2 2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་25 དཔལ་འབྱོར། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་སྒྲོན།

ཉེ་ཆར་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཁ་རག་ཤང་དུ་ཁེ་སྤོགས་་་་་
བགོ་འགྲེམས་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་འཚོགས་ཡོད།
2024ལོ་དང་2025ལོར་སྦྲང་རྩིའི་ཐོན་ལས་གཉེར་བའི་་་་་
ཁེ་སྤོགས་སྒོར་365820བྱུང་ནས་ཡུལ་མི་མི་རེ་ངོ་རེར་་་་་་་་་
སྤྲོད་སྐབས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐལ་མོའི་་་་་་
རྡེབ་སྒྲ་ཡང་ཡང་གྲགས་པ་རེད།
བགོ་འགྲེམས་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་ལས་ས་བབ་མཐོ་་་
སར་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་བའི་ཐོན་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་་་
པོ་ཐོབ་པ་མངོན་ཡོད་ལ།ཁ་རག་ཤང་གིས་ཏང་འཛུགས་་་
སྐྱོང་གིས་སྣེ་འཁྲིད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ།ཐུན་་་་
མོང་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་ལག་་་་་་་་
ལེན་གསོན་ཉམས་དོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
དེ་སྔ་ཁ་རག་ཤང་གི་ས་བབ་མཐོ་ཞིང་དྲོད་ཚད་་་་་་་་་
དམའ་བས་རང་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པ་དང་།རྨང་གཞིའི་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་ཞན་པ།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་དཀོན་པ།ཞིང་་་་
འབྲོག་པའི་འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་ཉུང་བ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
དབང་གིས་གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྐབས་་་་་་་་
ཤིག་རིང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་མེད།

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་དར་རྒྱས་ལམ་བུར་་་་
སྣེ་ཁྲིད་ནས།
རི་མཐོའི་སྤང་ཐང་དུ་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་་་་
ཡུལ་བཙུགས་པ།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན་ཐོན་ལས་ནི་་་་
རྨང་གཞི་ཡིན་པ་དང་།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་་་་་་་
དགོས་ན་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་དཀའ་བའི་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་དང་གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྐུལ་སྤེལ་བྱ་ཆེད།ཁ་རག་ཤང་ཏང་ཨུད་དང་ཤང་་་
སྲིད་གཞུང་གིས“ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་དང་།སྐྱེ་ཁམས་འཚོ་
སྡོད་རུང་བ།དམངས་སྲོལ་ཤེས་དཔལ།བཅོས་སྐྱོང་ནུས་
ལྡན། འཚོ་བ་འབྱོར་ཕྱུག་བཅས་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས་་་་་་་་
པའི”སྤྱིའི་བླང་བྱར་དམིགས་ཏེ།ས་གནས་ཀྱི་རི་མཐོའི་་་་་་
སྦྲང་རྩིའི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོར་གཞི་ཚུགས་་་་་་་་
ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལེགས་ཆར་་་་་་་
སྒྱུར་བའི་ཁྱད་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་་་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད།
ཁ་རག་ཤང་ཞིང་འབྲོག་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་་་་་

ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་མི་ཡན་ཏེང་ཅིན་གྱིས“ང་ཚོས་ས་ཡུལ་་་་་་་
དངོས་སུ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཤང་ཁོངས་སུ་རི་་་་་་་
མཐོའི་སྤང་ཐང་དང་གདོད་མའི་སྡོང་ཐུང་སོགས་ཁྱབ་རྒྱ་་་་
ཆེ་བས་དེ་དག་གིས་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཡུལ་ཞིག་ངང་གིས་་་་་
ཆགས་ཡོད་པ་དང་།ས་བབ་མཐོ་སར་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་་་་་
བའི་ལག་རྩལ་གྱི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཚེ།སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཡོང་་་་་་་
གཞིར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང”ཞེས་ངོ་སྤྲོད་་་་་་་་་
བྱས།

2022ལོའི་སྔོན་དུ།སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་བའི་ཐོན་ལས་
འདི་ཁ་རག་ཤང་གི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཆ་་་་
རྒྱུས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད།དེ་དུས་མང་ཚོགས་ལ་་་་་
ལག་རྩལ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་མེད་པ་མ་ཟད།མ་དངུལ་བཏང་
རྗེས་ཁེ་བཟང་རག་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་པར་བརྟེན་
སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་བའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མི་ཐུབ་་་་་
པར་ལུས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་་་་་
བའི་དཀའ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ལག་རྩལ་ས་མཐོར་གཞི་ཚུགས་ནས།
ཆ་རྒྱུས་མེད་མཁན་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་་་་་་་་་
མཁན་དུ་གྱུར་པ།

“ས་བབ་མཐོ་བ་དང་།ལག་རྩལ་དཀོན་པ།སྦྲང་་་
ནོར་བུ་གསོ་ས་ཁ་ཐོར་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་མང་
པོ་ཞིག་གིས་དེ་གར་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་བའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་་
རྒྱས་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་ཁ་་་་་
རག་ཤང་གི་ཤང་ཀྲང་ཀརྨ་སྒྲོལ་མས་ཐོག་མར་དཀའ་ངལ་་་
འཕྲད་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་དུ་་་་་་་
བཤད། གནས་ཚུལ་དེར་དམིགས་ནས་ཁ་རག་ཤང་གིས
“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ཐོན་ལས་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་འཕེལ་་་་
རྒྱས་གཏོང་སྟངས་སྔོན་ལ་བཏོད་ཐོག་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་སྣེ་ཁྲིད་དང་བཀོད་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་ནས།གཞི་་་་
རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དམག་འཐབ་མཁར་རྫོང་གི་ནུས་་་་
པ་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་གང་་
ལེགས་བཏོན་ཏེ།གྲོང་ཚོ་དྲུག་ནས་ཏང་ཡོན་རྐང་འཛིན་་་་
པ་དང་གཞོན་ནུའི་འཐུས་མི་བདམས་ནས་ཕྱིར་ཉམས་་་་་་་་
མྱོང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་བཏང་སྟེ་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་བའི་་་་་་
ལག་རྩལ་ཆ་ཚང་པོ་སྦྱངས་པ་རེད།
ལག་རྩལ་ནི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་གཙོ་་་་
རྐང་དེ་ཡིན་པས།མང་ཚོགས་ཀྱིས“སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་མི་་་་་
ཕོད་པ་དང་གསོ་མི་ཤེས་པའི”ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་་་་་

ལ་དམིགས་ཏེ།ཁ་རག་ཤང་གིས་རང་འགུལ་ངང་ཁྲོམ་་་་་་་
རའི་ཐོན་ཁུངས་དང་འབྲེལ་མཐུད་གནད་འཁེལ་ཡོང་བར་
བྱས་ནས། བོད་ལྗོངས་མཚན་འགྲོགས་བུང་སྒྲ་རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་དབར་དུས་ཡུན་་་་
ལོ་ལྔའི་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་སྤེལ་དཔེ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་ཞབས་་་
ཞུའི་གན་རྒྱ་བཞག་པ་མ་ཟད།ཁེ་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་པ་2
གདན་དྲངས་ནས་ཤང་དུ་ཡུན་རིང་བསྡད་དེ་ངོ་ཐུག་་་་་་་་་་་
གདོང་འཕྲད་ཀྱིས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལག་རྩལ་གསོ་་་་་་་་
སྦྱོང་ཡང་བྱས་པ་རེད།
“སྦྲང་སྒམ་འཛུགས་ས་འདེམས་པ་དང་།སྦྲང་ནོར་
བུར་རྒྱུན་གཏན་གཡོག་བྱེད་ནས་ནད་འབུའི་གནོད་འཚེ་་་་་
འགོག་བཅོས་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་སྦྲང་་་་
ནོར་བུར་འཚོ་བཅུད་སྤྲོད་ཐབས།ལག་རྩལ་པ་གསོ་སྐྱོང་་་་
བཅས་བར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་མཇུག་འདེད་མཛུབ་་་་་
ཁྲིད་བྱས་པས།ང་ཚོ་རིམ་བཞིན་ཆ་རྒྱུས་མེད་མཁན་ཞིག་་་
ནས་ལག་རྩལ་ཤེས་ཤིང་གཉེར་སྐྱོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཏུ་་་་་་་
ཆགས་ཡོད”ཅེས་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་བའི་ལག་རྩལ་ཁོང་དུ་་་་་
ཆུད་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་་་་་་
བཤད།

ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་50བྱུང་ནས།
སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་བའི་ལག་རྩལ་དེ་ཕྱུག་་་་
འགྱུར་ཡོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་གྱུར་པ།
དུས་ཐུང་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་རིང་།ཁ་རག་ཤང་ལ་་
སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་བའི་ཐོན་ལས་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་།
ཉམས་ཞན་ནས་སྟོབས་ཆེར་འགྱུར་བའི་མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་་་་་་་་
བུའི་ཚད་བརྒལ་བྱུང་ཞིང་།ཤང་དུ་ཐོག་མར་སྦྲང་ནོར་བུ་་
གསོ་མཁན་གྲོང་ཚོ་3ལས་མེད་པ་ནས་གྲོང་ཚོ་6བར་མང་་་་
དུ་ཕྱིན་པ་དང་།སྦྲང་ནོར་བུའི་གཞི་ཁྱོན་ཡང་སྒམ་80
ནས་སྒམ་550བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ།ལོར་སྦྲང་རྩི་ཐོན་ཚད་་
སྤྱི་རྒྱ་7500ཡན་ཟིན་ནས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཡོང་འབབ་་་
སྒོར་ཁྲི་50ལས་བརྒལ་ཡོད།ད་ཆ་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་བའི་་་་
ཐོན་ལས་དེ་ཁ་རག་ཤང་གིས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་བའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ནས་་་་་་་
ཞིང་པར་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་་་་་
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ད་ཆ་ཁ་རག་ཤང་གིས་ཡར་འབྲོག་ས་གཞི་ཆེན་པོར
“སྦྲང་རྩིའི་དཔལ་འབྱོར”གཉེར་བ་མ་ཟད།ས་བབ་མཐོ་་་
བའི་ས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གཉིས་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་་་
ཕན་པ་ཡོད་པའི་དམངས་ཕྱུག་གི་ལམ་བུ་དེ་བས་འཚོལ་་་་་་
ཞིབ་བྱས་ཏེ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་མང་པོ་་་
ཞིག་ལ་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་དཔེ་ལྟ་ས་དང་ཁྱབ་་་་་
གདལ་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པོ་བཏོད་ཡོད།
ཀརྨ་སྒྲོལ་མས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་་་་་་་་
གསར་པའི་ཐོག་ཁ་རག་ཤང་གིས་དམངས་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མུ་མཐུད་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་བ་དང་བྱེད་་་་་་་་་་་་
ཐབས་སྔར་བས་ཏན་ཏིག་གི་ཐོག་ནས་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་་་་་་
བའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་བཏང་སྟེ།ཞིང་་་་་་་་
པའི་གསོ་ཚགས་ལག་རྩལ་གྱི་ཆུ་ཚད་མུ་མཐུད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་སྦྲགས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི་ཁྲོམ་རའི་ཐབས་་་
ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ།“སྦྲང་རྩིའི་དཔལ་འབྱོར”གཞི་ཁྱོན་་་་་་་
ཅན་དང་། ཚད་གཞི་ཅན།སྤུས་རྟགས་ཅན་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རྒྱ་་་་
ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྦྲང་རྩི་ལས་མངར་བ་ཡོང་བར་་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།
སྐལ་མཆོག་དང་པ་ཚེས་ཞུས)

ཡོང་སྒོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནས་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་བའི་བར། ——སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཁ་རག་ཤང་གིས“སྦྲང་རྩིའི་དཔལ་འབྱོར”གཉེར་སྟངས་གསར་པ་ཧུར་ཐག་བཏོད་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

↑ འདི་ནི་སྦྲང་སྒམ་ནང་འཚང་བའི་སྦྲང་ནོར་བུ་ཡིན་པ།
→ འདི་ནི་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་མཁན་གྱིས་སྦྲང་རྩི་སྣོད་ཆས་ནང་བླུག་བཞིན་པ།

འདི་ནི་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཁ་རག་ཤང་གིས་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་བའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་བགོ་འགྲེམས་མཛད་སྒོ་འཚོག་བཞིན་པ།

ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་མདོ་རྫོང་དུ་མིང་ལ་དོན་
གྲུབ་ཟེར་བའི་འབྲོག་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།གསོ་་་་་་་་་་་
ཚགས་ལས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བའི་ཁོང་གིས་སེམས་་་་
ཤུགས་བརྟན་པོ་དང་གོམ་སྟབས་རེ་རེ་བཞིན་་་་་་་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པར་བརྟེན།གསོ་ཚགས་དུད་ཚང་
དཀྱུས་མ་ཞིག་ནས་ས་གནས་དེ་གར་སྐད་གྲགས་་་་་་་
ཆོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་རའི་འགན་འཁུར་བ་་་་་་་་
ཞིག་ཏུ་གྱུར།འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་པ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཏོད་ཕུགས་འདུན་མངོན་
འགྱུར་བྱུང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་མཐའ་འཁོར་གྱི་་་་་་་
གསོ་ཚགས་དུད་ཚང་ལ་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་་་་་་་་
སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱང་ཐུབ་སྟེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་་་
ཕ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་་
སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད།
2011ལོར།ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་ར་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཆེ་བ་ཚོར་རྗེས།དོན་གྲུབ་་་་་་་་
ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལས་དོན་དེར་་་
གཞོལ་ཞིང་།དེའི་རིང་།ཁོང་གིས་ལྷས་ར་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྒྲིག་ཆས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་།
གང་སར་དགེ་རྒན་བསྟེན་ནས་གསོ་ཚགས་ལག་་་་་
རྩལ་སྦྱངས་པ་མ་ཟད། ད་ཡོད་ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་་་་
རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྤུས་ལེགས་འབྲི་གཡག་ཁག་་་་་་་་་་
གཅིག་ཉོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་ར་་་་
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་འགོ་བཙུགས།
ཐོག་མར་ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་ར་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
གཏོང་སྐབས་ལམ་ལྷོངས་མ་བྱུང་ཞིང་།ལག་རྩལ་
བྱང་ཆུབ་པོ་མེད་པ་དང་ཚོང་ལམ་ཡག་པོ་མེད་པ་་
སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་་
ཐོན་མོད།འོན་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡིད་ཐང་མ་་་་
ཆད་པར་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆར་བལྟས་པ་དང་་་་་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་་
གསོ་ཚགས་དང་དོ་དམ་གྱི་ཐབས་ཇུས་ལེགས་སྒྲིག་
ཡང་ཡང་བྱས་མཐར། ས་གནས་དེ་གར་འཚམ་་་་་
པའི་གསོ་ཚགས་བྱེད་སྟངས་ཤིག་འཚོལ་ཞིབ་ཐུབ་་
སྟེ།ལས་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་དཀའ་གནད་ལས་་་་་
བསྒྲལ། “ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་སྤུས་རྟགས་་
གཏོད་རྒྱུ་ནི་འབྲོག་རའི་སྲོག་རྩ་ཡིན་ལ།ཁྲོམ་་་་་་་་
རའི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཀྱང་ཡིན”ཞེས་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་བཤད།འབྲོག་་་་་་
རའི་གཞི་ཁྱོན་རིམ་བཞིན་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་་་་་་་་
སྔོན་ཐོན་གྱི་གསོ་ཚགས་ལག་རྩལ་ནང་འདྲེན་བྱས་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་གིས་ལྗང་མདོག་དང་།
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།བདེ་ཐང་བཅས་ཀྱི་གསོ་་་་་་་་
ཚགས་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གཟན་་་
རྩྭ་ཡག་པོ་དང་ཆུ་ཁུངས་གཙང་མ་སྤྱད་དེ་འབྱུང་་་
རྩ་ནས་སྤུས་ཚད་ཀྱི་འགག་སྒོ་ནན་པོར་བསྲུངས།
ཁོང་གིས་ད་དུང་འབྲོག་རར་ཚོང་རྟགས་ཐོ་འགོད་
བྱས་པ་དང་། འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་ཚོང་འདུས་་་་
དང་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་་་་་་་་་
བརྒྱུད་སྤུས་རྟགས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གདལ་་་

གཏོང་ཤུགས་དང་།ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྐད་གྲགས་ཆོད་
ཚད་དང་ཁྲོམ་རའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་བས། ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་ར་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་དེ་བས་བརྟན་པོ་དང་དེ་བས་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་
བྱུང་ཡོད།
ཕྱུག་པོ་ཆགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡུལ་མི་་་
ཚོ་བརྗེད་མེད།ཁོང་གིས་ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་ར་་་་་་་
དང་གསོ་ཚགས་དུད་ཚང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་་་་་་་
མཉམ་ལས་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ།
མཐའ་འཁོར་གྱི་གསོ་ཚགས་དུད་ཚང་དང་གྲོས་་་་
མཐུན་བཞག་ནས་ཚང་མར་ལག་རྩལ་མཛུབ་་་་་་་་
ཁྲིད་དང་།གཅིག་གྱུར་དོ་དམ།ཕྱིར་ཚོང་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་བཅས་མཁོ་འདོན་བྱས།ཁོང་གིས“དེ་་
ལྟར་བྱས་ཚེ་ཚོང་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་་
ཐུབ་པ་དང་། དུད་ཚང་ཁག་གི་གསོ་ཚགས་ཀྱི་་་་་
ཉེན་ཁ་ཡང་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་གསོ་ཚགས་་་་་
བྱེད་པའི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆེ་རུ་་་་་་
འགྲོ་གི་འདུག”ཅེས་བཤད།མིག་སྔར།ཁོང་་་་་་་
གིས་གསོ་ཚགས་དུད་ཚང་30ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་
དང་། འབྲོག་རའི་འབྲི་གཡག་གསོ་ཚགས་ཀྱི་་་་་་་
གཞི་ཁྱོན་1200ཟིན་པ།གསོ་ཚགས་དུད་ཚང་་་་
ལ་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་2.8
འཕར་བ་བཅས་ལས་ས་གནས་དེ་གར་གཞི་ཁྱོན་་་
ཅན་གྱི་གསོ་ཚགས་རྣམ་པ་ཆགས་པར་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་ཐེབས་ཡོད།
ད་ཆའི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར་གླེང་སྐབས་དོན་་་་་
གྲུབ་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་སྲིད་་་་
ཇུས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
ཀྱིས་རོགས་རམ་གནང་བ།ཡུལ་མི་ཚོས་ཡིད་ཆེས་
གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད།ཁོང་་་
གིས“ངས་འབྲོག་རར་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་མུ་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གསོ་ཚགས་སྒྲིག་ཆས་དང་
ལག་རྩལ་རིམ་སྤོར་བྱས་ཏེ།གསོ་ཚགས་ཀྱི་གཞི་་་་
ཁྱོན་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།མཉམ་ལས་་་
བྱེད་སྟངས་རྒྱུན་མཐུད་གསར་གཏོད་དང་ཕྱིར་་་་་་
ཚོང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་གསོ་ཚགས་་་་་
དུད་ཚང་དེ་བས་མང་བར་ཡོང་འབབ་འཕར་རྒྱུར་
སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་གཞོན་ནུ་ཚོ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་་
ནས་ལས་གཏོད་བྱེད་པའི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་་་་་
སྣོན་རྒྱུ།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོར་་་་་་་་་
བསྲུངས་ནས་ལྗང་མདོག་གསོ་ཚགས་ཁྱབ་གདལ་་་
གཏོང་བ་དང་འབྲོག་རའི་སྦགས་བཙོག་བཅོས་་་་་་
སྐྱོང་དང་བེད་མེད་ཟོག་རོ་ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྐྱེ་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་་
སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་བཞིན་བཤད།
（ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་་་་་་
ཞུས）

འབྲི་གཡག་གསོ་ཚགས་ལས་ལ་གཞོལ།ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་མངོན་འགྱུར་བྱུང་།
—— འབྲོག་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་རའི་གསར་གཏོད་ལག་ལེན་སྐོར་བཀོད་པ།

སྣང་རྫོང་སྣང་གྲོང་རྡལ་འཁྲུངས་ཁང་གྲོང་
ཚོ་ནི་རྫོང་གྲོང་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་10ཆོད་པའི་་་་་
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་བྱང་ངོགས་སུ་གནས་ཤིང་།
གྲོང་ཚོར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་རིག་དངོས་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ཚན་པ་འཁྲུངས་ཁང་གཞིས་ཀ་ཡོད་པ་་་་
མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་340ལྷག་ཙམ་ཟིན་་་
པའི་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་སྟར་ཁའི་ཤིང་ནགས་ཀྱང་ཡོད།
2025ལོར་འཁྲུངས་ཁང་གྲོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་་
ཁང་དངོས་སུ་བསྐྲུན་ནས་སྒོ་ཕྱེ་ཞིང་།ས་བཟུང་་་
རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་100ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་ཁང་དེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང
“ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ”དང་།“འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
བྱུང་ཚུལ”“འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱང་ལྟ”སོགས་་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འགྲེམས་ཁུལ་གསུམ་དུ་་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་བྱས་པ་དང་།སྒྲ་འོད་གློག་གསུམ་་་་
གྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་ལག་རྩལ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོག་སྤྱད་པ།འགྲེམས་པང་དང་་་་་་
འགྲེམས་སྒྲོམ་ནང་པར་རིས་དང་།དཔེ་དེབ།
ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན།དེ་བཞིན་དངོས་་་་་་་་་
རྫས་20ལྷག་ཙམ་བཅས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་་་
བསྒྲིགས་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་AAAརིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་འདིར་དེ་སྔོན་ཡུལ་སྐོར་བས་་་་་
རྟག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་སྟར་ཁའི་ཤིང་ནགས་་

དང་འཁྲུངས་ཁང་གཞིས་ཀར་ལྟ་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡོད།གྲོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་འགྲེམས་ཁང་བསྐྲུན་ཏེ་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་རྗེས་ས་གནས་དེ་་་་་་་་་
གའི་རིག་གནས་མྱོང་རོལ་གྱི་ཞན་ཆ་ནུས་ལྡན་་་་་་་་
ངང་བསལ་བ་དང་། མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དེ“གཱ་ཐོ་
འགོད་པའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་སྐོར”ནས“དབྱིངས་་་་་་
ཞུགས་རྣམ་པའི་མྱོང་རོལ”བར་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་་་
སྤོར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་པ།ཡུལ་སྐོར་་་་་
ལས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་་་
སུ་དང་གྲོང་མིའི་འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་རྒྱ་་་་་་་་་
ཆེར་སོང་ཡོད།ད་ཆ་ཡུལ་མི་ཚོས་མཛེས་ལྗོངས་་་་
ཁུལ་དུ་སྤོས་དང་།སྟར་ཁ།ཀུ་ཤུ།སུར་པན་་་་་་་
སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་བཙོངས་པ་་་་་
བརྒྱུད། ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་འབབ་འཕར་བྱུང་་་་་
ནས་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་ཕྱིན་ཡོད།“དེ་་་་་
སྔོན་ཞིང་ཁ་ནི་འཚོ་རྟེན་གཅིག་ཡིན་པས་འབབ་་་་
ཁུངས་གཅིག་རང་ལས་མེད།ད་ཆ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་་་་་་་་
རྩར་ཁྲོམ་བཏོན་ནས་སྣང་རྫོང་གི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་་་་
རྫས་ཚོང་ཆོགཡུལ་སྐོར་བ་མང་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོང་
འབབ་ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག”ཅེས་་་་་་
འཁྲུངས་ཁང་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་
དཀར་གྱིས་བཤད།
（བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།སྤེན་་་་
ཚེས་ཞུས）

སྣང་རྫོང་སྣང་གྲོང་རྡལ་འཁྲུངས་ཁང་གྲོང་ཚོས།

གྲོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་འགྲེམས་ཁང་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ།