ལྷང་མདོ་གཏུས་རྒྱས་བོད་ལ་འཚེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཕྲུགས་གསར་པ་བསྟན་པ།

(བར་ཌོས་དང་པོར་མཐུད) ཚོང་འཛིན་ཁང་ཨ་མ་ནས་ཀྱི་ཡུས་དབྱིན་ཀྱིས་གསར་འགོད་པར་སྟོན་ཐོན་ཀྱི་རྩོལ་བཀོལ་རྒྱུད་བདག་རྒྱུད་མ་ལག་བསྟན་ཏེ "ང་ཚོས་རང་བཅིན་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྒེལ་བྱས་པའི་རིག་རྩོལ་གཙང་ཤུལ་མི་དེས་པར་རིས་དབྱེ་འཕྲེད་ལག་རྩལ་ལ་བརྒྱན་ནས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཚད་ལས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཁ ཁ ཁ