4 2026ལོའི་ཟླ་3ཚེས་24 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རྡོར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 习近平向拉美和加勒比国家共同体第十届峰会致贺电
▲ 中办国办印发《国有企业领导人员廉洁从业规定》
▲ 嘎玛泽登拜会国家有关部委和中央企业
▲ 2026年春运期间我区超201万人次出行
▲ 春到藏东，羊肚菌让群众日子更红火

第一版

第二版

▲ 以生态之笔绘就富民画卷
——2025年阿里地区国土绿化工作取得新成效
▲ 全区人大“聚力‘十五五’代表当先锋”主题实践活动启动
▲ 我区运动员在全国滑雪登山冠军赛上获得佳绩
▲ 我区运动员在多项马拉松比赛中斩获佳绩
▲ 山南市曲松县150户搬迁群众乔迁新居 喜圆安居梦 幸福
踏春来
▲ 2026年养老护理员技能培训班开班

第四版 ▲强农惠农富农这些补贴可领
▲ 告别“靠扶持” 实干兴家业

第三版 ▲树立和践行正确政绩观学习教育这样开展

“སྲིད་གཞུང་གིས་རྣམ་གྲངས་སྤྲོད་པ་དང་།རོགས་་་་་་
སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒུག་པ།ཁ་གསབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་
བ”བཅས་རོགས་སྐྱོར་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའི་སྒྱིད་ལུག་གི་་་་་་་་་་་་
བསམ་བློ་ལས་རོགས་སྐྱོར་ཇི་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྱིད་་་་་
ལུག་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་གྱར་སྲིད།བོད་ལ་ཆ་མཚོན་་་་་
ན། རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་ནི་ཡུན་རིང་གི་ཐབས་ལམ་ཞིག་་་་་་
མིན་ལ་ལུས་སེམས་ཆགས་རྟེན་གྱི“ལྕགས་ཕོར”ཞིག་དེ་བས་་
ཀྱང་མིན་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་
སྒུལ་ཤུགས་ཤིག་ཡིན།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་་་
གྱི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་རྩོམ་པར་ང་ཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་་་་་
ཧ་ཅང་ལྕི་པོ་ཡོད།“རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་པའི”བསམ་བློ་་་་་
དོར་ནས་རང་འགུལ་ངང་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་ཁུར་ཚེ་་་་་་
གཞི་ནས་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་ཐུབ།
“རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་པ”ནི་རང་བརྟེན་འཕེལ་རྒྱས་་
ཀྱི་བློ་སྟོབས་དང་འཇོན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རེད།བོད་ཀྱི་ས་་་་་
ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་དེ་སྔ“སྲིད་གཞུང་གིས་གང་ཞིག་སྤྲད་ཚེ་་་་་་
དེར་བརྟེན་པའི”སྣང་ཚུལ་ཐོན་ནས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཕན་་་་་་་་
འབྲས་སྤྱིར་ན་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་རེད།འོན་ཀྱང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས“རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་ལ་བརྟེན་ནས་་་་
འབྲི་གཡག་གསོ་ཚགས”བྱེད་པ་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ནང་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་།
“ས་མཐོའི་སྐྱེ་ལྡན་ཚགས་ཤའི”སྤུས་རྟགས་གཏོད་པ།དྲ་་་་་་
ཚོང་བརྒྱུད་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ལ་འཚོང་བ་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་པས་དུད་ཚང་རེར་ལོར་ཆ་སྙོམས་འབབ་འཕར་་་

སྒོར་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཏེ་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་དོར་་་་་་
བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
“རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་པའི”བསམ་བློ་དོར་བར
“གཞན་བརྟེན་རྣམ་པའི”རོགས་སྐྱོར་དེ“རང་བརྟེན་རྣམ་་་་་
པའི”འཇོན་ཐང་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་དགོས།རོགས་སྐྱོར་གྱི་
ལྟེ་བ་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་རེད།ཉིང་ཁྲི་་་་
གྲོང་ཁྱེར་རྫ་ཡུལ་རྫོང་གིས་ཇ་ལོ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་རོགས་་
སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་ལ་བརྟེན་ནས“ཁ་གསབ་དངུལ་གྱིས་ཇ་ལོ་་་་་་་
འདེབས་རྒྱུ”ཁོ་ནར་མ་བརྟེན་པར་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བསམ་་་་་་་་
བློར་བརྟེན་ནས་ཞིབ་ཚགས་བཟོ་སྣོན་གྱི་ལག་རྩལ་ནང་་་་་་་་་་
འདྲེན་གྱིས།ཐོན་རྫས་རབ་དང་རིམ་པ་གསར་སྤེལ་བྱེད་པ་་
དང་། “རྫ་ཡུལ་གྱི་རི་མཐོའི་ཇའི”སྤུས་རྟགས་ཐོ་འགོད་པ།
ཐབས་ལམ་མང་པོ་ནས་འཚོང་བ་བཅས་བྱས་པས།ཇ་ལོའི་་
ཐོན་ལས་དེ་འབབ་འཕར་གྱི་ཀ་རྟེན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ“ཁ་་་་་་་་་་
གསབ་ལ་བརྟེན་པ”ནས“ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་པའི”བར་་་་་་་་
མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་ཡོད།ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཚོས
“སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་ནི་ང་ཚོར་ཐུགས་ཁུར་གནང་བ་་་
ལས་མ་འདས་ཀྱང་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་ལས་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་་་་་་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་རེད”རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་དེ་་་་་་་་་་་་
འཇོན་ཐང་ཆེར་གཏོང་དང་ལས་སྟེགས་གཏོད་རྒྱུར་སྤྱད་ཚེ།
གཞི་ནས་གཞན་བརྟེན་རོགས་སྐྱོར་ནས་རང་ངོས་སྟོབས་་་་་་་་
ཆེར་འགྲོ་རྒྱུ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐུབ་ཅེས་བཤད།
“རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་པའི”བསམ་བློ་དོར་བར
“རང་ཚུགས་རང་དར”གྱི་དངོས་སྒྲུབ་བསམ་བློ་འཛུགས་་་་་་་
དགོས།བདེ་སྐྱིད་ནི་སྟོང་བསམ་བཏང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་་་་་་་
མིན་པར་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།ནག་་
ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སྙན་རོང་རྫོང་གིས་འོད་ཤུགས་དབུལ་སྐྱོར་རྣམ་་
གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས“གློག་གཏོང་ཁ་གསབ”བླངས་པ་ཙམ་་་
མིན་པར།“འོད་ཤུགས+འབྲོག་རའི་རྩྭ+འབྲི་གཡག་གསོ་་་་

ཚགས”བཅས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ
“ས་གཅིག་གཉིས་སྤྱོད་དང་།འོད་ཤུགས་དང་འབྲོག་ར་་་་་་་
གསབ་རེས”མངོན་འགྱུར་བྱུང་ནས།ལོར་ཐོན་སྐྱེད་རིན་་་་་་
ཐང་ལྡབ་4འཕར་ཏེ་འབྲོག་པ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་འབབ་་་་་་་་་་་
འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་པ་སྣམ་་་་་་
རྫོང་གིས“སྔོ་ཚལ་གྱི་ཁ་གསབ་ལ་བརྟེན་པའི”བསམ་བློ་དོར་
ནས་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་ལག་རྩལ་སྦྱོང་བ་དང་སོན་བཟང་ནང་
འདྲེན་བྱེད་པ་དང་།དབྱེ་གསེས་ཐུམ་སྒྲིལ་གྱི་གྲང་ཕྲེང་མ་་་་་
ལག་གཏོད་པ།“པ་སྣམ་སྔོ་ཚལ”གྱི་སྤྱི་པའི་སྤུས་རྟགས་་་་་་་་
གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཐོན་རྫས་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་དུ་་་་་་་་་་་་་་
བཙོངས་པས་འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་ལ་ཆ་སྙོམས་་་་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་སྒོར་8000ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
རོགས་སྐྱོར་གྱི་དཔྱིད་རླུང་བོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་་
ལྡང་རུང་། དངོས་འབྲེལ་འཚར་ལོངས་ཡོང་བ་བྱེད་པར་་་་་་་
རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་འཐབ་བྱས་ནས་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད།“རོགས་སྐྱོར་སྒུག་པའི”བསམ་བློ་་་་་་་
དོར་བ་ནི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་ཁས་མ་བླངས་པ་ཞིག་་་་
མིན་པར།དེ་བས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་སྤྱད་ནས་འཇོན་་་་་་
ཐང་ཆེར་གཏོང་དང་རང་བརྟེན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་་་་་་་
ཡིན།ང་ཚོས“སྒུག་རྟེན་མ་བྱེད་པར་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་ལས་་་
གཏོད་བྱེད་པའི”ངར་ཤུགས་བཏོན་ནས་རོགས་སྐྱོར་དེ་་་་་་་་་
མཐུན་རྐྱེན་དུ་བརྩི་བ་ལས་མཐའ་མཇུག་ཏུ་མི་བརྩི་བར།
དངོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཇོན་ཐང་ཞུན་བརྡར་བྱེད་པ་དང་གསར་་་
གཏོད་ཀྱིས་ཁྲོམ་ར་གསར་འབྱེད་བྱས་ཏེ།རང་ཚུགས་རང་་་
དར་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཆེན་་
པོའི་ཐོག་བསྐྱོད་ནས་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།
（མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་་
ཀྱིས་ཞུས）

རོགས་སྐྱོར་ཁོ་ནར་མི་བརྟེན་པར་རང་ཚུགས་རང་དར་ཡོང་བར་བྱས་པ།

↑འདི་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཉིང་པོ་གྲོང་ཁྱེར་དབྱིན་ཀྲོའུ་ཆུས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐང་ཆེན་དུ་་
རབ་ཏུ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་ཡིང་ཧྭ་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

↑འདི་ནི་གྲོང་མིས་ཧོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཅི་ཡོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མོང་ཧོ་གཙང་པོའི་སྤྱི་གླིང་དུ་འཆམ་འཆམ་་་་་
བྱེད་བཞིན་པ།

↑འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཧྲི་ཅ་ཀྲོང་གྲོང་ཁྱེར་ཧུའུ་ཐུའོ་གཙང་འགྲམ་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་་་་་་་་་་་་བཞིན་པ།

“མཁའ་དབྱིངས་ཟློས་གར”མངོན་

མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་
སྐོར་སྐྱོད་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ནས་
དམངས་སྲོལ་གྱི་གསོལ་

སྟོན་བཤམས་པ།
ཟླ་3ཚེས་20དང་ཚེས་21ཉིན།སི་་
ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཤིང་ཝུན་རྫོང་ཅིའུ་སི་གྲོང་་
རྡལ་དང་ཏ་པཱ་མེའོ་རིགས་ཤང་གིས་་་་་་་་་
སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།རྒྱལ་ཡོངས་་་་་
ས་གནས་ཁག་གི་ལྟད་མོ་བར་སྐོར་སྐྱོད་་་་
རྣམ་པའི་དམངས་སྲོལ་གྱི་གསོལ་སྟོན་་་་་་
ཞིག་བཤམས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་20ཉིན།སི་ཁྲོན་་་
ཞིང་ཆེན་ཤིང་ཝུན་རྫོང་ཅིའུ་སི་གྲོང་་་་་་་་་
རྡལ་ཅན་ཝུའུ་གྲོང་ཚོར་འཁྲབ་སྟོན་པས་
སྐོར་སྐྱོད་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

དཔྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བ།

རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པ་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱེད་པོ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གིས་ཞིང་དར་
ཞིང་ཕན་ཞིང་ཕྱུག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་་་
སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཆེད།ཉེ་ཆར་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུས་་་་་་
2026ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཞིང་དར་ཞིང་ཕན་ཞིང་་་་་་
ཕྱུག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་གསལ་ཐོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་་་་་་་་་
ཟད།སྲིད་ཇུས་ཁག་ལ་ཁ་གསབ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་
དང་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་ཡང་བཏོན་ཡོད།
གསལ་ཐོའི་ནང་ལག་བསྟར་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་་
ཞིང་དར་ཞིང་ཕན་ཞིང་ཕྱུག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཁག་16ཚུད་་་
པ་སྟེ།རྨོ་ཞིང་གི་ས་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ཁ་གསབ་དང་།ཞིང་་་་་་་
འཕྲུལ་ཉོ་སྒྲུབ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་གསབ།གྲོའི“གཅིག་་་་་་་་
གཏོར་འགོག་གསུམ”གྱི་ཁ་གསབ།སྲན་ཆེན་དང་མ་རྨོས་ལོ་་་
ཏོག་གི་ཐག་དབྱིབས་མཉམ་འདུས་འདེབས་འཛུགས་ཁ་་་་་་་་་་་་
གསབ། མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་དང་སྲན་ཆེན་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་
ཁ་གསབ་དང་ཤུན་ལྡན་འབྲས་ཀྱི་ཁ་གསབ།རྨོ་ཞིང་རེས་་་་་་་་་
འདེབས་དང་དབྱར་མར་བཞག་པའི་ཁ་གསབ།ཞིང་ལས་སྤྱི་་་
ཚོགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ཁ་གསབ།སོན་བཟང་འདེབས་་་་་་་
འཛུགས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཁ་གསབ།རིམས་ནད་ཕོག་་་
པའི་སྲོག་ཆགས་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་གསོད་པའི་ཁ་གསབ།ཉ་གྲུ་་
དང་ཉ་གྲུའི་སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་ཆས་གསར་སྒྱུར་སྒྱུར་བཀོད་ཀྱི་ཁ་
གསབ། ཉ་ལས་ཐོན་ཁུངས་བདག་སྐྱོང་གི་ཁ་གསབ།ཉ་པས་་
ཉ་གྲུ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ཁ་གསབ།རྩྭ་་་་་་་
ཐང་གི་ཕྱུགས་བཀག་ཁ་གསབ་དང་རྩྭ་ཕྱུགས་དོ་མཉམ་གྱི་བྱ་་་་
དགའ། ཞིང་ལས་འགན་བཅོལ་གྱི་གྲོན་དངུལ་ཁ་གསབ།
ཞིང་ཆེན་སྒྲོལ་བའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁ་གསབ།
སྦྲང་ཆར་འཆར་གཞི་བཅས་ཡིན་པ་རེད།
ཞིང་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ཁ་གསབ་ཐད།

མ་དངུལ་གཙོ་བོ་རིགས་ཁག་གི་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་པོར་གཙོ་་་་་་་་་
གནད་ཐོག་ཞིང་དུད་ཆུང་གྲས་ལ་ཆེད་ལས་ཅན་དང་སྟབས་་་་་
བདེ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།
འབྲུ་རིགས་དང་པད་ཁའི་ལོ་ཏོག་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་མུའུ་རེའི་་་་
ཐོན་འབབ་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་སྔོན་ཐོན་དང་སྤྱོད་གོ་ཆོད་
པའི་ལག་རྩལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འདུས་གྲུབ་དང་ལེ་ལག་ཚང་
བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ཐག་གཅོད་ཇུས་གཞི་ཁྱབ་་་་་་
གདལ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།ཐོན་མཐོ་སྤུས་ལེགས་དང་མ་་་་་
གནས་གྲོན་ཆུང་དང་གྱོང་གུན་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་རྒྱུ་རེད།འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་དང་ལྷུ་ཚིགས་རྐྱང་པའི་་
ཞབས་ཞུའི་ཁ་གསབ་དེས་འབྲུ་རིགས་སྤུས་ལེགས་འདེབས་་་་་་་
འཛུགས་སོགས་འཕྲལ་དུ་སེལ་དགོས་པའི་ཞན་ཆ་དང་ཚོད་་་་་་
འཛིན་གྱི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་དམིགས་ཡོད་པ་རེད།
ཞིང་ལས་འགན་བཅོལ་གྱི་གྲོན་དངུལ་ཁ་གསབ་ཐད།
འདེབས་འཛུགས་དང་།གསོ་ཚགས།ནགས་ཚལ་བཅས་་་་་་་་
རིགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཆེ་གྲས་16ལ་ཞིང་་
ལས་འགན་བཅོལ་གྱི་གྲོན་དངུལ་ཁ་གསབ་མུ་མཐུད་སྤྲོད་རྒྱུ་་་་་
རེད།ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ནོར་སྲིད་ཁ་གསབ་25%ལས་མི་་་་་་
དམའ་བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་ཤར་་་་་་
རྒྱུད་ས་ཁུལ་དང་། དབུས་ནུབ་རྒྱུད།བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་བཅས་

སུ་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འགན་བཅོལ་གྲོན་དངུལ་་་་
ཁ་གསབ་35%དང་45%སྤྲོད་རྒྱུ་དང་གསོ་ཚགས་ལས་རིགས་
ཀྱི་འགན་བཅོལ་ལ་40%དང་50%ཡི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུ།
ཤུན་ལྡན་འབྲས་དང་། གྲོམ་རྨོས་ལོ་ཏོག་བཅས་འབྲུ་རིགས་་
སྣ་ཁ་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་སྲན་ཆེན་གྱི་མ་གནས་ཆ་ཚང་་་་་་་་་་་
འགན་བཅོལ་དང་འདེབས་འཛུགས་ཡོང་འབབ་འགན་བཅོལ་
སྲིད་ཇུས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།

གཞན་ཡང་ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་གཞི་ཁྱོན་ངེས་་་་་
ཅན་གྱི་མ་དངུལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁ་གསབ་ཏུ་བྱ་དགའ་་་་་་་་
སྤྲོད་པའི་སྲིད་ཇུས་བརྒྱུད་ས་གནས་ཀྱི་ལེགས་ལྡན་ཁྱད་ལྡན་་་་་
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་འགན་བཅོལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་་་་
རེད།
ཞིང་ཆེན་སྒྲོལ་བའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁ་་་་་་་་་
གསབ་ཐད།མ་དངུལ་དེ་དག་གཙོ་བོ་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་་
སྤྲོད་ཡུལ་མི་སྣ་ཕྱིར་གླ་པ་རྒྱུག་པ་དང་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་ལས་ཞུགས་ཀྱི་མ་གནས་དམའ་་་་
རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།དབུལ་ལོག་དང་དབུལ་འགྱུར་སྔོན་་
འགོག་བྱ་ཡུལ་དང་མུ་མཐུད་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་དེ་་་་་
སྔའི་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དབུལ་སྒྲོལ་མི་འབོར་ཁྲོད་་
ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ཞིང་ཆེན་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་གླ་པ་རྒྱུག་པ་་་་
དང་ལས་ཞུགས་མི་སྣར་ལོ་ལྟར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་འགྲིམ་་་་
འགྲུལ་ཁ་གསབ་ཐེངས་གཅིག་སྤྲོད་རྒྱུ།
གོང་གསལ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་
ནོར་སྲིད་ཀྱི་མ་དངུལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་གཞིགས་་་་་
ནས་ཚོད་རྩིས་བརྒྱབ་སྟེ་ཞིང་ཆེན་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་།
ཞིང་ཆེན་རིམ་པས་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ཀྱི་དོན་་་་་་་་་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ།གཞི་རིམ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་་་་་
ནས་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་།རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ།ཁ་་་་་་་་
གསབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཅས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ།
གཏན་འབེབས་ལྟར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་་་་་་་
ཡོད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཁ་གསབ་མ་དངུལ“གཱ་གཅིག་ཀུན་་་་་་་་་་་་་་
འཐུས”བརྒྱུད་དུད་ཚང་ལ་ཐད་ཀར་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད།
（བསོད་བདེ་གཞོན་པ་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་
བྱས）

ཞིང་དར་ཞིང་ཕན་ཞིང་ཕྱུག་བཅས་ཀྱི་ཁ་གསབ་ལེན་ཆོག་པ།