2 2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་24 ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསྟན་ཕུན།

ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2026ལོའི་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་་་་
སྒྲིག་ཆེན་པོའི་འཐབ་ཇུས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་་་་་་་
བཙུགས་པ་རེད།རིམ་ཁག་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་རྩ་་་་
འཛུགས་ཀྱིས“ཏང་ཨུད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་དང་།མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཚོགས་པས་རོགས་སྐྱོར།ཕྱོགས་ཁག་གིས་མཐུན་་
སྦྱོར།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེ་ཞུགས”བཅས་རྩ་དོན་དུ་བྱས་་་་་
ཏེ།སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་འགག་སྒྲོལ་ལ་དམིགས་
ནས་ས་མཐོའི་གནས་འཕྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྲུན་རྒྱུར་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་་་་་་་་་
ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་2026ལོའི་ལོ་ཧྲིལ་པོར་་་་་
སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཁོར་ཡུག་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་པོའི་འཐབ་ཇུས་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྤྱི་འདོམས་་་་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་།སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས།གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པ།“བྱ་་་
སྤྱོད་བརྒྱད”ཀྱི་ཆེད་སྒྲུབ་ཚོགས་ཆུང་དང་།གྲོང་ཁྱེར་་་
བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།གྲོང་ཁྱེར་དབང་་་་
པོ་སྐྱོན་ཅན་ལྷན་ཚོགས་སོགས་ཚན་པས་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་
ཞུགས་པ། རྫོང（ཆུས）ཁག་དང་གླིང་ཁུལ་གྱི་མང་་་་་་་་་་་

ཚོགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་པུས་མཉམ་འགུལ་བྱེད་པ་་་་
བཅས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པར་བྱས་ཡོད།
བྱ་སྤྱོད་འདིས“དཔྱད་གཞིར་འཛིན་ས་བཞི”དང་།
“དམིགས་ས་བཞི” “ཁག་ཆེན་པོ་བརྒྱད”བཅས་ཀྱི་་་་་་་
བླང་བྱར་དམིགས་པ་དང་།“འབྲེལ་བ་བཞི་དང་་་་་་་་་་་་
འགན་སྲུང་བཞི”དང“གཤམ་སྐྱོད་བཞིའི”རྣམ་པ་་་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་བ།སྲང་ལམ་ཁུག་ཀྱོག་དང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་འདྲེས་མཚམས་སོགས་གཙོ་གནད་ས་་་་་
ཁོངས་ལ་དམིགས་ཤིང་།“ཞོར་ལ་པར་རྒྱག”དང་།
“གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་གཞན་སྒྱུར” “མཉམ་འབྲེལ་་་
བཅོས་སྐྱོང”བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་་་་་་་
བསྟེན་གྱི་བཙོག་ཟིང་ཞན་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་་
གཅོད་ཐུབ་ནས“ཆུང་ལ་མཛེས་པའི”ཞབས་ཞུར་བརྟེན་
ཏེ“དམངས་འཚོ་ཆེན་པོའི”རེ་སྒུག་ལ་བརྡ་ལན་སྤྲོད་རྒྱུ་་
རེད།
ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་་་་་་་་་
ནས་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་གསར་པ་་་་་་་་
འཛུགས་པ་ནི་ད་ཐེངས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་གཙོ་བོ་་
ཡིན་པ་དང་།རིམ་ཁག་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་རྩ་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཟམ་དང་འབྲེལ་ཐག་གི་ནུས་པ་་་་་་་་
གང་ལེགས་བཏོན་ནས་དུས་ཚིགས་མཐུན་སྦྱོར་ཚོགས་་་་་
པའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དང་།དུས་བཀག་ལྟར་་་་་་་་

གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་་
བྱེད་པ།གཡུལ་ས་དང་།དཔུང་ཁགརྣམ་གྲངས་་་་་་་་་
སོགས་ད་ཡོད་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་བེད་སྤྱོད་བཅས་་་་
བྱས་ཏེ།བཟོ་ཚོགས་དང་།གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས།
བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་སོགས་རྩ་འཛུགས་་་་་
ཀྱི་ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་བྱས་ཡོད།
བཟོ་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་བཟོ་དང་་་་་་་་་་་་
བླངས་པ་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་སྐུལ་་་་་་་་
སློང་བྱས་པ་དང་།ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གཞོན་་་
ནུའི་དཔུང་ཁག་བཙུགས་ནས་ཡ་རབས་ངང་འགྲོ་སྐྱོད་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁ་ཏ་བྱས་པ།བུད་མེད་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་་་་་
བུད་མེད་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གིས་སྡེ་ཁུལ་དུ་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་བེད་མེད་དངོས་པོ་གཙང་སེལ་དང་གད་་་་་་་་་་་
སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།
སློབ་གྲྭའི་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་ཁོར་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་ཆུང་བྱིས་་་་་་་
པའི་དུས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་འཇགས་་་
པར་བྱས་ཡོད།སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་་་་་་་
ལས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་དེ“ལས་འགན་བླང་བྱ”ནས་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི“རང་རྟོགས་བྱ་སྤྱོད”དུ་བསྒྱུར་ཏེ།གྲོང་་་
མི་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བ་རྣམས་རང་འགུལ་ངང་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་་་་་་་་་་་་
བཀུག་པ་དང་དམངས་ཡོངས་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་
ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་དང་ཉམས་སྣང་ཟབ་མོ་་་་
གཏོད་ནས་དམངས་ཡོངས་ཞུགས་པའི་ཐུན་མོང་ངོས་་་་་
འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་་་
པའི་སྒུལ་ཤུགས་བསྣན་ཡོད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྲོལ་་་
རྒྱུན་སྨྱན་སྦྱོར་དང་སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པའི་ལས་སྟེགས་་་་་་་་
གང་ལེགས་སྤྱད་ཅིང་།ཆེད་དོན་འཕྲིན་སྤེལ་དང་།
བརྙན་ཐུང་། དཔེ་མཚོན་དྲིལ་བསྒྲགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་་་་
པ་བརྒྱུད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཕན་འབྲས་བརྒྱུད་་་་་་་་
རིམ་ཧྲིལ་པོར་མངོན་པར་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགསྔོན་
ཐོན་དཔེ་མཚོན་འདེམས་པ་དང་དྲང་ཕྱོགས་དང་ལྡོག་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་ནས་དཔེ་སྟོན་་་་་་་་
དང་ཉེན་བརྡའི་ནུས་པའང་ཐོན་པར་བྱས་ཡོད།རིག་་་་
རྩལ་ལས་དོན་པས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་
བོར་བྱས་པའི་རིག་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་གསར་རྩོམ་བྱས་་་་
ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་མི་སེམས་སུ་རིམ་པས་་
ཟུག་པར་བྱས་པ་དང་། ཚན་རྩལ་ལས་དོན་པས་གཞི་་་་་་
རིམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཚན་རིག་ཁྱབ་་
གདལ་གྱི་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རུ་དང་ལག་ལེན་གྱི་རྩལ་་་་་
ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།ད་ཆ་ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱུ་དེ་ལྷ་སའི་གྲོང་མི་དེ་བས་མང་པོའི་རང་རྟོགས་ཀྱི་་་་་་་་
གདམ་ག་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་།མི་མང་པོས་རང་འགུལ་་་་་་
ངང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གད་སྙིགས་བསྒྲུགས་པ་དང་ཚུན་མིན་་་
གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཀག་འགོག་བྱས་མཐར།ས་མཐོའི་གནའ་་་་
བོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གཞི་མདངས་སྔར་བས་་་

མངོན་གསལ་དོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་དམངས་ཡོངས་ཁོར་་་་
ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིན་བཞིན་་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་རྒྱུན་་་་་་་
རྣམ་ཕུགས་ཕན་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་འཛུགས་་་་
སྐྱོང་དང་།ཐུན་མོང་བཅོས་སྐྱོང་།ཐུན་མོང་ལོངས་་་་་་་
སྤྱོད་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་་
ཕུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁོར་་་
ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་དེ་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་རྩ་་་
འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ནང་་་་་་་་་་་
བཅུག་སྟེ།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཁྱབ་སྤེལ་མཉམ་་་་་་་
འགུལ་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཤིང་།ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་་་་
དེ་གཅིག་སྡུད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ནས་ཡུན་རིང་གི་བཅོས་སྒྲིག་ཏུ་
བསྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་བརྒྱུད།“མི་ཚང་མས་
ཁོར་ཡུག་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་དང་།མི་ཚང་མས་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་ནང་ཞུགས་པ།མི་ཚང་མས་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་་་་་་་་
རྣམ་པ་ཞིག་ཧུར་ཐག་ཆགས་པར་བྱས་ཡོད།མིག་སྔར།
ད་ཐེངས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་རོགས་རམ་བྱ་སྤྱོད་་་
འདིས་གྲ་སྒྲིག་སྐུལ་སློང་དུས་མཚམས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་་་
ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་།གཅིག་སྡུད་སྐུལ་འདེད་་་་
ཀྱི་དུས་མཚམས་སུ་དངོས་སུ་སླེབས་ཡོད།ཚན་པ་ཁག་་་
གིས་སྔོན་གཏན་འཁེལ་བའི་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་སྒོ་ཁག་བགོས་་་་་་་་
ཡུག་བགོས་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་དང་།བརྒྱུད་རིམ་ལ་ལྟ་་་་་་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་འཕྲིན་སྤེལ་ལས་དོན་
མཐུན་སྦྱོར་གྱིས་སྤེལ་ནས་ལས་འགན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་་་
འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ངོ་མ་ཐོབ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་་་་་་་
གང་ཐུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
（སྤེན་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ།ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཏོད།
—— ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་ཁག་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་པོར་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2026ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་པོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོག་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དང་བླངས་པས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་་་་་
བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་པོའི་བྱ་སྤྱོད་སྐུལ་སློང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་
པར་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
2025ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་་
དུ་གསར་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པའི་མི་གྲངས་ཁྲི་1.53
ཟིན་པ་དང་།མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ལས་ཞུགས་
ཐུབ་ཚད་95%ཡན་ཟིན་པ།ཞིང་འབྲོག་པ་ལས་་་་་་་་་
ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ཐུབ་ཚད་མི་ཁྲི་9.01ཟིན་པ།རིམ་
རྩིས་བརྒྱབ་ན་མི་ཐེངས་ཁྲི་1.76ལ་ལས་རིགས་རྩལ་་་་
ནུས་གསོ་སྦྱོང་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཡོད།
ན་ནིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དམངས་འཚོར་་
ཞབས་ཞུ་དང་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་བྱས་ཏེ།སྤྱི་་་་་
པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་་་
བའི་དཔེ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་་་་་

བསྟར་ཐོགཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་
ལས་དང་། ཁྱད་ལྡན་འདེབས་འཛུགས་དང་གསོ་་་་་་་་
ཚགས་ཐོན་ལས།ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ལས་སྣོན་ལས་་་
རིགས་བཅས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་་་་
ལ་དམིགས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་།རྫོང་།ཤང་བཅས་་
རིམ་པ་གསུམ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཅན་གྱི་སྤྱི་་་་་་
པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་
རྒུས་བཏོད་པ་དང་།ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།སྤུས་་་་་་་་་་
རྟགས་ཅན། གྲངས་འཛིན་ཅན།ལྗང་མདོག་ཅན་་་་་
བཅས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་བརྒྱུད།
ཆེད་དོན་འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་བཅུ་ལག་ལེན་བསྟར་་་་་་་
ནས“33410”ཡི་སྤྱི་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་་་
འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་དཔེ་སྟོན་རྣམ་པ་གྲུབ་་་་་་
འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་བཏོད་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུར་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་བྱུང་བ།
2025ལོར་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་95%ཡན་ཟིན་པ།

ཉེ་དུས།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་་་་
ཀོན་ཆུས་སྟོན་འབྲས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་་་་་
དོན་འཕེལ་རྒྱས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་་
བཙུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིགབོད་་་་་་་་
ལྗོངས་གཅེས་སེམས་ཁེ་ལས་ཀྱི་དང་་་་་
བླངས་བྱེད་སྒོ་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་་་་་་་་་
བཙུགས་ཡོད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་
ཕན་གྱི་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་དང་།
སེམས་ཁམས་ཐུགས་ཁུར།སྐྲ་བཞར་་་
དང་འཕུར་མཉེད་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་་
བསྒྲུབས་ནས། སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་མང་
པོ་ཞིག་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་
དབང་བཀུག་ཡོད།འདི་ནི་དང་་་་་་་་་་
བླངས་པས་ཞོལ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིར་་་་
སྐྲ་བཞར་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་ལས་ཞུགས་་
འབབ་འཕར་ཡོང་བ་དང་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་ཆེ་རུ་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་
དབང་སྐྱོན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་འགྲོ་
ཕན་གླིང་རིག་གནས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚོ་ལ་་་་་
འཚམ་པའི“རང་ཚུགས་འཚར་ལོངས་ལས་ཁང”གི་ལག་་་་
ཤེས་བཟོ་རྩལ་མཐུན་སྦྱོར་ལས་སྟེགས་བཏོད་ཡོད།

རྣམ་གྲངས་དེས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བཟོ་རྩལ་དང་།ས་་་་
ཁོངས་ཐོན་ཁུངས།རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཅས་ཟུང་་
དུ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་བྱས་ཏེ།དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་་་་་་་
གཞག་དང་རིག་གནས་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།དེས་དབང་པོ་་་་་
སྐྱོན་ཅན་གྱིས་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་
རིན་ཐང་གཏོད་པ་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་་་་་་་་་
དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་ཕུགས་འདུན་བཟང་པོ་སྒྲུབ་རོགས་་
བྱས་ཡོད།ཁག་དང་པོའི་སློབ་མ་45ལ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་་་

ན་འབབ་འཕར་སྒོར་10035བྱུང་ནས་རྩལ་ནུས་མཐོར་་་་
གཏོང་དང་ཡོང་འབབ་འཕར་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཚད་བརྒལ་་་་་་
བྱུང་ཡོད།
མིག་སྔར་གསོ་སྦྱོང་ཁག་གཉིས་པ་བདེ་བླག་ངང་་་་་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།དེའི་ནང་ལྷུན་གྲུབ་དང་།འདམ་
གཞུང་། སྙེ་མོ།མལ་གྲོ་གུང་དཀར།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་་
བཅས་རྫོང（ཆུས）ལྔར་ཁྱབ་པ་དང་།སློབ་མ་76ལ་ཀམ་་་་
པ་ལི་དང་།ལག་འཚེམ།འཁོར་འཚེམ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་་་་་་་
ནུས་ཁག་སོ་སོར་སློབ་བཞིན་ཡོད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་་་
གཞིགས་ན།སླད་ཕྱིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དབང་སྐྱོན་མཉམ་་་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་མཉམ་་་
ལས་རྒྱུན་མཐུད་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་
སྦྲེལ་ཐག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་་
གྱི་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ“རང་ཚུགས་འཚར་ལོངས་ལས་ཁང”བསྐྲུན་པ།
ཁག་དང་པོའི་སློབ་མར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མཛོད་་་
ཁང་གི་ཐོག་སོ་བཞི་པའི་བྱེད་སྒོ་ཁང་དུ“ལག་ཆུང་གིས་སྐྲ་་་་
རྒྱན་བཟོས།ལོ་གསར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན”ཞེས་པ་་་་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མ་བུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ལག་་་་
ཤེས་བཟོ་རྩལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།ཁྱིམ་ཚང་14མཉམ་དུ་
འཛོམས་ཏེ་ཤོག་བྱང་དྲས་པ་དང་གསར་གཏོད་ཁྲོད་ནས་་་་་
ལག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་སྣང་ཉམས་སུ་མྱངས་པ་དང་།རང་རང་་་་་་་
གིས་བཟོ་བ་དང་མ་བུ་མཉམ་དུ་བཟོ་བའི་བྱ་ཐབས་ཐོག་་་་་་་
ནས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དགའ་བས་བསུས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས“ཕྱྭ་གཡང”བརྗོད་དོན་གཙོ་
བོར་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་
ལག་ཤེས་གསར་རྩོམ་ནང་ཡག་པོ་བཅུག་ཡོད།དཔེ་་་་་་་་་་
མཛོད་ཁང་གིས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་འདི་འདྲ་་་་
ཞིག་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཇུས་འགོད་བྱས་པའི་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི།ལོ་གསར་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་དང་དགོད་
བྲོ་བའི་མཉམ་ལས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཚང་ལ་མཛའ་མཐུན་་་་་་་་་་
མཉམ་འགུལ་གྱི་ལས་སྟེགས་ཤིག་བཏོད་པ་དང་ཆབས་་་་་་

ཅིགཉམས་ལེན་དང་གསར་གཏོད་ཁྲོད་སྲོལ་རྒྱུན་དུས་་་་
ཆེན་གྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
ཆེད་ཡིན་པ་རེད།
བྱེད་སྒོར་དང་ཐོག“རིག་གནས་སློབ་ཁང་ཆུང་་་་་་་་
ངུའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།དགེ་རྒན་གྱིས་གསོན་ཉམས་་་་་་་
ལྡན་ལ་གྲུང་ཤ་དོད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་བདག་་་་
དང་ཕྲུ་གུ་ཚོར“ཕྱྭ་གཡང”རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་་་་
དེ་བཞིན་སྤྲིན་བཟང་དང་།རྒྱ་ཡིག“ཧྥུའུ”ཀྲུང་གོའི་་་་་་
དར་མདུད་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ངོ་་་་་
སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།ཕྲུ་གུ་ཚོས་ནན་ཏན་ངང་ཉན་པ་མ་་་་་་་
ཟད“ཕྱྭ་གཡང”ལ་འཛིན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པས།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་སར་ཧ་ཅང་འཁྲུག་པོ་

ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་རིག་གནས་འགྲེལ་བཤད་་་་་་
དང་ལག་ཤེས་བརྩམས་ཆོས་ངོམ་སྟོན་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པ་་
བརྒྱུད། ཕྲུ་གུ་ཚོས་ལག་ཤེས་གསར་རྩོམ་གྱི་སྤྲོ་སྣང་ཚོར་་་་
ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེ་བས་བརྩེ་བ་ཟབ་པའི་ཕ་མ་བུ་
ཕྲུག་གི་མཉམ་འགུལ་ཁྲོད་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་མཚོན་་་་་
དོན་གྱི་རིག་གནས་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་ནས།ལོ་་
གསར་དགའ་བས་བསུ་བར་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་
བཏོད་པ་དང་གཉེན་ཉེའི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་ཕྱུག་པར་་
བྱས་ཡོད།
(སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་་་་་
ཞུས)

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས།

མ་བུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་
རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ།