མེ་སྐྱོན་ལྷོན་འགོག་གི་ནང་སྒྲོང་བྱས་པ།

མི་སྣ་འདུ་འཛིམས་ཆེ་ལྷལ་ཀྱི་ལས་དོན་པ་དང་། ཚོང་དུད། དུད་ཚང་བཅས་ཀྱི་མེ་ཐོན་བདེ་འཛགས་འདུ་ཤེས་ཟས་ཏུ་དང་རང་ཐོན་ཀྱི་ཨའོན་ཁ་ཆ་ཅན་ནས། མེ་སྐྱོན་ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་སྟོན་འགོག་དང་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐ་ཆེད། ཁེ་ཆར། རང་སྐྱོང་ལྷོར་མེ་ཐོན་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་བུ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཡིན་པ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཡང་ཐུན་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཡིན་ལ