4 2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་24 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྐྱིད།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲《习近平走进百姓家》（第二辑）出版发行
▲ 巡边途中，他们在石头上写下“中国”两个大字
▲ “高原守岁人”：以尽职尽责，成就更动人的“团圆”
▲ 2026年中国新春西藏文化图片展在维也纳举办
▲ 邮车穿梭，把“年味”快递送进牧区深处

第一版

第二版 ▲协同共治聚合力高原古城焕新颜
——拉萨市各级群团组织助力城乡环境综合大整治

第四版

▲ 品藏家年味 享欢乐时光
——拉萨市城关区“两新”工委与新就业群体代表共庆新春
▲ 申扎县牧民群众载歌载舞赞颂美好生活 “村晚”幸福浓

第三版 ▲守一道关卡护一方平安
—— 日喀则市公安局桑珠孜分局曲夏公安检查站的初心与坚守

ཉེ་ཆར།དྲོ་སྐྱིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་གིས་་་་་
ཕྱུག་པའི“སེམས་དྲོས་ཁྱིམ་ཚང་གསོལ་སྟོན”ཞིག་ལྷ་ས་གྲོང་་
ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་དངུལ་དཔར་གྲོང་་་
ཚོའི་མང་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤྲོ་སྣང་དོད་པོས་གཉེར་
བ་རེད།དེ་ནི་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས“གསར་གཉིས”ལས་དོན་ཨུ་་
ལྷན་གྱིས་དངུལ་དཔར་གྲོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་
ཞིབ་ཚགས་བྱས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་་་
ཞིང།དེ་གཉེར་དོན་ནི་ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པར་་་
གཅེས་སྐྱོང་དང་དྲོ་སྐྱིད་བསྐྱལ་ནས་ཁོང་ཚོས་གཞན་ཡུལ་་་
དུའང་ཁྱིམ་ཚང་གི་དྲོ་སྐྱིད་དང་ས་གནས་དེ་རང་གི་རིག་་་་་
གནས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཉམས་འགྱུར་ཚོར་བར་བྱ་ཆེད་རེད།
གདན་དྲངས་པའི“སྐུ་མགྲོན”ནི་ནམ་རྒྱུན་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་སྲང་ལམ་ཆེ་ཆུང་དུ་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད་མཁན་
མྱུར་སྐྱེལ་བ་དང་།མངག་ཚོང་ཉོ་སྐྱེལ་བ།དེ་བཞིན་་་་་་་་་

གཞིས་ལུས་ཚོང་པ་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་པ་རེད།ནམ་་
རྒྱུན་ཁོང་ཚོ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་པའི“བར་སྐྱེལ་་་་
བ”ཡིན་ལ།ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཞབས་འདེགས་་་་་
ཞུ་བའི“བཏང་ཐུང་རྒྱུག་མཁན”ཡང་རེད།
ལས་དོན་པའི་སྐྱོད་རོགས་འོག་ལས་ཞུགས་ཚོགས་་་་
སྤྱི་གསར་པའི་འཐུས་མི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་ཞིང་།
སྒོ་རར་འཛུལ་མ་ཐག་དུས་ཆེན་གྱི་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་པའི་་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་བསུ་་
བ་ཞུས་ཏེ་ཁ་བཏགས་གཡོགས་པ་དང“ལོ་གསར་བཀྲ་་་་་་་་་
ཤིས་བདེ་ལེགས”ཞེས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་སྨོན་འདུན་
ཞུས།

“ང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་ལོ་གསར་གོང་་་
གི‘དགུ་ཐུག’དགོང་མོར་བག་ཐུག་བཟས་ནས་ལོ་གསར་་་
པར་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡོད”ཅེས་་་

ཨ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཚང་མར་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་གོམས་་་་་
སྲོལ་སྣ་ཚོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཤིང་།ཚང་མ་གྲལ་སྒོར་དུ་་་་་་་་
བསྡད་ནས་ཨམ་ཅོག་ཀྲོང་ཀྲོང་ངང་ཉན་པ་དང་སྐབས་་་་་་་
འགར་དྲི་བ་འགའ་བཏོན་ནས་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་་་་་་
དོད་པོ་ཡོད།མངག་ཚོང་ཉོ་སྐྱེལ་བ་ཀུའོ་རུའེ་ཝུན་གྱིས
“ལོ་མང་ཉོ་སྐྱེལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བོད་ཟས་མང་པོ་བསྐྱལ་་
མྱོང་།ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གཞི་ནས་ཞིམ་ཟས་དང་གོམས་་
སྲོལ་དེ་དག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་དངོས་འབྲེལ་དྲང་འབྲེལ་་་་་་་
རྒྱུས་ལོན་བྱུང་བས།གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་རྦད་དེ་འདྲིས་་་་་་་
པའི་སྣང་བ་བྱུང”ཞེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་བཤད།
མྱུར་སྐྱེལ་བ་ཙུའོ་ཁོ་ལུའུ་ཡིས་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་་
ཐེབས་བཞིན་དུ“དུས་རྒྱུན་ལས་བྲེལ་ཆེ་བས།དུས་ཆེན་་་་་
གྱི་རྣམ་པར་འདི་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཧ་་་་་་
ཅང་དཀོན།དེ་རིང་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླའི་ཁྱིམ་དུ་ཕུན་་་་་་་
སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིམ་ཟས་འདི་འདྲའི་བྲོ་བ་མྱོང་བ་དང་།
དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་འདྲ་ཉན་རྒྱུ་བྱུང་བས།
དངོས་གནས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་་
པ་དྲོ་སོབ་སོབ་བྱུང་ལ།རང་ཉིད་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་མི་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོར་སྣང་ཡང་བྱུང”ཞེས་བཤད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས“གསར་གཉིས”ལས་་་
དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས།ཐུན་མོང་་་
མ་ཡིན་པའི“སེམས་དྲོས་ཁྱིམ་ཚང་གསོལ་སྟོན”དེ་ནི་ལྕེ་་་་་་
རྩེའི་རོ་བཅུད་མྱོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
རིག་གནས་སྤེལ་རེས་དང་སེམས་ཁམས་མཉམ་འདྲེས་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན་པས།
དཀའ་སྤྱད་ལས་བྲེལ་ཆེ་བའི་ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་་་
པར་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་གཏོགས་སེམས་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་་་་
ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་གཅེས་སྐྱོང་དང་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་བ་མ་ཟད།
མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་་་
འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གོང་་
བུ་འགྲིལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་་་་་་
ཀྱང་བསྐྲུན་ཡོད་ཅེས་བཤད།

བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མཉམ་དུ་བཏང་།དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་འཁོལ། ——ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི“གསར་གཉིས”ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་འཐུས་མི་དང་་་་་་་

མཉམ་དུ་ལོ་གསར་བཏང་བ།

ཉེ་ཆར་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཤན་རྩ་རྫོང་བ་ཚྭ་ཤང་གི་་་་
རིག་གནས་ས་ཚིགས་སུ་དགོད་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས་ཤིང་།
དགའ་སྤྲོའི་སྒོར་གཞས་འཁྲབ་པའི་གོམ་སྟབས་དང་བསྟུན་
ནས་གསར་གཏོད་ལྡན་པའི“གྲོང་ཚོའི་མཚན་ཚོགས”ཤིག་
དེ་གར་འགོ་ཚུགས།གར་སྟེགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་འབྲོག་པ་་་་་་་
མང་ཚོགས་800ལྷག་ཙམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དགའ་་་་
བསུ་དང་དགའ་འབོད་ཀྱི་སྒྲ་ལང་ལོང་དུ་གྲགས།དེ་ནི་་་་་་
དཔྱིད་གསར་བསུ་བའི་རིག་རྩལ་འདུ་འཛོམས་ཤིག་ཡིན་་་་
པ་མ་ཟད། ཤན་རྩ་རྫོང་གིས“གྲོང་ཚོའི་མཚན་་་་་་་་་་་་་་
ཚོགས”སྒྲོག་ཐག་ཏུ་བྱས་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི“སྒྲོག་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་རིག་གནས་
ས་ཚིགས་ཁྲི་རུ་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཆིག་སྟོང་སྤེལ་་་་་་་་་་
བའི”ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི་དཔེ་སྟོན་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་་་་་
རིག་གནས་དང་།ཚན་རྩལ།འཕྲོད་བསྟེན་བཅས
“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”སོགས་ཀྱི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་འབྲོག་་་་་་་
ཁུལ་དུ་སྤེལ་བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་དེ་་
བས་ཀྱང་རེད།
ཡུལ་དེ་གའི་རིག་རྩལ་དགའ་མོས་པས་དང་བླངས་་་
པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གར་སྟེགས་གཅིག་གི་ཐོག་ས་ཁོངས་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གླུ་་
གར་དང་དམངས་སྲོལ་སོགས་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་་་་
ནས་ཤན་རྩ་རྫོང་གི་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངར་སེམས་་་་་་
ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
གར་སྟེགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཏང་གི་གསར་གཏོད་་་་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཤེས་དཔལ་སྲོལ་གསར་གྱི་་
ས་བོན་ཡང་འདེབས་བཞིན་མཆིས།དུས་རབས་གསར་་་
པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་ཀྱི“མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་
རེ་ཞུ་འདོན་པ་དང་།ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ལས་བགོས་རྒྱག་པ།
དང་བླངས་པས་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
གདེང་འཇོག་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་་་
དང་བླངས་པས《ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤེས་དཔལ་བྱ་སྤྱོད་་
ཀྱི་སྐུལ་འདེད་སྲོལ་ཡིག》ལ་དམིགས་ཏེ་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་་་་་

འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།ཤེས་དཔལ་དྲ་ཞུགས།ཤེས་དཔལ་་
གསོལ་ལྕོག་སོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་་་
གྱིས་འབེན་གཏད་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་་་་
ཡུལ་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་800ལྷག་་་
ཙམ་དང་སྤྱོད་སྒོ་ཆེ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་དངོས་རྫས་300
ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་དང་དང་བླངས་པས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་་་་
དུ་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་30ལྷག་ཙམ་གྱི་དོགས་གནད་ལ་་་
ལན་བཏབ་ཡོད།
དེ་ཉིན།སྨན་བཅོས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་་་་་་་་
ཁག་གིས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཆེད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ཁུལ་་་་་་

བཙུགས་ནས་ས་མཐོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐོང་གི་བདེ་་་
ཐང་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ།རིན་མེད་ཀྱི་ཁྲག་ཤེད་་་་་་་
འཇལ་བ་དང་། སྙིང་དང་གློ་བར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ།
གཅོང་ནད་བློ་འདྲི་བྱེད་པ།བོད་ལུགས་དང་ཀྲུང་ལུགས་་་
གསོ་རིག་གི་སྨན་བཅོས་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་པས་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་300ལྷག་་་་
ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་རིན་ཐང་སྒོར་2548རི་བའི་རྒྱ་
སྨན་དང་བོད་སྨན་སྣ་ཁ་72སྤྲད་པས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་་་
ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་་
ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

འདི་ནི་མྱུར་སྐྱེལ་བ་དང་།མངག་ཚོང་ཉོ་སྐྱེལ་བ།གཞིས་ལུས་ཚོང་པ་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མིས་དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་དངུལ་དཔར་་་་་་་གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ལོ་གསར་དགའ་གཏོང་བྱེད་བཞིན་པ།

ཤན་རྩ་རྫོང་གི་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཚོས་གླུ་ལེན་གར་འཁྲབ་བྱས་ནས་མཛེས་སྡུག་་་་་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བསྟོད་གླུ་འབུལ་བ།

“གྲོང་ཚོའི་མཚན་ཚོགས”ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་རྣམ་པ་ཟབ།

འདི་ནི“གྲོང་ཚོའི་མཚན་ཚོགས”ཐོག་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གླུ་གར་འཁྲབ་བཞིན་པ།

ང་ཚོའི་དུས་ཆེན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
2024ལོར་སྟག་སྒང་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་།རང་བྱུང་གྲོང་ཚོ་ཁག་ཏུ་གད་་་་་་་་
སྙིགས་བསྡུ་རུབ་ས་ཚིགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།དུད་ཚང་་་་་་
ཚང་མར་མི་ཕྱུགས་ལོགས་དབྱེ་བཅས་བྱུང་ནས་གྲོང་ཚོའི་་་་་་
རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་ཡོད་ལ།གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཡང་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་པ་་་་་་་་་་

དང་། གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཨར་ལས་རུ་ཁག་་་་
གིས་མང་ཚོགས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་་་་་་
ཡོང་བར་བྱས་པས་ཚང་མ་དེ་སྔའི“སྒུག་བརྟེན་སློང་་་་་་་་་་་་་་
གསུམ”ནས་རང་འགུལ་ངང་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་གཅིག་་་་་་་་
ཤོར་གཉིས་ཤོར་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་བར་གྱུར་ཡོད།བདེ་
སྡོད་ཁང་པ་དང་།བདེ་འཇགས་འཐུང་ཆུ།གྲོང་ཚོ་རིམ་་་་་
པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་།བྱིས་པའི་སློབ་གསོ་ས་ཚིགས།

འཕྲིན་གཏོང་དྲ་རྒྱ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་རྒན་
གསོ་དང་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་ཚད་100%
ཟིན་ནས་དམངས་འཚོའི་འགན་ལེན་དྲ་བ་ཚགས་ཇེ་དམ་་་་་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་་་་་
ཡོད།
ས་མཐོར་བསིལ་རླུང་དལ་གྱིས་ལྡང་ཞིང་གང་སར་ལོ་
གསར་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས།སྐད་གྲགས་མེད་པར་ལས་་་་་་་་་་་
གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་བཞིན་པའི་གཟུགས་བརྙན་དག་་་་་་་་
རིམ་བཞིན་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡལ་་་་་་་་་
ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར།
（བདེ་སྐྱིད་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ན་ནིང་ཟླ་7ཚེས་1ཉིན《ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བསྐུར་སྐྱེལ་ཟོག་འགྲུལ་མ་ལག་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི“མྱུར་སྐྱེལ་གྲོང་སྐྱོད”ལས་དོན་གྱི་
ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི》ལག་བསྟར་བྱས་ཤིང་།
སྲིད་གཞུང་གིས་ཁ་གསབ་བྱེད་པ་དང་སྦྲག་སྲིད་་་་་
དང་མྱུར་སྐྱེལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་་་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསྐུར་མ་ཐད་ཀར་ཤང
（གྲོང་རྡལ）དང་གྲོང་ཚོར（གྲོང་ལྷན）སྐྱེལ་གྱི་་་་་་་་་
ཡོད།མིག་སྔའི་བར།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི“སྦྲག་་་་
སྲིད་མྱུར་སྐྱེལ་མཉམ་ལས”སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་་་་་་་་
ཚང་མར་ཁྱབ་ཡོད་པ་དང་ཐག་རིང་ཞིང་འབྲོག་་་་་
ཁུལ་དུ་སྦྲག་རྫས་ཁྲི་23.96སྡེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་དང་་་
ཁ་གསབ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་134.3སྤྲད་ཡོད།
དབྱེ་འབྱེད་ཚར་རྗེས།སྦྲག་སྐྱེལ་བས་རང་་
སོ་སོའི་རླངས་འཁོར་ནང་དངོས་ཟོག་བླུགས་འགོ་་
ཚུགས།ཚེ་རིང་འགྱུར་མེད་ནི་མཚོ་དམར་ཤང་་་་་་
སྦྲག་སྲིད་ཁང་གི་སྦྲག་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
ཁོང་གི་རླངས་འཁོར་སྟེང་དུ་མྱུར་སྐྱེལ་ཁུག་མ་་་་་་་་་
ཆེན་པོ་བཞི་བླུགས་ནས་འདུག“2019ལོར་ང་་་་་
ལས་ཀར་ཞུགས་མ་ཐག་གི་སྐབས་སུ་མྱུར་སྐྱེལ་་་་་་་་་
ཁུག་མ་གཅིག་གཉིས་ལས་མེད།ད་ཆ་མང་ཤོས་་་་་
ལ་ཁུག་མ་དྲུག་ཟིན་གྱི་འདུག”ཅེས་ཚེ་རིང་འགྱུར་་
མེད་ཀྱིས་གསར་འགོད་པར་དེ་ལྟར་བཤད།

གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།
ད་ལོ་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ད་དུང་སྦྲག་སྲིད་དང་།
མྱུར་སྐྱེལ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཐོན་ཁུངས་་
བཅས་བསྡུ་སྒྲིལ་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་མ་ཟད།མཉམ་དུ་སྡེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཐབས་
ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་ནུས་པ་མཉམ་་
སྤྱོད་དང་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་རེད།བསྟན་
འཛིན་ལྷ་མོས“ང་ཚོས་ཀྱང་གཞོགས་འདེགས་་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་རྫོང་དང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ་་་་་་་་་་་
བཅས་རིམ་གསུམ་བསྐུར་སྐྱེལ་ཟོག་འགྲེམས་མ་་་་་་་
ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་་
ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་རིམ་སྤོར་གྱི་དགོས་
མཁོ་གང་ལེགས་སྐོང་རྒྱུ་མ་ཟད།འབབ་འཕར་་་་་་
ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་གྲོང་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་རྒྱུར་རོགས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་་་་་་་་་
བརྗོད་བྱུང་།
ལྗང་མདོག་གི་སྦྲག་འཁོར་གཅིག་རྗེས་་་་་་་་་་
གཉིས་མཐུད་ངང་སྒོ་ར་ནས་ཐོན་ཏེ་རྩྭ་ཐང་དང་་་་
གངས་རི་བརྒལ་ནས་སྦྲག་སྐྱེལ་གྱི་ལམ་དུ་བཞུད།
ལོ་གསར་སྐབས་ཁོང་ཚོ་ནང་མི་དང་མཉམ་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་བྱེད་པའི་ཁོམ་པ་མེད་ཀྱང་།ཁོང་ཚོས་་་་་
ལོ་གསར་གྱི་དྲོ་སྐྱིད་མི་མང་པོས་ཚོར་ཐུབ་པར་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ལོ་50ལ་སླེབས་པའི་ཕུར་བུ་ནོར་བུས་ལག་་་
ཏུ་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་བཟུང་སྟེ་རུ་གྲལ་གྱི་་་་་་་་་་་་
མདུན་སྣེར་བསྐྱོད་ཅིང་།བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་་་་་་
རྒྱང་ཤེལ་ནས་ཐག་རིང་གི་གངས་ཐིག་ལ་ལྟ་བ་་་་་་་་
དང་། ཁོང་གིས“མཐའ་མཚམས་ནས་སྒྲོལ་་་་་་་་་་་་
མཁན་ཡོད་མེད་དང་ཕྱིར་མངོན་པའི་རྡོ་ཡི་ཐོག་་་་་
ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མཚོན་རྟགས་ཡོད་མེད་ལྟ་་་་་
བ་སོགས་ནི་མཐའ་མཚམས་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་་
དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ས་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
ཡུལ་སྨད་ཤང་དེ་སྔ་ཀྲུང་གོའི་མི་འབོར་་་་་་་་
ཉུང་ཤོས་ཀྱི་ཤང་ཡིན་ཞིང་།འབྲོག་པ་རྒད་པོ་་་་་་་་
སངས་རྒྱས་ཆོས་པ་དང་ཁོང་གི་བུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་་་་
དང་གཡང་འཛོམས་ནང་མི་གསུམ་གྱིས་ལོ་32
རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེད་འདི་གར་མཐའ་མཚམས་སྲུང་་
བ་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ས་བབ་དེ་བས་་་་་་་
མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་ནས་གནས་སྤོས་བྱས་པའི་ཞིང་་་་་
འབྲོག་པ་དང་།མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་་་
ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ།རིམ་པ་གོང་་་་་་་་་
མའི་ཚན་པ་ནས་བཏང་བའི་ཏང་སྲིད་ལས་བྱེད་་་་་
པ་དང་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་སོགས་བོད་་་་་་་་་
རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་རིམ་བཞིན་ཡུལ་སྨད་
དུ་འདུས།

ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ནི་2019ལོར་་་་
ལྷུན་རྩེ་རྫོང་རི་རོང་ཤང་ནས་ཡུལ་སྨད་ཤང་དུ་་་་་་་་
སྤོས་པ་དང་།2023ལོར་ཁོང་མཐའ་སྲུང་རུ་མི་་་་་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།
ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་གསར་འགོད་པར“དེ་་་
སྔོན་ངེད་ཁྱིམ་གྱི་ཡོང་འབབ་གཙོ་བོ་ཕྱུགས་འཚོ་་་་་
བ་དང་ཞིང་ཁ་འདེབས་པ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པས།
འཚོ་བ་ཁ་འཕྱིད་ཙམ་ལས་མེད།ཡུལ་སྨད་ཤང་་་་་
དུ་སྤོས་རྗེས།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་འོགནང་མི་ཚང་མ་སྨི་ངོས་གྲུ་200
ལྷག་ཙམ་གྱི་ཐོག་ཁང་ནང་སྡོད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགདམངས་སྲོལ་མགྲོན་ཁང་དང་ཇ་་་་་་་་་
ཁང་ཡང་གཉེར་བས།འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་་་་་་་་་

འདས་པར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུགད་ཆ་ད་དུང་་་་་་
མཐའ་མཚམས་སྐོར་ཞིབ་ལས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་་
ཁབ་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ཏོག་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པས།ང་་་་
རྦད་དེ་བློ་ཡིད་ཚིམ་སོང”ཞེས་བརྗོད།
གུང་ཚིགས་བཟས་ཚར་རྗེས།གསར་་་་་་་་་་་
འགོད་པ་མཐའ་སྲུང་རུ་མི་དང་མཉམ་དུ་རི་རྩེ་་་་་་་་
ནས་བབས་ཏེ་རི་གཤམ་གྱི་ས་ཚིགས་གཉིས་པ་སྟེ།
སྟག་ཚང་བྲག་ཕུག་ཚང་རོང་ནགས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད།
ས་བབ་དམའ་རུ་སོང་བ་དང་བསྟུན་ནས་་་་་
རྩི་ཤིང་ཡང་ཇེ་མང་དུ་སོང་།ནགས་ཚལ་སྟུག་་་་་་་་
པོའི་ཁྲོད།འགྲོ་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་ཡིན་པས།བློ་་་་་་་་་་
བཟང་ནོར་བུས་ལྷོ་པའི་རལ་གྲི་བཏོན་ཏེ།ལམ་་་་་
འགོག་པའི་ལྕུག་ཕྲན་ཡང་སེ་བཅད་ནས་འགྲོ་ལམ་
བཤངས།

ནགས་ཚལ་སྒྲོལ་རྗེས།མཐའ་སྲུང་བ་ཚོ་ཆུ་
ཕྲན་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སླེབས་ཤིང་།དེ་ནི་ད་་་་་་་་་་་
ཐེངས་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་གཡུལ་ས་མདུན་མ་དེ་ཡིན་པ་་་་
རེད།བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཁུག་མའི་གཞོགས་་་་་་་
ཤིག་ནས་གཏོར་རྩི་བཏོན་ཏེ།གཙང་འགྲམ་གྱི་ཕ་
བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག“ཀྲུང་གོ”ཞེས་པའི་ཡི་གེ་་་
དམར་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྲིས།ཁོང་གིས“འདི་ནི་་་
བདག་དབང་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཡིན།ཚང་་་
མར་འདི་ཀྲུང་གོའི་ས་ཆ་ཡིན་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་བརྗོད།
ནུབ་ཁའི་ཉི་ཟེར་གངས་རིར་འཕྲོས་པས་ལྟ་
བས་མི་ངོམ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་འདྲེན་བྱེད་་་་་་
ལམ་དུ་ངང་གིས་འཆར།མཐའ་སྲུང་བ་ཚོའི་ཉིན་
གཅིག་གི་མཐའ་མཚམས་སྐོར་ཞིབ་ལས་འགན་་་་་་་
མཇུག་འགྲིལ།ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་མུ་ལ་མུ་འབྲེལ་་
གྱི་རི་བོར་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ཀྱིན“གངས་རི་དང་་་
རི་གཤམ་གྱི་ས་ཆ་ནི་ང་ཚོས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པའི་་་
ཁྱིམ་གཞིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་་་་་
འབྱོར་པའི་གློག་འཕྲིན་གཞིར་བཟུང）
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་ཕམ་་་
གྱིས་ཞུས）

ཁོང་ཚོས་མཐའ་མཚམས་སྐོར་ཞིབ་ལམ་གྱི་ཕ་བོང་ཐོག

“ཀྲུང་གོ”ཞེས་པའི་ཡིག་ཆེན་གཉིས་བྲིས་པ།

རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱས་པས་མི་སེམས་འགུལ་བའི “མཉམ་འཛོམས”བྱུང་བ།