ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔབདེཆེནསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ ཚེརྡོར

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྩྭ་ཐང་དང་མཚོ་འགྲམ་ནས་གནའ་་་
བོའི་གྲོང་རྡལ་བར་བཅས་སུ་ལྷོ་ཁས་ས་གནས་དེ་གའི་ཁྱད་ལྡན་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཤིང་།འགྲན་བསྡུར་བྱེད་
སྒོ་དེ་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་དང་།གླིང་ཁ་གཏོང་བ།མངོན་མིན་་་་་་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཡུལ་སྐོར།པར་ལེན་ཡུལ་སྐོར།ཕྱི་རོལ་་་་་
ལུས་རྩལ་ཡུལ་སྐོར་བཅས་དང་སྦྲེལ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་་་་་
ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་རྩེ་གྲ་བཏོད་ཡོད།འབྲེལ་ཡོད་གྲངས་གཞི་་་་་་་
ལས་མངོན་པར།2025ལོར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་་་་་་་
ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་1071.62ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པར་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤྱིའི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་44.8ཟིན་པ་དེ་41.1%
དང་55.2%སོ་སོར་འཕར་ཡོད།“འགྲན་བསྡུར་ཐེངས་གཅིག་་་་
དང་། ཡུལ་སྐོར་ཐེངས་གཅིགཚེ་གང་དྲན་པ”ཞེས་པའི་རིག་་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ནུས་འབྲས་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒུལ་ནུས་་་་་་་་་་་
དངོས་ལ་གྱུར་བར་བྱས་ཏེ།དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚང་མས་་་་་་་་་
ལུས་རྩལ་གྱི་སྤྲོ་སྣང་ཁྲོད་ལྷོ་ཁའི་མཛེས་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱོང་རྒྱུ་བྱུང་
ཡོད།

འགྲན་བསྡུར་གྱི་གར་སྟེགས་བསྐྲུན།རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་བྱས།
2025ལོའི་ལོ་འགོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྒོར་གཞས་འགྲེམས་་་་
འཁྲབ་ལྷོ་ཁར་བྱས་པར་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་འཐུས་མི་རུ་ཁག་
བཅུ་གྲངས་ཞུགས་ཡོད།ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་་་་་་་་་
ཞུས་ལགས་སྒེར་འཁོར་བཏང་ནས་ལྷོ་ཁར་ཡུལ་སྐོར་དུ་ཡོང་བའི་་་་
སྐབས། སྒོར་གཞས་རྒྱས་འཛོམས་དེ་དང་ཏག་ཏག་འཁེལ།“གཞི་་་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་འཁྲབ་སྟོན་མཐོང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།དངོས་་
གནས་ཧང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་འདུགངས་པར་མང་ཙམ་བརྒྱབ་
ནས་གྲོགས་ཚོགས་སུ་བསྐུར་གྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།འགྲན་རའི་ཕྱི་་་
ནང་གང་སར་མི་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་།ས་གནས་ཁག་གི་ཡུལ་སྐོར་བས་
ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ལྟད་མོ་ལྟ་བ་དང་།
ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཉུང་བས་རང་འགུལ་ངང་ཞབས་བྲོའི་དཔུང་ཁག་་་་
ནང་ཞུགས་ཏེ།ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་་་་
ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཉམས་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཟླ་5པར་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཚ་རླབས་ཡང་ཡང་འཕྱུར་ཞིང་།
ལོ་ཧྲིལ་པོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་་་་་་་་་་་་་
དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
ལྷོ་ཁའི་ཚན་རྩལ་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་ཐང་ཆེན་དུ་ཚོན་་་་་་་་
དར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་།2025ལོའི“5·19ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་་་་་་་་
སྐོར་ཉིན་མོའི”རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འོས་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་འགྲན་་་་་་་

སློང་འགྲན་བསྡུར་དུས་བཀག་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག“སྐལ་་་
བཟང་བུམ་པའི”རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཇུས་འགོད་འགྲན་་་་་་་་་
བསྡུར་ཆེན་པོ་སྐབས་གསུམ་པ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།འགྲན་ཞུགས་་་་་
བརྩམས་ཆོས་མང་པོས་ལྷོ་ཁའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
གི་གཞི་རྒྱུ་དང་།རང་བྱུང་ཡུལ་ལྗོངས།གསར་བརྗེའི་རིག་་་་་་་་་་་་་
གནས་བཅས་དེང་དུས་ཀྱི་ཇུས་འགོད་དང་མཉམ་འགོད་བྱས་པ་་་་་
དང་། ལྷོ་ཁའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི“མཛེས་ཤོས་གསུམ”གྱི་བྱ་་་
དགའ་ཡོད་པའི་བསྡུ་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྐབས་གསུམ་པ་སྤེལ་འགོ་་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་པའི་སྐོར་སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པ་ནས་སྟོན་གཏོང་བྱེད་ཚད་་་་་་་་་
ཐེངས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཟིན་ཡོད།

རྩལ་ངོམས་འགྲན་བསྡུར་འཁྲུག་པོར་བྱས།
མངོན་མིན་རིག་གནས་བཀྲགས་མདངས་འཚེར།
དབྱར་གཞུང་དུས་སུ་ས་མཐོར་གསོན་ཤུགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་་་་་་་་་
ཤིང་།འགྲན་བསྡུར་དང་འཁྲབ་སྟོན་བསྟུད་མར་བྱས་པ་མ་ཟད།
འདུ་འཛོམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱས་ཡོད།
སྣེ་གདོང་ཆུས་ཕོ་བྲང་ཤང་ཞོལ་གྲོང་ཚོར་བསིལ་རླུང་དལ་་་་
བུར་ལྡང་ཞིང་།བོད་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་་་་་་་་་་་་་
གཟའ་འཁོར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རྟ་སྐོར་དང་རྟ་རྒྱུག་བྱེད་སྒོ་སྐབས་དང་་
པོ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོས་སྤེལ་བ་དེའང་དབྱར་དུས་ཀྱི་རིག་གནས་་་་་་་་
དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ལུས་་་་
ལ་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་པའི་རྟ་པ་དང་མཛེས་རྒྱན་ལེགས་པར་སྤྲས་་་་
པའི་རྟ་མཆོག་སྐོར་སྐྱོད་དཔུང་ཁག་ཁྲོམ་གཞུང་ནས་དལ་གྱིས་་་་་་་་་
བསྐྱོད་པར།ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོས་གྲོང་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལྟ་བ་
དང་། པར་ལེན།དགའ་འབོད་བཅས་ཡང་ཡང་བྱས་ཡོད།
རྟ་རྒྱུག་བྱེད་སྒོའི་ནང་དོན་གྲས་སུ་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་་
ཤུལ་བཞག་གི་རྟ་ཆས་འགྲེམས་སྟོན་དང་།སྨི་200ཟིན་པའི་རྟ་་་་་་་
རྩལ་འགྲན་བསྡུར། སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་འགྲན་སློང་འགྲན་བསྡུར་་་་་་
སོགས་ཚུད་ཡོད།རྟ་པ་ཚོས་སྲབ་མདའ་དམ་པོར་འཇུས་ནས་རྟ་་་་
རྩལ་ངོམས་པར་ལྟད་མོ་བས་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་་་་་་
བསྒྲགས། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་གཟའ་འཁོར་་་་་་་་
རིང་།བཟོ་ཁང་དང་ཁེ་ལས་མང་པོ་འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཞུགས་་་་་་་་
སྐབས་སྤོས་དང་།ཐང་གཟངས་ཆས་བཅས་ལ་ཡུལ་སྐོར་བས་ཧ་
ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་།དྲ་ཐོག་ནས་ཐད་གཏོང་བྱས་པར་ལྟ་
མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།ཉིན་4ཡི་རིང་ཕྱིར་ཚོང་་་་

ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་70ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།དེ་བས་གླེང་རིན་ཆེ་བ་་་་་
ཞིག་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་ད་དུང་ཞག་སྡོད་དང་བཟའ་བཏུང་འཛད་་་་
སྤྱོད་འཛིན་ཤོག་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་དང་།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྤ་་་་
སེའི་རིན་གོང་ཕྱེད་ཀ་བཅག་པ།ལྷ་ས་ནས་ལྷོ་ཁ་བར་གྱི“མངོན་མིན་་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གཟའ་འཁོར”གྱི་རིན་མེད་ཐད་གཏོང་རླངས་་་་་
འཁོར་བཏང་བ།ཡུལ་སྐོར་བའི་གྲངས་འབོར་41.81%འཕར་བར་་་་་་་་
སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་པ།མགྲོན་ཁང་དུ་ཞག་སྡོད་བྱེད་ཚད་31.6%འཕར་་་་་་
ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་གར་སྟེགས་བསྐྲུན་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་
འཕར་བའི་དམིགས་ཡུལ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
དུས་མཚུངས་སུ“ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས།བཀྲ་ཤིས་བདེ་་་་་་་་་
ལེགས།—2025ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་ཚོང་པ་བོད་དུ་སྐྱོད་པའི
（ལྷོ་ཁའི་ས་ཚིགས）”ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དབྱིན་ཇི་དང་།ཧྥ་རན་
སེ།འཇར་མན།དབྱི་ཐ་ལི་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་17དང་དེ་བཞིན་་་་་་་
ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་་་་་
སྐོར་ཚོང་པའི་འཐུས་མི་100ལྷག་ཙམ་གདན་དྲངས་པ་དག་གིས་་་་
བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་གའི་ཡུལ་སྐོར་ཚོང་པ་50ལྷག་ཙམ་དང་མཉམ་དུ་་་
སྣེ་གདོང་དང་།འཕྱོངས་རྒྱས།གྲ་ནང་།གོང་དཀར།སྣ་དཀར་
རྩེ་སོགས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ཡོད།
ཁོང་ཚོ་ཡུམ་བུ་བརླ་མཁར་དང་བཙན་པོའི་བང་སོར་བསྐྱོད་དེ་ལོ་་
ངོ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་་་་་
པ་དང་། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་མཚོ་ངོགས་སུ་བསྐྱོད་ནས་ས་་་་་་་་
མཐོའི་མཚོ་མོའི་མཛེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ།ལྕེ་བདེ་ཞོལ་གནའ་་་་
གྲོང་དུ་འཚམས་འདྲིར་བསྐྱོད་ནས་པང་གདན་ཐག་པའི་རྩེར་སོན་
ལག་རྩལ་ལ་ལྟ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།
ཟླ་8ཚེས་2ཉིན།མཚོ་སྨད་རྫོང་གྲི་གུ་རྩྭ་ཐང་དུ“གྲི་གུའི་་་་་་་
འབྲོག་གླུ།ཁྱེད་ལ་ལེན”ཞེས་པའི་2025ལོའི་ལྷོ་ཁའི་གྲི་གུ་རྩྭ་ཐང་
གི་རོལ་དབྱངས་མཚན་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་།སྐུ་མགྲོན་དང་།ཡུལ་
སྐོར་ཐད་གཏོང་པ།ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་གི་འཐུས་མི་བཅས་་་་
མི་200ལྷག་ཙམ་དེར་འཛོམས་ནས་འོས་སྦྱོར་གྲོགས་སྒྲིག་བྱས་་་་་་་་་
ཡོད།“སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད།ང་ཚོས་ཐོན་རྫས་་་་་་་
བཙོངས་པར་ཉོ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང”ཞེས་པའི་འབྲོག་པ་ཕུན་་
ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་སྐད་ཆ་དེ་ལས་ཡུལ་དེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་་
དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་མཚོན་་་་་
གྱི་ཡོད།

རྩལ་ནུས་བཏོན་ནས་འགྲན་བསྡུར་བྱས།རིག་་་་་་
གནས་རྗེས་ཤུལ་གསལ་ལེར་མངོན།
ལྷོ་ཁའི་འགྲན་བསྡུར་ཁག་ནི་སྔར་བཞིན་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་་་་་་་
ཡོད་ཅིང་།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མི་རིགས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་འཚོགས་པ་་་་་་་་
ལས་རིག་གནས་དང་།ཡུལ་སྐོར།ལུས་རྩལ་བཅས་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་་་་་
ནས་དགུན་དུས་དེ་བས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པར་གྱུར།
2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་20ཉིན།“མཛེས་མཐུན་གྲོང་གསེབ།ཡར་་
ཀླུང་དར་རྒྱས”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་
ཞིང་འབྲོག་པའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་འགོ་ཚུགས་པར་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལུས་རྩལ་པ་400ལྷག་ཙམ་ཞུགས་ཡོད།ལུས་
རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཐོག་རྩལ་འགྲན་རང་བཞིན་དང་སྤྲོ་སྣང་རང་བཞིན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་ནང་སྨི་100ཡི་ཐུང་རྒྱུག་དང་ཐག་འཐེན་་
སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་རྩལ་འགྲན་རྣམ་གྲངས་ཡོད་པ་
མ་ཟད། མདའ་དང་།ཀེ་རེམ།ཤོ་རྩེད།རྡོ་སྐོར་སོགས་མི་རིགས་ཀྱི་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།
2025ལོར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་འགྲན་བསྡུར་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བར་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གཞིགས་་
ན། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་་་་་
དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཞིང་།
རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་3287
ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤྱིའི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་133
ཟིན་པ་དེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་གི་ལྡབ་1.6ཡིན་པ་རེད།
2025ལོར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་རྩེ་གྲ་བཞི་གཙོ་་་
གནད་དུ་བཟུང་ནས་བཏོད་པ་དང་།ཡུལ་སྐོར་ལག་དེབ་བཟོས་ནས་་་་
ཡུལ་སྐོར་བར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་་་་་་་
དམངས་གཞས་དང་རིག་གནས་དུས་ཆེན་དང་།དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་
དང་ལུས་གསོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་བྱས་ནས་སྤེལ་བས།ལྷོ་ཁར་དོ་ཁུར་བྱེད་ཚད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་
ཡོད་ལ་ལྷོ་ཁའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཡང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།ལོ་འདིར་ཁྲི་སྟོང་རིམ་་
པའི་སྟོན་གཏོང་བྱེད་ཚད་དང་ཁྲི་བཅུ་རིམ་པའི་ཐད་གཏོང་མི་ཐེངས་་་་
ལས་བོད་མིའི་འབྱུང་ཁུངས་སྟེ་ལྷོ་ཁའི་རིག་གནས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་་་་
སྤེལ་བྱུང་ཡོད།
（སྤེན་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འགྲན་བསྡུར་གྱི་རྗེས་སུ་དེད་ནས་ཡུལ་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁུལ་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་་
པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་རྣམ་་
པ་མངོན་པ་གཟིགས་སྐབས་ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་གནང་བ་རེད།
དེ་རྗེས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཧྭ་ནུས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་་་་
ཀུང་སིར་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་།2025ལོའི་ཟླ་10པར་ཧྭ་་
ནུས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་པུའུ་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཡན་ལག་ཀུང་་་་
སིའི་ལས་མི་1000ལྷག་ཙམ་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་དུ་སྤོས་ཡོད།ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གིས་ཁེ་ལས་གཉེར་སྐྱོང་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་དང་འཕྲལ་སྡོམ་བཀོད་་
འདོམས་ལྟེ་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཁེ་ལས་གནས་སྤོ་དང་།ཐོན་ལས་བཀོད་
སྒྲིགགསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གསན་པ་དང་ཁེ་ལས་་
ཀྱི་དུས་ཐོག་གཉེར་སྐྱོང་གྲངས་གཞི་དང་རྒྱང་ཁྲིད་པར་རིས་ལ་གཟིགས་་
ཤིང་།ཁོང་གིས་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་དུ་གནས་སྤོ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་་་
དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོའི་གསར་གཏོད་་་་་་་་
ལས་གཏོད་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་རང་འགུལ་རང་བཞིན་སྐུལ་
སློང་བྱས་ནས་ནུས་རྒྱུའི་མ་ལག་གསར་པ་མགྱོགས་མྱུར་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་
དང་ནུས་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་་་་་
གསར་པ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཀུང་སིའི་ཐོག་སོ་དང་པོའི་ཚོམས་ཆེན་དུ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་
ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་དུ་བཅའ་སྡོད་དང་སྐྲུན་བཞིན་པའི་ཁ་འགྲེམས་་་་་
ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོའི་འཐུས་མི་དང་བྱམས་བརྩེའི་སྤེལ་རེས་་་་་
གནང་སྟེ།ཚང་མའི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་་་་་་་་
གནང་བ་དང་། ཚང་མས་ཁུལ་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་ཁས་ལེན་གནང་བ་མ་ཟད།ཁོང་ཚོར་་་་་་་་
ཁུལ་གསར་གྱི་ས་རྒྱུ་གཤིན་པོར་རྩ་བ་ཚུགས་ནས་རིག་སྟོབས་དང་བློ་་་་་་
གྲོས་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་དགོས་པའི་ཐུགས་རེ་གནང་བ་དང་།
ཁོང་གིས་ཚང་མས་ཞུང་ཨན་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤོབས་སེམས་དགོས་པ་་་་
དང་། གྱི་ལིང་རྟ་མཆོག་གཅིག་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་མགྱོགས་ལ་བརྟན་པའི་་་
གོམ་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་བྱས་ཏེ།ཐུན་མོང་་་་་
ཐོག་ཞུང་ཨན་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད།
པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བསྐྲུན་རོགས་བྱས་པའི་པེ་ཅིང་སློབ་འབྲིང་་
བཞི་པའི་ཞུང་ཨན་སློབ་ཁུལ་དེ་ནི་2023ལོའི་ཟླ་8པར་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་
པ་དང་ད་ཆ་སློབ་མ་380ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།སློབ་ཁྲིད་ཐོག་ཁང་་་་་
ནང་སློབ་མ་རྣམས་སློབ་ཚན་ཉན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་
དམའ་འབྲིང་ལོ་རིམ་དང་པོའི་འཛིན་གྲྭ(2)པའི་སློབ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ།
དགེ་སློབ་དང་གླེང་མོལ་གནང་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་་་་་་་་
རྟོགས་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་པེ་ཅིང་སློབ་འབྲིང་བཞི་པའི་སློབ་་་་་་་་
གཉེར་གྱི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་དང་བྱེད་སྟངས་བཟང་པོ་འདི་གར་་་་་་་་
ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ལ་ནུས་ཤུགས་་་་
ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ཐུགས་རེ་གནང་བ་རེད།
སློབ་གྲྭའི་ཟ་ཁང་དུ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཟ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་
ཚལ་སྣ་སོགས་ལ་གཟིགས་ནས་ངེས་པར་དུ་སློབ་མའི་བཟའ་བཏུང་གི་་་་

བདེ་འཇགས་དང་འཚོ་བཅུད་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་་་་་་་་་་
མངགས་གནང་བ་རེད།སློབ་གྲྭ་ནས་ཞལ་གྱེས་སྐབས།དགེ་སློབ་ཚོས་
མཉམ་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་
གིས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་གོ་སྐབས་བཟང་པོར་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་འབད་འབུངས་་་་་
བྱེད་པ་དང་ཧུར་སྐྱེད་ཡར་བརྩོན་བྱེད་པ།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་དང་་་་
མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་དང་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་་་་
སྐུལ་ལྕག་གནང་བ་རེད།
ཚེས་23ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་
གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་གཏོང་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་་་་་་་་་་
ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཀྲེང་ཧྲན་ཅེ་དང་།ཧོ་
པེ་ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཉི་གཡོད་ཧྥུང་།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་ཏང་གི་་་་་
ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲང་གོ་ཧྭ་བཅས་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་གཏམ་་་་་་་་་
བཤད་གནང་ཞིང་།པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དང་།ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར།
ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱི་་་་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་གཏམ་བཤད་ཕུལ་བ་རེད།
ཚང་མའི་གཏམ་བཤད་གསན་རྗེས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་་་་་་་་
མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགཕྱོགས་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་་་་་་་་་་
འབད་བརྩོན་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་་་་་
ཡོད།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་་་་་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་ནི་རྦད་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་ཕྱོགས་ཁག་གི་་་་་་
ལས་དོན་ནི་ཏན་ཏིག་ནུས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ་ལག་ལེན་ལས་ར་འཕྲོད་་་་་་
གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་གྱི་སྤུས་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་
གཏོང་བར་ངེས་པར་དུ་ཁུལ་གསར་གྱི་བྱེད་ནུས་ངེས་གནས་མཐའ་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།པེ་ཅིང་གི་རྒྱལ་སའི་ཁྱད་ནུས་མིན་རིགས་ཁ་་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པར་དེ་བས་ནུས་ལྡན་དང་གོ་རིམ་་་་་་་་
ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་དང་།
མཐོ་སློབ།སྨན་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཁ་འགྲེམས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་
ཁག་བགོས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་དང་བརྟན་པོ་གཏོང་བ་དང་།
དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་དང་།ཚན་ཞིབ་ཁང་།བྱ་གཞག་ཚན་པ་བཅས་་་
ཁ་འགྲེམས་བྱེད་པར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
ཁ་འགྲེམས་ཚན་པ་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་ཡག་པོ་ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་་་
དགོས།ཁ་འགྲེམས་རྣམ་གྲངས་དང་མི་སྣར་སྲིད་ཇུས་ཐོག་ནས་འགན་
སྲུང་དང་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།ཁ་འགྲེམས་རྣམ་་་་་་་་་་་་
གྲངས་ཀྱིས་ཁུལ་གསར་དང་ཉེ་འཁོར་ས་ཁོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྱབ་་་་
འགྱེད་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་
གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཐེག་ནུས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་ངེས་པར་དུ་་་་་་་

བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཇུས་འགོད་བྱས་ཏེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་ནུས་ཆེའི་བཅོས་སྐྱོང་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་དམ་འཛིན་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།དལ་ལྷོད་དང་དུས་རིམ་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་
པའི་སྒོ་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱས་ཏེ།སྔོན་སྤེལ་ཁུལ་དང་འགོ་འཛུགས་་་་་
ཁུལ་སོགས་སྐྲུན་པར་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་བཏང་་
ནས“ཞུང་ཨན་གྱི་སྤུས་ཚད”ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།ཏང་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་གིས་ཁུལ་གསར་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་་་་
སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།དམངས་་་
འཚོ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་སུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།འབྱུང་འགྱུར་ལ་་་་་
ཕྱོགས་པའི་རིག་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དོ་དམ་བྱ་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་་་་་་་
ཐག་བཅས་བྱས་ཏེ་གནམ་སྔོན་པོ་དང་།ས་གཞི་སྔོ་ལྗང་།ཆུ་མོ་དྭངས་
པ་བཅས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཞུང་ཨན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་གྱིས་སྒྱུར་
བཅོས་གསར་གཏོད་སྒུལ་ཤུགས་སུ་བྱས་ནས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་་་་་་
དང་ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ།ཁུལ་གསར་གྱི་དོན་དངོས་དང་
འཚམ་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས།
ཆུ་ཚད་མཐོ་པོས་ཞུང་ཨན་ཀྲུང་ཀོན་གྲོང་ཚོའི་ཚན་རྩལ་གླིང་འཛུགས་་་་
སྐྲུན་བྱས་ཏེ།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་་་་་་་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གསར་དར་ཐོན་་་་་་
ལས་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐོན་ལས་ཚོ་འདུས་རྣམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་་་་
རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ།སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་སྒྱུར་བཀོད་
རིམ་སྤོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་འཚོལ་ཞིབ་དང་་་་
སྔོན་ལ་ལག་བསྟར་དང་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས།ཚན་རྩལ་དང་དངུལ་རྩ་་་་་་་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གསར་གཏོད་སྲིད་ཇུས་སྔོན་ལ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་་་་་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཁྲོམ་ར་ཅན་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན།
རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་་་་་་
གཏོད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་
དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་
བྱས་ཏེ་སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་་་་་་་་་་་་
དགོས།འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་འགན་
འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།
ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་་་་་་་
པས་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་དང་ལུས་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་དོན་་་་
འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་རྒྱུགས་ལན་ཡག་་་་
པོ་ཞིག་ཧུར་ཐག་འབུལ་དགོས།
ལི་ཆང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་བསྟན་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་་་་་

ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་་་་་་་
སྦྱོང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ“ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ཇུས་ཆེན”གྱི་འཐབ་་་་་་
ཇུས་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་ལ་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་་་་་་་་
ཡང་འཕྲོ་བརླག་མ་བཏང་བར་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་
བའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་་་་་་
དགོས།པེ་ཅིང་གི་རྒྱལ་སའི་ཁྱད་ནུས་མིན་རིགས་ཁ་འགྲེམས་དང་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་ཐད་འཕེལ་རིམ་གསར་པ་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཏེ།
ཁ་འགྲེམས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་དང་དང་ལེན་གྱི་འགུག་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་
དགོས།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱི་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཚད་བརྒལ་གསར་པ་ཡོང་བར་་་
བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་མགྱོགས་མྱུར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་
བ། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྩེ་གྲ་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་དུས་རབས་་་
གསར་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་མཐོ་ས་གཏོད་དགོས།ཅིང་ཅིན་ཅི་གསུམ་
མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་ལས་རྗེས་གསར་
པ་ཧུར་ཐག་བཞག་ནས་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལེགས་ཆ་གཅིག་སྡུད་དང་སྒྱུར་་་་
བཅོས་འཚོལ་ཞིབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ས་ཁོངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དང་་་་
སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་དགོས།
ཏིང་ཤུའེ་ཞང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་བསྟན་དོན།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་་་་་་
དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་དམ་་་་་་་་
འཛིན་དང་བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་།ཞུང་ཨན་ཁུལ་་་་་་་་
གསར་གྱིས་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་བ།ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་གསར་གཏོད་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་དང་་་་
མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་ཏེ།པེ་ཅིང(ཅིང་ཅིན་ཅི་་་་་་་་་་་་
གསུམ)རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀ་རྟེན་གལ་་་་་་་
ཆེན་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།མཐོ་སློབ་དང་ཚན་ཞིབ་ཁང་མཉམ་་་་་
འདུས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བཏོན་ཏེ་ཐོན་སློབ་ཞིབ་གསུམ་མཉམ་འདྲེས་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་སློབ་གསོ་དང་ཚན་རྩལ་་་་
གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཆུ་ཚད་མཐོ་པོས་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གསར་གཏོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྩེ་གྲ་སྐྱེད་སྲིང་
ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་གསར་དར་ཐོན་ལས་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐོན་་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་གྱི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྐས་རིམ་གསར་པར་་་་་
སླེབས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཧོ་ལི་ཧྥུང་སོགས་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་དང་་་་་་་
འབྲེལ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཡང་ཞུགས་པ་དང་།དབྱིན་ལི་་་་་་་་་
དང་། ཁྲེན་མིན་ཨེར།ཝུའུ་ཀྲེང་ལུང་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་།དམག་་་་
དཔུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ།པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར།ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར།
ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར།འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱི་་་་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་སོགས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་་་
པ་རེད།
（བསྟན་བློ་དང་།ཚེ་བརྟན།བསྟན་བཟང་།བུ་ཁྲིད་བཅས་་
ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་གྱི་བྱེད་ནུས་ངེས་གནས་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་གསར་གཏོད་
ཀྱི་མཐོ་ས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་མིག་དཔེ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།