(པར་ཪོས་གཉིས་པར་མཐུད)

སྟ་མང་ཙོང་སེལ་ཀྱི་ནུས་པ་བཏོན་པ། དུས་རབས་གསར་པའི“ཕྲེང་ཚའོ་ཡི་ཤན་ཐུང”མཐའ་འཁྱོངས་དང་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས། “མཏུན་སྟེ་དམ་”ཞེས་ནང་འཕྲུང་ཙ་ལྕོན་འགོ”བྱས་ཏེ་འགལ་འདུམ་ཙོང་སེལ་ཀྱི་ལས་གའི་”ལགས་ཀའི་ཁ་ལ་ཕྱི་ཁོ་ནས་ཚད་ཀྱི་ལས་ཁ་ཕབ་ནས། “ཕ་ཏུ་ཙ”ཞེས་ཀ་ཤ“ཁ”ཞེས་ས་ཁ”ཞེས་ཀ”ཞེས“ཁ”ཞེས“ཁ”ཞེ“ཁ”ཞ“ཁ”ཞ“ཁ”ཞ