ཉིན་ཁྲིའི་སྒྲང་ཕྱི་སྒྲས་ཀ་ལེགས། ཕྱིར་གཏོང་ཚོང་ལམ་ཡངས་ནས་ཡངས།

དགུན་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཁྲིར། གསེར་མདོག་གི་ཉི་འོད་ཟེ་རབ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་། རི་ཁྲོད་ཀྱི་གསོམ་ཤིང་དང་ཤུག་པ་དག་ཚ་བའི་འདབ་མས་གཡོག་པ་དང་། ས་མཐའི་བསེལ་རྒྱང་ཡར་ཟླུང་གཙང་ཡོ་བཏུང་རི་ཟླུང་གང་ས་ལྟར་ལྟང་། ལྷ་ས་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཁོངས་གཏོར་ཀྱི་ཉིན་ཁྲི་འགག་སྒོའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ལས་སྒོ་ཁོའི་ཡི་བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན་ཀྱིས་ལས་རིགས་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ཚོང་ཏེད་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཡོངས་པའི་ཉིན་ཁྲིའི་སྒྲང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དང་ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེ་ལས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཀོང་པོ་རྒྱ་མཚའི་རྩོ་ཐང་ཁག་ཀུ་ཁ་ཏོད་ཀྱི་རི་ལྷག་ཏུ་ཁ་ཏོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཡོ་རྒྱ་མཐའ་ཀླུང་ཁ་ཏོ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ