ལོའིཟླ ཚེས དུསབདེའིབོདལྗོངས ཇུསའགོདཔཔདདབྱངསརྩོམསྒྲིགཔ བུཆུངཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པ་གཞིས་རྩེའི་གྲོང་ཁུལ་གཙོ་་
བོའི“ཤར་སྒོ་ཆེན་པོར”བསྐྱོད་དེ་སྐད་གྲགས་མེད་པར་ལས་
གནས་བརྟན་སྲུང་དང་། བདེ་འཇགས་སྲུང་བ།མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་་་་་་
རྟོག་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཤེས་རྟོགས་་་་་་་
བྱས་པ་ཡིན།
གཞིས་རྩེའི་གྲོང་ཁུལ་གཙོ་བོར“ཤར་སྒོ་ཆེན་པོ”དེ་་་་་
བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་གྲོང་ཤར་ཁྲོམ་གཞུང་ཆུ་ཤར་སྡེ་ཁུལ་དུ་་་་
གནས་པ་དང་། རྒྱལ་ལམ་318བརྒྱུད་ནས་གྲོང་ཁུལ་དུ་་་་་་་་
སྐྱོད་སྐབས་བརྒྱུད་དགོས་ངེས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས་དེར་་་་་
ཕར་འགྲོ་ཚུང་འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་རླངས་འཁོར་དང་མི་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་རེད།
2017ལོར་ས་ཚིགས་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཡན་ལག་་་་་་་་་
ཅུས་ཆུ་ཤར་སྤྱི་བདེ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི་མི་དམངས་་་་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་
དང་། བདེ་འཇགས་འགན་ལེན།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་།
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཅས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་་
ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཏེ།འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
“རླངས་འཁོར་གྱི་སྒེའུ་ཁུང་ཕྱེ་ནས་པར་མིག་ལ་་་་་་་་་་
བལྟས་ཏེ་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེན་གནང་རོགས”ཞེས་པ་དང
“རླངས་འཁོར་དལ་ཙམ་བཏང་ནས་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་་་་་་་
སྣང་གནང་ཨང”ཞེས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི་སོ་ལྟ་ཁང་་་་་་
ནས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་པོས་ཕྱི་རོལ་དུ་་་
འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་རླངས་འཁོར་ལ་ལྟ་ཞོར་དུ་གློག་་་་
ཀླད་མ་ལག་ནང་གི་ཆ་འཕྲིན་ལྟ་བསྡུར་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་་་་་་་་
ཀྱིན་བརྗོད།
ཁོང་གི་གདོང་ནས་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བཞིན་་་་་་་
ལག་པ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཏེ་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་རླངས་
འཁོར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་ཆོག་པའི་ལག་བརྡ་བྱས།དེ་ལྟར་ཁོང་
གིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་་
རླངས་འཁོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་གང་རུང་ལ་ཆར་རླུང་ཇི་་་་་

ལྟར་འཚུབ་ཀྱང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་མཚམས་འཇོག་གི་མེད།
ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་པོས་གསར་འགོད་པར་ལྷ་གཞིས་རིམ་་
མཐོའི་གཞུང་ལམ་ལ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཚུན།
རྒྱལ་ལམ་318ལམ་ཐིག་བརྒྱུད་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁུལ་དུ་ཡོང་་་་་
བའི་མི་དང་རླངས་འཁོར་གྱི་རྒྱུན་གཏན་ནས་ཆད་རྒྱུ་མེད།
“འོན་ཀྱང་ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁག་ལ་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་་
ཡང་མ་བཏང་བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལས་ཆོད་ཆེ་་་་་
ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་།གཟབ་ནན་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
ཚགས་པ།ཡ་རབས་ངང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་བྱེད་་
ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
ཉིན་དགུང་གི་ངལ་གསོའི་བར་གསེང་དང་བསྟུན་་་་་་་
ནས་གསར་འགོད་པས“ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ངང་ལས་་་་་
གནས་བརྟན་སྲུང་བྱས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་གི་མི་འདུག་་་་་་་་་་
གམ”ཞེས་དྲིས་པར།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས“ཐལ་རྡུལ་གྱིས་ཚོས་པ་་་་་་་་
དང་། མཇུག་རླངས་རྔུབ་པ། ཉི་མས་གདོང་འཚིགས་ནས་་
ནག་པོ་ཆགས་པ་བཅས་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་གི་མི་འདུག་་་་་་་་་
ཅེས་བརྗོད་ན་རྫུན་མ་རེད།
“དུས་ཆེན་དང་གུང་གསེང་རིང་ཧ་ལམ་ནང་མི་དང་་
མཉམ་དུ་སྡོད་ཁོམ་མིན་འདུག”
“མཚན་གུང་རླངས་འཁོར་ཆེ་གྲས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་་་་་་་་
འོང་བྱེད་སྐབས།ས་ཚིགས་ཀྱི་ངལ་གསོ་རྒྱག་སར་རྟག་ཏུ་་་་་
ལྡིར་སྒྲས་ཁེངས་ནས་གཉིད་ཁུག་གི་མི་འདུག”ཅེས་པ་ལ་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལན་བཏབ།
ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་བྱེད་བཞིན་་་
ཁ་བརྡ་གློད།
འོན་ཀྱང་ངལ་དུབ་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐབས་སུ་བྱེད་་་་་་
སྟངས་ཆུང་ཙག་གིས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་་་་་་་་་
སྦྱིན་གྱི་ཡོད་པ་སྟེ།ས་ཚིགས་བརྒྱུད་མཁན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་
བས་རླངས་འཁོར་གྱི་སྒེའུ་ཁུང་ཕྱེ་ནས“བློ་མཐུན་ཉེན་རྟོག་་་
པ་ལགས། དཀའ་ལས་ཁག་སོང”ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
རོགས་རམ་ཐོབ་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས“ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ”
ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་ཁ་ལོ་བའི་སྟབས་བདེའི་འཚམས་འདྲི་་་་་་་་་་
སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐོབ་པ་ལས།མི་དམངས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དེ་བས་་་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཆུ་ཤར་སྤྱི་བདེ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཀྲན་ཀྲང་ཧྲི་་་་
དབྱང་གིས།དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྟོང་་་་་་་་་་་
གཏམ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།ས་ཚིགས་བཙུགས་པ་ནས་་་་་་་
བཟུང་། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་་་་་

ཞུར་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བསམ་ཤེས་་་་་་
ཐོབ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུས་་་་་་
ནས་འགྲུལ་པ་བློ་ཡིད་ཚིམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ན་ནིང་ཟླ་3པར་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ལ་ཛ་དྲག་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་རེ་ཞུ་ཞིག་འབྱོར་བ་སྟེ།མང་ཚོགས་ཤིག་་་་་་་་་
ཁང་པ་རྒྱག་སྐབས་ཐོག་ཁ་ནས་ལྷུངས་ཏེ་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་་་་་་་་
འཕྲད་པས་འཕྲལ་མར་སྨན་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ཉེན་དོན་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་ལ་དུས་ཚོད་ནི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།
ལས་སྒྲུབ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲལ་སྡོམ་ལམ་སྲོལ་་་་་་
འཕྲལ་མར་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ་དང་ཉེན་
བརྡའི་གློག་སྒྲོན་སྤར་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཚེ་སྲོག་གི་བགྲོད་
ལམ་ཞིག་བཏོད་པ་རེད།མཐར་སྐར་མ་5ལས་མ་འགོར་་་་་་་
བར་རྨས་མ་དེ་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དུ་་་་
བདེ་འཇགས་ངང་བསྐྱལ་ནས་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡག་་་་་་
ཤོས་བརྩོན་ལེན་བྱས།
ཉེ་འཁོར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་རི་་་་་
དྭགས་གཉན་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དང་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་རྗེས་ཇི་་་་་་
ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་མ་ཤེས་སྟབས།ཐོག་མར་ཞིབ་བཤེར་་
ས་ཚིགས་ལ་རེ་ཞུ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར།མི་དམངས་་་་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་ནགས་ལས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་་་་་་
འབྲེལ་བ་བྱས་མཐར“ས་མཐོའི་རི་དྭགས”དེ་རང་བྱུང་་་་་་་་་་
ཁམས་སུ་ལོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ཧྲི་དབྱང་གིས“བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཨང་དང་པོ་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་མང་ཚོགས་ལ་
དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་བ་དང་འགྲོ་སྐྱོད་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་་
བས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།དེར་་་
བརྟེན་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་དམངས་་་་་་་་
ཕན་ངལ་གསོ་ཁང་བཙུགས་ནས་གློག་གསོག་དང་།འཐུང་་
ཆུ། འཕྲལ་སྡོམ་སྨན་རྫས་བཅས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་སོགས་་
ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་གི་ཡོད།
“བྱ་བ་ཆུང་ཙག”རེ་རེ་ནས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི་་་
གྱང་ངོས་སུ་གོས་དར་གྱིས་ཁེངས་པའི་བར་ལས་ཆུ་ཤར་སྤྱི་་་་
བདེ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི“མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་་་་་་་་
བའི”དད་སེམས་མཚོན་གྱི་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཆུ་ཤར་སྤྱི་བདེ་ཞིབ་བཤེར་ས་་་
ཚིགས་ལ་སྔ་རྗེས་སུ“རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ཐིང་གི་མཉམ་་
སྡེབ་བྱས་རྗེས་རིམ་པ་གཉིས་པ”སོགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་་་་་་་་་་་
མཚན་སྙན་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད།
ཞོགས་པ་ནམ་མ་ལངས་གོང་ནས་མཚན་དགུང་བར་་
ཆུ་ཤར་སྤྱི་བདེ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་
གསུམ་དུ་འགག་སྒོ་ཡག་པོ་བསྲུངས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་་་་་་
བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

འགག་སྒོ་ཡག་པོ་བསྲུངས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱས། ——གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཡན་ལག་ཅུས་ཆུ་ཤར་སྤྱི་བདེ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱིས་འགག་སྒོ་ནན་་་་

པོ་སྲུང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ནི་ཆུ་ཤར་སྤྱི་བདེ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི་སོ་ལྟ་ཁང་ནས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་རླངས་འཁོར་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་ལག་བརྡ་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ནི་གོས་དར་གྱིས་ཁེངས་པའི་ཆུ་ཤར་སྤྱི་བདེ་ཞིབ་བཤེར་་་་་
ས་ཚིགས་ཡིན་པ།

འདི་ནི་ཆུ་ཤར་སྤྱི་བདེ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི་མི་དམངས་་་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་རྨས་མ་སྐྱོབ་རོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ནི་ཆུ་ཤར་སྤྱི་བདེ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ལས་འགན་སྒྲུབ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་་་
རུ་ཁག་གྲོང་ལྷོ་རུ་ཆེན་གྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་་་་་་
པས་ལྷ་སའི་གངས་ལྗོངས་མུ་ཏིག་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་སྐྱེལ་འདྲེན་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་་་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ“གནད་སྨིན་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ས་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་སྒྲིག”གི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་
དེ།ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ལ་ཆེད་་་་་་
དོན་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་ནུས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བྱེད་་་་་་་་
པོའི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་དང་འགྲོ་ལམ་སྐྱེལ་་་་་་་་་་་
འདྲེན་གྱི་བདེ་འཇགས་འགོག་རགས་བརྟན་དུ་་་་་
བཏང་བ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་།མི་དམངས་ཉེན་་་་
རྟོག་པས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་ཀློག་བཤེར་དང་།
འགུལ་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྡིར་སོ་སྤྲོས་ཆས་ཀྱི་གྲངས་་་་་་་
གཞི་སྐོང་འཐེན།ཁ་ལོ་བའི་འོས་ཐོབ་ཡིག་་་་་་་་་་་
ཚགས་ལ་ཞིབ་བཤེར།རླངས་འཁོར་གྱི་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་སྒྲིག་བཀོད་ལ་ཞིབ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི
“བདེ་འཇགས་ལ་བརྟག་དཔྱད”བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་ལྷུ་ཚིགས་གཙོ་་་་་་་་
བོར་དམིགས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་་་་་་་་
སྐྱེད་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དང་།བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་།འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་་་་
ཇུས་སོགས་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་་་་་་་་་
དང་། དེ་བཞིན་འགུལ་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྡིར་སོ་སྤྲོས་་

ཆས་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་་་་་་་་
ལས་རེས་ལམ་སྲོལ་གྱི་འཁོར་སྐྱོད་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
དང་མྱུར་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་དང་ངལ་དུབ་་་་་་་་་་་
འཁོར་གཏོང་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་་་་་
སྔོན་ཚུད་ནས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་་་་་་་་་་་
དཔྱད་ནན་པོ་བྱས་པ་རེད།
ཁ་ལོ་བའི་འོས་ཐོབ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་་
ཁྲིམས་འགལ་གྱི“གཙང་བཤེར”གནས་ཚུལ་ལ་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱས་ཤིང་།རླངས་འཁོར་གྱི་་་
མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་དང་།སྲུང་ཐགའཁོར་ལོ་་་་་་་་
སོགས་འགག་རྩའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལྷུ་ལག་ལ་་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱས་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་་་་་
བའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་དོན་་་་་་་་
ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་མེད་པ་དང་།ཁ་ལོ་བ་ཁག་གཅིག་
གི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་ཟིན་ཐོ་འཐུས་སྒོ་་་་་་་་
ཚང་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་་་
ནས། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བར་གནད་དོན་གྱི་གསལ་ཐོ་ལན་་་་
སྤྲོད་བྱས་ཏེ།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྱི་ཉེན་ཁར་་་
དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་མ་ཟད།ཡུལ་་་་་་་་་་་
དངོས་སུ《དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་་གི་བཀའ་བཀོད་་་་་
བརྡ་ཐོ》བཏང་ཞིང་།དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་་་་་་་་
བླང་བྱ་དང་། བྱ་ཐབས། དུས་བཀག་བཅས་ཁ་་་

གསལ་བཟོས་ཏེ་ཁེ་ལས་ལ་འཕྲལ་མར་ཇུས་གཞི་་་
བཟོས་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དུ་་
བཅུག་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས་་་་་་་་
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་་་་་་་
ཁང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་བཞི་པས་་་་་་་་་་
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཕན་བདེ་ཁང་གཉིས་པ་་་་་་
དང་མཉམ་དུ“ཞིབ་དཔྱོད་བརྩེ་བས་བྱིས་་་་་་་་་
པའི་སེམས་པ་དྲོས།ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱད་དེ་་་་་་་
འཚར་ལོངས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད”ཅེས་པའི་ལོ་་་་་་་་་
གསར་གྱི་འཚམས་འདྲི་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་་་
བསྒྲགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་་
མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ།ཀྲི་པུའུ་ཏང་ཡོན་་་་་་
ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པས་ཕན་བདེ་ཁང་གི་དགེ་་་་་་་
སློབ་དང་མཉམ་དུ་བྱམས་བརྩེའི་མཉམ་སྒུལ་་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས།ཕྲུ་གུ་ཚོའི་འཚོ་བའི་གོམས་་་་་་་
གཤིས་དང་།སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚུལ།ལུས་་་་་་་་
སེམས་བདེ་ཐང་བཅས་སྐོར་དྲིས་ཏེ།སྙིང་་་་་་་་་་་་
གཏམ་བཤད་ནས་འབྲེལ་བ་ཟབ་གཏོང་དང་་་་་་་་་
ཐུགས་ཁུར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།ལས་བྱེད་་་་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་གྲ་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པའི་ལོ་་་་་་་
གསར་གྱི་འཚམས་འདྲིའི་དངོས་པོ་ཕྲུ་གུ་ཚང་་་་་་་་

མར་སྤྲད་པ་རེད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
དཔྱོད་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་་
མིའི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་གཙོ་བོར་་་
མུ་མཐུད་དམིགས་ནས།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཤེས་བྱ་་་་་་་་་
སློབ་གྲྭ་དང་ཕན་བདེ་ཁང་སོགས་སུ་གཤམ་སྤེལ་་་
བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་་
སྤེལ་ཏེ།བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྟངས་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསར་གཏོད་བྱེད་པ་དང་་་་་་་་
དེའི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།
ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་གོ་རྟོགས་ཁྱད་་་་་་
ཆོས་དང་དེ་བས་འཚམ་པའི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་།
ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་ཁྲིམས་འཛིན་་་་
སྲུང་སྐྱོང་དྲ་རྒྱ་ཚགས་དམ་དུ་བཏང་སྟེ།ཞིབ་་་་
དཔྱོད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་ཆེན་པོར་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་སྐྱོན་་་
བྲལ་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་ཕྱོགས་ཡོངས་་
ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྲུང་བཅད་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་
ཡོད་པ་རེད།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས།

བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མི་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ།

ལྷ་ས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས།

ཁེ་ལས་སུ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་བ།

སྐྱེལ་འདྲེན་བདེ་འཇགས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་་་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ལྷ་ས་མེ་འཁོར་ལས་ཚུགས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཆེན་པོ་བྱེད་འགོ་་་་ཚུགས་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཐད་ལག་རྩལ་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་།ཨར་ལས་ཉམས་གསོ།ངལ་རྩོལ་བདེ་འཇགས།
ལས་བཟོའི་སློབ་གསོ་བཅས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲེན་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མེ་ཟོན་གློག་སྤྱོད་་་་་་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་ལས་དོན་པས་མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།