅས་གང་བདེ་བར་བརྟེན་ནས་དོགས་་་་་་་་་
གཞི་དེ་རིགས་ལ་གསལ་བཤད་རེ་བྱེད་དགོས”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
《རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་འཇུག་སྒོ》ཡི་རྒྱ་འགྱུར་མར“俄狄浦斯情节”ཞེས་་་
པར“恋母亲情节”ཡང་ཟེར་བར།འདིར་སྒྱུར་བྱེད་བུ་ཡིག་ལ“མ་ལ་དུངས་་
བའི་བྱུང་ཚུལ”ལྟ་བུར་ཐད་སྒྱུར་བྱས་ན་བསྒྱུར་བྱའི་མ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་མཚོན་་
མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད་སྒྱུར་བྱེད་བུ་ཡིག་ལ་ཁ་གཏད་པའི་ཀློག་པ་པོས་ཀྱང་གོ་མི་ཐུབ་་་་
པས།རྒན་ར་ས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ལགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྟར་“ཨ་ཏི་ཕུ་སིའི་་་་་་
དུང་ཞེན”ཞེས་སྒྱུར་ནས་དེར་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ（ཨ་ཏི་ཕུ་སི་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་་་
རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྐྱོ་གར་གྱི་རྣམ་པས་ཕྱུག་པའི་མི་སྣའི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་རེད།
མི་སྣ་དེས་རང་གི་ཕ་བསད་པ་དང་།མ་མནའ་མར་ལེན་པའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་ལས་་་་་
དབང་གི་བསྐོས་ཐང་དེ་མཚོན་པ་མ་ཟད།སེམས་ཁམས་རིག་པའི་མཁས་དབང་་
ཧྥུ་རོ་དབྱི་ཊའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན།དེ་ནི་མིའི་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཤེས་པའི་ཐོག་་་་་་
ཡོད་པའི“མ་ལ་དུང་ཞིང་ཕ་ལ་སྡང་བའི”སེམས་པ་ཞིག་རང་ཤུགས་ནས་ཡོད་པ་་་
སྟོན་པའོ）ཞབས་མཆན་འགོད་དགོས།གཞན“空白理论”ལ“གསབ་སྒུག་གི་
སྒྲིག་གཞི”དང་།“形式主义”ལ“རྣམ་གཙོ་རིང་ལུགས”སོགས་སྒྱུར་བྱེད་་་་་་་་
བོད་སྐད་ཀྱི་ཀློག་པ་པོས་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་ནས་གསལ་བཤད་
བྱས་ན།མ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པར་ནུས་པ་་་
ཆེན་པོ་ཐོན་ངེས་རེད་སྙམ།
གསུམ་པ། བྱེ་བྲག་སྔོག་བཟོ་གཡར་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལམ།
རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ལྟ་ཀློག་་་་་་་་
བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བརྡ་ཆད་འགའ་རེ་བོད་སྐད་དུ་ཡོད་རུང་བཙལ་འཚོལ་གྱི་་་་་་་་
ཐབས་དང་བྲལ་ཏེ།གསར་བཟོ་བྱས་པ་དཔེར་ན“语境”ལ“སྐད་ལྗོངས”དང
“寓言”ལ“གཏམ་དཔེ་དང་དཔེ་ཆོས”སུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ།“语境”ཞེས་པར་སྔ་་
མོ་ནས་བོད་རང་གི་སྐད་ལ་སྐད་ཆའི་བབ་ཅེས་དང་།རྩོམ་རིག་དཔྱད་བརྗོད་ཀྱི་་་
ནང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེར་གོ་བས།“སྐད་བབ”དང
“སྐབས་དོན”གཉིས་ལས་གང་རུང་དུ་སྒྱུར་ན་ཆོག་པར་འདོད་པ་དང་།“寓
言”ཞེས་པ་ནི་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ནང་རབ་རྟོག（རབ་རྟོག་སྒྲུང་གཏམ）ལ་གོ་་་
བས་གསར་དུ་བཟོ་བའི་དགོས་པ་མེད་ལ།བརྡ་ཆད་གཅིག་གྱུར་དང་ཁྱབ་སྤེལ་་་་་
བྱེད་པའི་འགོག་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་།
བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་གཅིག་གྱུར་བཟོ་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལས།“གང་་་
ཞིག་སྒྱུར་བའི་མིང་དག་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་སྔ་མ་དང་།དམངས་ཀྱི་བརྗོད་་་་་

ལུགས།ཡུལ་སྐད་བྱེ་བྲག་པའི་སྐད་ལུགས་སུ་ཡོད་མེད་བཙལ་ཅིང་སྔོག་པའི་་་་་་་་་
ཐབས་གཙོ་བོར་བསྟེན་དགོས།གལ་ཏེ་དོན་མཐུན་གྱི་མིང་ཞིག་མ་རྙེད་ན།དོན་
ལ་འབྱོར་ཞིང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཡང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིག་འབྲུ་ཉུང་་་་་་་
ཞིང་།དོན་ལ་འབྱོར་བ།བརྗོད་པ་བདེ་བ།སྐྱེད་སྟོབས་ཆེ་བའི་མིང་གསར་པ་་་་
བཟོ་དགོས”ཞེས་གསུངས་པ་ལས།《རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་འཇུག་སྒོའི》བརྡ་་་་་
ཆད་བོད་སྒྱུར་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་རང་གི་བརྡ་ཆད་སྔོག་འདོན་དང་བེད་་་་
སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད་དེ།དཔེར་ན།“比喻”ལ“མཚུངས་དཔེ”དང་།
“韵文体”ལ“བཅད་མ”དང་།“寓言”ལ“རབ་རྟོག”དང་།“传记”ལ
“རྣམ་ཐར”ལྟ་བུ་གསར་བཟོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་བོད་སྐད་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པའི་བརྡ་་་
ཆད་དག་བེད་སྤྱོད་བྱས་པས་ཡིག་ངོས་ནས་གོ་བ་མི་ལོན་པའམ་ཧེ་བག་ཆེན་པོ་་་་་་
མེད་ཁར་བོད་སྐད་ནང་དུ་སྔར་ནས་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པས་གཞུང་ལུགས་གང་དེར་
འཇུག་པ་བདེ་བ་ཡིན།
གཞན་ཡང་།མ་ཡིག་གི་བསྟན་དོན་གསལ་རྟོགས་བྱེད་སྐབས་བོད་སྐད་་་་
ལ་མེད་པའི་བརྡ་ཆད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་དོན་ཐད་གསུམ་་་་
གྱི་སྒྱུར་ཐབས་རགས་པ་ཁོ་ན་སྤྱད་ཚེ་བཙན་སྒྱུར་དང་སྒྱུར་ལོག་པར་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་་་
བར་མ་ཟད།སྒྱུར་བྱེད་བོད་རང་གི་སྐད་དུ་མེད་པའི་བརྡ་ཆད་གསར་པ་རྣམས་་་་
དུས་ལྟར་ཚད་ལྡན་ཅན་ཞིག་སྒྱུར་རྒྱུ་ནི་སྔོན་ཐོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གང་དེ་ནང་་་་་་་
འདྲེན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན་པས།བརྡ་ཆད་གསར་བཟོའི་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་དགོས་་་
ཏེ།དཔེར་ན།“万花筒”ལ“སྣ་ཚོགས་འཆར་ཤེལ”དང་།“文本”ལ
“རྩོམ་ཆོས”དང་།“美学”ལ“མཛེས་རྟོགས་རིག་པ”ལྟ་བུར་གསར་བཟོའི་་་་་་་་
ཐབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ན།བསྒྱུར་བྱ་མ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་ཐད་ཀྱི་འདྲ་རྒྱུ་བསྐྱར་་་་་་་་
མཚོན་བྱེད་ཐུབ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་བུ་ཡིག་གི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་བདེ་ཞིང་གོ་སླ་བས།
བསྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།རྗོད་བྱེད་ཚིག་་་་
སྦྱོར་ཡང་མཐུན་ཐབས་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།
（སྤེན་པ་གཡུ་སྒྲོན།བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་རིག་གཞུང་སློབ་གླིང་།ཤེས་་་་་་
རམས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ།བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཤེས་ལྡན་་་་་
མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་གི་རྣམ་གྲངས།ཨང་རྟགས།2025-GSP-S132）

《རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་འཇུག་སྒོ》ཡི་བརྡ་ཆད་ལོ་ཙཱའི་ཐབས་ལམ་གླེང་བ།

སྤྱིར་བྱིས་སྒྲུང་ཡིག་སྒྱུར་ཁྲོད་དུ་སྤྱད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་བྱིས་པ་་་་་་་
བྱིངས་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན།སྒོས་སུ་བོད་་་་་་་་་
འགྱུར་བྱིས་སྒྲུང་ལ་མཚོན་ན།མ་གཞི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིག་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་གཅིག་ཡིན་ཡང་།ཡུལ་ལུང་གི་ཁྱད་པར་དང་འཚོ་་་་་་་
བའི་གོམས་གཤིས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་སྤྱོད་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་་་་་་་
ངེས་ཅན་ཞིག་མཆིས་ཏེ།ཅ་དངོས་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་ཐོན་ཡོང་་་་་་་
བས།གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་དེ་དག་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་ཚེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་
ག་འདྲེན་ཐུབ་རྒྱུ་ལྟ་ཅི།བསྟན་བྱའི་ནང་དོན་བརྒྱུད་སྒྲོག་བྱེད་པར་ཡང་མི་་
ཕན་ཏེ།《བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་རྩོམ་རིག་རིགས་ལམ་རྣམ་བཤད》ལས།
“བོད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྐད་ལ་ཁྱད་པར་་་་་་་་
ཅུང་ཆེ་བ་དང་ལོ་ཙཱ་བས་རང་གི་ཡུལ་སྐད་དབང་བཙན་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྱུར་
ན་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་དར་ཡང་གཞན་དུ་ཁྱབ་དཀའ་བས།བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་་་་་་་་་
བྱིངས་ནས་དང་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད”ཅེས་གསུངས་ཡོད།དེར་་་་་་་་་་་
བརྟེན།ང་ཚོས་བྱིས་སྒྲུང་སྒྱུར་སྐབས་ཡུལ་སྐད་བྱེ་བྲག་པའི་ཤན་མ་ཞུགས་་་
པར།ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བའི་ཡིག་སྐད་བཀོལ་བར་འབད་དགོས་པ་དང་།
གཞན་བཀོལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ཐ་སྙད་འགའ་ཤས་ལ་སྐབས་བསྟུན་གྱི་་་
འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་ཐབས་སོགས་སྤྱད་ནས་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་མདོ་་་་་་་་་
དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱིས་སྒྲུང་ཀློག་པ་པོས་གོ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།
འདིར《གྷི་རིམ་བྱིས་སྒྲུང》དཔེ་གཞིར་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་སྒྱུར་ཚུལ་འགའ་ཞིག་
གླེང་བར་བྱ་བ་ལ།
དང་པོ།ཚིག་མཛོད་ནས་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་་་་་་་་་
སྤྱོད་དགོས།
བྱིས་སྒྲུང་གིས་བྱིས་པ་ཚོ་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་གི་སློབ་སྦྱོང་འཆིང་རྒྱ་ལས་་་་
ཐར་བར་བྱས་ཏེ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་སྣང་སྦྱིན་བཞིན་ཡོད་པས།ང་ཚོས་བྱིས་་
སྒྲུང་ལོ་ཙཱ་བྱེད་དུས་ཧ་ཅང་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་འབད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།བྱིས་སྒྲུང་ནང་དུ་ཐ་སྙད་འགའ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ནས་གོ་བདེ་བའི་ཡིག་་
སྐད་སྤྱད་ཀྱང་བྱིས་པས་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་སྐབས།བྱིས་པ་ལ་ལས་ཚིག་
མཛོད་ནས་གོ་དོན་ནམ་འགྲེལ་བཤད་འཚོལ་སྲིད་པ་དང་།བྱིས་པ་མང་ཆེ་་
བས་ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་སོགས་ལ་འདྲི་སྲིད།དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོར་འགྲེལ་་་་་་་
བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་དང་ཁུངས་གཏུགས་ས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་་་་
ཕྱིར་ཐ་སྙད་གང་དེ་ཚིག་མཛོད་སོགས་ནས་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་་་་་་
བྱུང་ན་ལེགས་པར་སྙམ།
དཔེར་ན།《གངས་དཀར་སྲས་མོ》ཡི་མ་ཡིག་ཏུ།“她就拿出
有毒的梳子，高高地举着。”ཞེས་པའི་ནང་གི“梳子”ཞེས་པ་་་་་་་་
འགྱུར་ཡིག་ཏུ“རྒྱུག་ཤད་དམ་སོ་མང”ཞེས་ཁ་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་་
ཐ་སྙད་སྤྱད་ན་མི་ཆོག་པ་མེད་དེ།《བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ》ཡི་ནང་དུ
“རྒྱུག་ཤད་དམ་སོ་མང་ནི་སྐྲ་ཤད་ཀྱི་དོན་ཡིན”ཞེས་འགྲེལ་བཤད་གནང་་་་་་
ཡོད།འོན་ཀྱང་སྤྱིར་ན་བྱིས་སྒྲུང་འདི་བྱིས་པ་ཀུན་གྱིས་གོ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་་་་་
གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་ཁ་སྐད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་དང་དོན་་
མཚུངས་ཀྱི་ཡིག་སྐད་ཐ་སྙད་ཡོད་ཚེ“སྐྲ་ཤད”ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་དེ་རིགས་་་་་་་་་
བཀོལ་ན་འཚམ་པར་མཐོང་སྟེ།སྐྲ་ཤད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ཚིག་་་་་་་
མཛོད་ནང་དུ་བཙལ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་ཀློག་པ་པོས་གོ་བདེ་རྟོགས་སླའི་ཐ་སྙད་་་་་་
ཅིག་ཡིན།
གཞན་ཚིག་མཛོད་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ལུང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་་
ཐ་སྙད་གང་དེར་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཡོངས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་་་
ན《གཉིད་དུ་གཡུར་བའི་སྲས་མོ》ཡི་མ་ཡིག“锁里插着一把生锈的
钥匙”ནང་གི“锁”དེ“ཟྭ”ཞེས་བཀོལ་ཚེ་མ་གཞི་ཚིག་མཛོད་ནང་དུ“ཁ་་་
ལ་བཟའ་རྒྱུའི་ཟྭ་ཚོད་དམ་སྒོ་ལྕགས་ཀྱི་དོན”ཞེས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་་་་་
ཡོད་ནའང་།དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཙམ་མ་ཟད་མི་རྒན་མང་ཆེ་བས
“ཟྭ”ཞེས་ཐོག་མར་བཀླགས་མ་ཐགརྒྱུན་དུ་ཁ་ལ་བཟའ་རྒྱུའི“ཟྭ་ཚོད”ལ་་་
ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲིད་པས།འདིར“བཙའ་བརྒྱབ་པའི་ལྡེ་མིག་གཅིག་སྒོ་་་་་་་

ལྕགས་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བཞག་ཡོད”ཅེས་ཀུན་གྱིས་གོ་ཐུབ་པའི་ཐ་སྙད
“སྒོ་ལྕགས”ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཚེ་ཅུང་འཐད་པར་མཐོང་ཞིང་།ང་ཚོས་གོ་་་་་་
ལོག་ཐེབས་ཉེན་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་དག་སྤྱོད་པར་འཛེམ་དགོས་པར་སྙམ།
གཉིས་པ།ཡི་གེ་ཕྲལ་ནས་གོ་དོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་་་་་་་་
སྤྱོད་དགོས།
བྱིས་སྒྲུང་ནང་གོ་བདེ་བའི་ཡིག་སྐད་ཐ་སྙད་བཀོལ་ཆེ་ན་མི་སྣ་ཕན་་་་་་་་
ཚུན་གྱི་གཏམ་གླེང་སྐབས་སུ་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྐད་ཆའི་བྲོ་བ་དེ་ཐོན་མི་ཐུབ་པ་་་་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་སྲིད་སྟབས།སྐད་ཆའི་ནང་དུ་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་་་
པའི་ཤན་ཞུགས་པའི་ཁ་སྐད་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་སྙད་སྤྱད་པ་མང་པོ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་།ཡུལ་ལུང་མི་འདྲ་བའི་བྱིས་པས་ཀློག་སྐབས་ཐ་སྙད་གང་དེའི་་་་་་
ནང་དོན་ལ་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱད་ཚེ་ཅུང་བཟང་བར་སྙམ་སྟེ།
དཔེར་ན།《ཧེང་སེར་དང་ཀེ་ལའེ་ཐེ》ཡི་མ་ཡིག“这两个小东西
是我的啦，绝不能让他们从我的手心里跑掉。”ནང་གི“小
东西”ཞེས་པ་དེ“ཅ་ལག་ཆུང་ཆུང”ཞེས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་ཚེ་སྐབས་འདིའི་
མ་ཡིག་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་དང་ཅུང་མི་མཐུན་ལ།གོང་འོག་གི་ནང་དོན་་་་་་
དང་བསྟུན་ནས་དོན་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱིས“ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང”ཞེས་བསྒྱུར་ནའང་་་་
མི་འཚམ་པར་མཐོང་སྟེ།སྐད་ཆ་དུམ་བུ་དེ་སྒྲུང་ནང་དུ་ཆེད་མངགས་ཕྲུ་་་་་་
གུར་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་གྱི་རྨོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་་་་་
པས།གནས་སྐབས་འདི་རུ“ལྟས་ཕྲུག”ཅེས་ཅུང་ཐལ་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་སྤྱད་་་
ཚེ།གཅིག་ནས་མ་ཡིག་གི་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་།གཉིས་ནས་ཕྲུ་གུར་་་་་་
གནོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེལ་བར་འདོད་མཁན་གྱི་རྨོ་བོ་དེའི་གཤིས་ཀ་དང་མཐུན་་་་་་
ཆེ།དེ་ཡང་བྱིས་པས་ཐད་ཀར་གོ་བ་ལེན་དཀའ་ཡང་སྒྲུང་གི་གནས་སྐབས་་
དང་བསྟུན་ན་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།
གསུམ་པ། མིང་རྒྱུའི་དོན་ལ་ཆ་རྒྱུས་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་་་་
སྤྱོད་དགོས།
བོད་འགྱུར་བྱིས་སྒྲུང་གི་ཐ་སྙད་ཡིག་སྒྱུར་སྐབས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་་་་་་
ཤིན་ཏུ་ནས་གོ་བདེ་བའི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཐོགགོང་གསལ་་་་
གྱི་སྒྱུར་ཐབས་དེ་དག་ཕུད།གཞན་མིང་རྒྱུ་མང་ཉུང་གང་རུང་གིས་གྲུབ་་་་་་་
པའི་ཐ་སྙད་གང་དེའི་ནང་དོན་སྤྱི་དང་ཐ་སྙད་དེའི་ནང་དོན་ཀུན་གྱིས་ཆ་་་་་
རྒྱུས་ཡོད་པའི་མིང་རྒྱུ་དེའི་གོ་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལྡན་པ་ཞིག་བཀོལ་ནའང་་་
ཆོག་པར་སྙམ་སྟེ།
དཔེར་ན།《ཧེང་སེར་དང་ཀེ་ལའེ་ཐེ》ཞེས་པའི་མ་ཡིག་ཏུ“懒
虫、傻瓜、笨蛋”ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་སྤྱད་པ་དེ་དག་ཚིག་ཟིན་དུ་མ་ཡར་་་་་་་་
གྱིས་ཕྲུ་གུ་གཉིས་འབོད་པའི་གཅེས་མིང་ལ་གོ་བ་ལོག་ཉེན་ཆེ་ཡང་།དོན་་་་་
དུ་ཕྲུ་གུར་སྨད་པ་དང་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྲོ་བས།བོད་ཡིག་
ཏུ“སྒྱིད་ལུག་ཅན་གྱི་ལྟས་ཕྲུག་དང་།སྐྱག་ལྐུགས།གླེན་པ”ཞེས་ཐ་སྙད་་་་་་
ཅུང་ཐལ་ཆེ་བར་བསྒྱུར་ཚེ།མ་ཡིག་ནང་གི་མ་ཡར་དེའི་སྣང་བརྙན་དང་་་་་་
འཚམ་པར་མཐོང་བ་དང་སྐྱག་ལྐུགས་ཞེས་པའི་ནང་གི“ལྐུགས”ཀྱི་ཡི་གེ་་་་་་་
འདིར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱིས་པ་ཚང་མས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པས།
སྤྱིར་ན་གཙོ་བོའི་མིང་རྒྱུ“ལྐུགས”དེ་ལ་བརྟེན་ནས“སྐྱག་ལྐུགས”ཞེས་པའི་་་
ཐ་སྙད་འདིའི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ལེན་ཐུབ།
མདོར་ན།བྱིས་སྒྲུང་གི་ཀློག་པ་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དག་ཡིན་་་་་་་
སྟབས།ཁོ་ཚོའི་རིག་པ་རྣོ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་མྱོང་་
སོགས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཚོད་དང་མཉམ་པ་མ་གཏོགས།མི་རྒན་ཕལ་མོ་ཆེ་
ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་དང་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་ལ་སླེབས་མེད་ལ།ཉེ་འཁོར་གྱི་་་་་་
དངོས་པོ་མང་པོའི་མིང་ལ་ངེས་ཤེས་དེ་ཙམ་ཟབ་མོ་མེད་པས།བྱིས་སྒྲུང་་་་་་་་
ཡིག་སྒྱུར་སྐབས་དམིགས་འབེན་ཀློག་པ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོ་ཚོས་དང་ལེན་་་
ཐུབ་སླ་བའི་ཐ་སྙད་བཀོལ་ཏེ་བསྒྱུར་དགོས་པ་གལ་ཆེའོ།།
（བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན།བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་རིག་གཞུང་སློབ་་་་་་་་་་
གླིང་།ཤེས་རམས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ）

བོད་འགྱུར་བྱིས་སྒྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་སྟངས་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ།

2006ལོར་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་མེ་འཁོར་་་་་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་ནང་།ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་960ཙམ་ཆ་སྙོམས་ས་བབ་སྨི་་་
4000ཡན་གྱི་ས་མཐོའི་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཁུལ་དུ་གནས་ཡོད།
ལོ་མང་རིང་།མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་ལ་ཞབས་འདེགས་དེ་བས་ཡག་པོ་ཞུ་བ་དང་འདེགས་སྐྱོར་དེ་བས་་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ས་ཁོངས་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་མ་ལག་་
ཁྲོད་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལྗང་མདོག་རྐང་འཛིན་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་་་་་
ཆེད།མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཀུང་སིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཁམས་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམ་དུ་དམིགས་ཏེ།ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་་་་
དངོས་གཞིར་བཟུང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བྱ་ཐབས་ཟམ་་
མི་ཆད་པར་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ནས།ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།
2015ལོར།མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་གོར་མོ་ནས་ལྷ་ས་བར་གྱི་་་་་་་་
ལམ་དུམ་ལ་ནུས་སྐྱེད་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་ཏེ།མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་བྱང་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་8.8སར་སྤོས་ནས་གཙོད་ཁྱུ་སྐྱས་སྤོ་བྱེད་རིང་འགྲོ་ལམ་་་་་་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་།2024ལོར་མཚོ་བོད་་་་་་་་་་
ཚོགས་པ་ཀུང་སིས《མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་མཚོ་བོད་ས་མཐོ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ལས་དོན་ཇུས་གཞི》བཀྲམ་་་་་་
སྟེ།ཐོན་ལས་དང་།ནུས་རྒྱུ།སྐྱེལ་འདྲེན་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་་་་
ཤུགས་ཆེན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགལྕགས་ལམ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་
བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་
བཏང་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་མ་ལག་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་་

ལྕགས་ལམ་ལྗང་མདོག་དང་།ཐཱན་ཉུང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
“བོད་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལམ་དུམ་ཁག་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་་
རིམ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྲགས་ཅན་དང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་་་་་་་་་་
བརྒལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས།ཁོར་ཡུག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་ཐེབས་ཚུལ་་་་་
སྐོར་ལ་གདེང་འཇོག་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་་་་་་་་་་་
རེད”ཅེས་དང་།ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་སྐབས་སྔོ་ཁེབས་་་་
ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཐབས་ནན་པོ་བཟོས་ཏེ།ཨར་ལས་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཚོད་་་་་་་་
འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་མིས་སྔོ་ཁེབས་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བའི་གནས་་
ཚུལ་མ་ཐོན་སྔོན་འགོག་བྱས་ཡོད་ཅེས་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཀུང་སིའི་འཆར་
གཞི་དང་བསྡོམས་རྩིས་པུའི་གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་འཆར་འགོད་ཁོའོ་ཡི་་་
ཁོའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲང་ཚའེ་ཧུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྲུང་སྐྱོབ་སྲོག་ཆགས་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་
གི་དགུན་སྒྲོལ་འཚོ་གནས་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་་་་་་་་་་
དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གཞུང་དུ་ཡིན་ཞིང་།དེ་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་དུམ་་་་་
ཁག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་འཁེལ་ཡོད།དེས་ན་ལྕགས་ལམ་འཛུཌ་སྐྲུན་དུས་་་
མཚམས་སུ་གནས་སྐབས་ལས་གྲྭ་འཆར་འགོད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་བྱས་་་་
ཏེ།ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་འཚོ་གནས་ཁུལ་བཟུང་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་ཉུང་དུ་བཏང་
ཡོད།ལོ་ཁ་ཤས་རིང་སྐྱེ་ཁམས་ལ་བདག་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ལམ་་་
རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སླར་གསོ་བརྟན་པོའི་ཐུབ་ནས།ལྕགས་ལམ་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་་
བྱུང་ཡོད། （སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་ཞུས）

གཙོད་ལ་ལམ་བུ་བཤངས།ཁྲུང་ཁྲུང་སྐྱོང་བར་འབད། ——མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་

མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས“གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ནས་སྤྱི་གླིང་སྲུང་་་་་་་་སྐྱོང་བར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན”པའི་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས།འཐབ་ས་དང་པོའི་ལས་དོན་པར་ཐུགས་ཁུར་དང་གུས་བཀུར་ཞུ་ལུགས་མཚོན་པར་བྱས་ཤིང་།བྱེད་སྒོ་་སྤེལ་ཡུལ་དུ་འཚམས་འདྲི་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཐབ་ས་དང་པོའི་ལས་དོན་པར་འཚམས་འདྲིའི་དངུལ་དང་།དྲོད་སྲུང་ནོར་ནོར།རྒྱབ་བསྙེས་སོགས་འཚམས་འདྲིའི་་་་་་་་དངོས་པོ་སྤྲད་པ་རེད།འདི་ནི་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།