ལོ་ནམ་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་ལེགས་པར་བྱས། རེ་བའི་ས་བོན་དགའ་བའི་འཚུམ་ཀྱིས་འདེབས།

(པར་ཌོས་དང་ཕོར་མཐུད) འབྲུང་འཕེན་འཕོར་ལོའི་ལྷོར་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་ནས། དེང་རབས་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ལས་འཕྲལ་ཆས་དང་སྲོལ་ཆགས་ནང་ནས་ཐུན་ཚན་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཡོད། ལྷ་ས་ཁི་འབྲུ་རིགས་ལ་ཤོ་ལེགས་ཡོང་ཆེད་རེ་བའི་ས་ཡོན་བཏབ། ལྷ་ས་ཁི་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཕ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནམས་ལས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཡ་ལ་ཟད། ཞིང་ལས་ལ་དམར་མདངས་བཀྲ་ཤིས་ལྟར་ལྷ་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཆགས་ཡ་ལ་ཟད། ཞིང་ལས་ལ་དམར་ཆགས་ཀྱིས་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡ་ཆས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཆགས་ཡ་ལ་ཟད། ཞིང་ལས་ལ