2 2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་15 ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་། ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསྟན་ཕུན།

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ།
—— ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་མཚོ་མགོ་ཤང་གིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཐབས་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཕྱུག་གི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ།

མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ནི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་དམིགས་ཚད་ཡིན་ལ།ཏང་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་དེ་བས་ཀྱང་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཉིང་ཁྲི་
གྲོང་ཁྱེར་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་མཚོ་མགོ་ཤང་གིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི“1+3+N”གྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ལག་བསྟར་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།ཏང་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཁྲིད་སྟོན་ལྟེ་བར་བྱེད་པ་དང་།ཐོན་ལས་སྣ་མང་ཐབས་ལམ་ལ་བརྩི་བ།རྨང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
གྱི་རིམ་སྤོར་འདེགས་སྐྱོར་དུ་བྱེད་པ།གྲོང་གསེབ་བཅོས་སྐྱོང་རྨང་གཞིར་འཛིན་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་་་་གཙོ་རྒྱུ་སྐུལ་སློང་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཚོ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་མཉམ་འགུལ་དང་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་་་་་་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།2024ལོར་མཚོ་མགོ་ཤང་གི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་་་་་་་སྒོར་28902ཟིན་པ་དང་།ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་70ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་5 ཡི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་ཁྲི་860ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།མཚོ་མགོ་ཤང་གིས“ཀྲི་པུའུ་་
དང་། ཁེ་ལས།ཞིང་དུད་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་་་
བའི”འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་ལེགས་སུ་བཏང་ཞིང་།
ཤང་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་10འབྲེལ་ཐག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
གྲོང་འབྲེལ་མཉམ་སྐྲུན་དང་དཔུང་སྒྲིལ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་བརྒྱུད་གྲོང་ཚོ་ཁག་གི་ས་ཞིང་དང་།མཛེས་་་་་་་་
ལྗོངས།མི་ཤུགས་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་བསྡུ་་་
སྒྲིལ་བྱས་ཏེ།མཉམ་དུ་མ་དངུལ་བཏང་ནས་རྨང་གཞིའི་་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་།ཐོན་ལས་རྣམ་་་་་
གྲངས་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་་་་་་
སྐོར་ལས་རིགས་གཙོ་གནད་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།
གསོལ་མགྲོན་ཁང་ཆེ་གྲས་དང་སྤུས་ལེགས་ཁེ་ལས་རིག་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་གསར་སྤེལ་ལ་གདན་འདྲེན་་་་་་
ཧུར་ཐག་ཞུས་པ། ཞིང་དུད་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ས་་་་་
ཞིང་མ་རྐང་དུ་འཇོག་པ་དང་།ཁང་པ་བོགས་མར་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།གཉེར་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་་་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ནང་་་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་པས“ཀྲི་པུའི་ཡིས་ཁ་་་་་་་
ཕྱོགས་ཁྲིད་སྟོན་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱིས་གསོན་ཤུགས་སྣོན་་་་་
པ། ཞིང་དུད་ཀྱིས་ཡོང་འབབ་མཉམ་སྤྱོད”བཅས་བྱེད་་་་་
པའི་མཉམ་འགུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་་
པ་རེད།
མཚོ་མགོ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བློ་བཟང་་་་་་་་
ཆོས་འཕེལ་གྱིས།“དེ་སྔོན་གྲོང་ཚོ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་་་
ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་མེད་པས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ཡག་པོ་་་་
དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མི་ཤེས།ད་ཆ་ཤང་་་་་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་ཁེ་ལས་་
ཀྱིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་།ཞིང་དུད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་་་
ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་་་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་བརྗོད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།མཚོ་མགོ་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་་་
གཉིས”ཚན་ཁག་གིས་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་ཏེ་རྨིན་་
ཧྲན་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ལོའི་བོགས་་་་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་180.4ཟིན་པ་མ་ཟད་ལོ་རེ་བཞིན་3%སྤོར་་
རྒྱུའི་གྲོས་མཐུན་ལོ་བཅུ་བཞག་པ་དང་།བོགས་མར་་་་་་་་་་་
བླངས་པའི་གྲོང་ཚོ་ཧྲིལ་པོའི་ཁང་པ་སྟར་པ་55ཚང་མ་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་ཐོག་སྤུས་ལེགས་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་དུ་་་་་
བསྒྱུར་བས་གནའ་བོའི་གྲོང་ཚོའི་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་ཡོད་་་་་
ལ། བེད་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཡང་ཕན་སྒྱུར་བྱུང་ནས་་་་་་
མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་དང་གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་ལེགས་སུ་་་་
ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
བྲག་གསུམ་མཚོའི་ལྷོ་ངོགས་སུ་གནས་པའི་བྱེ་པ་་་་་་་་་
གྲོང་ཚོ་ནི“སྣེ་ཁྲིད་འདུ་འགོད”ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་་་་
དར་རྒྱས་ཀྱི“གསར་བརྗེའི་སྒུལ་ཤུགས”ཤིག་བཏོད་ཡོད།
བྱེ་པ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅིས་ཁྲིམས་ལྟར་་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མིའི་འགན་་་
གཅིག་ལྕོགས་འཁུར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་པའི་་
ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གཉེར་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ“ཧྲུའུ་་་
ཅིའི་རྣམ་གྲངས”ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས།ཏང་་་་
ཡོན་12ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་ཚོས་གཉེར་བའི་ཁེ་ལས་ནང་མ་
རྐང་བཞག་པར་མང་ཚོགས་དུད་ཚང་48མཉམ་སྡེབ་ཐོན་་་་
ལས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ནས། “དུད་ཚང་་་་་་་་
ཚང་མར་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་ཡོད་པ་དང་དུད་ཚང་་་་་
ཚང་མར་འབབ་འཕར་ཡོང་བའི”མཉམ་འདུས་ཅན་གྱི་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
བྱེ་པ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས
“ད་ཆ་ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མར་དམངས་སྲོལ་་་་་
གནས་ཚང་ཡོད་པས་ཡུལ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་་་་་
བསགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཏང་ཀྲི་པུས་སྐུལ་ཁྲིད་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱས་པས་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།

མཚོ་མགོ་ཤང་ནི་བྲག་གསུམ་མཚོའི་འགྲམ་ངོགས་སུ་གནས་པ་དང་འདི་་་
གར་དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་མཚོ་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རི་བོ།ལོ་ངོ་སྟོང་གི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཚོ་བཅས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱན་བཞིན་གནས་ཡོད།ལོ་མང་་་་རིང་འཚོལ་ཞིབ་དང་ལག་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱུད།མཚོ་མགོ་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་་་་་་་བྲག་གསུམ་མཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་5Aརིམ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མིང་བྱང་་་་་་་་་གྲགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཤིང་མཚོ་དང་།གྲོང་མཚོ།བེ་ནང་ལུང་ཤུར།མཚོ་་་་་་་མགོ་གནའ་གྲོང་སོགས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་སྤོར་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས“མཚོ་གཅིག་དང་གླིང་ཕྲན་གཅིག”གི་རྣམ་པ་རྐྱང་པའི་་་ལྟ་སྐོར་བྱེད་སྟངས་རིམ་བཞིན་མེད་པར་བཟོས་ཏེ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་་་་་་ལས་སྣ་མང་ཅན་དང་མཉམ་འདྲེས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་་ཡོད་པ་རེད།
ལོ་འདི་དག་རིང་།ས་གནས་དེ་གས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་རྩལ་འགྲན་་་་་་་་་་་་

བསྡུར་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས“ལུས་རྩལ་དང་ཡུལ་སྐོར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་བའི”བྱ་ཐབས་གཉིས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་བཏོད་ཡོད།2025ལོར།བྲག་གསུམ་མཚོའི་བྱེ་རྒྱུག་སྐབས་དང་པོ་དང་བོད་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲི་གནམ་་་་་་་་་་ལྕགས་འབར་བའི་ས་མཐོའི་ལུས་རྩལ་འདུ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རླབས་གྲུའི་་་་་་་་་་་ཡོངས་བསྒྲགས་འགྲན་བསྡུར་སོགས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་་་་་་་་་་མཐུད་ངང་གཉེར་བར་ཕྱི་རོལ་ལུས་རྩལ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་མང་པོའི་་་་་་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཡོད་པ་རེད།
སྒྲོལ་མ་ནི་བྱེ་པ་གྲོང་ཚོའི་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཁོང་གིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང“འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་བའི་་་་་ཉིན་དེ་དག་རིང་ཁང་པ་སྔ་ས་ནས་མངགས་ཚར་སོང་།འགྲུལ་པ་མང་པོ་ཞིག་་་་འགྲན་བསྡུར་ཚར་རྗེས་ད་དུང་ཉིན་ཁ་ཤས་བསྡད་དེ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ཕུ་རུ་ཡོད་པའི་ལུང་གཞུང་གི་རི་ཆུར་ལྟ་བ་དང་།གནའ་གྲོང་སྐོར་བ།བོད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་དམིགས་བསལ་རིག་གནས་མྱོང་རོལ་བཅས་བྱས་སོང”ཞེས་བརྗོད།

མཚོ་མགོ་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།མི་་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དེ་བས་་་་་་་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས་དེ་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞུ་འབུལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་མ་དངུལ་སྣ་་་་་་་་་་
ཚོགས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་པ་བརྒྱུད།མཚོ་མགོ་ཤང་གིས་བྲག་གསུམ་མཚོའི་མཛེས་་་་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་བྱེ་པ་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་་་་་་་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་ཁྱུ་ཚོགས་རྣམ་གྲངས་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་སྐུལ་འདེད་་་་བཏང་ཡོད།བྲག་གསུམ་གཞུང་ལམ་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་ནས་མཛེས་་་་་་་་་ལྗོངས་ཁུལ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྲུབས་མེད་འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པར་་་་་་་་

བྱས་ཡོད།བྲག་གསུམ་མཚོའི་རིག་ལྡན་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་བསྐྲུན་ཏེ་རིག་ལྡན་་་་ཡུལ་སྐོར་སྣེ་ཤན་པའི་མ་ལག་ཕྱོགས་་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཡོད།བྱེ་པ་གྲོང་་་་ཚོ་ནས་ཤིང་མཚོ་དང་མཚོ་མགོ་བར་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ལྟ་སྐོར་རླངས་འཁོར་ཤར་་་་་་་་་གཏོང་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོ་ཁག་གི་མཛེས་ལྗོངས་ས་ཚིགས་འབྲེལ་མཐུད་་་ཡག་པོ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།རྨང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་རིམ་སྤོར་གྱི་བྱ་ཐབས་་་་་་་རབ་དང་རིམ་པ་སྤྱད་དེ་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་སྐོར་སྒྲིག་བཀོད་དེ་བས་འཐུས་་་་་སྒོ་ཚང་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཡོང་བར་བྱས་་་་ཤིང་།མཚོ་མཇུག་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་བློ་བཟང་གིས“ལམ་ཡག་པོ་བཟོས་པ་དང་།རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།དྲ་རྒྱ་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་བཅས་ལས།ང་་་་་་་ཚོའི་འཚོ་བ་སྟབས་བདེ་རུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ཡུལ་སྐོར་བ་ཡང་དེ་བས་ཡོང་་་་་་་་་་་་འདོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་བརྗོད།
(པ་ཚེ་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི“ཟམ་སྣེའི་བཙན་རྫོང”བརྟན་དུ་བཏང་བ།

རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི“དཔེ་མཚོན་གསར་པ”བཏོད་པ།

1

2

3 གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་གྱི“འཆར་གཞི་གསར་པ”བཀོད་པ།

འདི་ནི་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་མཚོ་མགོ་ཤང་མཚོ་མགོ་གནའ་གྲོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་གློག་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་་་་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ལྷན་དང་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གསོ་་་
ཅུས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཉེར་བའི“ཉིང་ཁྲིའི་བྱིས་་་་
བློ་རྒྱལ་སར་ཕྱོགས”ཞེས་པའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་པེ་ཅིང་དུ་
སྐྱོད་པའི་དགུན་སྒར་བྱེད་སྒོ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དགུན་སྒར་བྱེད་སྒོ་དེ་དབྱིངས་ཞུགས་
རྣམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་།མཉམ་འགུལ་རྣམ་པའི་སློབ་
སྦྱོང་།ཆ་སྒྲིག་རྣམ་པའི་སྤེལ་རེས་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་
པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་སྤེལ་ཞིང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་་་་
གྱི་སློབ་གྲྭ་4དང་གྲོང་ཁྱེར་བྱིས་པའི་ཕན་བདེ་ཁང་གི་ལོ་་་
ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མི་29ལས་གྲུབ་པའི་དགུན་སྒར་བྱེད་་་
སྒོ་དེ་ཞིང་འབྲོག་པའི་བུ་ཕྲུག་དང་།ཁེར་རྐྱང་བཟོ་ཚོང་་་
དུད་ཚང་གི་བུ་ཕྲུགདེ་བཞིན་གཙོ་གནད་གཞོན་ནུ་ལོ་་་་་
ཆུང་ཁྱུ་ཚོགས་བཅས་ལ་ཁྱབ་ཡོད།བྱེད་སྒོ་དེས“དད་་་་་་
མོས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།མཉམ་་་་་་་་་་་་
འདྲེས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ།འབད་འབུངས་་
ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱ་རྒྱུ།རིག་གནས་ཀྱི་མཛེས་
སྡུག་མངོན་པར་བྱ་རྒྱུ”བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལ་་་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ཏེ།“རྒྱལ་གཅེས་བློ་སྦྱོང”དང་།“ཆ་སྒྲིག་་་་་་་་་
མཐུན་འབྲེལ”“ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་བློ་སྒོ་གསར་
འབྱེད”“རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན”བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་་་་་་་
བརྒྱུད། ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་་་
དེ་གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བའི་་་་་་་
མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་དྲན་གསོ་ཁང་་་་་
དུ་བསྐྱོད་ནས་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་་་་་
ལེན་བྱས་པ་དང་།པེ་ཅིང་གི་ཁ་གཏད་སློབ་གྲྭ་དང
“ལག་གདང་སྦྲེལ་བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་མཉམ་དུ་ལོ་་་་་་་

ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མིའི་སློབ་ཚན་ཉན་པ་དང་།ཕན་་་་་་་
ཚུན་དྲན་རྟེན་དངོས་པོ་སྤྲོད་རེས་བྱེད་པ།མཉམ་སྤྲོའི་་་་་
མཚན་ཚོགས་མཉམ་དུ་གཉེར་བ།“སྤྲིན་ཚོམ་ཆ་་་་་་་་་་་་་་
སྒྲིག”གི་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པ།པེ་ཅིང་སློབ་་་
ཆེན་སོགས་མཐོ་སློབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཀྲུང་གོ་ཚན་རྩལ་ཁང་་་་
དང་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་་་་་་་
ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་དང་།ཕུལ་བྱུང་གི་སློབ་ཆེན་སློབ་་
མ་དང་སྤེལ་རེས་གླེང་མོལ་བྱས་པ།ཚན་རྩལ་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ།སློབ་སྦྱོང་ལ་་་་་་་་་་་་
འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།ཕོ་
བྲང་རྙིང་མའི་རྟེན་མཛོད་ཁང་དང་པ་ཏ་ལིན་ལྕགས་རི་་་་
རིང་པོར་བསྐྱོད་པ།པེ་ཅིང་གི་སྲང་ལམ་རྙིང་པར་་་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་ནས་ཅིང་ཐའེ་ལན་བཟོ་རྩལ་སོགས་མངོན་མིན་་་་་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་་་་་་
པ། ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
ཉམས་འགྱུར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།
“སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་དེ་དག་་་་་་་་་
གིས་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་ཕན་ཚུན་་་་་་་་་་་
དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་་
བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཟམ་བསྐྲུན་ཏེ།ཉིང་ཁྲིའི་ལོ་ཆུང་གདོང་
ལེན་རུ་ཁག་གི་རུ་མིར་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་དངོས་ལས་་་
བརྩེ་དུང་མཉམ་སྐྱེས་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པ་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་
གྱི་རྩ་བ་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མིའི་སེམས་ནང་བརྟན་་་་་་་
པོར་ཚུགས་པར་བྱས་ཡོད”ཅེས་བྱེད་སྒོའི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་
འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
（སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་ཞུས）

“ཉིང་ཁྲིའི་བྱིས་བློ་རྒྱལ་སར་ཕྱོགས”ཞེས་པའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་པེ་ཅིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་དགུན་སྒར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

↑ འདི་ནི་སྤྲོ་འཕེལ་ལུས་རྩལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།
→ འདི་ནི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་་་་་དངོས་པོ་སྤྲོད་བཞིན་པ།

སྤྲོ་འཕེལ་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་གཉེར།གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད།
ཉེ་ཆར།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་་
གླ་ཤི་གྲོང་རྡལ་ཡོག་རྫོང་རྒལ་གྲོང་ཚོར་་་་་་་་་་་
བཅའ་སྡོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནོར་སྲིད་ཐིང་་་་་
གི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་སྤྲོ་འཕེལ་ལུས་རྩལ་་་
འགྲན་ཚོགས་དང་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་་་་་་
སྤེལ་བར་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་200ཙམ་ཞུགས་་་་
ཡོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་་
རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་ལི་ལིད་ཀྱིས་ས་གནས་ས་་
ཐོག་ཏུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནོར་སྲིད་ཐིང་གིས་་་་
རྩོམ་སྒྲིག་པར་འདེབས་བྱས་པའི《བོད་རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པས་ནོར་སྲིད་ཁ་་་་
གསབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱི་གསལ་རྟོགས་བྱང་བུ(2025ལོའི་པར་་་་་་་་་
གཞི)》སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།དུད་་
ཚང་ཚང་མར་འབྲས་དང་བཟའ་སྣུམ་སོགས་
ཀྱི་འཚམས་འདྲིའི་དངོས་པོ་ཡང་སྤྲད་པ་་་་་་་་་
རེད།