ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔབསྟནའཛིནརྩོམསྒྲིགཔ བུཆུངའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་2
ཚེས་2ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་2
ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ལིའུ་ཅང་ཆེད་མངགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལྟེ་གནས་སུ་་་་་་་
ཕེབས་ཏེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་
འཕྲིན་སྤེལ་ནང་ཞུགས་པའི་འཐབ་ས་དང་པོའི་་་་་་་
གསར་འགྱུར་ལས་དོན་པར་གཟིགས་པ་དང་་་་་་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་གནང་ནས།ཁོང་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་་་་་
འབད་བརྩོན་བྱས་པར་བྱམས་བརྩེའི་འཚམས་འདྲི་
དང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་བ་་་་་
རེད།
ལིའུ་ཅང་དང་བཅས་པ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལྟེ་གནས་སུ་་་་་་་་་
ཕེབས་ནས་བོད་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གསར་འགྱུར་ཚན་པའི་འཐབ་
ས་དང་པོའི་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་པ་དང་སྤེལ་་་་་་
རེས་གནང་སྟེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་འཕྲིན་སྤེལ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།ཉིན་་་་་་་་
ཤས་བསྟུད་མར། ཚང་མས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་་་་་་་་་་་
མཐོའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་ཀའི་་་་་་་་

ཧུར་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་་་་
ཀྱི་གསུང་སྒྲ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་་་
བ། གསོན་ཉམས་དོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་་་
བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་། ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་་
ཤིང་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་་་་་་
འཕྲིན་སྤེལ་ལས་འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་ཚོའི་འགན་་་
སྒྲུབ་ཉམས་འགྱུར་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་་་་་
པ་དང་། རང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་་་
པ་བཟང་པོ་བཏོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ལིའུ་ཅང་གིས་གསུངས་དོན།2026ལོ་ནི་་་་་་་
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་105
འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ།ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་
འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།རྒྱ་ཆེའི་གསར་་་་་་
འགྱུར་ལས་དོན་པས་ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་་
ཕྱོགས་དང་།གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན།རིན་ཐང་་་
གི་ལྟ་བ་འཛིན་ཕྱོགས་བཅས་ལ་སྟངས་འཛིན་ནན་་་
པོ་བྱས་ཏེ།ཏང་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་དོ་དམ་་་་་་་་་་
དང་། ཏང་གིས་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལ་དོ་དམ།
ཏང་གིས་སྨྱན་སྦྱོར་ལ་དོ་དམ།ཏང་གིས་དྲ་སྦྲེལ་ལ་
དོ་དམ་བཅས་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་་
བྱས་ནས“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང

“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
དྲིལ་བསྒྲགས་གལ་ཆེན་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་་་་་
བྱེད་པ།པར་ཆས་དང་སྨྱུག་རྩེ་གཞི་རིམ་ལ་ཕྱོགས་་
པ། གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་དང་ཐོག་མའི་་་་་
བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པ།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་་་་་་་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དྲང་ནུས་སྟོབས་་་
ཆེར་གཏོང་བ་དང་།“ནུས་པ་བཞི”སྔར་བས་ལག་
ལེན་བསྟར་ནས་གཞི་རིམ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་་་་་
དོན་དངོས་ལ་ཟབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་
དང་ལེན་བྱེད་བདེ་བ་དང་མཐོང་འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་་
བའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ།ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་
ཁག་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་་་
མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་གསོན་ཉམས་་་་་་་་
དོད་པའི་ལག་ལེན་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་པ་་་་་་
དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་་་་
གཏོད་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས།
དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་་་་
རང་ལྗོངས་ལ་ཐོབ་པའི་ལག་ལེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་
འཕྲིན་སྤེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་གི་ངོས་་་
འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་་་་་་་་
སྡུད། གདེང་ཚོད་ཆེར་སྐྱེད་བཅས་དེ་བས་ལེགས་་་་
པར་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ལིའུ་ཅང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་པར་གཟིགས་པ་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌 􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌

􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌

ལང་ཧྥུའུ་ཁོན།སྐྱེས་པ།
རྒྱ་རིགས།1966ལོའི་ཟླ་2
པར་སྐྱེས།ལས་ཐོག་ཞིབ་་་་་་་་་
འཇུག་སློབ་མའི་སློབ་རྒྱུས་་་་་་་་་
ལྡན། དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་
འབུམ་རམས་པ། ཀྲུང་གུང་་་་་

ཏང་ཡོན།ད་ལྟ་བོད་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་་་་་
གཞུང་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་་་་་་་་་
དང་།ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་་་་་་་་་
ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ཀྲུའུ་་་་
ཞི་གཞོན་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་་་་
བཞེས་བཞིན་ཡོད།

ཟླ་བ་དངོས་གྲུབ།
སྐྱེས་པ།བོད་རིགས།
1966ལོའི་ཟླ་4པར་སྐྱེས།
ལས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་སློབ་་་་་་
མའི་སློབ་རྒྱུས་ལྡན།ཀྲུང་་་་་་
གུང་ཏང་ཡོན།ད་ལྟ་བོད་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་་་་་་
ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་།
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་་་་་་་
འདྲེན་ཐིང་གི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་དང་ཐིང་ཀྲང་གཞོན་པ་་་་་
བཅས་ཀྱི་འགན་བཞེས་་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་2ཚེས་2ཉིན་གནས་ཚུལ་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཚེས་2ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་་་་་་་་་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པས་་་་་་་་་་་་་་འདེམས་བསྐོའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལང་ཧྥུའུ་་་་་་་ཁོན་དང་ཟླ་བ་དངོས་གྲུབ་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པར་གསབ་འདེམས་བྱས་པ་དང་།རྗེ་དྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྲིད་གྲོས་སྐབས་་་་་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལ་་གསབ་འདེམས་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་་་
པུའུ་ཀྲང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་ཀྲུའུ་་ཞི་གཞོན་པ་བསོད་ནམས་ཉི་མ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་གཞོན་པ་སྒྲུབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ་དང་།རྫོང་ལོ་བྱམས་པ་མཁས་་་་་་་གྲུབ། ས་ལུང་ཕུན་ལགས། ངག་དབང་། པད་མ་དབང་འདུས། སྒྲོལ་དཀར།ཡུས་ཡུན་ཀུའེ།ཝང་ཀང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་

ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་མོང་ཞའོ་་ལིན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་དགོས་པའི་ཨུ་ཡོན་428དང་དངོས་སུ་ཞུགས་་་་་་་་་་་་
མཁན་ཨུ་ཡོན་372ཡོད་པས《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་་་་་འདུའི་སྒྲིག་ཡིག》གི་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་འདེམས་བསྐོའི་བྱ་་་་་་་་ཐབས》དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྱབ་འདེམས་ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་འདེམས་ཤོག་ལྟ་་་་་་ཞིབ་པའི་མཚན་ཐོར་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་འདེམས་ཤོག་བརྩི་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་ཆེན་ཐོག་་་་་
མིང་མ་བཀོད་པར་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་ཡོད།འདེམས་་
བསྐོའི་མཇུག་འབྲས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་སྐབས་ཨུ་ཡོན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྲོ་སེམས་་་་་་
འཁོལ་པོས་དགའ་བསུ་ཞུས་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བློ་མཐུན་ལ་རྟེན་་་་་་་་
འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
（མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པས་འདེམས་བསྐོའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ།
བསོད་ནམས་ཉི་མ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་2ཚེས་2ཉིན་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་2ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།སྲིད་་་་་་་་་
གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་་་་་
བཞི་པ་འཚོགས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་་་
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་འཕགས་པ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྣམ་་་་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་མངགས་བཅོལ་ལྟར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་
རྒྱུན་ཨུ་དང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་་་་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་ཉི་མས་ཚོགས་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་་་་་་་་
དང་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་མོང་ཞའོ་ལིན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་སྒྲུབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་་་་་་་་་
གྲུབ་དང་། རྫོང་ལོ་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ།ས་ལུང་ཕུན་་་་་་་་་་་་
ལགས། ངག་དབང་། པད་མ་དབང་འདུས། སྒྲོལ་དཀར།
ཡུས་ཡུན་ཀུའེ།ཝང་ཀང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་་་་་་
དོན་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་་་་་
པའི་གྲོས་ཆོད（འཆར་ཟིན）》དང་།《སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་་་་
གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་གྲོས་་

གཞིའི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་སྲིད་གྲོས་་་་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་གྲོས་ཆོད（འཆར་ཟིན）》
《སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་་་་་་་་
པའི་གྲོས་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་སྐོར་གྱི་སྲིད་གྲོས་་་་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གྲོས་གཞི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྙན་སྒྲོན（འཆར་ཟིན）》《སྲིད་་་
གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཆོད
（འཆར་ཟིན）》བཅས་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་་
བ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡི་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་བློ་མཐུན་གྱིས་གནང་བའི་མི་དོན་དོན་གནད་སྐོར་
གྱི་གསལ་བཤད་གསན་པ།《སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་་་་་་་་
པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་
ཐེངས་བཞི་པའི་འདེམས་བསྐོ་བྱ་ཐབས（འཆར་ཟིན）》དང
《སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་་་་་་་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་་་་་་་་་་་
གསབ་འདེམས་ཀྱི་གདམ་བྱའི་འོས་མིའི་མཚན་ཐོ（འཆར་་་་་་་་་
ཟིན）》《སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་
ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་
ཁྱབ་འདེམས་ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་འདེམས་ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པའི་་་་་
མཚན་ཐོ（འཆར་ཟིན）》བཅས་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་་་་་་་
འཆམ་བྱུང་བ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་འཚོགས་པ།

ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་གསབ་འདེམས་བྱ་རྒྱུའི་མཚན་ཐོ།
（མི་གཉིས）

（2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་2ཉིན་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་་་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ）
ལང་ཧྥུའུ་ཁོན（རྒྱ་རིགས）ཟླ་བ་དངོས་གྲུབ།

ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་གསབ་འདེམས་བྱ་རྒྱུའི་མཚན་ཐོ།
（མི་གཉིས）

（2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་2ཉིན་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་་་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ）
（རུས་མིང་གི་པིར་རིས་མང་ཉུང་ལྟར་བསྒྲིགས）
རྗེ་དྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

བློ་མཐུན་ལང་ཧྥུའུ་ཁོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། བློ་མཐུན་ཟླ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་2ཚེས་2
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་2ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་་
ཐེངས་བཞི་པར་ཞུགས་མཁན་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་
ཁག་བགོས་ཀྱི་གྲོས་བསྡུར་ནང་མུ་མཐུད་ཞུགས་ནས།ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་
པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་་་་་་
དགོངས་དོན་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་དུ་་་
གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་་་་་་་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་་་་་་
བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པ་དང་རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་་
དགོངས་དོན་བཅས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་མ་ཟད།རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་
སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཡང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱི་གྲོས་བསྡུར་ནང་།ཨུ་ཡོན་་་་་
ཚོས་གཏམ་བཤད་ཧུར་ཐག་གནང་ཞིང་།ཚང་མས་འདས་་་་་་
ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་་
གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་་་་་་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་ལག་་་་་་་་
བསྟར། བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམིགས་པ་བཅས་
བྱས་པས་དུས་བདེའི་བོད་ལྗོངས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་་་
བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་་་
པོ་ཐོབ་ཡོད།“ཁང་གཉིས”ཀྱི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་ཆབ་་་་
སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་བ་དང་དམངས་འཚོའི་བརྩེ་སེམས་་
ཟབ་པ་དང་། གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་སྡོམ་དངོས་ཐོག་བདེན་་་་་་་་་་

འཚོལ་ཡིན་པ།ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གཙོ་གནད་མངོན་་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་མངོན་པ།མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ལ་ལན་ཧུར་ཐག་བརྒྱབ་ཡོད་པས།དེ་་་་
ནི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྙན་སྒྲོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་་་་་་་་
འཛིན་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་བོད་ལྗོངས་་་་་
ཉེན་རྟོག་མཐོ་རིམ་ཆེད་ཚན་སློབ་གྲྭའི་རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོ་་་་་
པུའི་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་བློ་བཟང་སྒྲོལ་མས།གཞོན་ནུ་ལོ་་་་་
ཆུང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིན་་་
པས། དེའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་བྱང་ཚད་མཐོ་དམའ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་་་་་
མཐུན་བརྟན་ལྷིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་་་་་་
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད།དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ལྟེ་བར་་་་་
དམིགས་པ་དང་།མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་གཏོད།
འགན་སྲུང་དང་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
སློབ་གྲྭའི་ནང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་ཆ་ཚང་བའི་གཞོན་ནུ་ལོ་་་་་་་
ཆུང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གིས
“མི་ཚེའི་གོམ་པ་དང་པོ”ཡག་པོ་སྤོ་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཀྲུང་གོ་མཚོ་་་་
བོད་ལྕགས་ལམ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ལྷ་ས་མེ་འཁོར་འབབ་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་འཛོམས་པ་ཡིས།“ཁང་་་
གཉིས”ཀྱི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དགོངས་་་་་་་་
དོན་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་དང་དམངས་་
ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་མཚོན་ཡོད་པས།དེ་ནི་མི་སེམས་ལ་་་་
སྐུལ་མ་ཐེབས་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་རབ་འཕེལ་གྱི་སྙན་སྒྲོན་་་་་་་་་
ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
（པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།མཚམས་གཅོད་་་་་
དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པས་མུ་མཐུད་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱིས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
འཆར་གཞིའི་སྙན་སྒྲོན་དང་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་
གྲོས་ཆོད་འཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས།འཐུས་མི་ཚོས་
སྙན་སྒྲོན་གྱི་བརྗོད་དོན་ཁ་གསལ་བ་དང་བསམ་ཕྱོགས་གསལ་
པོ་ཡོད་པས།ཀྲུང་དབྱང་གི་བླང་བྱ་དང་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་་་་
དང་མཐུན་པ་དང་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དངོས་ཡོད་ལུགས་
མཐུན་ཡིན་པར་བརྟེན་མཛུབ་ཁྲིད་རང་བཞིན་དང་བཀོལ་་་་་་་
སྤྱོད་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་་་་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་།ཁྲིམས་ཁང་གི་་་་་་་་
ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་་་་་
བཅས་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་འཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་སྐབས་
འཐུས་མི་ཚོས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ཆ་ཚང་གིས་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་ཐོག་་་་་
ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་།མི་་་་་་་་
དམངས་རང་ཁྱིམ་རང་བདགཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོང་བཅས་་་་་

གཅིག་གྱུར་དམ་ཟབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་
ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་གདེང་་་་་་་་་
ཚོད་དང་ཆོད་སེམས་གང་ལེགས་མཚོན་པའི་ངོས་འཛིན་་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས“ཁང་གཉིས”ཀྱིས་མུ་མཐུད་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཆེད་ཁྲིམས་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཁྲིམས་ལྟར་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
དུས་བདེའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་སྔར་བས་་
ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་
དེ་བས་རང་འགུལ་ངང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།མི་དམངས་ཀྱི་
ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དེ་བས་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ།རང་ངོས་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
རང་ལྗོངས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ”སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་འགོ་་་
ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་བརྟན་པོ་སྤོ་བར་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་་་་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
（བསོད་བདེ་གཞོན་པས་བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པས་མུ་མཐུད་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱིས་གྲོས་ཞིབ་གནང་བ།