ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔབསྟནའཛིནརྩོམསྒྲིགཔ བསྟནཕུནསགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོད

今日主要内容

▲ 中共中央国务院 致第二十五届冬奥会

中国体育代表团的贺电
▲ 习近平致电祝贺金正恩被推举为朝鲜劳
动党总书记

▲ 中办印发《通知》 在全党开展树立和践

行正确政绩观学习教育
▲ 2025年西藏民航运输生产量稳步提升
▲ 铁路“通信卫士”：家在远方，他们在一线

第一版

第二版

▲从“0”到“50万+”
——浪卡子县卡热乡着力打造“甜蜜经济”
样板

第三版 ▲根系深扎花开万家

——城关区2025年党建引领基层治理工作
扫描

ང་ཚོའི་དུས་ཆེན།

དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་རིང་
རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ལས་
གནས་ཐོག་ལས་མི་ཡོད་པ་དང་།ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་་
མཁན་ཡོད་པ།ལས་སྒོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བཅས་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ“མཚམས་འཇོག་མི་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
པ”དང་དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་གི“སྤུས་ཚད་མི་ཆག་་
པའི”འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
← འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་་
སྐྱོང་ཨུ་ལྷན་ལྕགས་ལམ་ལམ་སྐྱོང་མཉམ་འགོག་གཞུང་་་
ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་པས་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱས་་
ནས་ལྕགས་ལམ་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་བཞིན་པ།

དུས་ཆེན་རིང་ལས་གནས་བརྟན་
སྲུང་བྱེད་པ།

སྲོལ་རྒྱུན་དུས་ཆེན་ཤར།རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད།
↑ ཉེ་ཆར།“ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལྷ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད”ཅེས་པའི་བྱེད་སྒོ་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་སྤེལ་བ་རེད།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་
ཚོགས་དང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་འགྲེམས་སྟོན།སྒོར་གཞས་འཁྲབ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་་་་་་་སྲོལ་རྒྱུན་དུས་ཆེན་གྱི་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་བ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་གྱི་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་ཐུབ་ཅིང་།འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མཐུན་སྒྲིལ་གྲོང་གསར་སྡེ་་་་ཁུལ་གྱི་རིག་རྩལ་རུ་ཁག་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་པས་གྲོང་མིར་་་་་་་
ལས་སྒོ་སྒྲུབ་སྟངས་སློབ་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་་་་་
ཀྱི་ལྟ་བའི་ཡོ་ཁྱད་སྔོན་འགོག་དང་ཡོ་བཅོས་ནུས་་་་་་་་
ལྡན་བྱེད་པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་་
ཏུ་ནུས་ལྡན་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།
ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་ཇུས་གསར་པ་མགྱོགས་མྱུར་་་་་་
གཏོད་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།ལག་ལེན་དང་།མི་་་་་
དམངས། ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐེག་ཐུབ་་་་་་
པའི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་གཏོད་པ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་་
ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་ཡག་པོ་
སྤོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་་་་་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་་
དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་བྱེད་་་་་་
དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོར་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་་་་་་
དང་སྟབས་བསྡུས་དངོས་གཉེར་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཁག་ཐེངས་དང་དུས་མཚམས་མི་དབྱེ་བར་་་་་
སློབ་སྦྱོང་བགྲོ་གླེང་དང་།གནད་དོན་བཤེར་འདོན།
དག་ཐེར་བཅོས་སྒྲིགསྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ།ཡོངས་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་དག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་
དགོས།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་
བྱས་ནས་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་དག་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།《རྒྱལ་དམངས་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ལོ་ལྔ་་་་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་་་་་་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གྲོས་གཞི》སློབ་་
སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་།ཚན་་་
པ་དེ་གས་ཁོངས་དེ་ག་བཅས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་་་་་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་འཛུགས་སྤྱི་ཕན་་་་་་
དང་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་འདུ་ཤེས་སྔར་་་་་
བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།རྫོང་དང་ཁྲུའུ་རིམ་པ་་་་་
ཡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་དང་དེའི་ཁོངས་མིས་ལྟ་་་་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུགམང་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་རེ་ཤེས་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་་་་་་་་་
ལམ་བརྒྱུད་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐད་་་་་་་་་་་་

གནས་པའི་གནད་དོན་གཏིང་ཟབ་བཙལ་ཏེ་ཏང་་་་་་
གཤིས་ཐད་ནས་ཧེ་བག་འཚོལ་བ་དང་།འབྱུང་རྩ་་་་
བཤེར་བ།བློ་སྦྱོང་ཟབ་གཏོང་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐོར་གཟིགས་དག་ཐེར་དང་།ཀྲུང་་་་་
དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དག་ཐེར།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་བཟོ་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ།
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལྟ་བཤེར་དག་ཐེར་་་་
སོགས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱིན་དག་ཐེར་བྱེད་པ་དང་འཕྲལ་་་་་
སྒྲུབ་འཕྲལ་བཅོས་བྱས་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་་
གནད་དོན་གཅིག་སྡུད་ཐོག་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།
དག་ཐེར་དོན་འཁྱོལ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ནས་་་
ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལམ་ལུགས་དང་་་་་
ལམ་སྲོལ་ཁྲོད་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་དག་་་
གི་བླང་བྱ་དང་མ་མཐུན་པའི་གཏན་འབེབས་ཡོད་་་་་
རིགས་གཏིང་ཟབ་བཙལ་ནས་མེད་པར་བཟོ་དགོས་་
རིགས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་
རིགས་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས།ཡོངས་བསྒྲགས་་་་་་་་
སློབ་གསོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གནད་དོན་་་་་་་་་་་
བཤེར་འདོན་བྱེད་སྐབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་་་་་་་་་་་
འཆར་ཉན་པ་དང་། དག་ཐེར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་་་་
སྐབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱེད་པ།
ཕན་འབྲས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་མང་ཚོགས་་་་་
ཀྱི་ཤན་འབྱེད་དང་ལེན་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་་་་་་་
དང་། དམངས་འཚོ་གཙོ་བོར་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་་་་་་་
མང་ཙམ་བསྒྲུབས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོར་ཐུབ་་་་་
པ་བྱེད་དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།རིམ་་་་་
ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་ཙུའུ）ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་་་་་
སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་་་
བརྩིས་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལག་བསྟར་ཞིབ་་་་་་་་་་་
ཚགས་བྱས་ཏེ་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་ཐུབ་པའི་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ཏང་ཨུད（ཏང་ཙུའུ）ཀྱི་་་་་་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་འགན་འཁུར་བ་་་་་་
ཨང་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་ཡག་པོ་འཁུར་དགོས།
རིམ་པ་དང་།ས་ཁུལ།ཁྱབ་ཁོངས།ལས་རིགས་་་་་
བཅས་མི་འདྲ་བའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ནས་རིགས་དབྱེ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
དགོས།དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་་་་་
ཚུལ་རིང་ལུགས་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།
（ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་དང་བསྟན་འཛིན་་་་་
བཟང་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ས་བབ་མཐོ་བ་དང་།དྲོད་ཚད་དམའ་བ།གསོ་རླུང་མི་་་་་་་་་་་
འདང་བ། ལྷགས་པ་ཆེ་བ།འཁྱགས་ས་བཅས་ཚང་མ་ནི་ས་མཐོའི་་་་
ལྕགས་ལམ་གྱི་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་ཁ་་་་་་་་
གཏད་གཅོག་དགོས་པའི་ཚོད་བགམ་ནན་པོ་ཤ་སྟག་རེད།དྲོད་ཚད་
དམའ་བའི་ཁོར་ཡུག་ལས་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ནུས་པ་ཤོར་བ་དང་།གློག་་་་་་
རྫས་གསོག་ཚད་ཆག་པ།རླུང་ཆེན་དང་འཁྱགས་སའི་བང་རིམ་གྱིས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་གློག་ཤིང་དང་ས་འོག་གི་འོད་སྐུད་བདེ་འཇགས་ལ་ཤུགས་་་
རྐྱེན་བཟོས་ནས་བརྡ་རྟགས་བརྟན་པོ་མེད་པར་གྱུར་བའི་ཁར།ལམ་
རྒྱུད་ཀྱི་ནོར་ལུག་དང་མིས་འགོག་སྲུང་ཁུལ་དུ་འཛུལ་བ་དང་།ཨར་་་
སྐྲུན་བྱེད་སྐབས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངང་འོད་སྐུད་ཆད་པ་་་་་
སོགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སོགས་རང་འགུལ་ངང་ཉེན་བརྡ་་་་་་་་་
གཏོང་མི་ཐུབ་པས་མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྲུང་དང་རེ་རེ་བཞིན་་་
གྲལ་བཤེར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་དང་ཚོད་བགམ་མང་པོའི་་་་
ཁྲོད།ལས་བཟོ་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་
འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་ཆས་འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་་་་་
དང་ལྷ་ས་འཕྲིན་གཏོང་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཁང་་་་་་་་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་བརྟན་པོ་དང་ལས་སྒོ་བདེ་བླག་ཡོང་རྒྱུར་སྲུང་སྐྱོང་ཞིབ་་་་
ཚགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་གློག་ཁུངས་ཁང་གི་འཕྲིན་གཏོང་གློག་ཁུངས་་་་་

ཡུན་རིང་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་
ཀྱི་ཡོད།ས་མཐོའི་ལྕགས་ལམ་འཕྲིན་གཏོང་གི་འཐབ་ས་དང་པོའི
“སོ་དམག”ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོས་ཆུ་ཚོད་24ཡི་རིང་ལས་རེས་
ལྟ་སྲུང་ཚོད་འཛིན་དང་།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དུས་ཐོག་ཏུ་གྲལ་་་་་་་
བཤེར།གནད་དོན་མགྱོགས་མྱུར་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་ཏེ་བརྟན་་་
སྲུང་གཟབ་ནན་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ས་མཐོའི་ལྕགས་ལམ་གྱི་འཕྲིན་་་་་་་་་
གཏོང་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་རིང་།ལྕགས་ལམ་་་་་་་་
ཐོག་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་མང་དུ་ཕྱིན་པས་འཕྲིན་གཏོང་འགན་
སྲུང་ལས་རེས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་དང་འགན་འཁྲི་ཡང་དེ་དང་ཆབས་་་་་
ཅིག་ལྕི་རུ་ཕྱིན་ཡོད།ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེལ་འཕྲུལ་ཆས་ཁང་གི་འགོ་་་་
གཙོ་ལུའོ་ཀྲན་ཞང་གིས།དུས་ཆེན་གོང་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གིས་ལམ་་་་་
ཐིག་ཧྲིལ་པོའི་སྒྲིག་ཆས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཞིབ་ཚགས་
བྱས་པ་དང་། དུས་ཆེན་རིང་སྔར་བཞིན་ཆུ་ཚོད་24ཡི་རིང་རྒྱུན་མི་་་་
ཆད་པར་ལས་རེས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།ཆུ་ཚོད་2རེར་དྲ་བ་ཡོངས་་་་
ལ་སྐོར་ཞིབ་ཐེངས་རེ་བྱེད་པ།ལས་མི་ཚང་མས་དུས་དང་རྣམ་པ་་་་་་
ཀུན་ཏུ་དོགས་ཟོན་ཆེར་སྐྱེད་བཅས་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་གཏོང་བགྲོད་ལམ་
རྦད་དེ་བདེ་འཇགས་དང་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་་་་་
ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
འཕྲིན་གཏོང་བཟོ་པ་དབྱང་པིན་གྱིས་བོད་དུ་ལས་ཀ་བྱས་་་་་་་་

ནས་ལོ་6སོང་ཞིང་།ནང་མི་དང་མཉམ་དུ་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་་་་
ཐེངས་གཉིས་ལས་གཏོང་མྱོང་མེད།ད་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་་
རིང་ཡང་ཁོང་གིས་སྔར་བཞིན་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་དགོས་་་་་་
པས་ནང་མི་དང་མཉམ་འཛོམས་ཐུབ་མེད།“ནང་མིས་ང་ནང་ལ་་་་་
ལོག་ཐུབ་པའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ངའང་ཁོང་ཚོ་ཧ་ཅང་དྲན་གྱི་་་་་
འདུག”ཅེས་ནང་མིའི་སྐོར་གླེང་སྐབས་དབྱང་པིན་གྱིས་ངོ་གནོང་་་་་་་
བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད།ཡང་ཁོང་གིས“འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་དཔྱིད་་་
གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་རིང་ལྕགས་ལམ་གྱི་འཕྲིན་གཏོང་འགན་སྲུང་ལས་་
འགན་ཧ་ཅང་ལྕི་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་འཁང་ར་སྤུ་ཙམ་མེད་པ་
མ་ཟད། ད་དུང་ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་ངས་ལས་གནས་་་་་་
ཐོག་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བར་སྤོབས་པའང་བྱེད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བཤད།
མཉམ་འཛོམས་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་མདངས་རེད་ལ།བརྟན་་
སྲུང་ནི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ཤོས་དེ་རེད།དུས་ཆེན་གཉིས་མཉམ་་
དུ་དགའ་གཏོང་བྱེད་རིང་ས་མཐོའི་ལྕགས་ལམ་གྱི་འཕྲིན་གཏོང་བ་་་་་
ཚོས་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་དང་།སྐད་གྲགས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་
འབུལ་བ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་་་་་་་་་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྕགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཡོང་བར་བྱེད་བཞིན་་་་་་
ཡོད་ལ།ཁོང་ཚོས་ནང་མིར་བཅངས་པའི་དྲན་གདུང་དེ་བརྟན་སྲུང་
གི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་འགན་འཁྲིར་བརྟེན་ནས་དུས་གཏན་
མེ་འཁོར་རེ་རེ་བདེ་འཇགས་ངང་སྐྱོད་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་་་
སྟོང་མང་པོ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)མིག་སྔར་ཁྱོན་མཁའ་་
འགྲུལ་ཀུང་སི་12ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་མཁའ་ལམ་དུ་་་་་
འཕུར་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་་་་་་་
ནང་གི་གྲོང་ཁྱེར་84ལ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་མཁའ་་
ལམ་ཁག་204ཟིན་ཏེ་ལྷ་སའི་གོང་དཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་་
གནམ་ཐང་ལྟེ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆབ་མདོའི་སྤང་མདའ་
དང་། ཉིང་ཁྲིའི་སྨན་གླིང་།མངའ་རིས་དགུན་ས།
གཞིས་རྩེའི་ཞི་བདེ།ལྷོ་ཁའི་ལྷུན་རྩེ།གཞིས་རྩེའི་་་་་་་
དིང་རི།མངའ་རིས་སྤུ་ཧྲེང་བཅས་ཀྱི་མཁའ་ལམ་གྱི་་
ཡན་ལག་ལམ་ཐིག་ཏུ་བྱས་པའི“1+7”གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་
གནམ་ཐང་གི་བཀོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
ས་མཐོའི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་འཕུར་སྐྱོད་ཁོར་་་་
ཡུག་ལ་དམིགས་ནས་བོད་ལྗོངས་དམངས་སྤྱོད་་་་་་་་་་་

མཁའ་འགྲུལ་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“བདེ་་་་
འཇགས་ཨང་དང་པོར་འཇོག་པ”མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
དང་། མཁའ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་བ།བདེ་འཇགས་འགན་་་་་་་་་་་
འཁྲིའི་མ་ལག་འཛུགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ལག་རྩལ་
གསར་པ་དང་། སྒྲིག་ཆས་གསར་པ།མ་ལག་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་བཅས་གང་མགྱོགས་སྤྱོད་པ།ཉེན་ཁ་དང་
མི་མངོན་པའི་རྐྱེན་ངན་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པས།བདེ་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་60པ་མངོན་འགྱུར་དང་།
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བདེ་བླག་ངང་་་་་་་་་་
ལེགས་གྲུབ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ”ཕུན་སུམ་་་་་་་་
ཚོགས་པོའི་ངང་མཇུག་བསྡུ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད།

2025ལོར་བོད་ལྗོངས་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཚད་བརྟན་འཕར་བྱུང་བ།

ཕ་ཡུལ་དྲོན་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར།ས་མཐོར་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱས།

↑ འདི་ནི་གྲོང་མིས་བོད་ལྗོངས་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཀྱི་རི་མོ་་་་་་འབྲི་བའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་བཞིན་པ།