ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ དོ་གནད།

ཚོགས་འདུ་
གཉིས་ཀྱི་ ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི།

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་
པར་རིས།

2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་3 5

དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་བསྐངས་པ།

“2025ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་་་་
རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3000ཡི་འགག་་་་
སྒོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒལ་ནས་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་ལ་མ་་་་་
འཇོག་དང་།གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་འཕར་ཐང་།
སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སྔོན་རྩིས་ཡོང་འབབ་སོགས་དཔལ་་
འབྱོར་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་གྲངས་གནས་གཉིས་འཕར་་་་
ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཏན་ཏིག་བྱུང་ནས་མི་
རྣམས་ལ་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད”
ཚོགས་འདུ་གཉིས་རིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་་་་་་་་་
ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་ནས་ཕེབས་་་་་་་་
པའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་སྲིད་གྲོས་་་་
ཨུ་ཡོན་ལྷ་སར་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་་་་་་་་
འབྲས་མཉམ་དུ་གླེང་བ་དང་འབད་འཐབ་བྱེད་ཐབས་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་གནང་སྟེ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ”འགོ་
ཡག་པོ་འཛུགས་ཆེད་དང་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་་་་
བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་བྱས་ཡོད།
དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་ནི་ས་མཐོའི་དཔལ་་་་
འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་གཙོ་ཤུགས་དམག་ཅིག་རེད།
ནག་ཆུའི་འབྲོག་མོ་མཉམ་འབྲེལ་ལས་གཏོད་ཚད་་་
ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིའི་ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་ནས་འོ་་་་་་

མའི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་ཞིང་།བུད་མེད་བཟོ་པ་ཚོས་ཚ་ཚ་་་་་་་་
འུར་འུར་ངང་ལོ་གསར་མཁོ་ཚོང་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་སྣ་
ཚོགས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ས་གནས་དེ་གའི་བུད་མེད་ཚོས་བཙུགས་པའི་ཁེ་་་་་་
ལས་དེར་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་བསྐྲུན་ཡོད་
ལ། “ཐོན་སྐྱེད་དང་།ལས་སྣོན།བྲིན་ཚོང”བཅས་གཞི་
གཅིག་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ནག་ཆུའི་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་
ཐར་ཐོར་དུ་གནས་པའི་འོ་མའི་ཐོན་ཁུངས་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་་་་་
པའི་ཚོང་ཟོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས་ཤིང་།2025ལོ་ཁོ་ནར་
འབྲོག་དུད་200ལ་འབབ་འཕར་བྱུང་ནས་ནག་ཆུའི་་་་་་་་་་་
དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་་་་་་
དང་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་གྱི་དཔེ་་་་་་
མཚོན་ལ་གྱུར་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ནག་ཆུ་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་
བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས།“ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་དམངས་་་
གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མ་དངུལ་དང་།ལག་རྩལ།ཁྲོམ་ར་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ཡུལ་་་་་་
བབ་དང་བསྟུན་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་གསུངས།
སྨན་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ལ་ལོ་་་་་
རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པས།སྔོ་སྨན་གྱི་ཕ་ཡུལ་ཞེས་འབོད་་་་་
ཅིང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།སྨན་གླིང་གྲོང་་་

ཁྱེར་གྱིས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་དཔལ་འབྱོར་གཙོ་་་་་་་་་་་
གནད་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་དང་།ཁེ་ལས་སྟོབས་་་་་་
ཆེན་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་དང་།ས་གནས་དེ་གའི་བོད་་་་་་་་་
ལུགས་གསོ་རིག་ཁེ་ལས་དང་མཉམ་ལས་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་་
དང་སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་བར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ།སྔོ་སྨན་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་དང་།བོད་སྨན་རིག་གནས་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
འཇུག་སློབ་སྦྱོང་དང་ལྟ་སྐོར།བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་་་་་་
ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་འཁོར་འབྲེལ་་་་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་འདུས་ཚོགས་བཙུགས་་་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ལྗང་མདོག་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཀྲག་མདངས་་་་་་་་
འཚེར་བའི་ཐོན་ལས་སུ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་སྨན་གླིང་
གྲོང་ཁྱེར་ཉི་མ་དམར་པོ་ཚན་རྩལ་དཔེ་སྟོན་ཁྱིམ་ཚང་་་་་་་་་
ཞིང་རའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་མཚོ་མོས་བཙུགས་པའི་
བོད་སྨན་སྨན་རྒྱུ་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞི་ནི་ས་གནས་་
དེ་གའི་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་འདེབས་འཛུགས་ཁེ་ལས་ཤིག་་་་་་
རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོགརྟེན་གཞི་དེས་ར་མོ་ཤག་ཆེན་དང་ཀོ་ཤ་སོགས་བོད་སྨན་་་་
སྨན་རྒྱུ་མུའུ་1050འདེབས་འཛུགས་བྱས་པ་དང་།ལོ་་་་་་་
རེར་སྨན་རྒྱུ་སྐམ་པོ་རྒྱ་མ་3500ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ནས་ཐོན་་་་་
རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་500ཙམ་ཟིན་ལ།ཐོན་རྫས་རྒྱལ་་་་་
ཡོངས་སུ་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།ཉེ་འཁོར་གྲོང་ཚོའི་་་་་
མང་ཚོགས་140ལྷག་ཙམ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་
སྣེ་ཁྲིད་ཀྱང་བྱས་ཡོད།
（པ་སངས་དང་ཚེ་ལྷས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྤུས་གསར་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བརྟན་པོ་སྤོས།བྱ་གཞག་ཁག་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་མངོན། ——འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་ཚོས་ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་གླེང་བ།

2025ལོའི་ཟླ་1ཚེས་7ཉིན།དིང་རིར་་་
ས་ཡོམ་རིམ་པ་6.8བརྒྱབ་ནས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱི་རྫོང་ཁག་གཅིག་ལ་གྱོང་གུན་ཚབས་་་་་་་་
ཆེན་ཕོག་ཅིང་།གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་་་་་་་་
ལས་དོན་སྐོར་ལ་གསར་འགོད་པས་རང་སྐྱོང་་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་་་་་
དང་། གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
ཧྲི་ཀྲང་ཝང་ཧྥང་ཧུང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་་་་་་་
ཡིན།
ཝང་ཧྥང་ཧུང་གིས་གནོད་འཚེ་ཕོག་་་་་་་་
པའི་མང་ཚོགས་སྔ་ཙམ་སྡོད་ཁང་གསར་པར་་་་
སྤོ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་་་་་་
དོན་ཆེན་ཨང་དང་པོ་རེད་ལ།ང་ཚོས་ངེས་་་་་་་
པར་དུ་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་
འགན་འཁྲི་དང་དམངས་འཚོའི་མཐའ་ཚད་་་་་་
ཅིག་ཀྱང་རེད།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་་་་
ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་དིང་རིའི་ས་ཡོམ་རིམ་པ་་་
6.8སྐོར་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་
གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་་་་
དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་
བྱས་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་།
སྲིད་གཞུང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གེགས་རྗེས་་་་་་་་་
བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་
འོགདམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་་་་་་་
དང་ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་སྤྱི་འདོམས་་་་་
ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་དཀའ་ངལ་ཁྱད་་་་་་་་་
བསད་བྱས་ཏེ།ན་ནིང་ཟླ་10པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་
བསྐྱར་སྐྲུན་དང་ཉམས་གསོ་སྲ་བརྟན་དུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་བའི་ཡུལ་མིའི་ཁང་པ་ཚང་མ་རྩིས་སྤྲད་་་
པ་དང་། མང་ཚོགས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྡོད་་་་་་་
ཁང་གསར་པར་བདེ་བླག་ངང་སྡོད་རྒྱུ་བྱུང་་་་་་་་
ནས“གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་ལོ་དེ་རང་དུ་ཁང་་་་་
པ་གསར་པའི་ནང་སྡོད་ཐུབ་པའི”ལས་ཀའི་་་་་་
དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
གནོད་འཚེ་ཕོག་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་སླར་་་་
གསོ་དང་ཐོན་ལས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་
ཐད།ཝང་ཧྥང་ཧུང་གིས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཨུད་་་་
དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་གེགས་ཁུལ་གྱི་་་་

རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་སྒྲིག་་་་་་་་
ལམ་སླར་གསོ་དང་།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།
མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་སོགས་གཙོ་གནད་
ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པས།ཞིང་་་
འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་་་་་་་་་
ནའང་ཐོན་འབབ་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལོ་ལེགས་
བྱུང་བ་དང་། ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་་་་་་་་་
གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་དབང་གིས་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་
བར་བརྟན་ཐོག་མྱུར་འཕར་བྱུང་ཡོད།
ཝང་ཧྥང་ཧུང་གིས།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་་
གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་་་་་་་་་
དཔེ་མཚོན་གཏོད་པའི་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་་་་་
པོར་དམིགས་པ་དང་།གེགས་རྗེས་བསྐྱར་་་་་་་་་
སྐྲུན་དང་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་མཉམ་འདྲེས་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།གནོད་་་་་
འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ལ་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་་་
དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གསར་པ་་་་་་་་
སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་་་་
གསུངས་པ་རེད།（བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་་་
བསྒྱུར། སྤེན་ཚེས་ཞུས）

“སྡེ་ཁུལ་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐབས་ང་ཚོའི་སེམས་་་་་་་
ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྐབས་འཕྲད་་་
པའི་དཀའ་གནད་དེ་ཡིན”ཞེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་
ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་་་་་
ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྙན་སྒྲོན་པ།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་་་་་
ཁྲ་འབྲུག་གྲོང་རྡལ་ཁེ་གསུམ་སྡེ་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་ལས་་་་་་
དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་བཀྲ་་་་་་
ཤིས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་གསར་འགོད་པར་དེ་ལྟར་བརྗོད།ད་་་

བར་གྲོང་སྡོད་བྱས་ནས་ཟླ་བ་9སོང་བའི་ཁོང་ལ་སྐད་བརྡ་་
འཕྲོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་་་་་
ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཡོད།
“མ་གཞི་སྡེ་ཁུལ‘ཨུ་ལྷན་གཉིས’ཀྱི་ཚན་ཁག་གིས་་་་
གཙོ་བོ་བོད་སྐད་རྒྱག་པ་དང་།ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་་་་་་་་
ཡང་གཙོ་བོ་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་རེད།འོན་ཀྱང་མིག་་་་་
སྔར་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་སྐབས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་་་་
སྐད་ཡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་གོ་བརྡ་འཕྲོད་དཀའ་བ་་་
སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བྲལ”དེར་་་་་
བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གནང་ཞིང་།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་།ཁོང་གིས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས《སྤྱི་
སྐད་བརྗོད་པ་ཆིག་སྟོང་མ》ཡི་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་སོགས་སློབ་

སྦྱོང་གི་དཔྱད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་ཧུར་ཐག་བཏང་བའི་ནང་་་་་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྤེལ་རེས་དང་།ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད།ཡུལ་་་་
སྐོར་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཚུད་ཡོད་པ་དོ་སྣང་བྱུང་་་
ཡོད།གྲོང་སྡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་་་་་
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་ད་ལོའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོགས་་་་
འདུ་གཉིས་ཐོག་གྲོས་གཞི་ཕུལ་ནས་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་་་་་་་་་
པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་སྤྱོད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་
ཡོད།
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས།སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཞིག་་་་་
ཡིན་པའི་ངས་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཁག་་་་་་་་་་
དབར་གཅིག་སེམས་གཅིག་འབྲེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་
བཏང་སྟེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་ཁག་་་་་་་་
དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན་་་་་་་
ཞེས་གསུངས།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་སྒྱུར།པ་སངས་དང་ཚེ་ལྷས་་་་་་་་་་
ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་གསུངས་དོན།

མི་རིགས་ཁག་དབར་འབྲེལ་གཏུག་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི“སྐད་ཡིག་འབྲེལ་ཟམ”འཛུགས་དགོས།

འགན་སྒྲུབ་ ཉམས་འགྱུར།

གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གསར་པ་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
—— རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཧྲི་ཀྲང་ཝང་ཧྥང་ཧུང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

གསར་གཏོད་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་སྒྲུབ་བཞིན་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་་་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་བཏང་ནས།ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་དང་བབ་་་་་བསྟུན་ལས་ཞུགས་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད།མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་་་་་སློབ་མ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་ཞུགས་གང་ལེགས་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།འདི་ནི་་་་་་་་བོད་ལྗོངས་ཆིང་ཅང་གློག་ཆས་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་བཟོས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་རིམ་དུ་ལས་ཀ་་་་་་་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཧྲི་ཀྲང་ཝང་ཧྥང་ཧུང་ཡིན་པ།

པར①②ནི་འཐུས་མིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནན་་་་་་
ཏན་ངང་གསན་བཞིན་པ།
པར③ནི་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་་་་
ཡོན་གྱིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་བཞིན་་
པ།

①

② ③