􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོ་ཟླ་༡༢ཚེས་༡༧
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་2ཚེས་3
གཟའ་མིག་དམར། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་8འདོན་ཐེངས་24488

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་2ཚེས་་
2ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་2ཚེས་2ཉིན་གྱི་ཕྱི་
དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཀྲུའུ་་་
ཞི་ཚོགས་པས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་དགོས་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་་་་་་་
པའི་ཁོངས་མི་79ཡོད་པ་དང་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་་་་་་་་་་་་
ཁོངས་མི་67ཡོད་པ་དེ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་མི་་་་་་་་་་་་
གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་་་་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་་་་་

ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་དང་།ལིའུ་་་་་
ཅང་། ལའེ་ཅའོ།ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ།ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།བསོད་་
ནམས་ཉི་མ།ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ།རྒྱལ་མཚན།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་།
འཇམ་དཔལ།ཀྲང་ཧུང་པོ།ཐང་མིང་དབྱིན།ལིའུ་པོ་་་
ཁྲེང་།ལི་ཝུན་ཀེསུན་ཤན་ཀྲུང་།ཧྥེང་ཀུའེ་ཧྥུའུ།ལིའུ་་
ཀོང་ཤུས་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགམི་དོན་དོན་གནད་ལ་གྲོས་་་་་་་་
ཞིབ་བྱས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དྲུང་ཡིག་ཁྲུའི་སྙན་་་་་
སེང་གསན་པ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོགབློ་མཐུན་བསྟན་ཁོ་ཡི་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པའི་གོ་་་་་་་་
གནས་དགོངས་ཞུའི་རེ་ཞུ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གཏན་
འབེབས་འཆར་ཟིན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་
འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་
བཞི་པའི་འདེམས་བསྐོ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་ལ་བརྡས་་
ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་སྟེ།ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚང་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བརྡས་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་ཕུལ་བ་་་་་་་
རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་2
ཚེས་2ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་2ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་
བཞི་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་་་
གསུམ་པ་འཚོགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་དགོས་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་79ཡོད་པ་དང་དངོས་སུ་་་་་་་་་་
ཞུགས་པའི་ཁོངས་མི་64ཡོད་པ་དེ་ཁྲིམས་གཏན་་་་་་་
འཁེལ་བའི་མི་གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་ལིའུ་ཅང་དང་།
ལའེ་ཅའོ།ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ།ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།རྒྱལ་་་་་་་
མཚན།ཞུས་ཁྲེང་ཚང་།འཇམ་དཔལ།ཀྲང་ཧུང་་
པོ།ཐང་མིང་དབྱིན།ལིའུ་པོ་ཁྲེང་།ལི་ཝུན་ཀེསུན་ཤན་ཀྲུང་། ཧྥེང་ཀུའེ་ཧྥུའུ།ལིའུ་ཀོང་ཤུས་་་་་་་་
བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དྲུང་ཆེ་་་་་་་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གནང་བའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་་་
གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་
རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་
དོན་སྙན་སྒྲོན་བཅས་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ཚུལ་སྐོར་་་་་
གྱི་སྙན་སེང་གསན་པ་དང་།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་་་་
སྙན་སྒྲོན་ཁག་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཆོད་འཆར་ཟིན་ལ་་་་་
བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་སྟེ།འཐུས་
མི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་རྒྱུར་བཀྲམ་་་་་
པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འཐུས་མིའི་གྲོས་འཆར་་་་་་
ཐག་གཅོད་བསམ་འཆར་སྐོར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དྲུང་་་་་་
ཡིག་ཁྲུའུ་ཡི་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་་་་་་་
འཆམ་བྱུང་སྟེ།སྙན་སྒྲོན་དེ་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་་་་་་་་
ཁག་ལ་བཀྲམ་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོཌ་པས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་པ།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།ལིའུ་ཅང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་པ།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་དང་ལིའུ་ཅང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌 􀧌

􀧌

ཆེད་བརྗོད།
ཐུན་མོང་གྲོས་མོལ་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད།
སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་སྐྱོད།
དེ་རིང་གི་པར་ངོས་བཞི་པར་བཀོད་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་2ཚེས་2ཉིན་གནས་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་2ཚེས་2ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་
སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་གྲོས་རིམ་
ཁག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་ལྷ་སར་གྲོལ་བ་་་་་་་
རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོགབློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་་་་
ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་རླབས་པོ་ཆེ་་
མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ནས།བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་།ཇུས་ཤུགས་་
མཉམ་འདོན།གདེང་ཚོད་བརྟན་གཏོང་།འབད་འབུངས་མདུན་་་་་་་་
སྐྱོད་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་་་་་་་
ལག་ལེན་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་་་་་་
དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་།ཡན་ཅིན་ཧའེ་དང་།

ལིའུ་ཅང་།ལའེ་ཅའོ།རེན་ཝེ།ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ།ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།ཀུང་་
ཧུའེ་ཚའེ།བསྟན་པ།ཅང་ཝུན་ཕེང་།ལེགས་མཆོགཔ་སངས་་་་་་་་་་་
བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།བསོད་ནམས་ཉི་མས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་་
སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་་
གྱི་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་་་་
ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་།སྲིད་གྲོས་སྐབས་་་་་་་་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན་གྲོས་གཞིའི་་་་་་
ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་་་་་་་་
གྲོས་ཆོད།སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་་
གྲོས་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གྲོས་གཞི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྙན་་་
སྒྲོན།སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་

ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཆོད་བཅས་ལ་གྲོས་་་་་་་་
ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་་་་་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོག་རིང་།ཨུ་ཡོན་་
ཚང་མས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་དཔའ་ངར་ཆེད་སྐྱེད་ཀྱི་་་་་་་
བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་ཡག་པོར་བརྟེན་ནས།སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་
སྒྲོན་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་རྩ་གནད་ཀྱི་འཆར་ཟིན་
དང་སྙན་སྒྲོན་གཞན་དག་ལ་གྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་དང་།སྲིད་་
གྲོས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་་
གྲོས་ཞིབ་ནན་ཏན་གནང་བ།སྲིད་ཞུགས་སྲིད་གླེང་ཧུར་ཐག་དང་རང་་
འགུལ་ངང་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་གནང་བ་བཅས་ལས།ཨུ་ཡོན་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་འགན་སེམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་་
གང་ལེགས་མངོན་པ་དང་།ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་པའི་་་
མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།ཚོགས་་་་་་་་་

འདུས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པར”དམིགས་ནས་འཆར་གཞི་གསར་པ་མཉམ་
དུ་བཀོད་དེ།ཨུ་ཡོན་ཚོས་གང་བསམ་ལྷུག་གླེང་དང་།རང་རང་སོ་སོའི་་་
ལྟ་ཚུལ་བརྗོད་པ།ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པ་བཅས་ལས།དུས་་་་
རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན་པས།
ཐུན་མོང་ཐོག་ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཁ་དང་།མཐུན་་་་་་
སྒྲིལ།དམངས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འཚོགས་པ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།2025ལོ་ནི་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་་
ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གཏན་ནས་མིན་པའི་ལོ་ཞིག་རེད།ལྗོངས་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་་་་
དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་་་་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་བྱུང་གི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་དང་།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་གྲོལ་བ།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།ཡན་ཅིན་ཧའེ་དང་ལིའུ་ཅང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་2ཚེས་
2ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་2ཚེས་2ཉིན།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་་་་་་
གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པར་ཞུགས་མཁན་་་་་་
འཐུས་མིས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱིས་གོ་གནས་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་ཞུའི་རེ་ཞུ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གཏན་་་་་་་་་་་
འབེབས་འཆར་ཟིན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་
བཞི་པའི་འདེམས་བསྐོ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་་་་
ཞིབ་གནང་བ་དང་།གདམ་བྱའི་འོས་མིའི་མཚན་ཐོའི་་་་

འཆར་ཟིན་ལ་ནང་མོལ་དང་།འདེམས་ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པ་་་
འདེམས་པ།གྲོས་ཆོད་འཆར་ཟིན་ཁག་ལ་གྲོས་ཞིབ་་་་་་་་་
བཅས་གནང་བ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་འཐུས་་་
མི་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཞིབ་ནང་ཞུགས་པ་རེད།
གྲོས་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་དུ་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་་་་་
སྟོབས་རབ་འཕེལ་ངང་དགོངས་ཚུལ་ལྷུག་པོར་གླེང་བ་་
རེད།འཐུས་མི་ཚོས།ཚོགས་ཆེན་གྱིས་འཐུས་མིའི་་་་་་་
བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་གང་ལེགས་ཉན་པ་དང་།
འདེམས་བསྐོ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་དང་།གདམ་་་་་་

བྱའི་འོས་མིའི་མཚན་ཐོའི་འཆར་་་་
ཟིན།གྲོས་ཆོད་ཀྱི་འཆར་ཟིན་་་་་་་
ཁག་སོགས་ལ་བཟོ་བཅོས་ནན་་་་་་
ཏན་བྱས་ནས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་
བཏང་སྟེ།གྲོས་ཆོད་ཀྱི་འཆར་་་་་་་་
ཟིན་ཁག་ལ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་མོས་་་
མཐུན་བྱས་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་
བ་རེད།ཚང་མས།“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་་་་་
དང“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།
སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།སྤྱོད་་་་་་་་
ཚུལ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།དོན་འཁྱོལ་ལ་་་་་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་ཡུན་རིང་་་་་་་་
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་་་་་
གཉིས་མཐུད་ངང་གསུངས་པ་རེད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་བཞི་པས་མུ་མཐུད་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱིས་གྲོས་ཞིབ་གནང་བ།

ཟླ་2

ཚེས་2ཉིན་གྱི་
ཕྱི་དྲོར།རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
སྲིད་གྲོས་་་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་་་་་

གཉིས་པའི་་་་་
ཚོགས་འདུ་་་་་
ཐེངས་བཞི་་་་་
པའི་གྲོས་རིམ་
ཁག་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པོའི་་་་་
ངང་ལེགས་་་་་
གྲུབ་བྱུང་ནས་
ལྷ་སར་གྲོལ་་་་
ཞིང་།འདི་་་་
ནི་ཚོགས་ར་་་་
ཡིན་པ།

ཟླ་2ཚེས་2
ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་
སྲིད་གྲོས་སྐབས་་་་
བཅུ་གཉིས་པའི་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
བཞི་པའི་གྲོས་་་་་་་
རིམ་ཁག་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པོའི་ངང་་་་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་་་་
ནས་ལྷ་སར་གྲོལ་་་
ཞིང་།འདི་ནི་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་་
ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་་་
ཚོགས་འདུར་་་་་་་་
ཕེབས་ནས་་་་་་་་་་་་
གསུང་བཤད་་་་་་་་

གནང་བཞིན་པ།