ཕྱིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟེན་སྒྲོན།

(བར་ཌོས་དང་པོར་མཐུད)

གཞིས་ནི་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ནང་མཚོ་རྒྱ་སྒྲིད་དང་འཕར་སྟོན་བརྟན་པ་ཡོང་བ་ཐུས་པ། གཙོ་གནང་ཆུམ་ཀྱིས་ལ་མ་དཔལ་སྦོར་དུང་ཕྱུར2125 བཏང་བ་དང་། འཕྲི་ཚུའི་སྟོང་རྒྱུད་ནས་ཅུའུ་པེ་བར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཕད་རྒྱུ་.....སྦོག་གཏོང་ལས་གྱུ་བསྒྲན་ཟིན་ནས་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་པ། ཁྱོན་གོང་ལས་ལྷན་ཝ་ཆ་ཚང་ཚུགས་ལ.....འཛུགས་སྒྲུན་ཇེ་མཁྱོགས་ས་ལ་བཏང་བ། གོང་དང་ཀོང་ཏུང་གི་ཕད་རྒྱུ་བསྒོ་གཏོང.....དང་མཚོ་ཁོང་ལྷགས་ལམ་གོར་ལ་ལྷའི་ལམ་རྒྱུ་ཅན་ཡོ་ལ.....ཕ་ལ.....ཁ.....ཁ.....ཁ