

ཏཱ་ཀཱ་ཡུལ་ཁོང་གི་2025ལོའི་མིན་ལག་བཟུང་བྱས་ཆེད་2026ལོའི་མིན་ལམ་ཁོང་གི་ཡུལ་ཁོང་གི་

ཡང་ཤར་འབྲུག་པར་མཐུན། ལོ་ནི་ནི་དང་དང་དུལ་ཆ་ལུག་
 རྩེར་བྱ་རྩེར་ལྷག་ལྷོ་བཟུང་ནས། རྩེར་མིན་མ་དུལ་ཁྱི་འབྲུག་མ་
 ཡང་དེ་ལྷན་འབས་ཆེ་དུ་གཏོང་ཆུ། རྩེར་མིན་ཁྱི་རྩེད་རྩེད་དང་། ལག་
 རྩེད་ལག་མས་བ། འགན་བཅོལ་ཁྱི་དུལ་ཁྱི་ལག་མས་མིག་མ་རྩེད་
 ལྷན་མཁྱིལ་རྩེད་བྱས་ཐོག་མིན་གཞུང་དང་། དུལ་ཁང་། ལག་ཐོག་
 ལེལ་ལེལ་བཅས་ཕྱག་ལ་ལག་ལྷོ་བཟུང་ནས་ལྷག་འདོན་མེལ་ལེལ་བྱས་
 ཏེ། རྩེར་མིན་དང་དུལ་ཆ་དེ་ཐོག་ཁྱེད་ལྷན་ལྷག་མ་ཐོག་གཏུ་
 ལྷག་ལྷོ་ན་ཆུག་ཆུག་དང་། འདོན་ཕྱིན་དང་མ་འདྲིག་ཆུ་རྩེད་གཏོང་
 བར་ཆུབ་རྩེད་ཀྱི་དུག་ལྷན་ལྷན་ལས་ཆེ་བ་བཏང་ཤེ། གཞི་ཆེད་མིན་
 རྩེད་ཀྱིས་གཞི་རྩེད་བྱེད་པོའི་གཞན་ལྷག་འདོན་མེལ་གང་ལེགས་ལུབ་
 པ་བྱ་ཆུ།

[illegible][illegible][illegible]

ལྷོ་ཨྱུ་མཁའ་འགན་པ་ཚོ་ལོ་ཐང་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལོང་འབབ་ཚུན་དྲུག་ལྷུ་
 410.6ཡིན་ཀྱི་ཡིད་ཞིང་། དེའི་ནང་འགན་པ་ཚོ་ལོ་ཐང་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལོང་
 འབབ་ཚུན་དྲུག་ལྷུ་338.3དང་། རོ་རྩིང་གྱི་ཁག་མང་དང་ལྷོང་ག་
 ཨྱུ་མཁའ་ལོང་འབབ་གཞན་དག་ཚུན་དྲུག་ལྷུ་72.3ཆུང་ཡིད། གཤོང་
 ཚུན་ཚུན་དྲུག་ལྷུ་293.2ཡིན་ཀྱི་ཤིང་། སྤེ་དེ་གའི་གཤོང་ལོང་འབྲས་
 ཡེ་ལྷུ་ཚུན་དྲུག་ལྷུ་117.4དང་འཁྱུག་གི་རིམ་གསལ་འབྲས་ལྷུ་
 ཚུན་དྲུག་ལྷུ་991.8ཡིན་ཀྱི་ཤིང་།

(ལྔ) 2026ལོའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ལྟོང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

[illegible][illegible][illegible]

གཞུ་མེད་པའང་སྒྲེལ་ཞན་གསལ་ཡག་ཞི་ཚུགས་ནས་ཡུལ་པ་བོ་
 མཐུན་འཕུར་ཁྱིམ་མཚའི་བྱང་ལྡན་ལེགས་ཆ་ཅེ་པའི་ཐོན་ལས་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ། བྱང་ལྡན་ཞིང་འབྲེག་ལས་གོང་འཕེལ་བརྟན་པ་
 གཏོང་བར་ཚུབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ། མ་དངུལ་སྐོར་དུང་ཕུར་60པོར་སྒྲིག་
 བྱས་ནས་འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་ཁྱིམ་པ་ཆེད་གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་
 གསལ་སྒྲེལ་རྒྱུར་ཚུབ་སྐྱོར་བྱས་ན། ཆོད་གཞི་མཐོ་པའི་ཞིང་ཁ་སྤུངས་ཁྱི་
 20གསར་བསྐྱོང་དང་འཕུར་བཀོད་རིམ་སྐོར་བྱས་ནས་འབྲུ་རིགས་ཉེན་
 མིང་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ། མ་དངུལ་སྐོར་དུང་ཕུར་10
 པོར་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་འགན་བཅོལ་ཁྱི་སྐྱུས་འབྲས་ལེགས་
 གཉིས་ཁྱོད་པར་སྒྲེལ་འདོད་གཏོང་རྒྱུ། ལུས་རྒྱ་གཙོང་འཕོ་ཐོན་ལས་
 གོང་འཕེལ་ལུགས་ཆེན་གཏོང་བར་ཚུབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ། མ་དངུལ་སྐོར་
 དུང་ཕུར་1.2པོར་སྒྲིག་བྱས་ནས་མ་མཐོའི་བྱང་ལྡན་ཐོན་ལས་ཁྱི་
 སྐྱེས་པོར་ཁ་ལུགས་ཆེན་པའི་སྤོང་རྒྱས་མ་མཐོང་འགྲེལ་ལེན་བཅས་བྱ་

བོ་ལ་ཁྲི་ལ་ལས་རྒྱ་དང་ལོ་ལས་ལྷན་པ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་གནང་བར་ཀླུང་
 རྒྱུར་བྱས་ཏེ་མེས་རྒྱུར་གསར་པའི་གཏིར་འཛུལ་འགྲུལ་སྒྲུལ་འཐབ་རྒྱུ
 ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་གཏིར་བཟབ་གཏིར་བར་ཀླུང་རྒྱུར་བྱ་གྲུ། མ་
 དྲུལ་རྒྱུར་དྲུང་ལྷུར་2.5འགྲིང་ཟླ་གྲུལ་ཏེ་ཁེ་ལས་འཁྲུག་ཐུང་གིང་
 འཕེལ་གཏོང་བའི་བྱ་དགའི་ལགས་པ་ཤིང་རྒྱུལ་དོན་འཛུལ་བྱ་གྲུ། འགྲུ
 གནས་ལྷུལ་རྒྱུར་ལས་འགྲུལ་མཉམ་འདྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་ཀླུང་
 རྒྱུར་བྱ་གྲུ། མ་དྲུལ་རྒྱུར་དྲུང་ལྷུར་40འགྲིང་ཟླ་གྲུལ་ནས། བོ་
 ཤིང་ཁྲིམ་འགྲུག་གནས་ལྷུལ་རྒྱུར་ཐོན་ལས་སྒྲུལ་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་བར་ཀླུང་རྒྱུར་བྱ་ཐབས་ལག་བརྟུག་གིས་དོན་འཁྲུལ་བྱ་
 རྒྱུ་དང་། འགྲུག་གནས་ལྷུལ་རྒྱུར་ལས་འགྲུལ་མཉམ་འདྲེལ་དང་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་བར་ཀླུང་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་ལྷུལ་རྒྱུར་འཛད་རྒྱུད་ལྟེན་གྲུགས་
 མེ་རུ་གཏོང་གྲུ། དེར་བས་ཁེ་ལས་ཁྲུལ་ཞུའི་ལས་འཇུག་གིང་འཕེལ་དུར་
 བས་གཏོང་བར་ཀླུང་རྒྱུར་བྱ་གྲུ། མ་དྲུལ་རྒྱུར་དྲུང་ལྷུར་30.2འགྲིང་
 ཟླ་གྲུལ་ནས། ཟླ་གྲུལ་འཛིན་རྒྱ་ཡོངས་ཁྲུལ་ཁེ་ལས་ཁྲུལ་དང་། དམའ་
 དཀྱིལ་ན་པ་ལའི་འཁྲུར་། དེར་དུས་ཟླ་གྲུལ་ཁེ་ལས་ཁྲུལ་དང་བས་
 ཁེ་ལས་ཁྲུལ་འཕེལ་གྲུལ་ལྟེན་འཕེལ་གཏོང་བར་ཀླུང་རྒྱུར་བྱ་གྲུ། མ་
 དྲུལ་རྒྱུར་དྲུང་ལྷུར་1.3འགྲིང་ཟླ་གྲུལ་ཏེ། རྒྱུར་མེས་པའི་ཟླ་གྲུལ་
 ཟླ་གྲུལ་ཁེ་ལས་ཁྲུལ་ཏེ་གནས་ལག་60དང་གོང་མོ་མེས་པའི་ཁེ་ལས་ཁྲུལ་
 རྒྱ་གས་ལག་4000འེམ་རྒྱར་བསྐྱར་བའོད་བྱས་ནས་“ཡོད་ལ་བསྐྱར་ལྷ་”
 མི་དང་གས་པའི་ཟླ་གྲུལ་ལྟེན་འཕེལ་གཏོང་བྱ་གྲུལ་མེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

[illegible][illegible]

ཡོངས་ནས་བརྒྱུ་བཅོས་གསར་གཏོང་གཏིང་ཟབ་དང་སྒྲིལ་བྱ་ཆེར་
 འབྱེད་རྒྱ། བརྒྱུ་བཅོས་འགྲལ་སྒྲིལ་ལ་འདོད་གང་ཆེ་གཏོང་བ།
 གཞིགས་པར་སྤྲོ་ཆེན་དང་གཞི་རིམ་ལོར་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བ།
 སྒྲིལ་གཏིང་བརྒྱུ་བཅོས་གཏིང་ཟབ་བྱ་བྱ་དང་། ཤིང་གཞུང་གི་ཉེ་སྡུབ་
 དང་ལོར་ཡོད་ཀྱི་མ་འཛིག་དང་ཕྱད་ཞིབ་སྒྲིལ་གྱི་དོད་མ་བརྒྱུ་བཅོས་
 རྒྱ་བཅོས་འགྲལ་བྱ་སྒྲིལ་འདོད་གཏོང་བ། ལྷ་ཆོད་དེ་བས་མཐོ་བའི་དང་
 ཕྱི་ཕྱགས་ལ་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱ་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བར་བྱེད་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱ། གཏོང་
 ཆའི་དོད་མ་ལམ་སྒྲིལ་ཆོགས་ཆོད་དུ་བཏང་སྟེ། ཕྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དཔལ་
 འབྱོར་ཆོད་དོན་དང་འགྲལ་སྒྲིལ་གང་འཕེལ་གཏོང་བྱུང་ཆེད་སྤྲོད་མ་
 དང་ལུགས་ཅིག་གྱུར་འཆར་འཕོད་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཆོད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱགས་
 ལ་སྒྲིལ་འབྱེད་པའི་ཉིང་ཁུ་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྲེལ་ཡག་པོ་བྱ་བ། གྲང་
 བ་ཞིང་པོ་དེ་གྱི་འཕྲོ་ལོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མཐའ་དབྱོར་བྱ་ལ་སྤྱིར་འཕྲལ་ལས་
 ཡོད་ཉེ་གསལ་དང་འཕྲོ་ལོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མཐའ་བའི་བྱ་ལ་སྤྱིར་ གཞུང་ལས་
 ཀྲང་འཕྲོར་གྱི་མཐའ་ཟད་འགྲན་བརྒྱུར་ཡག་པོ་གཏོར་བར་བྱེད་སྒྲིལ་
 བྱ་བ། བྱ་ཐབས་ཤར་བས་ཏན་ཏིག་བྱུང་དེ་གསར་གཏོང་འདོད་སྒྲིལ་
 རྒྱ་བཅོས་འགྲལ་བྱ་སྒྲིལ་འདོད་གཏོང་བ། ཆོན་ཆལ་ཐད་ཀྱི་སྒྲིལ་མང་
 ཅན་གྱི་ཤོན་དང་ལ་གཏོང་བའི་ལམ་སྒྲིལ་བཅོགས་ཤོག་ལོར་ཤིང་ནས་
 ཆོན་ཆལ་ཐད་མ་དང་ལ་སྒྲིལ་དང་བྱུར་14.5%འབྱོར་བྱས་ནས་
 29%འཕར་བ་བྱས་ཏེ། མང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མང་
 གཞིའི་ཞིབ་འཇུག གལ་ཆེད་འཐབ་ཁུག་གྱི་ཆོན་ཆལ་ལས་འགན་
 བཅས་ལ་དམིགས་གཏོང་བྱ་བ།

རྒྱལ་ནི་མ་ལོ་མཁམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ལྟར་གཤིས་ཆུགས་ནས། མི་རིགས་
 འགཤིས་དང་ཆོག་གསུམ་གྱི་པ་དེ་ཆ་ཆེ་དུ་བྱ་རྒྱུ་གཤིང་རྒྱ། “དཔངས་.....
 འཛོམ་ལས་གཤིས་ཆེན་པོ་བཅུ་”ལ་དམིགས་ནས་མ་དངུལ་སྤྲོད་དུ་བྱུང་
 136བཀོད་ཆེན་བྱས་ཏེ། དཔངས་འཛོམ་པ་དངོས་འགུ་34ཡག་པོ་
 བསྐྱབ་རྒྱ། ལས་འགུགས་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་འདེད་འགུགས་ཆེན་གཤིང་
 བར་རྒྱབ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ། གཅོ་གནད་མི་ཆོག་ས་ལས་འགུགས་བྱ་རྒྱུ་འབབ་
 རྒྱུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིད་ཆས་ལེགས་སྤ་བྱང་ཐོག་ ལས་འགུགས་ཀྱི་འགས་
 མ་དངུལ་སྤྲོད་དུ་བྱུང་38.2བཀོད་ཆེན་བྱས་ནས། ལས་འགུགས་ཐུ་
 མེད་པ་དང་ལས་འགུགས་བརྒན་པོ་མེད་པའི་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོབ་སྒྲིབ་
 མའི་ལས་འགུགས་ཐུབ་ཅུས་ཆེ་དུ་གཤིང་རྒྱུད་ཐུ་སྤྲོད་ཐུ་དང་དཔག་
 འབས་ཐེམ་པའི་དཔག་གི་དང་དབང་པོ་སྤྲོད་ཅན་སྤྲོད་གས་གཅོ་གནད་
 མི་ཆོག་ས་ལས་འགུགས་ཐུབ་པར་རྟེན་སྤྲོད་ཕྱགས་ཆེ་དུ་གཤིང་རྒྱ།
 ཁིང་འཕྲོག་ལས་མེར་ལས་གཤིང་གི་ཐོངས་གཅིག་མའི་འགས་བརྟེན་
 དངུལ་དེ་སྤྲོད་2000ནས་སྤྲོད་5000བར་ལ་སྤྲོད་རྒྱ། རྒྱུ་པའི་འབས་
 རྒྱུ་ལགས་རྒྱུ་བརྒན་ཐུབ་ཕྱིད་པར་རྒྱབ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ། མ་དངུལ་སྤྲོད་དུ་
 རྒྱུ་370བཀོད་ཆེན་བྱས་པ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་མཐུན་སྤྲོད་དང་གིང་འཕལ་
 འཕྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བྱང་ཐོག་ རྒྱུ་བུགས་གིང་གི་སྤྲོད་གས་སྤྲོད་
 ལེགས་ཀྱང་ཕན་དང་གིང་འཕལ་གཤིང་ཏུ་དང་། འགན་བབས་སྤྲོད་བས་
 གས་སྤྲོད་ལེགས་སྤྲོད་མཐུན་པ་དང་གིང་ཁྲེར་གྱིང་གས་པའི་གཅིག་
 ཅན་དུ་འཕྲུ་རྒྱུའི་གིང་འཕལ་ཆེ་མཐོ་གས་སྤྲོད་གཤིང་རྒྱ། རྒྱུ་བུགས་
 “འགན་ལེན་གསུམ་”ཀྱི་སྤྲོད་དངུལ་ཆོད་གཤི་དེ་མེར་སྤྲོད་མ་རེར་ཆ་
 རྒྱུ་མས་སྤྲོད་5940ལ་སྤྲོད་རྒྱ། ཁིང་འཕྲོག་འཕྲུ་ཀྱི་སྤྲོད་པོན་མི་དགས་
 པའི་སྤྲོད་འགས་གིང་གི་སྤྲོད་གས་ཐོའི་མེར་སྤྲོད་མ་རེའི་ཆ་རྒྱུ་མས་ཆོད་
 གཤི་དེ་སྤྲོད་1000ལ་སྤྲོད་རྒྱ། འགན་བབས་སྤྲོད་གས་འི་དུས་མཚམས་
 ཀྱི་སྤྲོད་གནས་5000ཙམ་འགས་བ་བྱ་རྒྱ། བོད་ཀྱི་ཆ་ཆོད་སྤྲོད་འཕིང་
 (གི་ཐོབ་ཐོབ་ཐུང་)གི་སྤྲོད་ཆུགས་སྤྲོད་བཅུ་ཕྱིད་པར་རྒྱབ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ།
 མ་དངུལ་སྤྲོད་དུ་བྱུང་75བཀོད་ཆེན་བྱས་ནས། “དམིགས་བྱ་ཐུ་”ཡི་
 ཁང་བྱ་དོན་འཕྲུལ་ཕྱིད་པར་རྒྱབ་སྤྲོད་བྱས་ཐོག་ འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་
 མང་གི་སྤུས་འབྲས་གཤིས་འདེགས་བྱ་སྤྲོད་སྤུས་ཀྱི་ཡལ་མའི་བཟའ་
 བཅའི་འཛོ་བརྟུང་ཡག་ཏུ་བྱང་ནས་བདེ་མང་ཡོད་པར་སྐུལ་འདེད་
 གཤིང་རྒྱུ་དང་། གཤི་ཆའི་རྒྱུ་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་འབས་འཕྲུ་འགས་བ་
 ཆོད་གཤི་དེ་སྤྲོད་125ལ་སྤྲོད་རྒྱ། ཕྱིང་ཁྲེར་དང་གིང་གས་བ་གི་ཕྱི་ཕྱིང་
 མའི་གཤི་ཆའི་སྤྲོད་བཅས་འགན་བཅས་ཀྱི་འགས་བ་ཆོད་གཤི་དེ་སྤྲོད་
 765ལ་སྤྲོད་རྒྱ། མ་ དངུལ་སྤྲོད་དུ་བྱུང་0.6བཀོད་ཆེན་བྱས་ནས།
 བཟོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཆུགས་འགུ་150དང་། “ཁ་ལོ་བའི་ཁྲིམ་ཆོད་”37
 ལས་འགུགས་ལས་རྩམ་གསར་པའི་རྒྱུ་ཕན་འབས་འཕྲུ་འགས་ཆོག་ས་འགུ་

28
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300

བདུན་ནི་འབྲུང་འཕྲོད་གིང་འཕལ་ལག་གི་རྒྱུ་གསལ་ནས། སྤྱི་
 ཁམས་ཤིང་དཔལ་གྱི་མཐོང་ལུས་ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱིས་གཏོང་བུ། སྤྱལ་
 བོན་གཤེག་བོན་ལ་བུ་བྱ་ཆུ་འོ་འགག་སྒྲེལ་ལ་སྤུལ་འདྲེང་གཏིང་ཟབ་
 གཏོང་པར་ཀུབ་སྐྱོར་བྱ་ཟུ། ར་དུལ་སྐྱོར་དུང་ཕྱུར་3.6བཤོད་ཐྱིག་
 བུས་ནས། རྒྱང་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མུ་ལུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱལ་
 བོན་གཤེག་བོན་ལ་བུ་བྱ་ཀུབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་
 རྩ་ཞིབ་ཆད་ལྟ་བུ་ཕྱེད་ལུས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱལ་ཁུས་གསར་པ་
 བོན་སྐྱོང་ཕྱེད་ལྷན་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་བུ། སྤྱི་ཁམས་སྤར་གསོ་དང་
 བོན་སྐྱོང་ཕྱེད་པར་ཚུགས་ཡོངས་ནས་ལྷན་པ་སྐྱོར་བྱ་གུ། གཙོ་
 གནད་སྤྱི་ཁམས་ཕྱེད་ལུས་ཁུལ་སྤྱོད་ཆོད་མ་དུལ་སྐྱོར་དུང་ཕྱུར་42
 བཤོད་ཐྱིག་བུས་ནས། སྤྱི་ཁམས་ཕྱེད་སྐྱོང་བྱ་བུ་འོ་འགག་པ་ལས་སྤོལ་
 རྩོམ་འཕྲུལ་བྱ་ཟུ། ར་དུལ་སྐྱོར་དུང་ཕྱུར་31བཤོད་ཐྱིག་བུས་ནས།
 རྩོམ་ཕྱེད་འཕོ་སྤྱོད་ལས་གཞིར་ཀུབ་སྐྱོར་བྱ་ཟུ། ར་དུལ་སྐྱོར་དུང་
 ཕྱུར་25.6བཤོད་ཐྱིག་བུས་ནས། བགས་ཆེ་པ་དང་། རྩ་ཐང་། གཤིར་
 ལ། ཕྱི་ཐང་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱིས་ཕྱེད་སྤྱི་ཁམས་གསོ་དང་བྱ་
 རྩོམ་འཕྲུལ་བུས་ནས། བུས་འབྲུག་སྤྱི་ཁམས་ཕྱེད་ཕལ་པ་ཆོད་ཕྱེད་པར་སྤུལ་འདྲེང་གཏིང་
 ཟུ། ར་དུལ་སྐྱོར་དུང་ཕྱུར་30.8བཤོད་ཐྱིག་བུས་ནས། རྩ་ཐང་སྤྱོད་
 ཁམས་ཕྱེད་སྤྱི་ཁུ་གསལ་བྱ་དཔེ་མིང་རྒྱུན་རྒྱུན་འཕྲེལ་བྱེད་པར་
 ཀུབ་སྐྱོར་བྱ་ཟུ། ར་དུལ་སྐྱོར་དུང་ཕྱུར་16.7བཤོད་ཐྱིག་བུས་ནས།
 སྤྱི་ཁམས་ལས་གནས་ཀྱི་ཁ་གསལ་ཆོད་གཞི་མི་འཕོ་འཕོ་མོར་སྐོར་4000
 པ་མོར་བྱ་ཟུ།

བརྒྱུད་ན་མཐའ་མཚམས་འདྲེན་པ་སྐྱབ་ཏུ་རྒྱུ་གཤིལ་ལས་ཏེ་
 མཐའ་བརྒྱུད་མཐའ་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱལ་པ་དེ་དེ་རྒྱུ་
 ཏིག་གཏོང་བ་ལྟ། མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཤིལ་སྐྱིག་བཀོད་ཀྱི་འདྲེན་པ་
 རྒྱུར་ཕྱིན་ལྷན་ཆེད་གཏོང་བར་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་ལྟ། མཐའ་མཚམས་ས་
 ལལ་ཀྱི་རྒྱུད་གཤིལ་སྐྱིག་བཀོད་ཀྱི་འདྲེན་ཆ་ཆགས་པ་པའི་ཕྱོད་ལག་
 བཟུང་བས་ཏེ། མཐའ་མའི་ཐོབ་སྐྱེད་དང་འཆོལ་བའི་ཆ་ཆུག་ལེགས་སུ་
 གཏོང་བར་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་ལྟ།
 གསལ་བཤད་ལྷན་གསལ་ཞེས་ལ། ཡོ་ཤོའི་སྐྱོན་ཅིས་ནི་ཡུང་
 དབྱེད་གསལ་སྐྱོན་རྒྱུར་རྒྱུར་སྐྱོད་བྱས་པའི་དདུལ་འཕོར་མེགས་ལ་
 གཤིགས་ནས་ཆོད་ཆོད་མཐའ་དཀོན་སྐྱིག་བྱས་པ་ཞེས་ཡིན་ཞིང་། སྐྱོན་རྒྱུ་
 གཤིགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོད་ཆོད་མཐའ་དང་དོམས་སུ་གཤིགས་སྐྱོད་བྱས་ཀྱང་མེད་པར་
 བཤམ་པ་ཡོད་པའི་ཆུག་ཀྱངས་དང་ཉེ་བཅའ་གཏོང་སྐོ་འགྲེལ་གཅིག་ལོ་གོང་
 མའི་ལག་བཟུང་བྱས་ཀྱངས་དང་ཉེ་བཅའ་གཏོང་སྐོ་འགྲེལ་གཅིག་ལོ་གོང་
 བཟུང་ཕྱིན་པའི་ནང་ཡུང་དབྱེད་གྱི་རྒྱུར་སྐྱོད་བྱས་ཆུལ་དང་བྱེད་
 འཕེལ་བྱས་ནས་འཇིགས་སྐྱུར་བཀོད་སྐྱིག་བྱ་བྱེད་ཡིན།

[illegible]

(གཅིག) ར་ལག་ལྷན་པའི་ཕྱོད་པ་གཞི་གསུམ་རྩོད་ཅིང་པ་ལྷན་
 པ་ཅས་ཕྱིད་པར་སྐུལ་པ་འདྲིན་གཏོང་། རང་སྤྱོད་སྤོང་ཤུའི་ཕྱི་ལ་
 འདྲི་གའི་ཅན་གཞི་གསུམ་རྩོད་ཅིང་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཅན་གསུལ་
 འདྲིན་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ག་གསུམ་ཁྱོད་ཁྱེད་འདྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འདྲི་ག་
 དང་ཐད་གཏོག་གསུམ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཁྱེད་༡༠པ་གཞི་གསུམ་རྩོད་ཅིང་
 པ་ལྷན་པ་ཅས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འདྲི་ཆོད་རྩི་ལོ་ཤིང་། གཏོང་ཕྱོད་ཁྱེད་གསུམ་ཁྱེད་
 གསུམ་ལྷན་པ་ཁྱོད་པ་ལྷན་པ་དང་། རྩོད་ཅིང་པ་འདྲིན་ཐྱིག་ཆོད་ཕྱི་ག་
 དང་མ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་མ་ལྷན་པ་ཀྱེད་ཁྱེད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཆོད་
 འཁོར་ལྷན་པ་དང་། སྤར་ཆོག་ལ་འདྲི་ཆོག་པ་། འབྲས་ལྷན་ལེགས་
 ཐྱིག་ཀྱིད་པ་པཅས་ཀྱི་རྩོད་ཅིང་པ་ལྷན་པ་འདྲི་ལམ་ལྷན་པ་འདྲུག་གསུལ་
 ལྷན་པ་འདྲིན་གཏོང་རྒྱུ། གཏོང་ཕྱོད་ཆོད་གཞི་ཕྱི་ལ་གསུམ་པ་འདྲུག་
 ཤིང་དང་འདྲུག་གསུམ་ལྷན་པ་འདྲིན་པ་དང་ཐོག་གཏོང་ཕྱོད་ཆོད་གཞི་
 འདྲུག་ཆོག་ལེགས་ཐྱིག་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འམ་ལྷན་པ་ཆོག་གསུམ་ལྷན་པ་དང་རྩི།
 གཏོང་ཕྱོད་ཆོད་གཞི་ཕྱི་ལ་རྩོད་ཅིང་པ་ལྷན་པ་འདྲིན་ཀྱིད་པ་འདྲི་ཆོད་གཞི་
 འཁོར་ལ་འདྲུག་རྒྱུ།

(གཞིས) ཏང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛོལ་སྐྱེལ་མ་ཁལ་པ་གཙམ་ས་
གཤིས་སྤྱུ་འཇགས་པ་བྱེད་པའི་ཁྲམ་བྱ་དྭོན་འཕྲོལ་ན་ན་པོ་བྱ་ཁྱ།
«ཏང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱོན་ཆུང་པ་མི་ཚྭགས་ན་ན་ཏན་དང་འཕྲོ་
པ་ཁྲམ་གཏོང་བར་དྲོ་ཆེལ་བྱ་བྱུང་འཕྲོལ་ཡིག»དང་«ཏང་མིང་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་འཛོལ་སྐྱེལ་མ་ཁལ་པ་གཙམ་ས་གཤིས་སྤྱུ་འཇགས་པ་བྱེད་
པའི་ཁྲམ་བྱ་དྭོན་འཕྲོལ་ཆོང་ཁྲུ་ཁྲུང་ཁྲུ་ཁྲུང་ཁྲུ་ཁྲུང་ཁྲུ་ཁྲུང་ཁྲུ་
དྭོན་འཛོང་དང་རྒྱ་མི་སྤྱུ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུ་ཁྲུང་ཁྲུ་ཁྲུང་ཁྲུ་ཁྲུ་
ལས་ལུགས་དང་གཞན་འབེབས་ལག་པ་སྟར་ན་ན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཏང་
མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛོལ་སྐྱེལ་མ་ཁལ་པ་གཙམ་ས་གཤིས་སྤྱུ་འཇགས་
པ་བྱེད་པའི་ཁྲམ་བྱ་དྭོན་ཐོག་ཏུ་ཏན་ཏིག་འཕྲོལ་བྱལ་པ་བྱས་ནས།
(པར་རྒྱུ་པ་བྱུང་པར་པ་མཁོ་གས)