

**ཡུ་ཏུ་ཞི་ཞི་ཅིན་པོར་གི་2026ལོ་དེ་ལོ་གསར་བྱི་ཤིས་ཆེ་ག་
ལ་རང་སྒོ་རས་སྲ་སྦྱར་སྦྱར་ལན་ཆ་ཆེན་དོ་བྱུང་བ།**

[illegible]

“ལུ་ཁྱེ་ཁི་ཅི་ཅི་ལིང་གི་ལོ་གསར་གྱི་ཤེས་ཆོག་ཉན་སྐབས།
 གཤི་རིམ་ཤར་སྤང་གི་ལས་ཀྱིང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ངས་མཐོང་།
 མཚོ་མས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་བཅངས་པ་འདི་ཉང་གྲང་དུང་།
 གི་ཐུགས་ཁུར་ཟེལ་མོ་དངོས་སུ་ཆོད་བྱུང་། འི་ལྷ་ཆོན་.....
 པཐུ་བཞི་པར་མེད་མིག་བཏུས་ན། བོད་ཀྱི་ཤར་སྤང་གི་
 རྒྱལ་པར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུར་ཐོག་བྱུང་ནས་འགོ་
 ལས་ཤར་གཏོང་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་གསར་པ་བརྒྱབ་པ།
 ཡོང་འབབ་མང་དུ་སོང་བ། མང་ཆོག་ས་གྱི་འཇུག་མདངས་
 རབ་དུ་རྒྱས་པ་བཅས་ནི་གྲང་གི་འཕགས་ཀྱི་དེང་རབས་.....
 ཅན་གྱི་འཇུག་ལས་ཐོག་བཟུང་པའི་དང་མདུན་དུ་སྦྱོང་པ་འདི་
 གསོན་ཉམས་དྲོད་པའི་མཚོན་ཆུལ་ཞིག་རེད། འི་ལྷ་ཆོན་
 པའོ་ལྷ་པར་གྱུར་ཏེ་དུད་སྐབས། དེའོས་སུ་མཐུང་ས་
 མཐོང་རྩལ་བཟོགས་ནས་འཐབ་ས་དང་པོར་འབད་འཐབ་
 བྱས་ཏེ། ཤེས་ཆོག་གི་དགོངས་དོན་མཐོང་མཚོན་ས་སྤང་
 སྤྱང་དང་པ་ལྟུལ་འཇུགས་སྒྲུབ་ཀྱིང་པ་འདི་དུ་སྦྱོང་དངོས་ལ་

སྐྱུར་གྱི་ཡིན་ཞེས་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོས་བརྒྱུད།
 མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མི་དམངས་སྤྱན་ཁང་ཏང་ཨུད་གྱི་
 ཚུལ་ཅི་གཞིན་པ་དང་ཡོན་ཀྲང་ཀྲང་ཞེད་ཀང་གིས་“དམངས་
 གྱི་འཆོ་བཀའ་དོན་རྒྱུ་ཟེར་བ་མེད། རྒྱུ་ཅན་ཐམས་ཅད་……
 པ་ཤེ་པ་བཅངས་ནས་སྤྱབ་ཅིས་པ་ལྟར། འདས་ཟིན་པའི་……
 ཡོ་གཅིག་ནང་ད་ཆོད་སྤྱན་ཁང་གིས་ཀ་པ་རིམ་པ་གསུམ་……
 པའི་སྤྱན་ཁང་ལེགས་གྲུབ་ལྟར་པའི་ངང་བཅུགས་པ་དེ་ནི་……
 ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཆོད་མཐོང་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་……
 ལས་བྱུང་བ་དང་ས་མཐོང་མཐོང་སྤྱན་དོན་པ་ཡོངས་གྱི་འབད་……
 འཐབ་རྩལ་ཆུ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། སྤྱན་ཁང་ཡོངས་གྱིས་
 ཁྱིམ་ཆོག་གི་དགོངས་དོན་དོན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་……
 ཏེ། སྤྱན་བཅོས་གྱི་སྤྱུས་ཆོད་རྒྱགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་བྱ་……
 གཏོང་བ་དང་། སྤྱན་བཅོས་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་ལས་……
 ཟབ་དུ་གཏོང་བ།

(པར་རྩིས་གསུམ་པར་བཞིགས་)

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

རེ་བའི་ཞིང་སར་སྐྱ་ནམ་བྱས།

[illegible]

ཡུལ་ལྷན་ཆེན་གྱི་མཁའ་ཁྲིའི་ཆོས་ལུགས་ཁྲིམ་ཁྲིམ་པའི་
དགོངས་དོན་གཞི་རིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་པའི་ཁྲིམ་ཁྲིམ་པའི་

ཏང་གི་སྒྲུབ་ལ་ཉི་ལུའའི་ཤུང་ལྷ་ཁྲིའི་འཛེམ་
 རྒྱལ་ཚོགས་མེད་ལ་བཞི་པའི་ཤོག་རྒྱལ་འཆར་བྱུང་
 པའི་(རྒྱལ་དཔེ་འཆར་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱ་ཚོགས་
 ཤིང་དུ་སྤེལ་པའི་ཡོ་ལྷ་ཚལ་བོར་ཆ་པའི་འཆར་
 འཁོད་གཏན་འབེབས་བྱ་བའི་སྐོར་གྱི་ཤུང་ཤུང་
 ཤུང་དང་བྱུང་གི་ལྷལ་གཞི་ཡིས་“ཤེས་སྒྲུར་གསར་
 པའི་རྒྱལ་དུ་དུང་ཕྱེད་སྟོང་གི་ཤུང་ཤེས་ཐོན་རྒྱལ་
 ཤིམ་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་པའི་ཤུང་ཤུང་ཤུང་ཤུང་
 ཤུང་པའི་དང་དང་སྐོར་གྱི་ཤེས་པའི་འཆར་བཟོ་
 ཤུང་པའི་དང་པའི་དང་ཤེས་པའི་སྐྱེལ་གྱི་དོན་ལ་
 བློན་པོ་བྱས་ནས་ཁྲིའི་སྐྱེལ་ཁྲིའི་གི་བཞོད་པ་
 ཡོལ་ལ་ཤུང་ཤུང་པའི་སྐྱེལ་འཛེམ་བྱུང་པ་”ཡི་སྐོར་

[illegible]

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

ཕྱི་ཁ་ཤར་ཁྱིམ་ཕྱེད་མེ་ཁྱོད་ལྟི་“ཉལ་ཤ་བཞི་ཉི”ཁྱད་ཁྱེད་ཁོན་ལས་ཤ་བཅུར་འདྲི་བྱས་པ།

རྟེན་གྱི་མཐོ་པོ་ཡི་དགོན་དང་སྟེང་གི་ཡིན་ནམ།



གཉལ་གཞུང་ཆུ་ཁྱུང་ངང་བཞུར་བ་ལས་ནི་མ་ལ་
ཡེ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱར་ངོས་སུ་ཡངས་པའི་ཡུང་གཞུང་ཞིག་.....
ཆགས་པ་དེ་ནི་ལྷོ་ཡུལ་གྱི་རྩུབ་ཆེ་ཆོང་མེད།
འདྲི་གའི་ནས་ནག་ངང་། བཞིན་མ་ཤུམ། བྱང་བྱ་
ནག་པོ། བྱང་ལག་ནག་པོ་བཅས་ལ་ནག་པོ་བཞི་ཞེས་སྐད་
གསུམ་ཆེན་པོ་ཡོད། “པོ་ལུ་ཆོན་བཅུ་བཞི་པའི་”ཟེང་ལྷན་
ཆེ་ཆོང་གིས་བྱ་ལས་ལྷན་ལྷན་ཆུང་དུ་དེ་ནག་པོ་བཞི་ལྷི་ཐོན་
ལས་ལ་མཐུབ་ཀྱི་བཅས་ཆོང་པར་སྐྱར་ཡོད། ད་ཆ་ནག་
པོ་བཞི་ལྷི་ཐོན་ཆས་ཀྱི་སྐར་ཐོང་མ་གསུམ་ཆོང་མས་རིན་གོང་
མཐོཔོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་རིན་གོང་མཐོཔོ་
འདི་འདྲ་ཡོད་དགོས་དོན་ཡང་སྒྲིང་གང་ཡིན་ནམ་ཞིན།

2025ལོའི་ནམ་ནག་པལ་ལོ་དུས་ཚིགས་སྤྱི་གསར་
འཛོད་པས་ལྷན་ཅི་སྒྲོལ་གྱི་“ནག་པོ་པའི་”ཡི་ཐོན་ལས་རེ་རེ་
པའི་ན་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན།

མེ་འདུས་ཆེད་མཐོ་བའི་ས་ཁིང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་།།
བའི་ནས་ནག

མང་མཆོག་གི་ཆོའི་ཡུལ་མི་པད་མ་དྲུ་ཆེན་རང་ཉིད་……
 གྱི་ནུས་ཞིང་དུ་འབྱུལ་འཁོར་གཉིས་ནས་པར་བསྟུང་པར་
 བོས། འབྱུལ་ཆས་ཀྱི་ཁྱེར་རྒྱའི་ཁོང་ཆུང་ཆུང་ལྷན་ཅིན་ཡང་……
 མ་འགོར་བར་ནས་ནག་ལུང་20འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་འབྱུལ་……
 དུ་གྱིན་མ་དཔོན།

“དེ་ལྟོ་ཁྱེད་ཁ་ཆར་པ་མང་པོ་ཤིང་ཤར་གཏང་བཟུང་བཟུང་.....
 ཆས་པའི་དེ་ལྟོ་ལོང་ཆུ་རྒྱུ་ལས་ཆར་ཤར་གཏང་བཟུང་བཟུང་.....
 བར་ཤར་བཟུང་བཟུང་འཆར་ཆར་ཤོད་རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཆར་.....
 ཞིང་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་.....
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....
 བར་ཤར་ཆར་ཤོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་.....
 བར་ཤར་བཟུང་བཟུང་.....

འཁོར་གྱི་འབྲུ་དོན་ས་ནས་ནས་ནས་ནས་སྒྲུབ་མོ་གང་སྒྲུབ་ས་ཏེ་
གསལ་བཤེད་པར་“འབྲུ་རྟོག་ཆེན་པོ་འདུག ད་ལོ་ཡང་.....
ཐོན་འབབ་ཡག་པོ་ཡོང་ངེས་ཟེད”ཅེས་བརྗོད།

[illegible]

ཆར་ཆུ་ཚད་འཇུག་པོ་དང་སྤུས་ཚད་འཕྲོ་བའི་ས་.....
 ཞིང་དབང་གིས་འདྲི་གཏེན་ཁུ་ཁག་གི་སྤུས་ཚད་ཆུང་འཕྲོ་བ་.....
 དང་ཁྲོམ་རའི་རྩི་ཁྱོད་ཡང་སྤྱི་རབ་དང་གི་ཁུ་སུ་འཕྲོ་བ་.....
 ཡོད། 2023ལོའི་ཟླ་5ཚེས་10ཉིན། ལྷན་རྒྱུ་ཚོ་རྩེ་དང་འདྲི་ཉིང་.....
 འཛུགས་ཀྱིང་ཕྱི་གྲོས་(WRCA) “འཛུགས་ཀྱི་ཁུ་ཁག་.....
 འདྲི་བས་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ཞི་ཚོ་མོས་”སྤུ་ཁས་འཇུག་དང་.....
 འདྲི་ཆ་བྱས་ཡོད། (པར་རིས་ཀྱི་སྤུ་ཁས་པར་གཞི་གསུམ་)

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟུགས་)



འཛིན་གསལ་རྒྱུ་། ལྷ་ལྷ་དམར་འབྱུང་། རི་བོ་གསལ་རྒྱུ་།

[illegible]

ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱིས་
2025ལོར་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲན་བྱེད་ཆོད་
མི་སྡེ་སྤྱི་800ལས་བརྒལ་བ།

འདི་ག་ཚུགས་པ་དང་ཁ་དབུ་རྩ་མ་ནས་སྤྱི་
 1ཚེས་3ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། 2024
 ལོའི་ཟླ་12ཚེས་29ཉིན་བརྒྱུ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྱི་ཐུན་འཕུར་བུ་
 དཔེ་མཉམ་སྤྱི་ཐུན་འཕུར་བུ་སྤྱི་ཐུན་འཕུར་བུ་
 རྒྱུལ་འདྲེན་བྱེད་ཆོད་མི་མང་ས་ཁྱི་800ལས་མཐོག་
 མར་བརྒྱལ་བ་དང་ལོད་འགན་ལེན་བྱས་པའི་དུས་
 གར་ན་གནས་ཤུ་འཕུར་འབབ་མེད་ས་ཁྱི་7ལས་
 མཐོག་མར་བརྒྱལ་བ་རེད། 2024ལོར་འབྲུལ་བ་
 རྒྱུལ་འདྲེན་བྱེད་ཆོད་མཐོག་མར་མི་མང་ས་ཁྱི་700
 ལས་བརྒྱལ་ཚུ་རྒྱ་ལོ་མཐོག་གི་ནང་སྤྱི་ཐུན་འཕུར་བུ་
 མེད་ས་ཁྱི་བརྒྱ་མང་དུ་བྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཉམ་
 རྒྱུད་འཕལ་འབྲུལ་རྩ་མཐུད་འགན་སྒུ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱུལ་འདྲེན་བོད་སྐད་ཀྱི་རྩ་མ་ལ་མཐོང་ཡོད།
 ལྷུལ་སྤྱོད་བ་འགྲོ་འདོད་གི་དཔོན་མཁོ་འཕྲོད་པ་
 ས་ཁོངས་འཕེལ་ཚུགས་ཀྱི་དཔོན་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་
 བོད་སྐད་ས་དཔེ་མཉམ་སྤྱི་ཐུན་འཕུར་འབྲུལ་བྱིས་སྤྱོད་
 གཞིའི་ཐོག་བཀོད་སྤྱོད་མཐུད་མཐུད་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོད་དུ་
 བཀྲང་བས། མིག་སྔར་རྩ་མཐུད་དཀར་ཀློང་རྒྱུལ་སྤྱིའི་
 གནས་མང་སྤྱོད་ར་བྱས་པ་དང་། ཆབ་མངའ་འོ་སྤྱོད་
 མང་དང་དང་། ཉིང་ཁྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་། མང་འཕེལ་སྤྱོད་
 དཔེ་མཉམ་། གཞིགས་ཆོད་འོ་སྤྱོད་། སྤྱོད་འོ་སྤྱོད་སྤྱོད་།

གཞིས་ཅིང་དྲིང་རི། མའང་རིས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་བཅས་
 ཡན་ལག་གནམ་ཐང་7ཀྱིས་འདྲིགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་
 “1+7”སྐྱེལ་འདྲིན་གནམ་ཐང་གི་བཀོད་པ་.....
 ཆགས་ཡོད། མིག་སྒྲུའི་བར། བསྐྱམས་ཅིས་.....
 བརྒྱབ་ན་གནམ་གྱི་ཤར་གཏོང་བྱུང་པའི་ཤིང་ཁྱེར་
 84ཟིན་པ་དང་མཁའ་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱས་པའི་
 བསྐྱམས་འཁོར་204བར་མང་དུ་ཁྱེན་ཡོད་པ་.....
 རེད།
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། རིམ་.....
 ཅིས་བརྒྱབ་ན་“ལོ་ལྔ་ཚུན་བརྒྱབ་འདི་རིང་”
 བོད་སྤོངས་དཔལ་མཁོད་མཁའ་འགྲལ་གྱིས་གནམ་
 གྲུ་འཕུར་འབབ་བྱེད་ཀྱིས་29.6ཅུ་འགན་ལེ་
 ལྷན་པ་དང་། ཅིས་འདྲིན་བྱས་པའི་འགྲལ་པ་མི་
 མང་སྤྱི་3188.2ལས་བརྒྱལ་བ། དཔལ་མཁོད་
 མཁའ་འགྲལ་གྱི་འགྲལ་པ་སྐྱེལ་འདྲིན་བསྐྱམས་
 འཁོར་གྱིས་བོད་ཀྱི་འཕྲལ་འགྲལ་སྐྱེལ་འདྲིན་གྱི་
 འཁོར་རྒྱུག་ཁྱེད་འཁོར་ནང་བཟུང་བའི་བསྐྱར་
 ཚད་68%ལས་བརྒྱལ་བ་བཅས་བྱུང་སྟེ། དཔལ་
 མཁོད་མཁའ་འགྲལ་གྱིས་སྤོངས་དཔལ་འགྲོར་
 དང་གྱི་ཚོགས་འཛལ་རྒྱལ་པ་སྐྱེལ་འདྲིན་གཏོང་
 བར་འདྲིགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།