2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་3 6

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ དོ་གནད།

ཚོགས་འདུ་
གཉིས་ཀྱི་ ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི།

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་
པར་རིས།

“སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལས་གཞི་རིམ་་་
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་གྲོང་ཚོའི་ལས་་་
བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ང་རང་ལ་བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འཕར་རྩ་འཕར་ཤུགས་ཆེ་བའི་མྱོར་ཚོར་བྱུང་།ང་ཚོ་་་་་་་་་
གཙང་གྲོང་གྲོང་ཚོར་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི་སྲིད་་་་་་
གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་སྟོན་པའི་བོད་ལྗོངས་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དག་གཞི་རིམ་ནས་མངོན་པའི་་་
གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་བསྡུས་རིས་ཤིག་རེད་འདུག”རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གྲ་ནང་་་
རྫོང་གྲ་ཕྱི་ཤང་གཙང་གྲོང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་
ཀྱི་ཆེད་དོན་ལས་བྱེད་པ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོའི་གཏམ་བཤད་དེ་་་་་
ལས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་་་་་་
འདུན་མཚོན་པ་མ་ཟད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་་་་
བོད་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའང་མངོན་གྱི་་་་་་་་
ཡོད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་དང་ཆུས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་་་
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་བཟོ་ཚོང་ལྷན་་་
ཚོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་དུ་འཛོམས་་
ནས་ལོ་ལྔའི་རིང་དངུལ་རྩ་མཐུན་སྦྱོར་དང་།རྫོང་ཁོངས་་
འཕེལ་རྒྱས།གཞི་རིམ་དར་རྒྱས་དང་དམངས་འཚོ་་་་་་་་་་་་

ལེགས་གཏོང་བཅས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་སྐོར་ལྷུག་གླེང་གནང་་་་
སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་་་
གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་པར་གནང་་་་
ཡོད།
དངུལ་རྩ་ནི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲག་རྩ་ལྟ་་
བུ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྲུང་གོ་མི་་་་་
དམངས་དངུལ་ཁང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཡན་ལག་་་་་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་གི་ཧང་ཀྲང་གཞོན་པ་ཡའོ་ཀྲུང་ཡུས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
གྲངས་གཞི་ཁག་གཅིག་དྲངས་ནས།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་་་་
དངུལ་ཁང་གིས་ལས་འགན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་་་་
ས་གནས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་པའི་་་་་་་་་་་
གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་པར་གནང་ཡོད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།དངུལ་ཁང་དེས་སྤྱི་་་་་་་་
ཁྱབ་དངུལ་ཁང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།དངུལ་རྩའི་ཆབ་སྲིད་རང་་་་་་་་
བཞིན་དང་མི་དམངས་རང་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ།
བོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དངུལ་རྩའི་་་་་་་་་་
གསོན་ཤུགས་བསྣན་ཡོད།2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རང་དངུལ་དང་ཕྱི་དངུལ་གྱི་དངུལ་བུན་་་
ལྷག་གྲངས་ཁག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་7007ཟིན་ནས་སྒོར་དུང་་་་
ཕྱུར་7000གི་འགག་སྒོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒལ་བ་དང་།
2020ལོའི་ལོ་མཇུག་དང་བསྡུར་ན་41.35%འཕར་ནས་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་་་་་་་་་་་་
མཐུན་གནད་སྨིན་བྱུང་ཡོད།

རྫོང་ཁོངས་དར་རྒྱས་བྱུང་ཚེ་བོད་ལྗོངས་དར་རྒྱས་་་་་་
དང་། རྫོང་ཁོངས་སྟོབས་ཆེར་སོང་ཚེ་བོད་ལྗོངས་སྟོབས་་་
ཆེར་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཞིང་།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
འཐུས་མི་ཚོས་རྫོང་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོང་སྐྱོད་ཚང་་་
མའི་བདེན་དཔང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེར་སྐུལ་འདེད་ཀྱང་་་་་་་
གཏོང་བཞིན་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་དང་།རྩྭ་མདའ་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
རྫོང་དཔོན་བཅས་ཡིན་པའི་ཟླ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་་
བྱས་པར། ལོ་ལྔའི་རིང་རྩྭ་མདའ་རྫོང་གིས“མཐའ་སྟོབས་
དམངས་ཕྱུག་དང་། སྐྱེ་ཁམས་མཐའ་སྲུང་།རིག་སྐོར་གྱི་་
རྫོང་སྟོབས”བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་མང་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་དངོས་་་
ལ་བསྒྱུར་ཡོད།2025ལོར་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་་་་་
འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་10.31ཟིན་པ་དེ་2021ལོ་ལས་ལྡབ་་
འཕར་བྱུང་བ་དང་། རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ལོ་ལྔར་མ་དངུལ་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་130ལྷག་ཙམ་འདྲེན་འགུག་བྱས་པ།
2025ལོར་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་་་་
ཕྱུར་29.01ལྷག་ཙམ་བཏང་བ་དེ་2021ལོ་དང་བསྡུར་ན་་
འཕར་ཚད་ལྡབ་6ཙམ་ཟིན་ཞིང་།རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་་་་
མང་པོས་མཐའ་མཚམས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་་་་
དུ་བཏང་ཡོད།
（བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས）

ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་བྱས་ནས་འཕོ་འགྱུར་གླེང་།གྲངས་གཞིས་

དམངས་འཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་གསལ་ལེར་སྟོན། ——འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་ཚོས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་གི་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་

རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྷུག་པོར་གླེང་བ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་་
ཐོག་གསར་འགོད་པས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཧྲི་ཀྲང་
བཅས་ཡིན་པའི་དཔའ་དར་ལ་བཅར་འདྲི་་་་་་་་
ཞུས་པ་ཡིན།
དཔའ་དར་གྱིས་འདས་མ་ཐག་པའི་་་་་་་་་་་
2025ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་་་
འགོད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཞིག་དང་ཉིང་ཁྲིའི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་སྤྱིར་བཏང་གཏན་་་
ནས་མིན་པ་དང་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་་་

པའི་ལོ་ཞིག་རེད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
སྐུ་ངོ་མ་སླར་ཡང་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་་
བར་ཕེབས་པ་དང་།ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་་་་་
ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་པ།ཡར་སྨད་ཆུ་་་
གློག་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།
ཡར་གཙང་ཚོགས་པ་ཉིང་ཁྲིར་བཙུགས་པ།
ཉིང་ཁྲིར་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གལ་་་་
ཆེན་ཐོབ་སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་ཉིང་ཁྲི་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་་་་་་
ཚོད་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།
དཔའ་དར་གྱིས་2026ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་
བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ལོ་
རེད།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་་་
ང་ཚོས་ཉིང་ཁྲིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕར་སྣེ་་་་་་་
གསར་པ་གཏོད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་་་་་་་་་་་
གནས་ལ་དམིགས་ཏེ།ནང་མཁོའི་སྟོན་ཕྱོགས་
མངོན་གསལ་དོད་དུ་བཏང་ནས་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་གསོག་་་་་་་་་་་
འཇོག་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཐོན་ལས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་་་་་
ཚུལ་མངོན་གསལ་དོད་དུ་བཏང་ནས་ཐོན་་་་་་་་
སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་་་་་
རྒུས་སྐྱེད་སྲིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡིན་་་
ཞེས་གསུངས།
（སྤེན་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གོ་སྐབས་དམ་པོར་འཛིན།བབ་བསྟུན་

མདུན་སྐྱོད་བྱེད། ——རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་

ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཧྲི་ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་དཔའ་དར་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཧྲི་ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་དཔའ་་
དར་ཡིན་པ།

ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2025
ལོར་བསྒྲུབས་པའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་དང་།
ཐོབ་པའི་ཕན་འབྲས།དེ་བཞིན་2026ལོའི་་་་་
ལས་ཀའི་འཆར་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཐད་རང་སྐྱོང་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་་་་
དང་། ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
ཧྲི་ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་་་་་་་
གིས་འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པའི་་་
ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བ་རེད།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གསུངས་དོན།
2025ལོར།ལྷོ་ཁས་དཀའ་སྤྱད་འབད་་་་་་་་་་་་་
འབུངས་ཀྱི་དུས་རིམ་ཁྲོད་ང་ཚོས་བརྟན་ཐོག་་་
ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་་་་་་་་
ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག“དོན་ཆེན་བཞི”དོན་་་་
འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།
དཀའ་ཐེག་མདུན་སྐྱོད་དང་གསར་གཏོད་ཚད་
བརྒལ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།“རྩེ་གྲ་དང་བསྡུར་་་་
བ་དང་སྔོན་ཐོན་བརྩོན་ལེན”གྱི་ངར་ཤུགས།
“ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒུ་རྩལ་སྤྲུགས་དང་ཐབས་་་་་
བརྒྱ་ཇུས་སྟོང”གི་ཐབས་མཁས།“དཀའ་་་་་་་་
ངལ་ཁྱད་བསད་བྱས་ནས་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་་་་་་་་
པའི”མཉེན་ཤུགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་་་

བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་གསར་པ་མང་པོ་་་་་་་་
བཏོད་ཡོད།
དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་ཐད་སེམས་་་་་་་་
ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་་་
རྩ་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།ནོར་ཤུགས་གཞི་་་་་་
རིམ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
སྒོར་ཁྲི་8770ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས“དམངས་་་
འཚོའི་དོན་དངོས་བཅུ”ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་་་་་་
ལས་གནས་བརྟན་པོ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་སྤུས་མཐོའི་་་
བྱ་སྤྱོད་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།
སློབ་དུས་འདིའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་་་་་་་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་99%ཡན་ཟིན་ནས་ལོ་་་་་
གསུམ་བསྟུད་མར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་་་་
པོར་སླེབས་པ།ཞིང་འབྲོག་པ་མི་ཁྲི་11ལྷག་་་་་
ཙམ་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ཐུབ་ནས་ཡོང་་་་་་་་
འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་20ཟིན་པ།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་་་་་་
བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་54367
དང་སྒོར་24990སོ་སོར་ཟིན་པ།སློབ་གསོའི་
གྲོང་ཁྱེར་སྟོབས་ཆེན་དང་།བདེ་ཐང་ལྷོ་ཁ།
སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་་་
ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པ།ལས་ཞུགས་་་
འབབ་འཕར་ལ་སྔར་བས་འགན་ལེན་དང་།
སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་སྔར་བས་སྤུས་ལེགས།དུས་་་
ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད།
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་གསུངས་དོན།
2026ལོར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་་་
བཅོ་ལྔ་པ”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པར་དམིགས་
ཏེ།དེ་བས་ཟབ་པའི་བརྩེ་སེམས་ལ་བརྟེན་་་་་་་
ནས་དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པའི་བདེ་རྩ་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ།“སྣེ་གཅིག་ཁུལ་ལྔ”བསྐྲུན་་་་་་
པའི་བརྗིད་ཆེའི་དམིགས་ཚད་ཕྱོགས་སུ་གོམ་་་་
སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་ལྷོ་ཁས་བྱས་རྗེས་གསར་་
པ་འཇོག་པ་དང་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་་་
ཐུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
（པ་སངས་དང་ཚེ་ལྷས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

“སྣེ་གཅིག་ཁུལ་ལྔའི”ངེས་གནས་གསར་པར་དམིགས་ནས་

ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་པ། ——རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་

ཅི་གཞོན་པ།ཧྲི་ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་་་
ཅི་གཞོན་པ།ཧྲི་ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་བསམ་གྲུབ་་
ཚེ་རིང་ཡིན་པ།

“མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་རྫོང་་་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡིན་པའི་ངས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་་་་་་
འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་་་
རིན་སྤུངས་རྫོང་དེ་བས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་
བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རིན་སྤུངས་་་་་་་
རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་་
གསུངས།

བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་་་་

སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྟོང་གཏམ་ཙམ་མིན་པར་ངེས་པར་དུ་་་་་
དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མཉམ་དུ་དམ་འཛིན་་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད།ཁོང་གིས་བརྟག་དཔྱད་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་གནང་རྗེས་ཐཱན་བསྡུའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་བཏོན་གནང་བ་མ་ཟད།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་་་
བྱེད་མཁན་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཚེ།གཞི་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་་་
སྐྱོང་ཡུན་རིང་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་གསུངས།
རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོའི་་་་་་
ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་འོགརིན་སྤུངས་རྫོང་གི་སྐྱེ་ཁམས་

ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་སྟེ།
བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་བཟོ་གྲྭའི་ཚད་གཞི་མཐོར་གཏོང་་་་
སྒྱུར་བཀོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་་
གྱི་གད་སྙིགས་བསྡུ་སྐྱེལ་མ་ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་་
སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ།ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོའི་བྱེད་སྒོ་་་་་་་
ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་རླུང་སྤུས་ཚད་་་་་་་
ལེགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་99%ཡན་རྒྱུན་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཐུབ་པ།གཙང་པོ་དང་མཚོ་མཚེའུ་ཡི་ཆུའི་སྤུས་་་
ཚད་ལེགས་པ་དང་Ⅲརིགས་ཀྱི་ཚད་གཞིར་སླེབས་པ།
ལྗང་མདོག་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་མི་སེམས་ལ་་
རིམ་གྱིས་ཟུག་པ་བཅས་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གསུངས་དོན།རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་དམངས་འཚོའི་
བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

ཟླ་2ཚེས་1ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་་་་་་་་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་ཤིང་།
པར①③ནི་ཨུ་ཡོན་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གཏམ་བཤད་ནན་ཏན་་
ངང་གསན་བཞིན་པ།
པར②ནི་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་་་་་་་་
ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱི་གྲོས་ཞིབ་གནང་ཡུལ་དུ་འཐུས་མིས་གཏམ་བཤད་་་་
སྤེལ་བཞིན་པ།

③

①

②

འགན་སྒྲུབ་ ཉམས་འགྱུར།