ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔསྐལབཟངསྒྲོལམརྩོམསྒྲིགཔ བཀྲདཔལ

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
“ང་ཚོའི་ཀུང་སིར་ཡིད་རྟོན་དངུལ་བུན་བསྡུ་་་་་་
སྒྲིལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པས།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་་་
གྱིས་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིར་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་་་་་་
མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་
རྒྱུའི་རེ་བ་བཅས་ཡོད”ཅེས་མིན་ཧྲན་ཚོགས་པ་བོད་་་་་་
ཡུལ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏུང་ཧྲི་་་་
ཀྲང་ཉེ་ཞུའེ་ཀྲི་ཡིས་དྲང་པོ་དྲང་གཞག་ངང་བཤད།
མི་རིང་བའི་གོང་།ཉེ་ཞུའེ་ཀྲི་སོགས་ཁེ་ལས་མཁས་་་་་་་
ཅན་གྱི་འཐུས་མི་7གདན་ཞུས་ལྟར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
སྲིད་གཞུང་དང་།རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་་་་་་་་་་
མཁས་དབང་། ཁེ་ལས་མཁས་ཅན་བཅས་ཀྱི་འཐུས་་་་་
མིའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་བཟོ་ཚོང་ལས་་་་་་་་་་
རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་།ཚང་མས་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ཁྲོད་གནས་པའི་གནད་དོན་ཐད་
ནས་དཀའ་ངལ་ཐད་ཀར་བརྗོད་པ་དང་གྲོས་འགོ་་་་་་་་་
ཡང་བཏོན་པ་རེད།
“ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་་་་་
གྱིས་འཕྲལ་མར་ང་ཚོར་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་2འཚོགས་པ་མ་ཟད།
འབྲེལ་ཡོད་དངུལ་ཁང་གིས་ཀྱང་རྗེས་སྙེག་བརྟག་་་་་་་་་་
དཔྱད་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད”ཅེས་ཉེ་ཞུའེ་ཀྲིས་བཤད།
དོན་དངོས་ཐོག་ད་ལོ་ཚུན་དུ།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་རེ་་་་་་་
ཞུར་ཐད་ཀར་ཕྱོགས་ཏེ་དངུལ་རྩའི་ལས་ཁུངས་དང་་་་་་་
མཉམ་དུ་སྒོ་རྩར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་དང་།“ལུས་
ལ་ཚད་ནས་གོས་འཚེམ་པ”བཞིན་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་
པོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནད་སྨིན་བྱས་ཡོད།ཟླ་10པའི་ཟླ་་་་་་་
མཇུག་བར། ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ཁྱོན“དངུལ་ཁང་དང་།
སྲིད་གཞུང་།ཁེ་ལས”བཅས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་་
ཐེངས་127སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་
ཡིད་རྟོན་དང་ལེན་ཁེ་ལས་1030དང་མ་དངུལ་སྒོར་་་་་
དུང་ཕྱུར་49.5ཟིན་པ་དང་།ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་ལ
“དངུལ་ཁྲལ་མཉམ་འགུལ”ལ་བརྟེན་ནས་དངུལ་ཁང་
གི་དངུལ་བུན་ཁག་1778རག་པར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་18.96ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།དེ་བས་བརྟན་ལྷིང་དང་།
དྲང་གཞག ཁ་གསལ། སྔོན་དཔག་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཁོར་ཡུག་གཏོད་ཆེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
ཀྱིས་ལས་དོན་ཡང་ཡང་སྤེལ་བ་དང་།ལྗོངས་ཡོངས་་་་
ཀྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཚོང་་་་
འགུགས་མ་འདྲེན་གྱི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་སྔ་རྗེས་སུ་་་་
འཚོགས་ནས།《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོང་གཉེར་་་
ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་སྲོལ་ཡིག》དང《བོད་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པོའི་གསོན་ཤུགས་
སྔར་བས་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་མ་འཇོག་དང་སྤུས་ཚད་་་་

མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་་་་་
ཐབས་འགའ་ཞིག》སོགས་བཏོན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་
བ་དང་།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་གི་ཞན་ཆར་དམིགས་་་་
ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཧྲིལ་པོ་དང་།འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོ།དུས་་་
འཁོར་ཧྲིལ་པོ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་མུ་མཐུད་་་་
ཆེ་རུ་བཏང་བ།དུས་ཚིགས་གཞིར་བཟུང་སྲིད་གཞུང་
དང་ཁེ་ལས་དབར་སྤེལ་རེས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ནས་འབྲེལ་གཏུག་ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོང་་་་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་དབར་གྱི་བསམ་ཤེས་་་་་་་་་
དང་ཡིད་ཆེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་སོགས་བྱས་པ་རེད།
སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་་་་་་་
ཞིང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མ་འཇོག་སྐུལ་སྤེལ་ཅུས་ཀྱིས་ད་་་་
ལོ་ཁོ་ནར་སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་དབར་གྱི་བཞུགས་་་་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་4འཚོགས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་རེ་ཞུ་་་་་
ཁག་112འབྱོར་བ་ཚང་མར་ལན་ནུས་ལྡན་སློག་་་་་་་་་་་་
པའམ་ཡང་ན་ཐག་གཅོད་འོས་འཚམ་བྱས་པ་རེད།
“རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་དང་སྔ་་་་་་
སྣུར་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི”བྱེད་ཐབས་རབ་དང་་་
རིམ་པ་སྤྱད་དེ་བརྡ་རྟགས་གསལ་པོ་བསྟན་པ་སྟེ།བློ་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་
བཏང་ནས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་
ཆེར་འགྲོ་བར་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་་་
བྱས་པ་དེ་རེད།
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།“བརྒྱུད་རིམ་་་་་་
ཧྲིལ་པོར་སྐར་མ་10ལས་མི་འགོར་བས་སྟབས་ཧ་ཅང་་
བདེ་པོ་འདུག”ལྷ་སའི་རིམ་གསུམ་སྲིད་དོན་ཞབས་་་་་་་
ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་ཆུ་ཚོད་24ཡི་རང་འགུལ་ཞབས་་་་་་་
ཞུའི་ཁུལ་དུ་གྲོང་མི་ཉི་མ་འབྲུག་གྲགས་ཀྱིས་རིག་ནུས་་་
ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་ལས་སྒོ་ཧྲིལ་པོ་སྒྲུབ་པའི་་་་་་་་་་་་
འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་་་་་་་་
ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བ་རེད།
ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བས་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཕན་འབྲས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོན་ཞིང་།རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་སྒུལ་་་་་
ཤུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།དྲ་ཐོག་ཞབས་ཞུའི་མ་་་་་་
ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
“ནུས་ཆེའི་ངང་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པར”དམིགས་ཏེ་སླར་་་་་་
ཡང་ལས་སྒོའི་བརྒྱུད་རིམ་གཏོད་པ།“42＋1”གཙོ་་་་
གནད“བྱ་བ་གཅིག”ལོ་མཇུག་གོང་ཚང་མ་དྲ་ཐོག་ཏུ་་་
ཚོད་ལྟའི་ངང་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་་་་་་་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་མྱོང་ཚོར་དེ“སྐར་
ཁུང་མང་པོར་ཐེངས་མང་སྐྱོད་དགོས་པ”ནས“དྲ་་་་་་་་་
ཐོག་ནས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བསྒྲུབས་པའི”བར་གྱི་རྩ་་་་་་་
བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་
ཐུབ་རེ་ཡོད་པ་རེད།
“ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་ཐུབ་པ”དགོས་ལ“ཐིགས་

ཆུ་གཏོང་ཐུབ་པ”དེ་བས་བྱེད་དགོས།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱིས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་།
ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།བོད་སྨན་་་་་
སོགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་གནས་པའི་མངོན་་་་་་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་དང་གཉེར་སྐྱོང་གི་བྱེད་་་་་
པོའི་རེ་ཞུ་དང་གྲོས་འགོར་དམིགས་ཏེ་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་དང་དངུལ་རྩའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སོགས་སྲིད་ཇུས་
བརྒྱུད“ཐིགས་ཆུ་གཏོང་བ་རྣམ་པའི”ཞབས་འདེགས་་
ཞུས་ནས་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོ་དང་གྲངས་འཛིན་ཅན་
གྱིས་ཁེ་ལས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་བཏོད་དེ“ཚོང་གཉེར”དེ“གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་་་
པའི་ཚོང་པར”འགྱུར་བར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་ནུས་ལྡན་གཏོང་བའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་་་་་་
པར་བྱས་ཡོད།
“སྲིད་ཇུས་ཁག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ང་ཚོ་བཟོ་་་་་་་་
ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁེ་ལས་་་་་་་་
ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།2024ལོར།ཀུང་སིའི་ཚོང་ཟོག་་་་་་
ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་གྱི་དངུལ་འབོར་སྒོར་ཁྲི་1218
ཟིན་ནས‘བོད་ལྗོངས’རྟགས་ཅན་གྱི་ཐོན་རྫས་དེ་་་་་་་་་
བས་མང་བ་ས་མཐོ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་སུ་་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་ཡོད”ཅེས་བོད་ལྗོངས་ཧྲེང་ཤིན་བཟོ་ཚོང་ཚད་་་
ཡོད་ཀུང་སིའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་ཅིང་ལི་ཚེ་དབང་་་
ནོར་བུས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
ད་ལོའི་ཟླ་11པའི་ཟླ་མཇུག་བར།ལྗོངས་ཡོངས་
ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་བསྡོམས་ཁྲི་60.93ཟིན་པ་དེ་་་་་་་
དུས་མཚུངས་ལས་10.73%འཕར་བའི་ནང་དམངས་་
གཉེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱེད་པོས་97%ཡན་བཟུང་་་་་་་་
ཡོད།ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བས་བོད་དུ་གཞི་ཚུཌ་པ་་་་་་་
དང་བྱ་གཞག་གཏོད་རྒྱུའི་གདམ་ག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་ནི་བོད་ཀྱི་དཔལ་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གལ་་་་་་་་་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་།
ས་བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆ།རྗེས་ཐོན་ཁྱད་ཡོན་བཅས་་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཐོག་གཅིག་བརྩེགས་ཀྱིས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་་་་་་
ཁག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་་་་་་་་་་་
མཐོངས་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མ་་་་་
འཇོག་སྐུལ་སྤེལ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཝང་ཡིའུ་ཧྭ་ཡིས།
གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ལ་
མུ་མཐུད་དམིགས་ཏེ“སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ་ཚད་ལྡན་་་་་་་
ཅན་དུ་འགྱུར་བ”དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ནས
“ཕན་འབྲས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི”སྒྱུར་་་་་་་་
བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཁེ་ལས་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་་
ནས་ནམ་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་་་་་
ཡུག་གི“རིམ་སྤོར་པར་གཞི”ཞིག་གཏོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་་་་
བཤད། （བདེ་སྐྱིད་དང་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་་་་་་་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤང་གིས་བཏོན་པའི་ཐབས་
བཟང་ལས་བྱུང་བ་རེད།ན་ནིང་ཟངས་རི་རྫོང་གིས་ས་་་་
གཤིས་གནོད་འཚེའི་དབང་གི་གནས་སྤོ་བྱེད་འགོ་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ་བྲག་དཀར་རོང་གི་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་ལྔ་ཟླ་་་་
སྒྲིལ་བཏང་ནས་བྲག་དཀར་གྲོང་ཚོ་གྲུབ་པ་དང་།གྲོང་་་་
མི་800“སྡོད་གནས་སེམས་ཁྲལ”ནས“སྡོད་གནས་་་་་་་་་་་
ལེགས་པོའི”བར་གྱི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།“གནས་སྤོ་་་་་
ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེ་བས་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་ཐུབ་པ་དང་་་་
ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས”ཞེས་རོང་ཤང་གི་་་་་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་བསམ་གཏན་ནོར་བུ་ཡིས་བརྗོད་་་་་་་་་
ཅིང་།ཁོང་གིས།ལས་བྱེད་པ་ཚོས་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་་་་
བཏང་རྗེས་རང་གི་ལུང་པར་ཡོད་པའི་བྲག་དཀར་ར་གསོ་
སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར་ཞེས་བཤད།
ལུང་པའི་རྩྭ་ས་མུའུ་ཁྲི་19བེད་མེད་དུ་བསྐྱུར་མི་་་་་་
རུང་། དེ་དག་ལུག་ཁྱུའི“འབྲུ་མཛོད་སྤུས་ལེགས”སུ་་་་་་་་་
འགྱུར་དུ་འཇུག་དགོས།འོན་ཀྱང་གྲོང་མི་ཚོས་ནོར་ལུག་་
དག་རང་དགར་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་ན་ཡོང་འབབ་ཉུང་བས་་་་་
མཉམ་སྡེབ་གསོ་ཚགས་བྱས་ན་དགའ།དེར་བརྟེན་ཧུའུ་་་
ནན་ཞིང་ཆེན་གཡོད་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་་་་་
དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་140བཏང་ནས་་་་་
ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་སྤེལ་ར་བ་གསུམ་བསྐྲུན་པ་དང་།
རོང་ཤང་གིས“མཉམ་སྡེབ་གསོ་ཚགས+སྔོན་ལ་ཉོ་་་་་་་་་་་་་
སྒྲུབ”བྱེད་སྟངས་གསར་དུ་བཏོན་ནས་གསོ་སྤེལ་ར་བ་་་་་་་
གསུམ་པོ་གསོ་སྤེལ་འཇོན་ཐང་ཅན་ལ་འགན་གཙང་ལེན་་
དུ་བཅུག་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གྲོང་མིར་མཉམ་ལས་ཁང་་་་
འཛུགས་རྒྱུའི་ལྕག་སྐུལ་ཡང་བྱས་པ་རེད།
བྲག་དཀར་ར་བདམས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
“ར་དེ་དག་སྤྱིར་བཏང་གི་ར་ཞིག་གཏན་ནས་་་་་་་་་
མིན།ཤའི་བྲོ་བ་ཞིམ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁར་རིལ་མ་ནི་་་་་་
ལུད་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་པས་བེད་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་་་་་
འཕྲོ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་མེད”ཅེས་རོང་ཤང་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་

ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་བློ་བཟང་་
རྡོ་རྗེས་བཤད།དེ་ལས་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ལ།བྲག་་་་་
དཀར་ར་ནི་ས་བབ་མཐོ་སར་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་།
རི་གྲོང་གི་རང་བྱུང་གི་གཟན་རྩྭ་ཟོས་ཤིང་།རྒྱུ་གཙང་་་་་་་
སྤུས་གཙང་ཡིན་པས།ར་ཤ་དེ་དག་ལ་འཛད་སྤྱོད་པའི་་་་
གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཐོབ་ཡོད།
“རྩྭ་ས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ལ།ར་ལུག་་་་་
ཀྱང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་ཟངས་རི་རྫོང་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཅུས་ཀྱི་་་
ཅུས་ཀྲང་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་།ཁོང་་
གིས།འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས“རྩྭ་སར་བརྟེན་ནས་ཕྱུགས་་་་
གྲངས་གཏན་འཁེལ་དང་།རྩྭ་ཕྱུགས་དོ་མཉམ་ཡོང་བར་་
བྱེད”ཅེས་པའི་རྩ་དོན་ལྟར་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་ན།རྩྭ་སའི་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་འཕྲོ་བརླག་མི་འགྲོ་བ་དང་ར་ལུག་ཀྱང་ཤ་་་་་་་་
ཤེད་རྒྱས་ཐུབ།མིག་སྔར་ཤང་ཡོངས་ནས་བྲག་དཀར་ར་་
2000ལྷག་ཙམ་མཉམ་སྡེབ་གསོ་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་་་་་་
སྔོན་དཔག་བྱས་ན་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔའི་ནང་ཁྲི་1བར་་་་་་
མང་དུ་སོང་ནས་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་900ལྷག་་་་་་་་
ཙམ་ཟིན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
ད་ཆ་ཡང་བསྐྱར་བྲག་དཀར་ལུང་པར་བལྟས་ཚེ།
རྩྭ་ས་མུའུ་ཁྲི་19ཡིས་བྲག་དཀར་ར་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་དང་། ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་སྤེལ་ར་བར་ནོར་ལུག་་་་་་་
མང་ཞིང་ཤ་ཤེད་རབ་ཏུ་རྒྱས།“ཏང་ཀྲི་པུའུ+མཉམ་་་་་་་་
ལས་ཁང+ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་་་་་
ལས་རི་གྲོང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོར་གྱུར་་་་་་་་་
ཡོད།ཟངས་རི་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་གཞོན་པ་ནོར་བུས།
སླད་ཕྱིན་ད་དུང་བྲག་དཀར་ར་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁམས་་་
མཚོན་རྟགས་རེ་ཞུ་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་སྣུར་་
སྲིང་བྱས་ཏེ་བྲག་དཀར་ར་དེ་ཟངས་རིའི་མིང་བྱང་བཀྲག་
མདངས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་་
པ་རེད།（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།མཚམས་གཅོད་
ཀྱིས་ཞུས）

ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐོ་ས་གསར་པ་གཏོད་པ།

今日主要内容

▲ 中共中央政治局召开民主生活会强调
锲而不舍落实中央八项规定精神 以优良
作风凝心聚力真抓实干
▲ 为了让200户搬迁乡亲能致富，桑日县的
干部把主意打到了羊身上 扎嘎沟的草场
和牛羊，咋变成了宝贝？
▲ 高天厚土更要厚植沃土
▲ 我区查明旅游资源5.8万余处

第一版

第四版 ▲达孜区阿古顿巴风筝文化旅游季拉开帷

幕

第三版 ▲ 文艺副刊

ལོ་གསར་འཆར་ལ་ཉེ་་
བའི་སྐབས།ས་གནས་ཁག་་་་་
ལ་ལོ་གསར་མེ་ཏོག་བཙོང་་་་་་་
མང་བའི་དུས་སུ་སླེབས་ཏེ།
མེ་ཏོག་འཚོང་མཁན་ཁེ་ལས་་་་
ཀྱིས་མངགས་ཐོར་གཞིགས་་་་་་
ནས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ལ་གཡོག་
བྱེད་བྱེད་པ་དང་།ཕྱིར་་་་་་་་་་་
དབོར་ཏེ་དུས་ཆེན་གྱི་འཛད་་་་
སྤྱོད་ཁྲོམ་རར་འདོན་པའི་གྲ་་་་
སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
འདི་ནི་ཀན་སུའུ་ཞིང་་
ཆེན་ཏིང་ཤིས་གྲོང་ཁྱེར་ལིན་་་་
ཐའོ་རྫོང་གི་མེ་ཏོག་འདེབས་་་་
འཛུཌ་རྟེན་གཞིའི་བཟོ་པས་་་་་
ཕྱེ་ལེབ་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་་་་་་་་་་
གཡོག་བྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གསུམ་ནི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མི་དམངས་ལ་གུས་་
སྐྲག་དང་།རྩ་འཛུགས་ལ་བཀུར་སྐྲགབཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་
ལ་འཇིགས་བཀུར་བཅས་བྱེད་པ།བཞི་ནི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལས་སྒྲུབ་ལས་་་་་་་
གཏོད་དང་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་བྱེད་པ།ལྔ་ནི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཏང་ལ་དོ་དམ་་་་
དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུར་བ་བཅས་ཡིན།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།2025ལོ་ནི་སྤྱིར་་་་་་་་་་
བཏང་གཏན་ནས་མིན་པའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་་་་་་
དུས་བབ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲན་སློང་དྲག་པོར་ཕྱོགས་ནས་བློ་མཐུན་ཞི་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཡོངས་་་་་
དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་་
གནང་ནས་དཀའ་ངལ་ལ་མི་འཛེམས་པར་མདུན་སྐྱོད་དང་འབད་་་་་་་་་
འབུངས་ཡར་བརྩོན་གནང་བར་བརྟེན།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་་་་་
སྟེ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ”ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོས་མཇུག་བསྡུ་བྱེད་་་་་་
ཉེར་ཡོད།རང་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གནོན་ཤུགས་བཟོད་བཞིན་་་་་་་
མདུན་སྐྱོད་དང་ལེགས་གསར་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་།
སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་ཐད་གོམ་སྟབས་གསར་པ་སྤོས་པ།དམངས་འཚོ་
འགན་སྲུང་དེ་བས་ནུས་ལྡན་བྱུང་བ།སྤྱི་ཚོགས་དུས་བབ་བརྟན་ལྷིང་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།གྲུབ་འབྲས་འདི་་་་་
དག་ནི་ལས་སླ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་ངོས་འཛིན་གཅིག་་་་
མཐུན་གནང་དོན།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་་་་
འབྲས་གལ་ཆེན་གསར་པ་དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་ཆར་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཁ་སྒྱུར་ཕྱོགས་སྟོན་་་་་་་་
གནང་བ་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་་་་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་་
ཁྲིད་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ“གཏན་་
འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་་་་་་
ཟབ་བླངས་ནས“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།སང་ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་འཛུགས་ལོ་ཡིན་པས།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་འཁྱོལ་
དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་་་་་
འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
བཀོད་པ་གསར་པ་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་

རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་་་་་་་་་
བཅོས་སྒོ་དབྱེ་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་
ལ་དེ་བས་ལེགས་པོས་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ།དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་་་་
ནུས་ལྡན་ངང་མཐོར་འདེགས་དང་གྲངས་འབོར་ལུགས་མཐུན་འཕར་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དམངས་འཚོ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་་
བ། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་འཁྱོངས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་
ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་་
ཏེ་འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོའི་ལྟ་་
བསྡུར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་གཏམ་བཤད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དཔྱད་བརྗོད་གནང་
བ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་མ་ཟད།ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་་་
བསྡོམས་ཀྱང་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།ད་ཐེངས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་་
འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུར་ཕན་འབྲས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་དང་།ཀྲུང་་་
དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་དང་འཐབ་ནུས་ཆེས་་་་་་་་
ཆེར་ཕྱིན་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་་་་་་
རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་རྒྱུར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་་་་་་་
ལྡན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་་་་
བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།ང་ཚོས་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ནས་་་་་
བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་་་་་་་་་
བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ།“སྤྱོད་་
ཚུལ་བཞི”ཡོ་བསྲང་ཧུར་ཐག་བྱས་པར་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་་་
པོ་ཐོབ་ཡོད།ད་ལོ་ཏང་ཡོངས་སུ་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་་་་
ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་
སློབ་གསོ་སྤེལ་ཏེ།འཛེམ་མེད་དམར་འདོན་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་གསལ་་་་་
དོད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་བརྟེན་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་
གསར་པ་ཐོབ་ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྒྲིག་ལམ་དམ་ནན་དང་གཏན་འབེབས་ཁ་་་་་་་་
གསལ་ལ་བརྩིས་ཏེ།“སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའི”གཅོང་ནད་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་་་་་་་་
ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཅོས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་་་་་
དང་ཕུགས་ཕན་ཅན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་ཏང་གཤིས་དང་ཏང་སྲོལ་་་་
གྱི་ཚད་ཤིང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དད་སེམས་དང་།དངོས་སྒྲུབ།
འགན་འཁུར། རང་འདོམས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཏང་ཡོངས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་ཡག་

པོ་བྱས་ནས་མིག་དཔེ་འདོན་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ལ་ཡིད་་་
ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་དང་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་དུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་ནི་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་རང་ཚུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན།འགོ་ཁྲིད་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁུར་་
བའི་འགན་འཁྲི་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་
སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།རང་སྐྱོན་རང་བརྟག་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་་་་་་
བྱེད་དགོས།སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཞུགས་ནས་བསམ་བློ་དང་་་་་་་་་་་་
སེམས་ནུས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་མངོན་འགྱུར་་་
ཡག་པོ་དང་།སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ།འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་་་་་་
གཅིག་སྡུད་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་ལ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་ལས་རྗེས་་་་
གཏོད་དགོས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཏང་གི་གཞི་་་་
རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།གཞི་རྩའི་ལམ་ཕྱོགས།གཞི་རྩའི་
མཛད་ཇུས་བཅས་ལག་བསྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་
ལངས་ཕྱོགས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བཅས་
སྟངས་འཛིན་བྱས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་
ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གུང་ཁྲན་ཏང་མི་་
ནི་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས།དངོས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་་་་
དགོས་ངེས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ཏེ།ངེས་པར་དུ་དངོས་ཐོག་་་་་
བདེན་འཚོལ་དང་།དམ་པ་དོན་གཉེར།དངོས་འཛིན་དངོས་་་་་་་
སྒྲུབ་བཅས་བྱེད་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་་
ས་དང་པོར་བསྐྱོད་དེ་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་ཉན་རྒྱུར་དོ་སྣང་་་་་་་་
བྱས་ནས་དོན་དངོས་བསྒྲུབ་རྒྱུར་གདེང་ཚོད་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས།
སློབ་སྦྱོང་ཞིབ་འཇུག་ཐད་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དང་གནས་ཚུལ་་་་་་
དབྱེ་ཞིབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཕྱི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་ངོ་བོ་ཤེས་་་་་་་་
རྟོགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས།སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཕྱི་
ཚུལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་་་་
ཕན་འབྲས་དངོས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཆགས་་
པར་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་་
ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་ཕོད་པར་བྱས་ཏེ་གོ་གནས་གང་ཞིག་བཟུང་ན་དེ་་་
ཡི་སྲིད་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་དེའི་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་།

འགན་འཁྲིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་རང་འགུལ་ངང་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་དང་་་་་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས།དཀའ་ངལ་དང་།
འགལ་ཟླ། ཉེན་ཁ།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་བཅས་ཁྱད་བསད་བྱས་ཏེ་་་་་
དཀའ་ངལ་ལ་མི་འཛེམས་པར་མདུན་སྐྱོད་དང་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་
བྱེད་དགོས།ཏང་གཤིས་ཀྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཡིན་མིན་་་་་
གསལ་འབྱེད་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་གལ་་་་་་་་
ཆེན་དང་རྩ་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་ཐུབ་པར་བྱེད་་་
དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་་་་
པ་དང་ལྷག་པར་དུ་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རིག་པ་་་་་་་་་
དྭངས་གསལ་དང་རང་གཅུན་ནན་པོ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་་
དུ་རང་གཤིས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྡན།སེམས་ཆུང་་་་་་
བག་ཡོད་དང་ཁེངས་སྐྱུང་གཟབ་ནན་བཅས་བྱེད་དགོས།དམངས་་་་་་་
གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་་་་་་
སྲོལ་གྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ།དོན་གྲོས་ཐབས་ཇུས་ཀྱི་་་་་་་་
སྒྲིག་སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུ་བ་བཅས་བྱས་ནས་རང་རྟོགས་ངང་་་་་་
ལམ་ལུགས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་བྱ་བ་སྒྲུབ་དགོས།གཞུང་དྲང་
རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་དང་ཐབས་མཁས་རང་སྲུང་བྱས་ཏེ་ཁྱད་དབང་་་་་་་་
བསམ་བློ་དང་ཁྱད་དབང་བྱ་སྤྱོད་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་།ཉེ་འགྲམ་གྱི་མི་དང་
བྱ་བར་དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གཞུང་དྲང་སྤྱོད་གཙང་དངོས་འབྲེལ་་་་་་་
ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
（པ་སངས་དང་ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།