􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོདཤིངསྦྲུལལོཟླ༡༢ཚེས༢༨
སྤྱིལོ ལོཟླ ཚེསགཟའཉིམ གཙོརྒྱུནདབངགྲགསསྤྱིརྟོནཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་་་
2ཚེས་13ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།དཔྱིད་་
གསར་དུས་ཆེན་གྱི་སྔ་ནུབ་ཏུ་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་་་
དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་སོགས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཧུའུ་
ཅིན་ཐའོ་དང་།ཀྲུའུ་རུང་ཅི།ལི་རུའེ་ཧོན།དབུན་
ཅ་པའོ།ཅ་ཆིང་ལིན།ཀྲང་ཏེ་ཅང་།ཡུས་ཀྲེང་་་་་་་་
ཧྲེང་།ལི་ཀྲན་ཧྲུའུ།དབང་དབྱང་།སུང་ཕིང་།
ལི་ལན་ཆིང་།ཙེང་ཆིང་ཧུང་།ཝུའུ་ཀོན་ཀྲེང་།ལི་་་
ཁྲང་ཁྲུན། ལུའོ་ཀན།ཧོ་གོ་ཆང་།ལིའུ་ཡུན་ཧྲན།
ཝང་ཆི་ཧྲན།ཀྲང་ཀའོ་ལི་དང་།ཐེན་ཅི་ཡུན་དང་།
ཁྲེ་ཧའོ་ཐེན།ཝང་ལེ་ཆོན།ཝང་ཀྲའོ་གོཧུའེ་ལེང་་་
ཡུས། ལིའུ་ཆི།ཝུའུ་དབྱི།ཚའོ་ཀང་ཁྲོན།ཙེང་ཕེ་་
ཡན།ཝང་ཀང་། ལིའུ་ཡན་ཏུང་།ལི་ཡོན་ཁྲའོ།
མཱ་ཁའེ།སུན་ཁྲུན་ལན།ལི་ཅན་གོཧྥན་ཁྲང་ལུང་།
མོང་ཅན་ཀྲུའུ།ཀུའོ་ཅིན་ལུང་།ཝང་ཁྲེན།ལིའུ་་་་་་
ཧོ།དབྱང་ཅེ་ཁྲེ།དབྱང་ཞའོ་ཏུའུ།ཁྲེན་ཆོན་གོཀུའོ་ཧྲེང་ཁུན།ཝང་ཧན་པིན།ཧོ་ཡུང་།ཏུའུ་ཆིང་
ལིན།ཀྲའོ་ཧུང་ཀྲུའུ།ཡིའུ་ཆོན།ལི་ཐེ་དབྱིང་།
ཞུས་ཅ་ལུའུ། ཅང་ཀྲེང་ཧྭ།ཀུའུ་ཤིའུ་ལེན།ཧྲེང་ཧྭ་
རེན།ལུའུ་ཡུང་ཞང་།ཧྭ་ཅན་མིང་།ཁྲེན་ཀྲི་ལི།
སི་མཱ་དབྱི·ཐེ་ལི་ཝར་ཏི།ཅང་ཧྲུའུ་ཧྲེང་།ཝང་ཧྲེང་
ཅུན། ཁྲེན་ཁྲང་ཀྲི།ཡན་ཅོན་ཆི།ཀྲང་ཕིང་།
བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས།ཀྲང་པའོ་ཝུན།ཚའོ་ཅན་་་་་་་
མིང་།ཀྲང་ཁྲུན་ཤན།ཅི་པིང་ཤོན།ཨེ་ལེ་ཀེང·
དབྱི་མིང་པ་ཧའེ།དབན་ཨེ་ཤང་།ཁྲེན་ཀྲུའུ།པད་
མ་འཕྲིན་ལས།ཐང་ཅ་ཤོན།ཏའེ་པིང་གོཁྲང་་་་་་་
དབན་ཆོན།ཀྲའོ་ཁེ་ཀྲི།ཧན་ཀྲུའུ་པིན།ཅ་ཁྲུན་་་་་་
དབང་། སུང་ཅན། ཧུའུ་ཆི་ལི།ཝང་ཀྲུང་ཡུས།ལི་
ཀུའེ་ཤན།ཧའོ་ཅན་ཤིའུ།ཞུས་ཁོང་ཏི།ཀྲང་ཧོའེ་་

ཤིས།ལི་མོང་།ལེའོ་ཧུའེ།པའེ་ལི་ཁྲེན།ཁྲེན་་་་་་་་
ཁུའེ་ཡོན།ཨ་པུའུ་ལའེ་ཐི·ཨ་པུའུ་ཏུའུ་རེ་ཤིས་ཐི།
ལི་ཀྲའོ་ཀྲོ།ཧོང་མོང་ཧྥུའུ།ཀྲང་མའེ་དབྱིན།
ཀྲང་རུང་མིང་།ཆན་ཡུན་ལུའུ།སུན་ཅ་ཀྲེང་།ལི་་
ཅིན་ཧྭ།ཀྲེང་དབན་ཐུང་།ཏེང་ཕུའུ་ཧྥང་།ལི་་་་་་་
ཝུའུ་ཝེ།ཁྲེན་ཙུང་ཤིང་།ཝང་ཀྲི་ཀྲེན།ཧན་ཆི་ཏེ།
ལིན་ཝུན་དབྱི།ལུའོ་ཧྥུའུ་ཧོ།ལི་ཧའེ་ཧྥུང་།ཁྲེན་་་
ཡོན།ཀྲོའུ་ཞའོ་ཁྲོན།ཝང་ཅ་རུའེ།ཆི་ཤུས་ཁྲུན།
མཱ་ཕེ་ཧྭ།ལིའུ་ཞའོ་ཧྥུང་།ཝང་ཆིན་མིང་།ཀྲང་་་་་་
ཆིང་ལི།ལིའུ་ཆི་པའོ།ཏུང་ཅན་ཧྭ།དབན་ཀང་།
ལུའུ་ཀྲན་ཀུང་། ཝང་ཀྲེང་ཝུའེ།མཱ་པེའོ།ཁྲེན་་་་་་་་
ཞའོ་ཀོང་།དབྱང་ཁྲོན་ཐང་།ལི་པིང་།དབང་་་་་་་
ཡུང་ཆིང་།ཀུའུ་ཧྲེང་ཙུའུ།ལིའུ་ཤིན་ཁྲེང་སོགས་་་་
བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ལ་ཁག་སོ་སོར་གཟིགས་པའམ་་་་
ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་་་་་་་་་་་་
མཐུན་གཟིགས་པར་མངགས་ཏེ།ཁོང་ཚོར་ལྷག་་་་་་
བསམ་ཟོལ་མེད་ངང་དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་་་་་་་་་
གནང་བ་མ་ཟད། དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་སྤྲོ་པོ་་་་་་་་
དང་། སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་། ནད་མེད་ཚེ་རིང་་་
ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་རེད།
བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྲོག་ཤིང་དང་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་
ཤིང་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་སྙིང་་་་་་་
དབུས་ནས་བརྩི་བཀུར་ཞུས་པ་མ་ཟད།འདས་ཟིན་་
པའི་ལོ་གཅིག་རིང་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་་་་་
ཁག་ལ་ཐོབ་པའི་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་
ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་གནང་བ་རེད།ཚང་མས
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”མཇུག་བསྡུའི་ལོར་བློ་་་་་་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཡོངས་དང་།དམག་ཡོངས།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཀྲུངདབྱངགིའགོཁྲིདབློམཐུནགྱིསབློམཐུནརྒནགྲསལགཟིགསཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་2ཚེས་་
13ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་2ཚེས་12ཉིན་་་་
གྱི་ཕྱི་དྲོར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2026ལོའི་དཔྱིད་་་་་
གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་ལྷན་འཛོམས་་་་་་
རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་།རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ཤིས་ཚིག་་་་་
བསྒྲོན་པ་མ་ཟད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་།མི་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།སྲིད་་
གཞུང་། སྲིད་གྲོས།བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཚབ་་
ཞུས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་་་་་་
དང་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་
ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ལས་རིགས་ཁག་་་
གི་གྲོགས་པོ་ཚང་མར་ལོ་གསར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་་་་་་་་
དང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་གྱི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོའང་ཞུས་པ་་
རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་དང་ལིའུ་ཅང་དང་།ལེགས་མཆོག་་
དང་པ་སངས་སོགས་འགོ་ཁྲིད་རྒན་གྲས་ལྷན་འཛོམས་་་་་་་
རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་་་་་་་
གྱིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ལྷ་ས་གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཚོམས་ཆེན་དུ་
གློག་འོད་རབ་ཏུ་འཚེར་ཞིང་།དགའ་སྤྲོ་དང་བཀྲ་ཤིས་་་་་
འཆམ་མཐུན་གྱི་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཡོད།རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་འཐུས་མི་རྣམས་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་་་་་་་་་་
དཀར་གཙང་མཇལ་དར་སྒྲོན་རེས་གནང་བ་དང་།
མཛའ་མཐུན་གྱི་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོར་གླེང་ནས་དཔྱིད་་་་་་་
གསར་དུས་ཆེན་མཉམ་དུ་བསུས་པ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ཤིས་ཚིག་སྒྲོན་སྐབས།2025
ལོ་ནི་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་་་
གཏན་ནས་མིན་པའི་ལོ་ཞིག་རེད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་
དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་་་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སེང་གསན་པ་
མ་ཟད་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་དེ་ནི་ཏང་དང་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་།དེ་་་་་་་
ལས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་འཛུགས་

པ་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་་་་་
པའི་གདེང་ཚོད་དང་ཆོད་སེམས་ཧ་ཅང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་་་་་་་་
རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དེ་ཐོག་ནས་བློ་མཐུན་ཞི་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་་
བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་་་་་
མོ་གནང་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་པ་དང་།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2026ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་ལྷན་འཛོམས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་པ།

ཟླ་2ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2026ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་ལྷན་་་་་་
འཛོམས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་།འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ཤིས་ཚིག་
སྒྲོན་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་་
2ཚེས་13ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ལོ་རྙིང་
ཕར་ལ་བསྐྱལ་ནས་ལོ་གསར་ཚུར་ལ་བསུས།དཔྱིད་
གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་འཆར་ཉེའི་་་་་
མཚམས་སུ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་་་་་་
གཞུང་གིས་འཚམས་འདྲིའི་ཡི་གེ་སྤྲིངས་ནས།ལྗོངས་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་་་་
ཟོལ་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་དང་ལོ་གསར་་་་
གྱི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་པ་རེད།འཚམས་་་་་་་་་་
འདྲིའི་ཡི་གེའི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་དང་མི་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས།བོད་སྡོད་མི་དམངས་་་་་་་་་་
བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་བཀོད་འཐབ་པ།དྲག་ཆས་་་
ཉེན་རྟོག་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམགབོད་སྐྱོར་ལས་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་པ།སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་དང་
དམག་མིའི་ནང་མི།རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པ་དང་དབང་པོ་་་་་་
སྐྱོན་ཅན་དམག་མི།དམག་ཞབས་ཐིམ་སྟེ་ལས་སྒྱུར་་་་་་
བྱས་པའི་དམག་མི།ལས་བྲལ་དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་
བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་བཅས་ལ།
2026ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་་
གསར་འཆར་ཉེར་ཡོད་པའི་མཚམས་འདིར།རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་ལྷག་བསམ་
ཟོལ་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་དང་ལོ་གསར་གྱི་་་་་་་
སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུ་གི་ཡིན།
2025ལོ་ནི་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་
སྤྱིར་བཏང་གཏན་ནས་མིན་པའི་ལོ་ཞིག་རེད།སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་སྣེ་་

ཁྲིད་དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་་་་་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་དང་།གཞིས་རྩེའི་དིང་རིའི་ས་་་
ཡོམ་སྐོར་ལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་་་
ཁྱེར་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་་་་་་་
ནས་སྐུལ་ལྕག་གནང་བ་བཅས་ལས་ང་ཚོས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་་་་
པ་རྩོམ་པའི་གདེང་ཚོད་དང་ཆོད་སེམས་ཧ་ཅང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་
ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་་་་་
ཚོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།མངགས་བཅོལ་བློ་་་་
ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་དྲིན་ཚོར་འབད་འབུངས་བྱས་་་་
པ་དང་།“དོན་ཆེན་བཞི”དོན་འཁྱོལ་ལ་སྤྱི་འདོམས་དམ་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་་་་
ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།དིང་་
རིའི་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་དང་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་་་་
ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་
བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་མཇུག་་་
བསྡུས་པ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་རྒྱལ་་་་་་
ཁའི་ངང་འགོ་བཙུགས་པ་བཅས་བྱས་སྟབས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་གྱི་གོམ་སྟབས་བརྟན་ལ་གསར་པ་ཞིག་སྤོ་ཐུབ་ཡོད།
འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཚན་རིག་ཅན་གྱི་ལམ་སྲོལ་དང་་་་
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་འཚམས་འདྲིའི་ཡི་གེ་སྤྲིངས་པ།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་དང་ལོ་གསར་གྱི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ལ་མཆན་བཀོད་་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གནང་བ་རེད།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་་་་་་་་་་་་་་
གསུངས་དོན།2025ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་འཐབ་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་
སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་་་་་་་་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཏང་ཨུད་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་་་་་་་
ཡོངས་ལ་གཞིཌ་ནས“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིཌ་པ་དང
“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།མི་སེམས་་་་་
དང་སྟོབས་ཤུཌ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།གནས་་་
ཚུལ་གསར་པར་ཞིབ་འཇུག་ཧུར་ཐགགནད་དོན་་་་་་་་་་
གསར་པ་རང་འགུལ་ངང་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་པས།
ལས་དོན་ཁག་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པ་དང་བོད་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ནུས་ལྡན་ཞུས་ཡོད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
2026ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཚུགས་ལོ་་་་་་་་་
ཞིག་རེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་་་་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་
དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།“འདུ་ཤེས་་

བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་་་་
གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་་་་་
ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་་
དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་་་་
དང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་་་
བསྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་་་
གཞི་ཚུགས་པ།“དོན་ཆེན་བཞི”དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཆེས་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་་་་་་་་་
འཛུགས་ཆེད་སེམས་ནུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།བསམ་
བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་དང་ལས་དོན་གཙོ་་
བོར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་དུས་རབས་་་
ཀྱི་བླང་བྱ་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་པར་བྱེད་པ།མཐུན་་་་་་
སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་
རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་་་་
ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་་་་
པོ་འཛུགས་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་
ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཀྲུང་ཧྭ་་་་
མི་རིགས་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་་་་་་་་་་་
གཞིས་འཛུགས་པ།མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་་་་་་་་་
དང་། སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་དགོས།“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས”བཅས་་
ཀྱི་སློབ་གསོར་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་

གཏོང་བ་དང་།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།བོད་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་་་་
འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ལྗོངས་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད（ཏང་ཙུའུ）ཀྱིས་འཐབ་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་་་་
ཁྲིད་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།འཐབ་ཕྱོགས་་་
གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་པ་དང་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་་་་་་
གཏོང་བ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་གྱི་་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རིམ་གྱི་རྨང་་་
གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་རིགས་ཁག་་་
གི་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེ་མོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཆེ་་
མོར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་་་་
གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་་་་
འབུལ་དགོས།
ཟླ་2ཚེས་13ཉིན་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་་་
གཅིག་གྱུར་པུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་་་་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཡོངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ་ཀྲང་གི་་་་
ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་་
དང་། ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་སྐོར་ལ་གནང་བའི་་་་
མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་།2025ལོའི་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ།2026ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་བཀོད་
སྒྲིག་བཅས་བྱས་པ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ལ་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ།

ཆེས་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་ཆེད་སེམས་ནུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།
ལིའུ་ཅང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24500