ཚན་རྩལ་བཟང་པོས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར། ཞིང་ལས་ཡར་རྒྱས་འགེལ།

—— ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྒྲིག་བཀོད་ཞིང་ལས་འགེལ་ཕྱོགས་བཏང་བས་གྲོང་གསེབ་དར་ཕྱོགས་བྱུང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

མཇུག་བསྡུ་ཁྱིམ་གཞིས།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་གསར་སྐྲན་དང་སྤྱར་བཀོད་བྱས་ཏེ་ལྷན་སྤྱར་སྒྲིག་བཀོད་འཕྲས་ཚོང་དུ་བཏང་བ་དང་འདེས་འཛུགས་ལག་རྩལ་རིམ་སྤོར་བྱས་པས། མང་ཚོགས་ཀྱི“ཤ་ཚལ་སྐོང་གསུམ”ཕུན་སུམ་ཌེ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་དུད་ལ་ལས་ཞུགས་དང་འབབ་འཕར་གྱི་ཐབས་ལམ་བཏུན་པོ་ཞིག་བཏོད་ནས་མི་དེ་བས་མང་པོས་སྟོ་ཚལ་བཏབ་སྟེ་ཟླུམ་ཀྱི་སྐོར་ཁར་ཤུགས་ཀྱང་ཕུད་ཡོད་པས། ཕ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཕ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནམེགས་ནས་ཚོད་འཛིན་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཕ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནམ་ཡིས་ཕ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར