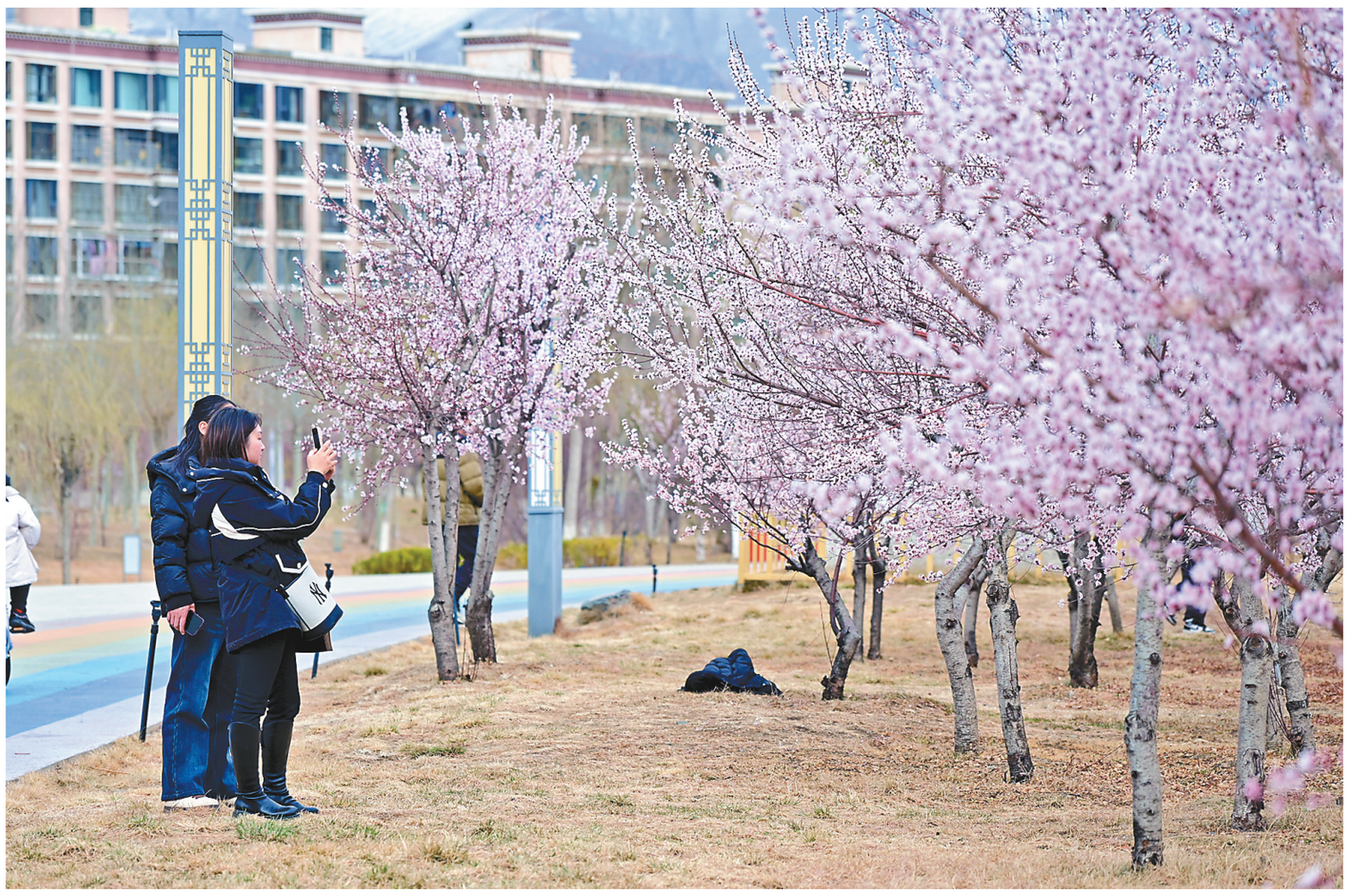
ཁོམ་བྱའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད། སྐུ་མཛོན་བྱང་བའི་ཚོགས་བཞིན་འཕོར།

ཉེ་ཚར། གནམ་གཤིས་ངོ་.....
ཀུ་ས་པ་དང་ཚབས་ཅིག་ལྷ་ས་འི.....
ཀླུང་ནུའི་རིག་གནས་སྲིད་གྲིང་ནང་གི་
ཁམ་བྱའི་སྟོང་པར་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ.....
བཞད་ཅིང་། དེ་དག་དགུང་སྟོན.....
སྲིན་དཀར་འོག་དེ་བས་ཚར་དུ.....
དང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཐོང་མེ.....
དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་དེ་གར་མེ.....
ཏོག་ལ་ལྷ་བ་དང་པར་ཀྱག་པར.....
ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ནི་ཐོང་མེ་དང.....
ཡུལ་སྐོར་བས་སྲིད་གྲིང་ནང་ཁམ་བྱའི.
མེ་ཏོག་པར་དུ་ལེན་བཞིན་པ།



ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཏུར་མེན་གོ་ཐན་མི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་དང་མི་དམངས་ཕྱི་ཡོན་ལྟན་ཁང་གི་ཀུན་ཞི་པེར་ཏེ་ལྷན་ཁ་མི་ཏུའོ་ཐུན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུན) མཁན་ཐོས་མཁན་སྐྱེན་མཁན་ཐྱོད་བཅས་ཀྱི་ཞོ་ལ་ཧྲིལ་པའི་བཙོས་སྐྱོང་མཐའ་འཕྲོམས་བཅས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཧྲིལ་པའི་བཙོས་སྐྱོང་ཚ་འགྱར་ལ་ལྷེ་ཁྱིད་ཁྱེ་འདོད་ཡོད།

པེར་ཏེ་ལྷན་ཁ་མེ་ཏུའོ་ཐུན་ཡིས་གསུངས་པར། ཆུ་བས་ཚེན་གྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཤོས་ཡོད། ཆུ་ཚན་ལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཤོས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་ཀུ