2 2026ལོའི་ཟླ་3ཚེས་25 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་7པར་ས་བབ་སྨི་4200ལྷག་ཙམ་་་
ཟིན་པའི་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་སྨད་རྫོང་གྲོང་ལ་་་་
སྔར་བཞིན་གྲང་རླུང་ལྡང་བཞིན་མཆིས།སྦྲག་སྲིད་ཡིག་་་་་་་
སྐྱེལ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཁ་རླངས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་
ལག་པ་གཉིས་ལ་དྲོད་ཁུག་ཐབས་བྱེད་བཞིན་སྦྲག་སྲིད་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་གྱི་ལྡེ་མིག་བརྒྱུས།སྒུལ་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་་་
སྒྲ་ལྡིར་ལྡིར་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་་་་་་
རྫོང་གྲོང་གི་ལྷིང་འཇགས་དཀྲོགས།
བསྐུར་མ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་་་་་་་་་
ལྡན་གྱི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་ནང་གི་སྲུང་བྱ་ནན་པོ་ཞིག་ཡིན་་་
ཞིང་།ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་གྱིས“ཕྱི་དྲོ་ད་དུང་སང་ཉིན་གྱི་
བསྐུར་མ་དབྱེ་གསེས་བྱེད་པར་ཡོང་དགོས་པས།སྔ་པོ་ནས་་
ཐོན་དགོས”ཞེས་བརྗོད།དེ་རིང་གི་ལམ་ཐག་ནི་མཚོ་སྨད་་་
རྫོང་གནས་བཞི་ཤང་དང་མཚོ་སྨད་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཡིག་སྐྱེལ་ས་
ཚིགས་12ལ་ཁྱབ་ཅིང་།སྤྱི་ལེ་240ཙམ་སྐྱོད་དགོས་པ་་་་་་་་་་
དང་། དེའི་ནང་གི་ལམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ནི་བྱེ་རྡོའི་ལམ་རེད།
མཚོ་སྨད་རྫོང་ནི་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་འབོར་ཉུང་བ་དང་།
བོད་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་གནས་ཤིང་།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དང་།ལྷོ་བྲག་་
རྫོང་།མཚོ་སྣ་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་མཐའ་མཚམས་རྫོང་དང་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་དང་ས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད།
རླངས་འཁོར་གྱི་གློག་གིས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་གསལ་་
བ་དང་། ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་་་་་་་་
བྱང་ཆུབ་པོས་སྒྱུར་བཞིན་ལམ་དོང་རེ་རེ་ལས་གཡོལ་གྱིན
“ལམ་བུ་འདིའི་སྟེང་ངས་ལོ་20ཙམ་བསྐྱོད་པ་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
སྐར་མ་20སོང་རྗེས།དམིགས་ས་དང་པོ་སྟེ་གནས་་་་
བཞི་དགོན་དུ་སྦྲག་འཁོར་འབྱོར།དགོན་པ་དེ་ཉིད་དབེན་་་
ཐིང་ངེར་གནས།ཁོང་གིས་ཚགས་པར་དང་།འཕྲིན་ཡིགཐུམ་སྒྲིལ་བཅས་ལས་རེས་ཁང་གི་མྱུར་སྐྱེལ་སྒྲོམ་ནང་བཞག་་
པ་དང་།མྱུར་སྐྱེལ་དངོས་ཟོག་ཐོ་བཀོད་ནས་པར་བརྒྱབ་སྟེ་
ཚོགས་པར་བསྐུར་རྗེས་གནས་དེ་ནས་ཁུ་སིམ་མེར་ལོགསྦྲག་འཁོར་རི་བསྐོར་གཞུང་ལམ་དུ་སྐྱོད་འགོ་ཚུགས་་
ཤིང་།“དེ་སྔོན་སྐྱེལ་སྤྲོད་ཚང་མ་སྦག་སྦག་འཁོར་ལོར་་་་་་་་་་
བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་འདས་

དོན་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས།
“སྐབས་དེ་དུས་ཕལ་ཆེ་བ་ས་ལམ་ཡིན་པས་སྦག་སྦག་དལ་་་་་
པོར་གཏོང་དགོས”ཞེས་བརྗོད།དེ་སྔ་རི་བོ་གཞན་ཞིག་ཏུ་་་
ཆགས་པའི་གྲོང་ཚོར་བསྐུར་མ་སྐྱེལ་ཆེད་ཁོང་གིས་རྡོ་ཧྲུག་་་་་
གིས་ཁེངས་པའི་རི་ལྡེབས་སུ་སྦག་སྦག་ཁ་ཡང་སེ་བཀག་ནས་
དབུགས་ཧལ་བཞིན་དུ་སྦག་སྦག་ལ་འབུད་རྒྱག་བཏང་སྟེ་་་་་་
རྐང་ཐང་མར་ལམ་འཕྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱོད་ནས་བསྐུར་མ་སྐྱེལ་་
བའི་ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས།
ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀར་ཉི་མ་ག་་་་་་་་་
ལེར་ལ་རྩེར་ཤར་ནས་གནས་བཞི་ཤང་གདེངས་པ་གྲོང་ཚོར་་
འབྱོར་ལ་ཉེ་དུས།ཁོང་གིས་ཚོང་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་ལ་ཁ་་་་
པར་བརྒྱབ་ནས་ཆུ་འཁོལ་ཞིག་སྐོལ་རོགས་ཞེས་བརྗོད།
སྟབས་བདེའི་ཐུག་པ་ཚ་པོ་ཕོར་པ་གང་བཏུངས་རྗེས།ཕུན་་
ཚོགས་ཆོས་ལྡན་གྱིས“ཞོགས་པ་ཁ་ལག་ཚ་པོ་ཞིག་མ་བཟས་་
ན་རི་སྟེང་དུ་འཁྱོལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད”ཅེས་བརྗོད།
ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྦྲག་འཁོར་དེ་ཡང་སྐོར་སྐྱོད་
ཀྱི“དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས”ཤིག་རེད།
གནས་བཞི་ཤང་འཇའ་རྫ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་བསམ་་་་་་
གཏན་གྱིས་འབྲོག་རའི་འགྲམ་དུ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་སྒུག་་་
བཞིན་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་གིས“དེ་སྔོན་ཅ་ལག་སྐྱེལ་བར་ཆེད་་
མངགས་རྫོང་གྲོང་དུ་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།ད་་་
ཆ་ལམ་ཁ་ནས་བསྐུར་ན་ཆོག”ཅེས་བརྗོད།
རི་སྟེང་གི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་་་་་་་་
རྒྱུན་དུ་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསལ་ཐོ་སྔ་སྣུར་དུ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་་་
ལ་སྤྲོད་པ་དང་།ཉིན་གཉིས་པར་ཁོང་གིས་ཉོས་པའི་སྔོ་་་་་་་་
ཚལ་སོས་པ་དང་སྒོ་ང་དག་རླངས་འཁོར་ལ་བླུགས་ནས་རི་་་་
སྟེང་དུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།
མྱུར་སྐྱེལ་ཟོག་འགྲེམས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་ཕྱིར་་
ཚོང་ཐབས་ལམ་ཡང་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པས་ཡུལ་མི་ཚོའི་་་་་་་་་་
དངོས་ཁུག་དེ་བས་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་ཆགས་ཤིང་།མཚོ་སྨད་་་་་
གྲོང་རྡལ་སྤོས་དགའ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཉི་མ་སྒྲོལ་མས“ཁ་་་་་་
སང་རི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་གངས་ལུག་མེ་ཏོག་དེ་རིང་ལམ་དུ་་་
དབོར་བཞིན་ཡོད་པས་སང་ཉིན་ཉོ་མཁན་གྱི་ལག་ཏུ་འབྱོར་་
གྱི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
སྦྲག་འཁོར་མུ་མཐུད་རི་བསྐོར་ལམ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་་་་་་
མཆིས།
ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ལས་ཞུགས་བྱས་པའི་འཇའ་རྫ་་་་་

གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཟླ་བ་མཚོ་མོས་སྦྲག་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཐོས་མ་་་་་་་་
ཐག་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་ནས་རྒྱུག་ཡོང་སྟེ་ཐུམ་སྒྲིལ་བླངས།
“འདི་ནི་ངས་ཉོས་པའི་ལོ་གསར་མཁོ་ཆས་ཡིན”ཞེས་གད་མོ་
འཚེར་འཚེར་ངང་བརྗོད།
“ཁོ་མོའི་སློབ་བསྡུའི་བརྡ་ཐོ་ཡང་དེ་དུས་ངས་བསྐྱལ་་
བ་ཡིན”ཞེས་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་་་་་
ངང་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས“སྐབས་དེ་དུས་སློབ་བསྡུའི་བརྡ་
ཐོ་བླངས་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་སྐྱོད་མཁན་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ད་ཆ་་་་
ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མཁན་དུ་གྱུར་འདུག”ཅེས་བརྗོད།
དེ་སྔོན་ཐུམ་སྒྲིལ་གཅིག་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གམ་ཐ་་
ན་ཟླ་བ་རེར་གཞི་ནས་འབྱོར་རུང་།ད་ཆ“ཉིན་གཉིས་པར་
འབྱོར་ཐུབ”ཀྱི་ཡོད་པས་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག“ཉོ་མི་ཕོད་་་་་་་་
པ”ནས“གང་འདོད་ཉོ་མཁན”དུ་གྱུར་ཡོད།
གསར་འགོད་པས“ལས་ཀ་བརྗེ་བའི་བསམ་བློ་་་་་་་་་་་་
འཁོར་མ་བྱུང་ངམ”ཞེས་དྲིས་པར།ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་་་་
གྱིས“འདི་གར་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ངས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
ངས་ལས་ཀ་འདི་མུ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
ཕྱི་དྲོར།ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་ཀུང་སིར་ལོག་ནས་་་་་་
སྦྲག་ཐོག་བསྐུར་མ་དབྱེ་གསེས་བྱས།ས་ངོས་སུ་ལྟ་ཙམ་བྱས་
རྗེས།ཁོང་གིས་བྱང་ཆ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཚགས་པར་དང་་་་་
དུས་དེབ་དབྱེ་གསེས་ཁུལ་དུ་བཞག་པ་དང་།ཐུམ་སྒྲིལ་དག་
སྦྲག་ཕད་མི་འདྲ་བའི་ནང་བསྡུས།གང་མགྱོགས་བྱུར་བུར་་་
བླུགས་པའི་སྦྲག་ཕད་ཁ་དམ་པོར་བསྡམས་ནས་ཁོང་རྫོང་་་་་་
གྲོང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྐྱེལ་སྤྲོད་ས་ཚིགས་4ལ་སྐྱོད་འགོ་ཚུགས།
ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་6པར།སྦྲག་ཐོག་བསྐུར་མ་མཇུག་་་་་་་
ཤོས་དེ་བསྐྱལ་ཟིན་དུས་ནུབ་ཁའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཁོང་གི་་་་
ལུས་ལ་འཕྲོས།
ཉིན་གཅིག་གི་བསྐུར་སྐྱེལ་ལས་དོན་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་་
གསར་འགོད་པ་ཐང་ཆད་ནས་ལུས།ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་་
ངོས་ནས་བརྗོད་ཚེ།དེ་ནི་ཁོང་གི་ཉེ་བའི་ལོ་20ཡི་རིང་གི་་་་་་་་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་རེད།རྫོང་གྲོང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་་་་
བར་དུ་ཁོང་གིས་མིག་སྔར་ངས་བསྐྱལ་བའི་སློབ་བསྡུའི་བརྡ་ཐོ་
ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་ཅེས་གསར་འགོད་པར་བརྗོད།
ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་ནང་།ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་་་་་
སྦྲག་འཁོར་གྱི་སྒྲ་དུས་ཐོག་ཏུ་གྲགས་ནས་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བའི་
ས་ཆར་མུ་མཐུད་སྐྱོད་བཞིན་མཆིས།
（པ་ཚེ་དང་ཚེ་ལྷས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྦྲག་པ་དང་མཉམ་དུ་ས་མཐོར་བསྐུར་མ་སྐྱེལ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ཁྲེན་ཧྲང་ཚའེ།ཅང་མོང་ཁྲེན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
ཟླ་3ཚེས་23ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་3ཚེས་23ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་་་
འཛུགས་པུའི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་་་་
ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་
སློབ་གསོའི་ཆེད་དོན་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭའི་ཆེད་་་་
དོན་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཏེ།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་་་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་སྐོར་་་
གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་
ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་པ་་་་་་་
དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་
སློབ་གསོའི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི་དང་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གི་མཛུབ་སྟོན་བླང་བྱར་སློབ་སྦྱོང་་་
ནན་ཏན་བྱས་པ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྩ་འཛུགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་་་་་་་
ལའེ་ཅའོ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ལའེ་ཅའོ་ཡིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་་་་་་་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བར།རྩ་འཛུགས་སྡེ་་་་་་་་
ཚན་གྱིས་འགན་འཁྲི་ཉིས་བརྩེགས་ཁུར་བཞིན་་་་་
ཡོད།འཇོན་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་་་་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་བྱས་འབྲས་ལ་གཞིགས་་་་
ནས་དཔའ་བོ་ངོས་བཟུང་བའི་མི་སྤྱོད་ཕྱོགས་་་་་་་་
སྟོན་ཡང་དག་མངོན་གསལ་དོད་པོར་འཛུགས་་་་་
དགོས་ཤིང་།ཡིག་རྒྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་་་་་་་་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཡིག་རྒྱུགས་་་་
ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་འདེམས་སྤྱོད་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ལས་བྱེད་པ་འདེམས་པ་དང་་་་
ཚན་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།གཞི་རིམ་ལ་་་་་་

དམ་འཛིན་དང་རྨང་གཞི་འདིང་བ།དཔུག་་་་་་་་་
ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ཤེས་ལྡན་པ་བསྡུ་རུབ་་་་་་་་
བྱེད་པ།ལས་ཁུངས་ལ་དོ་དམ་དང་སྒྲིག་ཁོངས་་་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་་་་་་་
སྐུད་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས།ཡང་དག་་་་་
པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་་་
མིག་དཔེ་སྟོན་དགོས།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་་་་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་དེ་རྩ་་
འཛུགས་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་རང་ཉིད་འཛུགས་་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེར་བརྩི་་་་་་་་་་་
དགོས་ཤིང་།ཚད་གཞི་སྔར་ལས་མཐོ་བ་དང་།
རེ་བ་སྔར་ལས་ནན་པ།བྱེད་ཐབས་སྔར་ལས་་་་་་་
ཏན་ཏིག་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོར་་་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་དང་།
གཞུང་དྲང་ལ་མཐོང་ཆེན།ལས་སྒོ་བྱང་ཆུབ་པ།
སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་བ་བཅས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སྡེ་ཚན་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པ།ལྷག་བསམ་་་་་
རྣམ་དག་དང་། སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་།
འགན་འཁྲི་ཁུར་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་སད་་་་་་་་
ཐེག་པའི་དཔུང་ཁག་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
རྩ་འཛུགས་ལས་དོན་གྱིས“དོན་ཆེན་བཞི”དང
“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”འགན་སྲུང་བྱེད་པའི་་་་་
གྲུབ་འབྲས་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་་་་་་་་
གསོའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དགོས་་་་་་་་་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
（བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།སྤེན་
ཚེས་ཞུས）

ལའེ་ཅའོ་ཡིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཆེད་དོན་
དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
ཟླ་3ཚེས་23ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་3ཚེས་23ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་་་
2026ལོའི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི“སྲིད་གྲོས་སློབ་་་
ཁང”དང“ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་་་
བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར”ཞེས་པའི་ཆེད་་་་་་
དོན་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་ཞིང་།རང་སྐྱོང་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་ཕང་ཡུས་གོ་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་་་
པར་གདན་དྲངས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་་
པ་སྒྲུབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ་དང་།ཡུས་་་
ཡུན་ཀུའེ།ཝང་ཀང་བཅས་ཞུགས་པ་རེད།

ཕང་ཡུས་གོ་ཡིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་་་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་་
འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཡང་་་་་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་་་་་
དང་ལག་བསྟར་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་
ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་
པའི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས་་་་་
པ། བླང་བྱ་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོར་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོབ་པའི་་་་་་་
འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གསུམ་ནས་ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད་བྱས་པ་་་་་་་་
རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་2026ལོའི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི “སྲིད་གྲོས་སློབ་ཁང”དང“ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར”ཞེས་པའི་
ཆེད་དོན་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ།

པར་ནས་དཔྱིད་ཉམས་
མངོན་པ།
ཉེ་ཆར།“པར་ནས་་་་་་་་་
དཔྱིད་ཉམས་མངོན།པར་གཞི་་་
སོག་རྫོང་གི་ལྟེ་བར་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས”ཞེས་པའི་པར་རྒྱག་་་་་་་་་
བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་ནག་་་
ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སོག་རྫོང་གི་དུས་་་་་་་་
རབས་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་་་་་་
གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ས་ཚུགས་སུ་་་་་
བྱས་པ་རེད།
འགྲེམས་སྟོན་རིང་པར་་་་་
གཞིའི་གོ་དོན་ནས་སོག་རྫོང་གི་་་་་
རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་དང་མི་་་་་་
ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་་་་་་
མངོན་པར་བྱས་པས།ལས་བྱེད་་
མང་ཚོགས་དང་པར་ལེན་་་་་་་་་་་་་་
དབྱིངས་པ་ལྟ་སྐོར་ལ་ཡོང་བའི་་་་་
ཡིད་དབང་བཀུག་ཅིང་།འདི་ནི་
གྲོང་མིས་པར་ལེན་བརྩམས་ཆོས་་
ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

དཔྱིད་གསར་དུས་སུ་
གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་དར་དམར་ཤར་ལམ་དང་།
གྲྭ་བཞི་ཤར་ལམ།དར་དམར་ནུབ་ལམ་བཅས་་་་
ཀྱི་གློག་ཆེན་གློག་ཆུང་ས་འོག་ནས་ཁྲིད་པའི་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ལས་གྲྭ་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རིང་གཙོ་བོ་གློག་ཆེན་གློག་་་་་་
ཆུང་ས་འོག་ནས་ཁྲིད་པའི་མདོང་ལམ་སྤྱི་ལེ་5
ཙམ་གསར་དུ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་།ལམ་སྒྲོན་གྱི་རྨང་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ས་འོག་ཏུ་སྦས་པ་དང་ལམ་་་་་
ངོས་སླར་གསོ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ།སྤྱིའི་ཨར་་་་་
སྐྲུན་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་2.34ཙམ་ཟིན་རྒྱུ།འཆར་་་་
གཞི་ལྟར་ན་ལས་ཡུན་ཉིན་70ཡིན་པ་རེད།
ལས་གྲྭ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་རྗེས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་གློག་་་་་
སྐུད་མདོང་ལམ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་སྔར་་་་་་་
བས་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་།བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ།གཞུང་ལམ་་་
ཤར་གཏོང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

ཨར་ལས་བྱེད་རིང་ཕྱིར་སྐྱོད་སྐབས་ཤུགས་་་
རྐྱེན་ཐེབས་སྲིད་པར་དམིགས་ཏེ།ཨར་ལས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་ལ་་་་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལམ་སྟོན་
ཇུས་གཞི་ཞིབ་ཚགས་བཟོས་པ་དང་།འགག་་་་་་་་
རྩའི་ལམ་མདོ་ཁར་སྐོར་སྐྱོད་བརྡ་སྟོན་བྱང་བུ་་་་་་་
དང་བདེ་འཇགས་ཉེན་བརྡའི་མཚོན་རྟགས་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་མ་ཟད།ཆེད་མི་མངགས་ནས་ལས་་་་
ཡུལ་དངོས་སུ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་་་་་་་་
ཡོད།
དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཨར་ལས་ཚན་པ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ད་དུང་བདེ་འཇགས་དང་ཡ་རབས་་་་
ཨར་ལས་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།
ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་ཡོངས་བཀག་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་་
དང་། ཆུ་གཏོར་ནས་ཐལ་བ་འཇགས་ཐབས་བྱ་་་
རྒྱུ། ལས་སྒྲུབ་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་འཚམ་པོ་་་་་་་་
བྱས་ནས་ཨར་ལས་ཀྱི་འཛེར་སྒྲས་ཉེ་འཁོར་གྱི་་་་་་་
ཡུལ་མིར་ཤུགས་རྐྱེན་མི་ཐེབས་པར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་་་
རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཁག་གསུམ་དུ་གློག་ཆེན་གློག་ཆུང་ས་འོག་ནས་ཁྲིད་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་ཚུགས་པ།

དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་པའི་བྱང་ཐང་གི་ལྟེ་བའི་ཁུལ་དུ།
རྩྭ་ཐང་དུ་དཔྱིད་རླུང་དལ་གྱིས་ལྡང་ཞིང་རྩྭ་ཡི་མྱུ་གུའང་་་་་་་་
འབུས་བཞིན་ཡོད།མིག་སྔ་ནི་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ལུ་གུ་སྐྱེ་བསུའི་
དུས་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་དང་།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྒེར་
རྩེ་རྫོང་གི་ས་ཆ་གང་སར་བྲེལ་བའི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་་་་་་་་
གསོན་ཤུགས་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ།ལོ་འཁོར་མོའི་འབྲོག་ལས་་་
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགོ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།
ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་སྨུག་པ་སྲབ་མོའི་ཁྲོད་ནས་སྒེར་་་་་
རྩེ་རྫོང་འོ་མ་ཤང་རྟ་རབ་གྲོང་ཚོའི་རྩྭ་ཐང་དུ་འཕྲོས་ཤིང་།
འབྲོག་པ་ཆོས་དར་ཁྱིམ་གྱི་ལུག་ཚང་ནང་།མ་མོ་ཞིག་ལུ་གུ་་
བཙའ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།སྒེར་རྩེ་རྫོང་ཁུལ་ལྡན་རའི་རྒྱུད་
བཟང་ར་བའི་ལག་རྩལ་མི་སྣ་གསལ་སྒྲོན་གྱིས་མ་མོའི་མདུན་
དུ་བྱང་ཆ་དོད་པོས་སྐྱེ་མ་ཐག་པའི་ལུ་གུ་ཕྱིས་ཏེ་སྐྱེ་བསུ་བྱེད་་

རོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།“ལུ་གུའི་གཟུགས་པོ་རློན་་་་་
པ་ཡིན་པས།ལམ་སེང་ཕྱིས་ཏེ་བསྒྲིལ་ནས་མི་འཁྱགས་པ་་་་་་་་་
བྱེད་དགོས”ཞེས་མངགས་བཅོལ་ཡང་ཡང་བྱས།
ཆོས་དར་གྱིས་ལུག་ཚང་ནང་འཕག་མཆོང་རྒྱག་་་་་་་་་་་
བཞིན་པའི་ལུ་གུ་དེ་དག་ལ་ལྟ་གིན“ད་ལོ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ལ་མ་་་
མོ་140ལ་ལུ་གུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད།ད་ལྟའི་བར་ལུ་གུ་130ལྷག་ཙམ་
སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་།གསོན་ཚད་90%ཡན་ཟིན་གྱི་འདུགལག་རྩལ་མི་སྣས་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རོགས་དང་་་་་་
གཟན་རྩྭ་གསབ་རོགས་བྱས་པས།བློ་ཧ་ཅང་བདེ་པོ་་་་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་བརྗོད།
ལུ་གུ་སྐྱེ་བསུ་དང་གསོ་སྤེལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་ལ་་་
དམ་འཛིན་བྱ་ཆེད།སྒེར་རྩེ་རྫོང་གི་ཕྱུགས་རིགས་ལག་རྩལ་་
པ་སྔོན་ཚུད་ནས་འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་དེ།དུད་ཁྱིམ་རེ་
རེ་བྱས་ནས་མ་མོའི་ཤ་ཤེད་དང་ལུག་ཚང་གི་དྲོད་སྲུང་ཆ་་་་་་་
རྐྱེན་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ནས།མ་མོར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དང་་་་
ཕྱུགས་རིགས་ལ་ཐོན་མང་བའི་ནད་གཞི་འགོག་བཅོས་བྱེད་་་
སྟངས་སོགས་གོ་ཆོད་པའི་ལག་རྩལ་དམར་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།

ལག་རྩལ་མི་སྣས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་གནད་འགག་་་་་
ཞིབ་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་དང་མངགས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་་་་་
ཡོད།
དེ་མིན།སྒེར་རྩེ་རྫོང་གིས་གཟན་རྩྭ་དང་ཕྱུགས་སྨན་
སོགས་འཕྲལ་སྡོམ་དངོས་ཟོག་དབོར་འདྲེན་བྱེད་པར་སྤྱི་་་་་་་
འདོམས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།རྫོང་རིམ་པའི་ལྷན་སྦྱར་མ་་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་95བཏང་ནས།ཆེད་མངགས་སྦྲུམ་དུས་་་་་་་་་་
ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་གཟན་རྩྭ་ཁ་གསབ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་གཟན་་་
རྩྭ་གྲབས་གསོག་སོགས་སུ་སྤྱད་པ་དང་།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་
ཕྱུགས་སྨན་ཁག་100ལྷག་ཙམ་སྤྲད་ནས།ཕྱོགས་གང་ས་ཅི་
ཐད་ནས་ལུ་གུ་སྐྱེ་བསུ་དང་གསོ་སྤེལ་ལས་དོན་སྤེལ་བར་་་་་་་་
གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་པ་རེད།
མིག་སྔའི་བར།རྫོང་ཡོངས་སུ་ཁྱོན་བསྡོམས་ལུ་གུ་་་་་་་་་
76483བཙས་པ་དང་དེའི་ནང་62926གསོན་ནས་གསོན་་་
ཚད་82%ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་་་་་་་
ཆའི་གྲངས་8.25འཕར་ཡོད་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས）

ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་གུའི་སྐྱེ་འཕེལ་ལ་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་པ། ——དཔྱིད་འགོར་བྱང་ཐང་དུ་སྐྱེ་བསུ་བྱས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།
ས་གནས་ས་ཐོག