7 2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་3

2025ལོ་ནི《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་་་་་་་་་
དཔང་བཅའ་ཁྲིམས》ཁྱབ་བསྒྲགས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལོ་20འཁོར་་་
བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ལོ་20ཡི་རིང་།གཞུང་དཔང་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་།
འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་སྔོན་འགོག་དང་སེལ་བ།མི་དམངས་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་དྲང་་་་་
གཞག་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཚབ་བྱེད་ཐབས་་་་
བྲལ་བའི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་གཞུང་དཔང་ལས་རིགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་་་
དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་སྟངས་གསར་གཏོད་དང་ཞབས་་་་་
ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་བཏང་ནས“སྐར་ཁུང་་་་་་་
ཆུང་ཆུང”ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང“ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ”བསྒྲུབས་ཏེ།
གཞུང་དཔང་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་སྤྱི་རྟོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་
པར་ཆེ་རུ་བཏང་བས།རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་སྣང་་་་་་་
དང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་།བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་བཅས་དངོས་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད།

དཔང་འཕྲི་དམངས་ཕན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཏེ།
ཞབས་ཞུ་ཡག་པོར་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དྲོ་སྐྱིད་
སྦྱིན་པ།
ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་འོད་གཞུང་དཔང་་་
ཁྲུའུ་ཡི་ལས་སྒྲུབ་ཚོམས་ཆེན་ནས་ལས་སྒོ་སྒྲུབ་པར་ཡོང་མཁན་མང་་་་་་་

ཚོགས་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ལས་སྒྲུབ་སྐར་ཁུང་གི་ལས་དོན་པས་་་་་་
གཞུང་དཔང་རེ་ཞུ་སྣ་ཚོགས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་་་
པའི་ལས་ཀ་སྒྲུབ་སྟངས་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་་
འོད་གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་ཡི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཧོ་ཅུན་གྱིས།2008ལོའི་
ཟླ་6པར། དེ་སྔའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་འོད་་་་་་་་་་་
གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་བཙུགས་པ་དང་།དེ་བཙུགས་ཚུན“དམངས་ལ་་་་་་་་
དཔང་ཡིག་གཉེར་བའི”བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལག་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང“མང་ཤོས་ལ་ཐེངས་གཅིག་ལས་སྐྱོད་མི་་
དགོས་པའི”སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས།མི་་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ལ་སྤུས་ལེགས་དང་།ནུས་ཆེ།སྟབས་བདེ་བཅས་
ཀྱི་གཞུང་དཔང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པར་གཞོལ་ཏེ།གཞུང་
དཔང་གི“དྲོ་འཇམ་ཉི་འོད”མང་ཚོགས་ལ་དེ་བས་འཕྲོ་བར་བྱས་ཡོད་་་
ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་འོད་་་
གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་ཡིས་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
གཞུང་དཔང་དང་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བའི་གོ་རིམ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་་་་་་་་
ནས་ལྷ་སའི་རྫོང་དང་ཆུས་ཁག་ཏུ་ཞབས་ཞུ་ས་ཚིགས་བཙུགས་པ་དང་།
གཞུང་དཔང་ཞབས་ཞུ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་བར་སྣུར་སྲིང་བྱས་་་་
ནས་ཐག་རིང་ས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ལག་ཁྱེར་གཉེར་དཀའ་བ་དང་་་་་་་
ལམ་ཐག་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགཐོགས་མེད་ཞབས་ཞུའི་བགྲོད་ལམ་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་
བཏོད་དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་་་་་་་་
སོགས་ལ་སྔོན་ལ་ཞབས་ཞུ་དང་སྒོ་རྩར་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་་་་་་

ལས་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སུ་དངོས་འབྲེལ་་་་་
ཟུག་ཐུབ་ཡོད།
2008ལོ་ནས་ད་བར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་འོད་གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་་་
ཡིས་གཞུང་དཔང་ལས་སྒོ་བསྡོམས་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་དེ་་་
དག་དཔལ་འབྱོར་དང་།དམངས་དོན།ཕྱི་འབྲེལ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་་
མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།དེའི་ནང་རྒྱུན་འཛིན་དང་།མངགས་་་་་་་་
བཅོལ།ཞལ་འདེབས་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བ་དང་་་་་་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ཚུད་ཡོད།

ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ།
“གཞུང་དཔང་དང་ཁྲིམས་ཁང”ཟུང་འབྲེལ་གྱི་་་་་་་་
རྩོད་གཞི་སེལ་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གཙང་ཤིན་གཞུང་དཔང་་་
ཁྲུའུ་རུ་སླེབས་སྐབས།ལས་སྒྲུབ་ཚོམས་ཆེན་གྱི་གྱང་ངོས་སུ“ཁྲིམས་ལྟར་་་
ལས་གཉེར་དང་།ཚད་ལྡན་ངང་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བ།དམངས་ཕན་་་་་་་་་
དམངས་བདེ”ཞེས་པའི་སྦྱར་ཡིག་མངོན་གསལ་དོད་ཅིང་།ལས་དོན་་་་་་་
པས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་ནས་གཞུང་དཔང་ལས་སྒོ་གཉེར་རྒྱུ་་་་་་་་
བསྒུག་ནས་སྡོད་པ་མཐོང་།ལྷ་སའི་གྲོང་མི་བློ་ལགས་ཀྱིས་གསར་འགོད་་་་
པར“དེ་རིང་མངགས་བཅོལ་གཞུང་དཔང་ལས་སྒོ་གཉེར་བར་ཡོང་བ་་་་་་་
ཡིན།ལས་དོན་པས་འཕྲལ་མར་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པས་ལམ་སེང་གཉེར་་་་་
ཚར་སོང་།དངོས་གནས་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་བཤད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་
གཙང་ཤིན་གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་2018ལོར་བཙུགས་ཤིང་།དེ་ནི་རང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དཔང་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་་
ལ། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་འཛིན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གཞུང་་་་་་
དཔང་གི་རྩ་འཛུགས་རྣམ་པ་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་དང་།གཞུང་་་་་་་་
དཔང་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གཙང་ཤིན་གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་བཙུགས་པ་
ནས་བཟུང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དོན་དངོས་ཀྱི་དགོས་་
མཁོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྟངས་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་དེ་བས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་་་་་
ལྡན་པ་དང་དེ་བས་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་གཞུང་དཔང་ཞབས་ཞུ་མཁོ་་་་་་་་
འདོན་བྱས་ཡོད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གཙང་ཤིན་གཞུང་དཔང་ཁྲུའི་ཀྲུའུ་རེན་
ཝེ་ཐུང་ཀྲེང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།2018ལོ་ནས་ད་བར་ལྷ་་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གཙང་ཤིན་གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་ཡིས་གཞུང་དཔང་ལས་དོན་་་་་
ཁག་20317བསྒྲུབས་པའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་2375
དང་དམངས་དོན་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་17839ཡོད་ཅིང་།གཞུང་དཔང་་་
གི་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་ཏན་ཏིག་བྱས་པ་་་་་་་་་
བརྒྱུད།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་་་་་་་་
བརྟན་སྲུང་ལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།
གཞན་ཡང་། ཞབས་ཞུའི་དྲ་བ་སྣུར་སྲིང་བྱ་ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
གཙང་ཤིན་གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་ཡིས་ད་དུང“དྲ་སྦྲེལ་དང་གཞུང་དཔང”
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་གཞུང་་
དཔང་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་དང་གཞུང་དཔང་གི་ལས་དོན་མང་པོ་་་་་་་་

ཞིག་དྲ་ཐོག་ནས་བསྒྲུབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས།མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་་་་
སྒོ་གཉེར་སྐབས“ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐག་ཉེ་ས་་་་
ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ”བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཝེ་ཐུང་ཀྲེང་གིས་གསར་འགོད་པར་
བཤད་པ་དང་། ཁོང་གིས“ང་ཚོས་དྲ་ཐོག་ཞབས་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་
ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་ངོ་རིས་དབྱེ་བཤེར་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་་་་་་
བདག་གིས་དྲ་ཐོག་ནས་གཞུང་དཔང་གི་ལས་སྒོ་གཉེར་ཆོག་ལ།
གཞུང་དཔང་བས་ཀྱང་དྲ་ཐོག་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་ཆོག་པས་ཞབས་་་་་
ཞུའི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་ཡོད”ཅེས་བཤད།

དམངས་ཕན་བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་དཔང་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་་་
མཐོ་རུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏང་བ།
གཞུང་དཔང་ཞབས་ཞུ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུའི་གྲུབ་ཆ་གལ་་་་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།དེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཁྱབ་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།སྔར་་་་་་་
ནས་བཟུང་། རང་ལྗོངས་ཀྱིས་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ལས་
དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་འཛིན་པུའི་གཞུང་་་་་་་་་
དཔང་གི་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་གྱི་ལོ་གསུམ་བྱ་སྤྱོད་དེ“ཉུང་་་་་་་་་་་་་་
འཕྲི”ནས“མྱུར་སྒྲུབ”དང་དེ་ནས“ལེགས་སྒྲུབ”ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།《“གཞུང་དཔང་ཚད་ལྡན་སྤུས་ལེགས”ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་་་་་
སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་གི་བྱ་ཐབས་་་་
ཁག་བཅུ་བཞི》བཟོས་ནས།ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཐད་ཤུགས་་་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གཞུང་དཔང་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་་་་
རུ་བཏང་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་སྤྱི་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་
ཞུ་དོ་དམ་ཁྲུའུ་ཡི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན།
གཞུང་དཔང་ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད།རང་ལྗོངས་ཀྱིས
“ལག་ཁྱེར་ཐེངས་གཅིག་ལ་གཉེར་ཚར་བ”དང“དོན་དག་ས་ཚིགས་
གཅིག་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ” “ཉིན་365སྒོ་མི་རྒྱག་པ”སོགས་དམངས་་
ཕན་བྱ་ཐབས་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བ་དང་།“མང་ཤོས་ལའང་ཐེངས་་་་་་་་་
གཅིག་ལས་འགྲོ་མི་དགོས་པའི”ལག་ཁྱེར་སྒྲུབ་སྟངས་ལ་སྐུལ་འདེད་་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ།“ཆད་རུང་བདག་སྤྲོད”ལག་བསྟར་བྱེད་པ་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ལ་དེ་བས་སྟབས་བདེ་དང་།ནུས་ཆེ།
སྤུས་ལེགས་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དཔང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་་་
ཞུས་ཡོད།“ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་དཔང་སྒྲིག་གཞི་10ཚང་མས་དྲ་་་་
ཐོག་ལས་སྒྲུབ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།‘ཐུག་འཕྲད་་་་་་
མེད་པའི’རྒྱང་རིང་བརྙན་ལམ་བརྒྱུད་ལག་ཁྱེར་གཉེར་རྒྱུ་ས་ཁོངས་་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོད།ཕྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱང་རིང་བརྙན་ལམ་ལག་ཁྱེར་སྒྲུབ་་་
གཉེར་སྒྲིག་གཞི་3བརྟན་པོའི་ངང་རྒྱ་སྐྱེད་ཐུབ་སྟེ།དུས་དང་བར་་་་་
མཐོངས་ཀྱི་ཚད་བཀག་མེད་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དག་སྒྲུབ་པར་་་་
སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་གསུམ་རིང་ཁྱོན་དྲ་ཐོག་གཞུང་་་་
དཔང་ལས་སྒོ་6000ལྷག་ཙམ་བསྒྲུབས་ཡོད”ཅེས་འགན་འཁུར་བས་
བཤད།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞུང་དཔང་ལས་དོན་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་
གསུམ་དུ“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་ནས།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་་
དང་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱས་པས།འགལ་ཟླ་སེལ་བའི“སྙོམ་
སྒྲིག་ཡོ་ཆས”དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི“སྲུང་སྐྱེལ་བ”ཞིག་་་་་་
ཡིན་ལ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི“ལྟ་སྐུལ་བ”དང་དམངས་འཚོ་་་་་་་་་་་་
འགན་སྲུང་གི“ཞབས་ཞུ་བ”ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དམངས་འཚོ།

ཞབས་ཞུ་མྱུར་ལ་སྐྱིད་སྣང་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱས་པ།

འདི་ནི་གྲོང་མིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གཙང་ཤིན་གཞུང་དཔང་ཁྲུའུ་རུ་གཞུང་དཔང་ལས་སྒོ་གཉེར་བཞིན་པ།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་་་་་་
ཆུས་སྨན་རི་ཤང་སྨན་རི་གྲོང་ཚོ་ནི་ཡར་ཀླུང་གཙང་འགྲམ་
གྱི་གང་སར་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་ཤིང་ཏོག་དང་སྔོ་ཚལ་་་་་
ཐོན་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ན་ནིང་གི་སྟོན་དུས་སྔོ་་་
ཚལ་གཅིག་སྡུད་ངང་ཁྲོམ་རར་འདོན་སྐབས་སྔོ་ཚལ་ལྡུམ་་་
རའི་ནང་གི་གང་སར་སྤུངས་པའི་ཏུང་ཀྭ་དང་སྔོ་ཚལ་སོས་
པའི་རིགས་ཕྱིར་ཚོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐད་ལ་ས་གནས་དེ་
གའི་འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་་་་་་་
བྱུང་ཡོད།
“ཀྭ་རིགས་དང་སྔོ་ཚལ་ཚང་མ་སོས་པ་སོས་རྐྱང་་་
ཡིན་དུས་ཁྲོམ་རར་འདོན་པའི་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཡིན་་་་་་་་
པས་ངེས་པར་དུ་དུས་ཐོག་ཏུ་བསྡུ་དགོས།འོན་ཀྱང་ང་་
ཚོ་སོ་སོས་མང་པོ་བཙོང་མ་ཐུབ་སྟབས་ཀྭ་རིགས་དང་སྔོ་
ཚལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་གི་འདུག”ཅེས་སྔོ་་་་
ཚལ་འདེབས་མཁན་ཞིང་པ་ཚོས་གསར་འགོད་པར་་་་་་་་་
སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད།འདེབས་འཛུགས་་
དུད་ཚང་གི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་་་་་་་་
ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད།གྲོང་སྡོད་་་་་་་་
ལས་དོན་རུ་ཁག་དང་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱིས་་་་་་་
གྲོས་མོལ་བྱས་མཐར་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མཁོ་ཚོང་མཉམ་་་
ལས་ཁང་དང་རང་འགུལ་ངང་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
ཞིང་ནང་ནས་ཁྲོམ་རའི་བར་གྱི“ཐད་ཚོང”བགྲོད་ལམ་་་
ཧུར་ཐག་བཏོད་ཡོད།
མཉམ་ལས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
གཏོང་ཆེད།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མཁོ་ཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་་་
གི་ལས་དོན་པས་སྨན་རི་གྲོང་ཚོའི་སྔོ་ཚལ་རྟེན་གཞིར་ཡོང་
ནས་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།གྲོང་སྡོད་ལས་
དོན་རུ་ཁག་གིས་ཡུལ་དངོས་སུ་སྔོ་ཚལ་འདེབས་འཛུགས་་་
ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་།སྤུས་ཀམཁོ་སྤྲོད་ནུས་པ་བཅས་ངོ་་་་་་

སྤྲོད་བྱས་ནས་བསྡུས་མ་ཐག་པའི་སྔོ་ཚལ་སོས་པའི་རིགས་་
བསྟན་པ་དང་། གྲོས་མོལ་ཐེངས་མང་བྱས་པ་བརྒྱུད་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཉོ་སྒྲུབ་འདོད་མོས་བཞག་པ་རེད།
གནད་སྨིན་འཐུས་ཚང་གི“ཉོ་སྒྲུབ་དང་།མཛོད་་་་
ཉར། སྡེབ་སྐྱེལ་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”མཁོ་སྤྲོད་་་་་་་་་
འཁོར་འབྲེལ་མ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
མཁོ་ཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་དང་འདེབས་འཛུགས་དུད་་་་་་་་
ཚང་གིས་དགོས་མཁོ་ལྟར་གཏན་འཁེལ་བའི་ས་ཆ་ནས་་་་་་
འཐོག་པ་དང་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྡེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་གཏན་་་
འཇགས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་སྟངས་བརྒྱུད་སྨན་རི་གྲོང་ཚོའི་སྔོ་་་་་་
ཚལ་ཞིང་པའི་ཚོང་ལམ་དོག་པ་དང་།སྐྱེལ་འདྲེན་དཀའ་་
བ། མ་རྩ་ལོག་དཀའ་བ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་
ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
མིག་སྔའི་བར་སྨན་རི་གྲོང་ཚོས་མཁོ་ཚོང་མཉམ་་་་་་
ལས་ཁང་བརྒྱུད་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་སྔོ་ཚལ་ཞིང་པར་སྔོ་་་་་
ཚལ་ཏུན་41བཙོང་རོགས་བྱས་ཡོད།“གོམ་སྟབས་རྗེས་་་་
མར་ང་ཚོས་མཁོ་ཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་དང་མུ་མཐུད་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།མཉམ་ལས་ཁང་དང་།
མཁོ་ཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་།ཞིང་དུད་བཅས་ཟུང་དུ་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ།
ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་་་་
དང་། ཡུལ་དེ་གའི་སྔོ་ཚལ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་འདེབས་འཛུགས་དུད་་་་་
ཚང་གི་ཡོང་འབབ་འཕར་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་་་་་་་་
སྨན་རི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཞིང་ལས་གྲོང་་
གསེབ་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་དང་རུ་་་
དཔོན་གཅིག་ལྕོགས་ཅང་ཝེ་ཞིའུ་ཡིས་བཤད།
(དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།ལྷག་ཚེས་ཞུས)

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྨན་རི་གྲོང་ཚོར།

གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པའི་རོགས་རམ་འོག་
སྔོ་ཚལ་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་བྱུང་བ།

↑ འདི་ནི་གངས་ལྷ་མེ་་་་་་་
ཏོག་བུད་མེད་སྐད་གཉིས་སྨྲ་ཤེས་་་་་་
པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་་་་་་
གིས“ཁྱིམ་ཚང་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་་
བྱེད་པའི”བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་་
མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་་་་་་
ཁག་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་རིག་རྩལ་རུ་་་་་
ཁག་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས།གཅེས་སེམས་བཅངས་ནས་དམངས་འཚོར་ཞབས་འདེགས་ཞུས།

ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་་
རུ་ཁག་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་རིག་རྩལ་རུ་ཁག་གིས“ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་
དུ་དགུན་དུས་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་མེ་གསོད་བྱ་སྤྱོད”ཀྱི་སྐོར་སྐྱོད་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་ཐོག་མ་སྣེ་གདོང་ཆུས་རྡོ་ཕོ་བྲང་ཤང་དགའ་གདོང་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་གྲོང་གསར་དུ་དངོས་སུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་་
པ་རེད།
འཁྲབ་སྟོན་རིང་།མེ་གསོད་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་་
མིག་གི་དགའ་སྟོན་ཡོད་ལ།སློབ་གསོ་གཏོང་བའི་རྒྱུན་ཤེས་ཁྱབ་
གདལ་ཡང་ཡོད་པས།མང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
འཁྲབ་སྟོན་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་བུད་་་་་་་་
མེད་སྐད་གཉིས་སྨྲ་ཤེས་པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གིས
“ཁྱིམ་ཚང་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི”བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཏེ་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་མེ་དང་།གློགསོལ་རླངས་བཅས་སྤྱོད་སྐབས་དོ་སྣང་་
བྱེད་དགོས་ས་དང་དེ་བཞིན་མེ་གསོད་སྟངས་དང་མེ་སྐྱོན་ཐོན་་་་
སྐབས་རང་སྲུང་བྱེད་ཐབས་བསླབས་པ་རེད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་་
བར་གཞིགས་ན།ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་ནི་ལྷོ་ཁ་མེ་གསོད་ཀྱིས་་་་་
མེ་ཟོན་ཤེས་བྱ་གཞི་རིམ་དུ་ཁྱབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རྡོར།