

ལུན་མོང་གོས་མོལ་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོང། མེམས་པ་

གཅིག་མཐུན་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་རྒྱོད།

རང་རྒྱུང་རྒྱང་མ་ཕྱིད་གོས་རྣམས་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་བཞི་བ་རྒྱལ་ཁའི་རང་གྲོལ་བར་རྒྱུ་ལེམས་འཁོལ་བོས་རྟེན་བཟོལ་ལ།

དང། ཉང་ལང་གའ་ཞེན་དང། རྒྱལ་ཁབ་ལང་གའ་ཞེན། ལྷི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལང་གའ་ཞེན་བཅས་ཕྱེད་པའི་སྤིང་གོས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་ཚོའི་ཁྲིམ་ཞེན་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་བཅའ་ལེགས་མཚོན་པ། ལྷི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ཆབ་ལོན་གྱི་དཔལ་འབད་བའི་ལྷེ་རྟོབས་དང་གསོན་ལུགས་ཚུན་ལོ་འཛོལ་དོན་ཡོད།

2025ལོ་ཕྱི་བོད་འཕེལ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་བཀྲང་གཉལ་ནས་མིན་པའི་ལོ་ཞིག་རེད། ལྷི་ལྷབ་རྒྱུའི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཚེན་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་བྱམས་བཅའི་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲང་གཉལ་དུ་བྱུང་སྐབ་ཚོགས་པའི་ལྷེ་ཁྲིད་དེ་རང་རྒྱུང་རྒྱང་མ་དཔུ་བརྟུ་གས་ནས་ལོ་དོ་60འཁོར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་སྒྲོར་ཞུགས་པ་མ་ཟད། རང་རྒྱུང་རྒྱང་མ་ཉང་ལྷད་དང་སྤིང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟན་མེད་གསན་པ་དང་གསུང་བཤད་གསལ་ཚེན་གནང་བ་དེ་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐེངས་དང་དོ་ཡོན་པ་དང། བོད་འཕེལ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་ཚད་རྩོམ་རྩེ་ལུང་འི་དོན་སྡིང་གསལ་ཚེན་ལུང་ཞིང། དེ་ལས་རྒྱང་མ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་ཀྱི་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱུང་ན་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་འཇུགས་པ་དང་མཐོས་སུག་ལུང་པའི་བོད་ཀྱི་ལུང་གསལ་པ་ཚོས་པའི་གདོང་ཚོང་དང་ཚོང་ལོག་ཚོང་ལས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ལྷད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་དའོངས་པ་མཇུག་ཁྲིད་དུ་བརྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་དང། ཉང་གི་ཚོགས་ཚེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་རྣམ་བཤུ་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཚོང་འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་ལྷང་གི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ནན་ཉན། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྒྱ་ལྷབ་རྒྱུའི་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཇུག་རྟོན་གསལ་ཚེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཉང་གི་བོད་རྒྱུང་མཐོང་ལུ་ལྷོགས་

ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཇུག་བཅས་བྱས་པ་དང།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱི་ལྷབ་རྒྱུའི་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་བོད་ལ་

གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྣམ་བཤགནང་བའི་གསུང་བཤད་གསལ་

ཚེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སྒྲོག་ཅིག་ལྟར་

དང་རྟོབས་ལུགས་གཅིག་སྐྱེལ་བརྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་

རྒྱན་མཐུད་ནས་བརྟན་སྡིང་དང། འཕེལ་རྒྱས། ལྷོ་ཁམས། མཐའ་རྟོབས་

བཅས་དོན་ཚེན་བཞི་དོན་འཇུག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང། “ལོ་ལྷ་ཚོན་བརྟུ་བཞི་པའི”འཚར་འགོད་ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་ངང་མཉུག་བསྟུ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ལུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྐུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཚད་པ་ཐོབ་རྒྱར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།

2026ལོ་ལྷི་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྲབ་ཉང་དཔུ་བརྟུ་གས་ནས་ལོ་དོ་105འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་དང་“ལོ་ལྷ་ཚོན་བརྟུ་ལའི”འཇོ་ཚོགས་ལོ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤིང་གོས་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྐབ་པར་དོན་སྡིང་གསལ་ཚེན་ལུན་པ་དང་འགན་འཁུན་ཅང་སྡི་ལོ་ཡོད། རྒྱང་མ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྤིང་གོས་ཚུ་འཇུགས་དང་རྒྱ་ཚེའི་སྤིང་གོས་ལྷ་ཡོན་ཚོས་“གཉལ་དའེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོང་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྡིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་སླངས་ཏེ་“འདུ་ལེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང། “གདོང་ཚོང་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།

“སྤུང་རྒྱུང་གཉིས”ལུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང། འཐབ་ལྷོགས་གཅིག་ལྟར། གོ་རིམ་འཛུགས་ཀྱི་དར་ཆ་རྒྱབ་སྐོར་ལ་ལྷག་སྤིང་ལྷུང་ལྷགས་རྟོན་བརྒྱབ་སྤེལ་བྱས་ཀྱིས་སྤིག་ཡིག་གཞིར་བཟུང་འགན་ཁུས་ལག་བསྟར་དང། ལས་དོན་སྐེལ་བ། ལུས་པ་འདོན་སྐེལ་བཅས་ཕྱེད་པར་མཐོང་ཚེན་དང་རྒྱབ་རྒྱུར་ཕྱེད་དགོས།

པར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྐེལ་མེམས་སྦྱང་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྐེལ་འབད་འཐབ་འཐབ་ཀྱི་ལུན་མོང་གི་བསམ་སྒོ་ཆབ་སྤིང་གྱི་རྒྱང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། ཉང་ལྷད་ཀྱི་སྤེལ་འཕས་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་འགན་འཁུན་གཅོང་སྐབ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཇུགས་སྟན་ཕྱིང་

པར་ཐབས་དང་ལུས་པ་དུར་ཐག་འདོན་དགོས། མི་དམངས་སྤིང་གོས་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ། དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་མེམས་གཅིག་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ཐད་བྱས་ཇེས་དུར་ཐག་འཇོག་དགོས། ལུན་མོང་གི་དོས་འཛིན་གཅིག་སྐེལ་རྒྱ་ལྷབ་དུ་བྱས་ཏེ་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱིམ་པ་དང་ལུས་ལུགས་གཅིག་ལ་འདོན་བའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་གྲུབ་པར་ཕྱེད་དགོས། རང་ངོས་འཇུགས་རྒྱུང་ལ་ལུགས་རྟོན་བརྒྱབ་ནས་སྤིང་གོས་ལས་དོན་ལམ་ལུགས་ཅན་དང། ཚད་ལུན་ཅན། གི་རིམ་ཅན་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོང་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་མཐོང་ཏུ་གཏོང་དགོས། རིམ་ཁག་ཉང་ལྷད་ཀྱིས་སྤིང་གོས་ལས་དོན་ལ་བྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བརྒྱུར་ལུགས་རྟོན་བརྒྱབ་སྤེལ་སྤིང་གོས་སྤིག་ཡིག་གཞིར་བཟུང་འགན་ཁུས་ལག་བསྟར་དང། ལས་དོན་སྐེལ་བ། ལུས་པ་འདོན་སྐེལ་བཅས་ཕྱེད་པར་མཐོང་ཚེན་དང་རྒྱབ་རྒྱུར་ཕྱེད་དགོས།

ང་ཚོས་རྒྱ་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤིག་གིང་གནང་བའི་ཉང་ཀྱང་དབྱེད་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྐར་བས་མཐུན་སྐེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཀྱང་གོའི་ལྷད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་རྒྱབ་སྐོར་ལོ་ཚེ་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་མན་ནས་རང་རྒྱུང་རྒྱང་མ་ཉང་ལྷད་ཀྱི་འགྲུར་མེད་རྟོབས་ལུན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དོག་སྒོ་གཅིག་མེམས་གཅིག་དང། ལུས་ལུགས་མཉམ་འདོན། གདོང་ཚོང་བརྟན་གཏོང། མཐུན་རྒྱུད་དུར་ཐག་བཅས་བྱས་ཏེ། ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལུང་ཚོམ་ཚེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཚོ་བ་འཕུལ་དགོས།

(བརྟན་རྫོང་དང་རྣམ་མཚོག་གིས་སྐྱར་ཞུས་བྱས།)

རང་རྒྱུང་རྒྱང་མ་ཕྱིད་གོས་རྣམས་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་བཞི་བ་གྲོལ་བ།

(བར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད) ལྷི་ལྷབ་རྒྱུའི་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཇུག་རྟོན་གསལ་ཚེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཉང་གི་བོད་རྒྱུང་མཐོང་ལུས་བྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར། ལྷི་ལྷབ་རྒྱུའི་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྣམ་བཤ་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གསལ་ཚེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་མཐོ་གཅིག་ལྟར་དང་རྟོབས་ལུགས་གཅིག་སྐྱེད་མཐའ་འཁྲོངས། “དོན་ཚེན་བཞི”དོན་འཇུག་ལ་རྒྱན་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ། “ལོ་ལྷ་ཚོན་བརྟུ་བཞི་པའི”འཚར་འགོད་ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་དིང་མཉུག་བསྟུ་བར་སྐུལ་འདེད་བཀྲང་བས། ལུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྐུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་ཚད་མོང་པར་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད། རྒྱང་མ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྤིང་གོས་ཚུ་འཇུགས་དང་རྒྱ་ཚོའི་སྤིང་གོས་ལྷ་ཡོན་ཚོས་མི་དམངས་སྤིང་གོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལུགས་རྟོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་རྒྱ་ལྷབ་རྒྱུའི་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དགོངས་པ་གསལ་ཚེན་སྐོབ་རྒྱུང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། དམངས་གཙོ་དར་སྐེལ་དང་མཐུན་སྐེལ་ཟབ་གཏོང་ཐན་ཚུན་སྐེལ་མཐུད་དང། སྤིང་དོན་ལུས་འཕུལ་དང་ལུན་མོང་གི་དོས་འཛིན་གཅིག་སྐེལ་གྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ལུས་ལ་ལུགས་འདོན་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་རྒྱང་མ་གསར་པ་འཇུགས་སྟན་ཕྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཚེད་ལེགས་སྐྱེས་དུར་ཐག་ལུས་ཡོད།

མང་ཅུན་གྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། 2026ལོ་ལྷི་“ལོ་ལྷ་ཚོན་བརྟུ་ལའི”འགོ་ཚུགས་ལོ་ཡིན་པས། ད་ལོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ནི་གསལ་འགྲངས་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་རེད། རྒྱང་མ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྤིང་གོས་ཚུ་འཇུགས་དང་རྒྱ་ཚོའི་སྤིང་གོས་ལྷ་ཡོན་ཚོས་“གཉལ་དའེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོང་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྡིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་སླངས་ཏེ། “འདུ་ལེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏིང་བ་དང། “གདོང་ཚོང་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྤུང་རྒྱུང་གཉིས”ལུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས། ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང། འཐབ་བྱོགས་གཅིག་ལྟར། གོས་ཚོལ་ལ་དམངས་གཙོ་བཅས་བྱེད་འབྲེལ་དམ་ཟབ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་བྱིས་ཆབ་ལྱིང་སྤིང་གོས་ཚོལ་དང། དམངས་གཙོ་རྟུ་སྐེལ་སྤིང་གཉལ་གྱི་དམངས་སྤིང་སྤིང་བཅས་ཀྱི་ལུས་པ་དེ་བས་ལེགས་པར་འདོན་པ་དང། མི་དམངས་སྤིང་གོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྐུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་རྒྱང་མ་གསར་པ་འཇུགས་སྟན་མཐུགས་པོ་ཕྱེད་པར་རྒྱ་གོས་དང་རྟོབས་ལུགས་ལེགས་སྐྱེས་དུར་ཐག་འབུལ་དགོས།

མང་ཅུན་གྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཉང་གིས་སྤིང་གོས་

ལས་དོན་ལ་བྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བརྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་སྤིང་གོས་བྱ་གཞག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆབ་སྤིང་གྱི་འབྱོགས་ཡང་དག་བརྒྱུད་མཐུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་འགན་ལེན་ཕྱེད་དགོས། ཉང་གི་བྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྲོངས་བརྒྱ་རྒྱུ་དོ་ལས་གའི་འཚར་འགོད་དང། འགན་ཁུས་སྐབ་པ། རང་ངོས་འཇུགས་རྒྱུང་སོགས་བྱོགས་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཀྱི་པའི་ནང་དོན་འཇུག་བྱས་ཏེ། ཉང་གི་བཞེད་དོན་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་ཆབ་སྤིང་གྱི་ལུན་མོང་ངོས་འཛིན་དང་རང་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེར་ལེགས་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལྷབ་རྒྱུའི་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཇུག་རྟོན་གསལ་ཚེན་དང་ཉང་ཀྱང་དབྱེད་ཀྱི་ལུང་ལུང་ལུས་ལུས་ལ་ལུགས་འདོད་གཏོང་བའི་ལྷེ་ཁྲིད་དེ་རང་རྒྱུང་རྒྱང་མ་དཔུ་བརྟུ་གས་དུ་བྱུང་སྐབ་ཚོགས་པའི་ལྷེ་ཁྲིད་དེ་རང་རྒྱུང་རྒྱང་མ་དཔུ་བརྟུ་གས་ནས་ལོ་དོ་60འཁོར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་སྒྲོར་ཞུགས་པ་མ་ཟད། རང་རྒྱུང་རྒྱང་མ་ཉང་ལྷད་དང་སྤིང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟན་མེད་གསན་པ་དང་གསུང་བཤད་གསལ་ཚེན་གནང་བ་དེ་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐེངས་དང་དོ་ཡོན་པ་དང། བོད་འཕེལ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་ཚད་རྩོམ་རྩེ་ལུང་འི་དོན་སྡིང་གསལ་ཚེན་ལུང་ཞིང། དེ་ལས་རྒྱང་མ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་ཀྱི་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱུང་ན་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་འཇུགས་པ་དང་མཐོས་སུག་ལུང་པའི་བོད་ཀྱི་ལུང་གསལ་པ་ཚོས་པའི་གདོང་ཚོང་དང་ཚོང་ལོག་ཚོང་ལས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ལྷད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་དའོངས་པ་མཇུག་ཁྲིད་དུ་བརྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་དང། ཉང་གི་ཚོགས་ཚེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་རྣམ་བཤུ་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཚོང་འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་ལྷང་གི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ནན་ཉན། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྒྱ་ལྷབ་རྒྱུའི་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཇུག་རྟོན་གསལ་ཚེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཉང་གི་བོད་རྒྱུང་མཐོང་ལུ་ལྷོགས་

དམངས་ལ་གོས་མོལ་དང་དམངས་ཀྱི་ཚེད་ཏུ་གོས་མོལ་ཕྱེད་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་“གཞི་རིམ་དུ་སྐོབ་ས་པ་བཞིའི”སྐེལ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ་དང། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐོ་དང། དཀའ་ངལ། མེམས་ཁུལ། རེ་སྐྱུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བརྟག་དཔུད་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འབོད་ཉན་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་སྟན་མེད་ཞུ་བ། “དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་ཚེན་པོ་བརྟ