3 2026ལོའི་ཟླ་1ཚེས་18 རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ། ཇུས་འགོད་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

རིན་ཆེན།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། 0891—6322471
རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ་གྱི་ཡིག་སྒམ། xzrbwenyifukan@163.com

རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ།

གངས་ལྗོངས་མཁའ་ལམ་ཡངས་པའི་ངོས།།
ལོ་གསར་དུས་ཚེས་སྣ་ཚོགས་འཆར།།
གནས་མཆོག་འཛམ་གླིང་དབུ་རྩེའི་ཡུལ།
གནམ་ས་ཁ་ཐག་ཉེ་ས་ན།།
ཤེས་རིག་དཔལ་གྱི་གཟི་འོད་འབར།།
གནམ་ལོའི་བསུ་བའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།
བོད་རྗེ་པུ་དེ་གུང་རྒྱལ་དུས།།
ཡུལ་ནི་ཡར་ཀླུང་བཙན་ཐང་དུ།།
དུས་བཞིའི་དབྱེ་མཚམས་ཟླ་ཚེས་བརྩི།།
ལོ་གསར་གཏོང་བའི་དབུ་ཡང་བརྙེས།།
རོང་འབྲོག་གནས་ཡུལ་མི་གཅིག་རྐྱེན།།
གནམ་ལོའི་བསུ་བའང་སྔ་ཕྱི་མང་།།
ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ལུང་དུ།།
བོད་ཟླ་བཅུ་པར་ལོ་གསར་བསུ།།
བསྐལ་པ་ཡུལ་གྱི་དུས་ཤིག་ན།།
ཀོང་པོ་ཨ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོ་མཆོག།
གཡུལ་ལ་འཇུག་དགོས་རྐྱེན་དབང་གིས།།
ལོ་གསར་སྔོན་ལ་གཏོང་བར་གྲགས།།
བཅུ་གཅིག་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན།།
ལ་དྭགས་རོང་པའི་ཡུལ་ལུང་དང་།།
དབུས་གཙང་ལུང་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ།།
ལྟོགས་སླའི་ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་བྱུང་།།

གཙང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཕལ་ཆེར་དང་།།
མངའ་རིས་འབྲོག་པའི་ས་ཁུལ་ཁག།
ཁམས་ཕྱོགས་ལྷོ་ཁའི་ཡུལ་ལུང་འགར།།
སོ་ནམ་ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་དར།།
ལོ་འགོ་དེ་ཡི་འཛིན་ཚུལ་ཐད།།
ཞིང་འབྲོག་ལས་བྲེལ་ཆུང་བ་དང་།།
ལུགས་རྙིང་ལོ་གསར་སྟབས་འཁེལ་བ།།
འཇིག་རྟེན་རྒན་པོའི་གཏམ་ལས་ཐོས།།
བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན།།
ཡ་གིའི་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནས།།
མ་གིའི་སྒང་དྲུག་ལྟེ་བ་ཡན།།
རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་མཉམ་དུ་རོལ།།
སོག་པོ་ཇིང་གེར་རྒྱལ་པོའི་དུས།།
རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་ཧོང་ལེ་དང་།།
ཧོར་ཟླ་དང་པོ་མཐུན་པར་བརྟེན།།
གཅིག་གྱུར་ལོ་གསར་གཏན་ལ་ཕབ།།
དུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཅི་བྱུང་དང་།།
སྤྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་།།
དུས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་ཉིད།།
མི་འགྱུར་སྲ་ཞིང་བརྟན་པར་གནས།།
འདས་ལོའི་གེགས་བར་ཕུད་ཆེད་དང་།།
ལོ་གསར་བཀྲ་ཤིས་ཡོང་སླད་དུ།།

དགུ་ཐུག་འཐུང་ཞིང་མེ་རོ་འབུད།།
ཁོར་ཡུག་གད་བདར་གཙང་སྦྲར་འབད།།
ཤམ་བུ་སྒོ་ཡོལ་གསར་བརྗེས་བྱས།།
དར་ལྕོག་འཛུགས་ཤིང་གཟབ་མཆོར་སྤྲས།།
བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་བཤམས།།
བཀྲ་ཤིས་ཁ་གཡང་དར་དིར་སྒྲོག།
ཞིང་འབྲོག་ལོ་ལེགས་ཡོང་སླད་དུ།།
ཕྱེ་མར་ཆང་ཕུད་ལ་སོགས་དང་།།
ལུག་མགོ་ལོ་ཕུད་རྒྱས་པར་བཤམས།།
ཡས་བཟེད་དཀར་པོའི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན།།
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྫས་བརྒྱད་དང་།།
ཚེ་རིང་རྣམ་དྲུག་མཐུན་པ་བཞི།།
ངོ་མཚར་སྒྱུ་རྩལ་རྩེ་སྒྲོའི་ངོས།།
ཕྱྭ་གཡང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་འདུས།།
ཁྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་སྨུག་དོང་དང་།།
ཉ་གཤོག་བོང་བུའི་ཨམ་ཆོག་སོགས།།
དོན་ལྔ་སྣོད་ཚང་སྡེར་ཁ་དེ།།
གདོད་མའི་དམར་མཆོད་དོད་དུ་བྱས།།
སྙན་གླུ་ལེན་བཞིན་སྐྱིད་བྲོ་འཁྲབ།།
དགའ་བའི་སྟོན་མོ་ཉིན་མཚན་སྦྲེལ།།
དུས་སྟོན་རྣམ་པས་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ།།
དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཡིན།།

ཨ་ཁུ་ཞིང་པས་ངལ་བ་རྒྱབ་བསྐྱུར་དཔུང་པ་ས་འོག་བཅུག་པ་ཡིས།།
ཧ་ལོག་དོགས་པ་སྤུ་ཙམ་མི་དགོས་སོ་ནམ་ལས་སུ་འབུངས་པ་ཡི།།
ཧ་ལམ་ཞིང་ལ་ཐོན་འབབ་ལེགས་པའི་མཇུག་སྡོམ་རྒྱག་དང་མཚུངས་སམ་ཅི།།ཨ་ཧོ་ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་ངེས་གཏན་སོ་ནམ་ལོ་གསར་དགའ་སྤྲོས་བསུས།།ས་ཡི་གོ་ལར་དྲིན་ཅན་ཉི་མས་སྐོར་བ་ལན་གཅིག་བསྐོར་དང་ལྷན།།
ཤ་མདོག་གཟུགས་དབྱིབས་མ་གཅིག་ཀུན་གྱིས་རང་སྲོལ་ལོ་གསར་གཏོང་བའི་ཚེ།།ལ་ཀླུང་ཁམས་གཙང་དོ་ཟླ་བྲལ་བ་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་པས་ཀྱང་།།
ར་སྐྱོར་དང་བཅས་ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་གཙང་སྦྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མ་བསུས།།ཡ་རབས་གུས་ལུགས་དར་སྲོལ་མ་ཉམས་བགྲེས་སོང་རྣམ་པར་གོས་གསར་བསྒྲོན།།འ་ཅག་ཁྱིམ་འཛིན་སྐྱེད་མ་རྣམ་པས་གནག་སྣུམ་ཤད་མའི་ན་བཟའ་བཞེས།།ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་དུ་ཉར་བའི་གསེར་གྱི་གའུ་མགུལ་དུ་དཔྱངས།།
ཞྭ་གོས་ཚོས་མདོག་བཟོ་ལྟ་སྣ་ཚོགས་ནང་མིའི་གོས་གསར་མེ་ཏོག་བཞད།།
ཝ་ལོང་ཐོས་འཛིན་བུ་གའི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་ཕ་རྒན་ཚོས།།
ཛ་དྲག་མིན་པའི་གོམ་སྟབས་ལྷིང་པོས་ཁྱིམ་མཚེས་ཕན་ཚུན་ཕྱེ་མར་བཏེགས།།ཚ་གྲང་ནད་ཀྱི་གདུང་བ་བྲལ་བའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས།།ཙ་ན་ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་བརྟན་པ་ཁྱིམ་མཚེས་མཐུན་པའི་དམ་བཅའ་བཞག།

མ་རྒན་རྣམ་པས་ཞལ་ལག་དང་ནི་བདུད་རྩིའི་སྟོན་མོ་གང་སར་བཤམས།།བ་སྤུ་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འགུལ་བའི་ཞིམ་ཟས་མང་བས་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་།
ཕ་རོལ་ཞིང་གྲོང་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཁང་བཟང་དར་ལྕོག་རྒྱན་གྱིས་མཆོར།།པ་ཏྲའི་རིས་སོགས་དགེ་ཚོགས་འདུ་བའི་རྒྱན་རིས་དུ་མས་ཁང་བཟང་བཀང་།།ན་གཞོན་ཕོ་མོས་ལང་ཚོའི་མཆོར་སྒེག་ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་སྙན་པའི་གླུ།།ད་ལོ་ན་ནིང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞེས་བླངས་པའི་ཚེ།།
ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་ཞིང་དང་རི་ཤུར་ཕྱོགས་ཀུན་འཁྲུག་ཆ་དོད་གྱུར་ཅིང་།།
ཏ་ལའི་ལ་མོའི་རྩེ་ནས་བླངས་ཞེས་རྣམ་ཐར་ལྷ་མོའི་གར་དང་འགྲོགས།།
ཉ་གང་ཟླ་བའི་དཔེ་ཟླར་འཇོག་པའི་སོ་ནམ་ཞིང་གྲོང་ཕྱུག་པས་ན།།
ཇ་མར་ཤ་ཆང་འདོད་རྒུས་མྱོས་འདི་ལོ་གསར་སྟོན་མོ་ཙམ་མིན་ཏེ།།
ཆ་ཤས་མིན་པར་ཀུན་གྱི་ངག་ནས་དུས་བབ་བཟང་པོའི་དྲིན་ཡིན་ཞེས།།
ཅ་ཅོའི་དགའ་འབོད་ཤིས་ཚིག་དབྱངས་ལྡན་གླིང་ལྔ་མཚོ་བཞིར་ཁྱབ་པར་གྱུར།།ང་རང་ལྟེ་ཁྲག་འཕོ་བའི་གནས་མཆོག་སོ་ནམ་ཞིང་གྲོང་ད་ལྟའི་ཆར།།
ག་ནས་བསམས་ཀྱང་ཐོག་བརྩེཊ་མང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཀྱང་སྐྱིད་དུས་འདིར།།ཁ་བཏཊ་དཀར་གཙང་ལེགས་ཚོཊ་ཀུན་འདུ་ལག་ཟུང་གཉིས་པོས་དགུང་དུ་འཕྱར།།ཀ་རྩོམ་རྨད་བྱུང་གར་ལ་རོལ་ཏེ་དགུང་གསར་ཐུགས་སྤྲོ་སྐྱིད་པར་སྨོན།།

གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་དུས་ལ།།
རྟེན་འབྲེལ་ཁ་གཡང་ཞུས་ཡོད།།
ཚིག་གི་མེ་ཏོག་སྟེང་ལ།།
དོན་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་སྨིན་དགོས།།

རྟགས་བརྒྱད་རི་མོས་སྤུད་པའི།།
དཀར་ཡོལ་གཡང་ཊིའི་ནང་ལ།།
ནས་ཆང་བདུད་རྩི་སིལ་མ།།
རྟེན་འབྲེལ་དོད་དུ་བཏེགས་ཡོད།།

གྲལ་མགོའི་ཕ་ཁུར་དྲངས་ནས།།
བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།།
སྐུ་ཚེ་བརྟན་པའི་དོད་དུ།།
གཙང་བཞེས་གནང་རོཊ་གནང་དང་།།

གྲལ་དཀྱིལ་གཞོན་པར་དྲངས་ཡོད།།
བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།།
རླུང་རྟ་དར་བའི་དོད་དུ།།
མཆོད་ཆང་གཙང་བཞེས་གནང་དང་།།

གྲལ་མཐའི་མ་སྲུར་དྲངས་ཡོད།།
བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།།
ལང་ཚོ་དར་བའི་དོད་དུ།།
གཙང་བཞེས་གནང་རོཊ་གནང་དང་།།

མི་ལ་ཚེ་རིང་ནད་མེད།།
ཕྱུགས་ལ་འཕེལ་ཁ་དར་བ།།
འབྱོར་ཕྱུག་ཀླུ་ལ་འགྲན་པའི།།
བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལ།།
ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ།།
སྨོན་འདུན་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ།།
དབྱངས་གསལ་ལམ་ནས་ཕུལ་ཡོད།།

བཀྲ་ཤིས་སྨོན་འདུན་ཚིག་གསུམ།།
བདེ་ལེགས་ངང་ནས་དྲངས་ཏེ།།
ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི།།
བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།།

༄༅ས་སོནམ་ལ་སོགསར་ལ་བཀྲ་ཤིཤིས་བདེདེ་ལདེགས་ཞུ་།

༄༅།།སསྨོ་ནམ་ལསྨོ་གསར་ལ་ཕུལ་བའའི་ཀ་བཤད།

བསོད་ནམས།

༄༅།།རའིམ་བཞིའིན་འཆར་བའའི་ལསྨོ་གསར།

ཆུང་བདག

༄༅།།ལསྨོ་གསར་པར་ཕུལ་བའའི་སྨོསྨོན་འདུན།

རྡོ་རྗེ་ཐར་ལམ།

ཁ་བ་ནི་རྨི་ལམ་ཞིག་གི་དྲན་ཤིང་ཡིན།ཁ་་་
བ་ནི་ཆུ་རྡུལ་ཞིག་གི་གྲུབ་ཚུལ་རེད།ཁ་བ་ནི་་་་་་་
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་་་
དག་ཞིང་ལ་དཀར་འོད་ཀྱི་གོས་དཀར་བཀླུབས་་་
པའི་རྨད་བྱུང་ངོ་མཚར་གྱི་ཕོ་ཉ་དེ་རེད།ཁ་བ་་་་
ནི་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་གིས་མ་བསླད་ཅིང་གཡོ་
སྒྱུ་དང་འདོད་ཧམ་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་ཞི་་་་་་་་་་
འཇམ་དྭངས་གཙང་གི་རང་གཅུན་ཐུབ་པའི་་་་་་་་
གཤེར་གཟུགས་ཤིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན།ངོ་བོ་དེའི་་་་་་
གྲུབ་དོན་ལ་ང་རང་ཧ་ཅང་འཐད་ལ།ངོ་བོ་་་་་་་་
དེའི་ཁྱད་གཤིས་ལ་ཁོ་བོ་རབ་ཏུ་མོས།རྒྱུ་མཚན་
དང་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལོ་ན་ཕྲ་་་་་
དུས་ཤིག་ནས།ང་རང་ཁ་བ་ལ་དཔེ་མེད་ཅིག་་་་་
དགའ་ཞིང་།དོན་དམ་པར་ཡང་།ང་ནི་རི་་་་་་་་
མཐོ་ཞིང་ས་གཙང་བ་དང་ཁ་བ་འབབ་སའི་ཡུལ་
ལུང་ཞིག་ནས་ནར་སོན་པས་ཡིན་ཤས་ཆེ།གང་་
ལྟར། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གིས་ང་ནི་ཁ་བ་ལ་་་་
དགའ་ཞིང་ཁ་བས་བསྐྲུན་པའི་བྱ་དངོས་དང་།
ཁ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དག་ནི་ཆེས་་་་་་
གླེང་རིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་གི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་་་་་
བརྐོས་པ་ཡིན།
ཁ་བ་འབབ་པའི་དུས་ཚིགས་རེ་རེ་ནི་རེ་་་་་་་་
སྒུག་ཅིག་གི་དུས་ཆད་ཡིན་པས་སྤྲོ་སྣང་ཁད་ཁད་
ཅིག་གི་དབུ་ཁྱུད་ཀྱང་དེ་དུས་བྲིས་པ་བདེན་ལ།
སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གི་འབྱུང་རྐྱེན་་
ཡང་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པའི་སྲུབས་ཀ་ནས་་་་་་་་་
བརྡོལ་ཞིང་།བརྗེད་མི་གཏུབ་པའི་རྨི་ལམ་ཞིག་་
གི་གཤོག་ཟུང་ཡང་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་་་་་
ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་འབབ་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་བརྐྱངས་་
པ་ཡིན་སྟབས།ཁ་བ་ནི་ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་་་་
པའི་ང་ཡི་ནང་སེམས་ལ་ལྷད་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ་མཁན་གྱི་ལྷ་རྫས་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་ཏུ་་་་་་་་་་་་་་
བསྒོམས་ཡོད།ཁ་བ་འབབ་པའི་ཡུལ་གྲུ་དེ་ན།
གཞན་ཕན་དང་སྙིང་རྗེའི་ཉི་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་་་
འཕྲོས་ཤིང་།དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་་་་་་་་་
མཁན་དག་ནི་ནམ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་་་་་་
བཅད་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་མཁན་་་
ཉིད།ཁ་བ་འབབ་སའི་ཡུལ་གྲུ་དེ་ན།དྲི་མ་་་་་་་་
ཡལ་བའི་བརྩེ་བ་ཞིག་གི་འོ་ཆུ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་་་་
ཞིང་།དེ་ཡི་འོ་ཆུ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་་་་་་་
སྲོག་ལྡན་གང་དེ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་་
ཞིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྣོད་དུ་ཤོང་ཡོད་ལོས་ཆེ།དེ་ལ་
ཁ་བ་ཅན་ཞེས་ཧ་ཅང་ཡིད་དུ་འཐད་ལ་རྣ་བར་་་་
སིམ་པའི་མིང་ཞིག་ཀྱང་བཏགས་ཡོད།
དཀར་བོང་བོང་གི་ཁ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་་
གི་མཚོན་དོན་ཡང་རེད་ཨང་།དགུན་གྱི་ཚེ་ན།

གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཁ་བས་ཐལ་རྡུལ་གྱིས་་་་་་
ཟིན་པའི་ང་ཚོའི་ས་གཞི་ལ་བྱབས་ཁྲུས་ཐེངས་་་་་་
གཅིག་བྱས་ཚེ།ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དཀར་གཙང་
ངེར་བཏང་ནས་རིམས་ནད་གང་ཞིག་གི་མགོ་བོ་་་་་
མནན་ཏེ།ནད་མེད་ཞི་བདེའི་འཚོ་བ་ཞིག་ལྷོད་་་
ཀྱིས་རོལ་ཆོག་སྟེ།དེ་ལ་དངུལ་དཀར་གྱི་ཞིང་་་་་་
ཁམས་དང་ཞི་བདེ་ཡི་འཚོ་བ་ཞེས་བོས་ནའང་་་་་་
ཆོགཁ་བ་ནི་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་་་་་་
ཅིག་ཏུ་སྒོམ་ཆོག་ལ།བྱ་བ་ཆེ་ཕྲ་གང་ཞིག་གི་་་་་་་
མགོ་རྩོམ་དུས་ཁ་བ་འབབ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་
པར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པས།མ་གཞི་་་་་་
ནས་ཁ་བ་ནི་ང་ཚོ་དང་བར་ཐག་ཆེས་ཉེ་ཞིང་།
རྟག་པར་སེམས་ཁོང་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་འདུ་ཤེས་་
ཤིག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཙ་ན།རྟེན་འབྲེལ་་་
གྱི་ཁ་བ།ཞི་བདེ་ཡི་ཁ་བ།དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁ་བ།
ཕ་ཡུལ་གྱི་ཁ་བ།ངའི་སེམས་དབུས་ཀྱི་ཁ་བ་་་་་་་་
ཁྱེད་རྟག་ཏུ་བབས་ན་བསམས་བྱུང་།
ཁ་བ་ནི་ངའི་དྲན་པའི་ངོས་སུ་ལྷད་མེད་ཀྱི་་་
བག་ཆགས་འཇོག་པའི་དྭངས་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་་་
ཞིག་རེད་ཨང་།ལོ་ཟླའི་གཙང་པོ་ཇི་ལྟར་བཞུད་
ནའང་། ངས་ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཞག་པའི་
དྲན་པ་རབ་རིབ་ཅིག་གི་འདས་དོན་ཆུ་ལ་བསྐུར་
མ་མྱོང་ཞིང་།རླུང་ལ་སྤུར་མ་མྱོང་ལ།མེ་་་་་་་་་་་་
ལའང་མ་བསྒྲོན་པར།ངའི་སེམས་ཀྱི་ཟབ་ས་་་་་་་
ཞིག་ནས་ཁ་རོག་གེར་སྦས་ཏེ།སྙན་ངག་གི་ཚུལ་
དུ་ཚོར་བས་བཀླགས་ཤིང་བདུད་རྩི་ཞིག་གི་ཚབ་་
ཏུ་དལ་གྱིས་འཐུང་བ་ཡིན།བི་ཤྭ་ཀརྨའི་པིར་རྩེ་
ལས་ཕྱུངས་པའི་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་ཟོལ་
གྱིས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀླགས་ཏེ།དྲན་པའི་་་
རྩིག་ལྡེབས་སུ་ཁྱེད་རང་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་་་་་་
དང་བསྡོངས་ཏེ་དཀར་ལམ་ལམ་གྱིས་འབབ་་་་་་་་
པར་བློས་བསླངས་བྱས་ནས།གང་དྲན་དྲན་གྱི་་་
བགྱི་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡི་གེ་དང་རི་མོའི་ལམ་་་་་་་་
ནས་མཚོན་པར་བྱས།དེ་ལྟ་ན།ཁ་བ་ཁྱེད་ནི་་་་་
ངའི་སེམས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཡིན་ལ།ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་་
མཆོད་པ་ཡིན།བླ་ན་མེད་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཡིན་་
ལ། སྙན་ངག་གི་བརྗོད་སྙིང་དང་།དྲན་གདུང་་
གི་གཉེན་པོའང་ཡིན་ལགས།
ཁ་བ། ང་རང་ཁྱེད་དང་རིང་དུ་བཀྱེད་་་་་་་་་
དུས། ངས་ཁྱེད་རང་དབྱངས་གསལ་གྱིས་དྲན་་་་
པར་བརྒྱུས་པ་ཡིན།ཁ་བ།ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་་་་་
སར་བཅར་དུས། ངས་ཁྱེད་རང་ལུས་སེམས་ཀྱི་་་
ཚོར་བས་མྱངས་པ་ཡིན།ཁ་བ།ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་་་་་
སེམས་ངལ་བྱོ་སའི་གནས་མལ་ཡིན།ཁ་བ།
ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་ནང་སེམས་གླན་སའི་བདུད་རྩི་ཡིན།
ཁྱེད་རང་ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་དུ་ང་ཡི་ཤ་གསེང་་་་་
རུས་གསེང་ལ་ཐིམ་ན་ཅི་འདྲའི་སྐྱིད་ཨང་།

རྩེ་སྲས་ཟླ་འོད།

༄༅།།ཁ་བ་དང་འབྲེབྲེལ་བའའི་དྲན་འཆར།

ཁྱིམ་གཞིས་གསར་པ།འཚོ་བ་གསར་པ།

ནང་མི་མཉམ་འཛོམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ།
བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་པར་བླངས།

ད་ལོ་ནི་ངེད་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བཏོན་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་་་་་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ལོ་ཞིག་རེད།ལོ་ངོ་70ཡི་རིང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་་་་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་འགོ་ཁྲིད་འོགང་ཚོས་ཏང་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་དང་།ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ།དོན་དངོས་དང་ཉེ་བཅར་དང་།འཚོ་་བ་དང་ཉེ་བཅར།མང་ཚོགས་དང་ཉེ་བཅར་བཅས་བྱས་ནས།བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་གང་་་་་་ལེགས་ཕུལ་ཡོད།མཚམས་འདིར།ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་ཆེད།འདི་་ག་ཚགས་པར་གྱི《རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ》དང《འཚོ་བའི་བར་མཐོངས》ཀྱི་པར་ངོས་སུ《ང་དང་་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》དང《འཕྲིན་སྤེལ་བ་རྒན་གྲས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད》ཅེས་པའི་ལེ་ཚན་་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་པས།ལྷན་རྒྱས་ནས་རང་གི་མྱོང་བ་ལྷུག་པོར་གླེང་བའི་བརྩམས་ཆོས་གང་མང་་་་བསྐུར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད།སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ང་ཚོའི་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་་་་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣ་ཡོངས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།