

བོད་རང་སྲོལ་སྡེ་རམ་གྱི་2025ལོའི་ཐོན་ཚེས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2026ལོའི་ཐོན་ཚེས་འཆར་བཟིན་མྟོ་ར་གྱི་སྟན་སྒྲོལ།

(པར་རྩིས་ལྷ་པར་མཐུད།) འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ཐང་ཐད་གཏོང་སྟོ་སྟོར་དུང་བྱུར་194.9དྲོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས། “དམིགས་ས་ལུའི་”སླང་བྱ་དོན་འཁྲོལ་བྱས་པ་དང་། གཤི་ཆའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་ཞབས་ཞུ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་གྱི་གྲོང་མིའི་གཤི་ཆའི་སྤྲུན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཁ་གསལ་ཆོད་གཤིལ་རེར་མི་རེར་སྟོར་120དང་སྟོར་735བར་སོ་སོར་མཐོ་རུ་བཏང་བ། སྤ་གྲུ་དམར་འབྱར་སྤྲུན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་རྟེགས་རམ་བྱས་པ་མ་ཟད། ལོ་8ནས་11བར་གྱི་བྱིས་པར་རེན་མིང་ངང་སོ་གོང་བརྒྱངས་གསོའི་སྤྲུན་བཅོས་བྱས་ཡོད། རིག་གནས་དང་ལུས་རྩལ་གྱི་བྱ་ཞུག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། རིག་གནས་ཐད་མ་དངུལ་སྟོར་དུང་བྱུར་11.6བཏང་ནས་དཔལ་འཕར་ཕན་རིག་གནས་དང་། “མཐའ་གསོས་”རིག་གནས། ལུལ་བྱུང་རིག་གནས་གྱི་ཐོན་རྩིས་གྲོང་གསེབ་ལ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་ལས་གཤི་བཅས་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་པའི་རིག་གནས་སྤྲེག་བཀོད་རེན་མིང་དང་སྟོ་མི་འབྲེད་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། ལུས་རྩལ་ཐད་མ་དངུལ་སྟོར་དུང་བྱུར་3.4བཏང་ནས་དཔལ་འཕར་ཡོངས་གྱི་ལུས་སྤྱོད་བྱ་ལུལ་གྱི་སྤྲེག་བཀོད་འཐུས་སྟོ་ཆོང་དུ་བཏང་བ་དང་དཔལ་འཕར་ཡོངས་གྱི་ལུས་སྤྱོད་བྱེད་སྟོ་སྤེལ་ཞིང་། ཏི་མ་ལ་ལ་བརྒལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་ལམ་ཆར་འཁོར་གྱི་མཐར་ཟད་འགྲན་བསྟར་སོགས་ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྟར་གྱི་བྱེད་སྟོ་གཤལ་ཆེན་ཡག་པོ་གཉེར་ཡོད། སྤྱི་ཚུགས་འགན་སྲུང་བྱེད་ནུས་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཆེ་དུ་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། སྤྱིང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་གྱི་གྲོང་མིའི་གཤི་ཆའི་རྒྱུན་གསོའི་འགན་བཅོལ་གྱི་ཁྱེར་གཤིའི་རྒྱུན་གསོའི་དངུལ་མི་རེར་སྟོ་རེར་སྟོར་295བར་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད། སྤྱིང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་གྱི་མ་ཐའའི་འཆོ་བ་འགན་སྲུང་གི་ཁ་གསལ་རྟེགས་དངུལ་གྱི་ཆོད་གཤིལ་རེར་མི་རེར་སྟོར་12324དང་སྟོར་5790བར་སོ་སོར་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད། སྤ་གསོའི་ཁ་གསལ་ལམ་སྤེལ་བཅུགས་ནས་མི་རེར་ཆ་སྟོན་མས་ཁ་གསལ་རྟེགས་དངུལ་སྟོར་3600སྟེད་ཡོད། དུ་སྤྲུག་གི་གཤི་ཆའི་འཆོ་བའི་འགན་སྲུང་དང་། དབང་པོ་སྟོན་ཅན་གྱི་ཁ་གསལ་ཁག་གཉིས། ལོ་ན་མཐོ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་གྱི་བདེ་ཐང་ཁ་གསལ་སོགས་གྱི་ཆོད་གཤི་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད། མང་ཆོགས་སྤྱི་མི་ལུས་ལ་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་ཐོག་པའི་འགན་བཅོལ་གྱི་སྤྱིར་ཆོབ་ཆོད་ཆོད་གཤི་སྟོར་ཁྱེ་15བར་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད། དྲིང་རིའི་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱད་སྟོབ་དང་གིགས་རྩིས་སྤྲར་གསོ་བསྐྱར་སྤྲུན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་འགན་སྲུང་བྱས་ཤིང་། མ་དངུལ་སྟོར་དུང་བྱུར་100.5གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་གྱིས་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ཉེན་སེལ་རྟེགས་སྤྱོབ་དང་། གནོད་འཚེ་ཐོག་པའི་མང་ཆོགས་གྱི་འཆོ་བར་རྟེགས་སྤྱོབ། གིགས་རྩིས་སྤྲར་གསོ་བསྐྱར་སྤྲུན་བཅས་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།

(དུག) **སྤྱོ་ཁམས་སྟོན་འཛོག་གིས་མཐོ་ས་བཏོད་ནས་མཐའ་ཆོད་བསྐྱར་བཤ།** སྤྱོ་ཁམས་མ་ལག་སྲུང་སྟོབ་དང་སྤྲར་གསོའི་ལས་གྲ་གཤལ་ཆེན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། མ་དངུལ་སྟོར་དུང་བྱུར་13.7དྲོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་སྟོ་མི་བྱང་རིའི་སྟོ་འབྱུར་ལས་གྲ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། མ་དངུལ་སྟོར་དུང་བྱུར་42.8དྲོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས། ཞན་འབྱུར་རྩ་ཐང་སྤྲར་གསོ་དང་། བྱེ་སྟོང་དུ་བྱུར་རིགས་བཅོས་སྟོང་། འདམ་ར་སྲུང་སྟོབ་དང་སྤྲར་གསོ་བཅས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་གྱི་སྤྱོ་ཁམས་སྲུང་སྟོབ་དང་སྤྲར་གསོའི་ལས་གྲ་སོགས་སྤེལ་ཡོད། མ་དངུལ་སྟོར་དུང་བྱུར་7དྲོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་བཅོལ་འགོག་བཅོས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། སྤྱོ་ཁམས་ཤིས་དཔལ་འཛུགས་སྤྲུན་གྱི་མ་ལག་འཐུས་སྟོ་ཆོང་དུ་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། གཙོ་གནད་སྤྱོ་ཁམས་བྱེད་རུས་ཁྲུལ་ལ་སྟོར་དུང་བྱུར་46.7སྟུར་སྟོང་བྱས་ཡོད། སྤྱོ་ཁམས་སྟོང་གསལ་ལམ་སྤེལ་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་མ་དངུལ་སྟོར་དུང་བྱུར་14.6བཀོད་སྤྲེག་བྱས་པ་དང་སྤྱོ་ཁམས་ཐད་གྱི་ལས་གནས་ཁྱེ་40ཕྱག་ཅམ་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། མ་དངུལ་སྟོར་དུང་བྱུར་34.2དྲོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་རྩ་ཐང་གི་སྤྱོ་ཁམས་སྲུང་སྟོང་ཁ་གསལ་བྱ་དགའི་སྤྱིད་རུས་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།

(བདུན) **མཐའ་དང་དཔལ་འཕར་ཕྱུག་གི་རྒྱང་གཤིང་དང་རྩ་བ་སྟོ་བརྟན་དུ་བཏང་བ།** མཐའ་བརྟན་འདྲེགས་སྟོར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། མཐའ་མ་ཚམས་ས་ཁྲུལ་ལ་སྤྲུར་སྟོང་བྱས་པའི་མ་དངུལ་ལེད་སྟོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་ཚམས་ས་ཁྲུལ་གྱི་རྒྱང་གཤིའི་སྤྲེག་བཀོད་དང་གཤི་ཆའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་རྒྱུ་ཆོད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ། འགམ་འགག་སྟོ་སྤྲར་གསོ་བསྐྱར་སྤྲུན་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། སྤྱིང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་གྱི་མ་ཐའའི་འཆོ་བ་འགན་སྲུང་སོགས་དཔལ་འཕར་འཆོའི་སྤྱིད་རུས་གྱི་ཁ་གསལ་ཆོད་གཤི་སྤ་མཐུད་མཐའ་མ་ཚམས་ས་ཁྲུལ་ལ་གཤིགས་སྟོང་ཡོད།

2025ལོ་ནི་“ལོ་ལྷ་ཆོན་བརུ་བཞི་པའི་”འཆར་འགོད་མཛུག་བསྟེད་ལོ་ཞིག་ཡིན། ལོ་ལུའི་རིང་རང་སྟོང་ས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱོ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཅིང་། “ལོ་ལྷ་ཆོན་བརུ་བཞི་པའི་”འཆར་འགོད་ཀྱི་དམིགས་ཆོད་དང་ལས་འགན་གཙོ་པོ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལེགས་བྱུབ་བྱེད་བཏང་། ཁོར་སྤྱིད་བསྐྱར་བཅོས་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད།

གཅིག་ནི་ས་གནས་གྱི་ཁོར་ཁྲུངས་འཛུགས་སྤྲུན་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱོ་ཚོགས་རྒྱུན་མཐུད་སྟོན་བྱས་པ་དང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུར་དཔོན་པོའི་རྒྱང་གཤི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད། གཤི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྲུལ་རེན་གཉིས་གཙོག་གི་སྤྱིད་རུས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་གནས་རྩལ་ཕྱོག་“ལོ་ལྷ་ཆོན་བརུ་བཞི་པའི་”རིང་སྟོང་ས་ཡོངས་གྱི་ས་གནས་གྱི་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་པའི་སྟོན་ཚེས་ཡོད་འབབ་རིམ་ཆེས་བྱས་ན་སྟོར་དུང་བྱུར་1226.9ལེགས་བྱུབ་བྱེད་བདེ་ལོ་ལྷ་ཆོན་ཆོད་གོང་མ་ལས་21%འཕར་ཡོད་པ་དང་། རང་སྟོང་སྟོང་ས་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་དོ་60ལི་རིང་ཐོངས་དང་པོར་ལོ་གསུམ་རིང་གི་འཕར་ཆོད་བསྟེད་མར་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཨང་དང་པོར་སྤོབས་པ་དང་2025ལོར་གཤི་ཁྱོན་སྟོར་དུང་བྱུར་300ལས་ཐོག་མར་བརྒལ་ཡོད།

གཉིས་ནི་ཁོར་སྤྱིད་གཏོང་སྟོའི་ཤུགས་ཆོད་ཐད་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་“ལོ་ལྷ་ཆོན་བརུ་བཞི་པའི་”དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱོ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཆོད་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པོའི་དང་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་རུས་ལུན་བྱས་ཡོད། “ལོ་ལྷ་ཆོན་བརུ་བཞི་པའི་”རིང་གྲུང་དབྱང་ཁོར་སྤྱིད་གྱིས་རང་སྟོང་ས་ལ་སྤྲུར་སྟོང་དང་སྤྱིད་གཞུང་གི་བྱ་རྒྱུ་ལོར་བཅད་གྲངས་སྟོར་དུང་བྱུར་ཁྱེ་1.36བཏང་བ་དེས་རང་སྟོང་སྟོང་ས་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་དོ་60འཁོར་བའི་རིང་གྲུང་དབྱང་གིས་རང་སྟོང་ས་ལ་ཁ་གསལ་རྟེགས་དངུལ་གནད་བའི་བརྟེས་མ་འཕོར་གྱི་45%ཟིན་ཡོད། གྲུང་དབྱང་ཁོར་སྤྱིད་གྱི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱོག་“ལོ་ལྷ་ཆོན་བརུ་བཞི་པའི་”རིང་རང་སྟོང་ས་གྱི་ཁོར་སྤྱིད་གཏོང་སྟོ་རིམ་ཆེས་བྱས་ན་སྟོར་དུང་བྱུར་ཁྱེ་1.46ཟིན་པ་དེ་ལོ་ལྷ་ཆོན་གོང་མ་ལས་43%འཕར་ཡོད་པས། “ལོ་ལྷ་ཆོན་བརུ་བཞི་པའི་”དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱོ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཆོད་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པོའི་དང་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་རུས་ལུན་བྱས་ཡོད།

གསུམ་ནི་ཁོར་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འཕར་འཆོའི་ཐད་གྱི་གཏོང་སྟོར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཕན་པ་སྤྲར་བསམ་མང་བ་དང་དྲང་སྟོན་པས་གྱི་སྟོན་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔལ་འཕར་པ་ཐོབ་ཡོད། “ལོ་ལྷ་ཆོན་བརུ་བཞི་པའི་”རིང་ཁོར་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འཕར་འཆོའི་གཏོང་སྟོ་རིམ་ཆེས་བྱས་ན་སྟོར་དུང་བྱུར་ཁྱེ་1ལས་བརྒལ་ཞིང་། ལོ་ལྷ་ཆོན་གོང་མ་ལས་45%འཕར་བ་དེས་ཁོར་སྤྱིད་གཏོང་སྟོའི་བསྐྱར་ཆོད་གྱི་80%ལས་བརྒལ་ཡོད། དེའི་ནང་རིམ་ཆེས་བྱས་ན་དཔལ་འཕར་འཆོའི་བྱ་བ་དཔོན་106ལག་བསྟར་བྱས་པར་མ་དངུལ་སྟོར་དུང་བྱུར་645བཏང་བ་དེ་ལོ་ལྷ་ཆོན་གོང་མ་ལས་22%འཕར་ཡོད། ལས་ཞུགས་བརྟན་འཇགས་དང་རྒྱ་སྐྱོད་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱས་ཤིང་། ཁོར་སྤྱིད་གྱི་སྟོབ་གསོའི་ཤོན་དངུལ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་བབྱུང་ཆོད་མཐོ་ཤིས་སྤྱོབ་སྟོབས་ཡོད་པ་དང་། གཤི་ཆའི་རྒྱུན་གསོ་དང་། གཤི་ཆའི་སྤྲུན་བཅོས། སྤྱིང་ཁྱེར་སྤྱིང་གསེབ་གྱི་མ་ཐའའི་འཆོ་བ་སོགས་གྱི་འགན་སྲུང་རྒྱ་ཆོད་ལོ་རེ་བཞིན་མཐོ་རུ་སོང་ཡོད།

བཞི་ནི་ཁོར་སྤྱིད་གྱི་ཉེན་འགོག་ཆོད་འཛིན་ཐད་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་ཁོར་སྤྱིད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་སྤྲར་བས་ཆེ་དུ་སོང་ཡོད། “ལོ་ལྷ་ཆོན་བརུ་བཞི་པའི་”རིང་རང་སྟོང་སྟོང་ས་གྱིས་ཕྱོག་རིམ་ལ་སྤྲུར་སྟོང་བྱས་པའི་གཤི་ཁྱོན་དེ་ལོ་ལྷ་ཆོན་གོང་མ་ལས་45.8%འཕར་ཞིང་། རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་སྟོན་ལ་རྫོང་རིམ་པའི་“འགན་ལེན་གསུམ་”གྱི་སྟོན་ཆེས་ལ་རིམ་སྤྱིར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་ཞིབ་སུམ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། སྟོང་ས་ཡོངས་སུ་ཉེན་ཁབ་དོན་རྒྱུན་གཅིག་གྲུང་ཐོན་མིང་པས། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིད་“འགན་ལེན་གསུམ་”གྱི་ཉེན་ཁ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ཞིང་ཆེན་བབྱུང་ཤིས་སུ་གྲུ་ཡོད། སུ་ལོན་ནང་འཁོར་དོ་དམ་གྱི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བཅུགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་སུ་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཡག་ཤིང་། ཤིས་གྱི་ཞིང་ཆེན་གས་ཤིག་རེད།

ལེན་ཁོར་སྤྱིད་དོ་དམ་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་དོང་རབས་གྱི་ཁོར་སྤྱིད་ལམ་ལུགས་གྱི་སྟོན་པ་གཤི་རྩ་བའི་ཆར་ཆགས་སུམ་ལ་བྱུང་ཡོད། གཤི་གསར་སྟོན་ཆེས་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ལམ་ལུགས་ལམ་ལུག་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོལ་འདོད་བཏང་ནས་“2+1”གི་དོང་རབས་ཁོར་སྤྱིད་གྱི་ཕྱོགས་བསུས་དོ་དམ་མ་ལག་གང་མཐོགས་འཛུགས་ཐབས་བྱས་ཡོད། ཁོར་སྤྱིད་སྟོན་ཆེས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་ཆོད་མཐོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དགོ་མཆོན་ལུན་པའི་ཁོར་སྤྱིད་སྤྱིད་རུས་གྱི་ཕན་རུས་ཆེ་དུ་གཏོང་བའི་ཞིང་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆོད་གྱི་ལམ་སྤེལ་བཅུགས་ནས། པོད་གྱི་ཁོར་སྤྱིད་གཏོང་སྟོའི་འཕེལ་རིམ་མཐོགས་སུ་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་དེ་2024ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོ་ཁྲུལ་ཁང་གིས་སྤྲུམ་ཆོད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུར་སྤེལ་འདོད་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་བསུས་ལྟ་སྤེལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་ཁྲིད་དུ་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་བའི་དཔེ་མཆོད་གྱི་ཉམས་སྟོང་དང་དབུ་ཐབས་བྱས་སུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བམ་ཟད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་གདལ་བཏང་ཡོད། སྟོབ་གསོ་དང་། འགྲིམ་འབྲུལ་སྟེལ་འདྲེན། རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས། འཕལ་བསྐྱར་རྟེགས་སྟོབ། ཤིས་བྱེད་བདག་པོར་བཅས་ཁྲུལ་ཁོངས་5ལི་ཁོར་སྤྱིད་དོན་གཙོད་དབང་ཆ་དང་གཏོང་སྟོའི་འགན་འཁྲིད་བ