སྤྱི་ཁྱབ་ཐུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་ལྷོད་སྤྱོང་ནན་ཁྱད་གཙོ་བ།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུན)

གནད་ལ་འཕེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་གྱི་སྐོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། “ཚང་དགོས་པ་ཁག་ཆུང་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྒྲོའི་བློང་བྱ་དོན་འཕྲོལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུས་ལྟན་པའི་མ་འཛིག་ཆུ་སྐྱོང་གཏོང་བ་དང་། ནམ་གྱངས་གཡས་ཆེན་འཛུགས་སྐྱན་ལ་སྐྱལ་འདེད་ཏན་ཏི་གཏོང་བ། ཡུལ་བབ་དང་བསྟན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ཆུས་ཤུགས་གཤར་མ་འཕེལ་ཆུས་གཏོང་བ། ལོལ་ཆུན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྦུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་དང་ཕན་འཐུས་ཆེར་གཏོང་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་ས་གཏོང་བ།

འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་ནང་གནས་སྐྱལ་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཞོང་ཁྱེར་བཅོས་སྐྲོང་དེང་རབས་ཅན་ཀྱི་ཚུ་ཚད་ཁྱུན་ཆད་ཝར་མཐོ་ཆུ་ཚད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་ཁྱད་ཕྲལ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་ཐུག་ཏུ