3 2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་28 རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ། ཇུས་འགོད་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

རིན་ཆེན།

（འདོན་ཐེངས་གོང་མར་མཐུད）“ལྟོས་དང་།མདའ་རྩེ་འདིར་བལྟས་ན་ཕ་་
གི་རིན་ཆེན་སྡིངས་གྲོང་ཚོ་ཡིན་ས་རེད”ལྷག་རྡོར་གྱིས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གྲོང་སྡེར་་
མཛུབ་མོ་འཛུགས་བཞིན་དེ་ལྟར་བཤད་དེ།ཡང་བསྐྱར་ཧུང་ཉིའུ་རྔམ་འཐུང་་་་་་
བྱས་ནས་ལྕགས་ཀྲིན་སྟོང་པ་ཟམ་འོག་ཏུ་དབྱུགས་པར།“ཀྲ་ལང”ཞེས་པའི་སྒྲ་་་
ཞིག་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས།“འཐུངས་ཚར་སོང་ངམ།ཚར་ན་འགྲོ”ཁོས་ང་ལ་་་་་
ཁ་བསློགས་ནས་དེ་སྐད་ཟེར་བས།ངས་ཁོའི་གདོང་ལས་འཚབ་འཚུབ་ཀྱི་ངང་་་་་
ཚུལ་ཞིག་མཐོང་།
“སྤོ་བོ་ལགས།བཀྲས་ཁང་ལ་གང་འདྲ་ཟེ་འགྲོ་དགོས་སམ”
ང་གཉིས་ཀྱིས་ཟམ་པ་དོན་མཚམས་སུ་སྦག་སྦག་ཁ་བཀག་པ་དང་།རྐང་་་་་་་
ཐང་མར་གྲོང་སྡེའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་སྲང་ལམ་དེད་ནས་འགྲོ་སྐབས།ལག་ཏུ་་་་་
འཁར་བ་ཐོགས་པའི་སྤོ་བོ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས།ལྷག་རྡོར་གྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས།
“སྟར་པ་གསུམ་པའི་ཁང་པ་དཀྱིལ་མ་དེ་རེད།སུ་འཚོལ་མཁན་ཡིན་ནམ”
སྤོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་འཁར་བ་འཕྱར་ནས་ང་གཉིས་ལ་ངག་དབང་གི་ཁྱིམ་བསྟན་པ་་་་
དང་སྦྲགས་དེ་ལྟར་དྲིས།
“ང་གཉིས་རྫོང་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་རྒན་ཡིན།བཀྲས་ཁང་གི་བུ་ངག་དབང་
མདང་ནུབ་བྲོས་འདུག་པས།བསུ་བར་ཡོང་བ་ཡིན”
“བྱས་ན་ཁྱེད་གཉིས་ཡོང་ས་ནོར་བ་རེད།ངག་དབང་གི་མ་ཁེར་མོ་དེ་་་་་་་་་་་
དབྱར་སར་སྡོད་གཅིག་མ་རེད།ཕལ་ཆེར་ངག་དབང་ཁོ་ཡང་དབྱར་སར་ལོག་་་་་་
ཡོད་ཀྱི་རེད”
ཀླད་ཐོག་གི་ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ་ནས་གློ་བུར་དུ་འབྲུག་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་་་་་་་་་་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤོ་བོའི་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་མ་ཐགལྷག་རྡོར་གྱི་གདོང་མདོག་དེ་་་་
མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སོང་།
“སྤོ་བོ་ལགས།བྱས་ན་ཁོ་ཚང་གི་དབྱར་ས་གང་དུ་ཡོད”ངས་དོ་གལ་ཆེན་
པོས་དྲིས།
“ཡ་གིའི་རི་ཟུར་བསྒྲལ་མཚམས་ཀྱི་སྤང་ཁུག་དེ་ན་ཡོད”
“ཨ་ལས།བྱས་ན་སྟབས་ཡག་སོང”ངག་དབང་ལོག་སའི་དབྱར་ས་དེ་་་་་་་་
ཐག་རིང་ཞིག་ན་མེད་དམ་སྙམ་ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷག་རྡོར་གྱིས་་་་་
འཕྲལ་མར་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ།
ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་མཐོན་པོར་འགྱིང་བའི་རི་ཚོགས་སྤྱིར་ན་ནག་སྨུག་་་་
སྨུག་གི་རྫ་རི་ཤ་སྟག་ཡིན་པས།རི་ཟུར་བསྒྲལ་མཚམས་ཀྱི་སྤང་ཁུག་དེ་ནི་རྒྱ་ལམ་་
འགྲུལ་པའི་མིག་ངོར་མངོན་གསལ་ཤིན་ཏུ་དོད།རྒྱ་ལམ་དེ་ནས་བགྲོད་མཁན་གྱི་

འགྲུལ་པ་ཡིན་ཕྱིན་སྤང་ཁུག་དེ་གར་ངལ་གསོ་བར་མ་ཕྱིན་ཡང་མིག་གིས་ལོངས་་་་
སྤྱོད་ཐེངས་གཅིག་མ་བྱས་ན་ཕངས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ངེས།
སྤོ་བོ་ལགས་ཀྱི་ངག་ནས་རི་ཟུར་བསྒྲལ་མཚམས་ཀྱི་སྤང་ཁུག་ཟེར་མ་ཐག་་་་་་་
ངའི་ཡིད་ལ་ད་གིན་ལམ་བར་ནས་མཐོང་བའི་སྤང་ཁུག་དེ་ཝ་ལེར་འཆར།ཕལ་་་་
ཆེར་ལྷག་རྡོར་ལའང་ང་དང་འདྲ་བའི་སེམས་འགྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཡོད་པ་་་་་་་
སྨོས་མ་དགོས།དེ་མིན་ན་ཁོའི་ངག་ནས་ཀྱང“བྱས་ན་སྟབས་ཡག་སོང”ཞེས་་་་་་་་
པའི་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཐོན་མི་སྲིད།
གྱད་མི་བཞིན་མཐོན་པོར་འགྱིང་བའི་རྫ་རི།ལྷ་ཆབ་བཞིན་དྭངས་ཁྲུམ་་་་་་་་་
ཁྲུམ་དུ་འབབ་པའི་རྦབ་ཆུ།ཤང་ཤང་གི་གླུ་ཆུང་ལེན་བཞིན་པའི་ཆུ་ཕྲན།ང་་་་་་་
གཉིས་སྔར་ལམ་དེད་ནས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་སྦག་སྦག་དལ་མོར་བཏང་ནས་ཉེ་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་མིག་གིས་འཚོས།སེམས་ཀྱིས་མྱངས།
“དངོས་གནས་ཆུང་དུས་ལུང་པའི་ཕུ་ལ་ལུག་འཚོ་བར་ཕྱིན་པའི་དུས་སྐབས་
དེ་ཡང་དྲན་བྱུང”དར་ཙམ་ནས་ལྷག་རྡོར་གྱིས་སྐད་ཤུགས་ཆུང་ངུས་ང་ལ་དེ་་་་་་
སྐད་ཟེར།
“ཝ་ཡེ།ངག་དབང་ནང་བཞིན་སློབ་བྱོལ་བྱས་ནས་ལུག་འཚོ་བར་ཕྱིན་པ་་་་་
མ་རེད་པཱ”ངས་ཆོབ་དང་སྦྲགས་ནས་དེ་ལྟར་དྲིས།
“ཁོ་ནང་བཞིན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ག་པར་ཡོག་རས།དེ་དུས་ཏོག་་་་
ཙམ་མ་གཏོགས་ནང་མིས་སློབ་གྲྭ་ནས་འཐེན་གྲབས་བྱས་བྱུང”ལྷག་རྡོར་གྱིས་་་་
སྐྱོ་བའི་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད།
“བྱས་ན།ངག་དབང་ཁོ་དང་རྦད་དེ་ལོག་བཀར་རེད་འདུག”ངས་ཅི་་་་་་་་
ཞིག་ཧ་གོ་བ་ལྟར་ཁོ་གཉིས་དགེ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་སྡོམ་ཚིག་དེ་འདྲ་ཞིག་་་་་་་་་་
བཀོད།
“ད་ག་ལེར་གཏོང་ཨང།རི་ཟུར་སླེབས་གྲབས་འདུག”
ཡུད་ཙམ་རིང་ཁ་རོག་ཏུ་བསྡད་པའི་ལྷག་རྡོར་གྱིས་གློ་བུར་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར་་་་་་

དུས།ང་གཉིས་འཁར་བ་ཐོགས་པའི་སྤོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རི་ཟུར་དེར་་་་་
བསླེབས།ལམ་ངོགས་སུ་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་རི་ཟུར་དེ་ནས་ལམ་དང་ཆུ་ཕྲན་་་་་་་་
ཞིག་གིས་བཅད་པའི་ཕར་ངོགས་ནི་སྤང་རི་རེད་འདུགང་གཉིས་ཀྱིས་སྦག་སྦག་་་
ལམ་ཟུར་དུ་བཞག་ནས་སྤང་རིར་འཛེགས།
“སྟོད་གངས་དཀར་ཐོད་པ་དཀར་སེ་དཀར།བར་བྲག་གི་ཕྲག་པ་སྣུམ་སེ་་་་་
སྣུམ།སྨད་སྤང་གི་གོས་རྒྱན་མཛེས་སེ་མཛེས”ང་གཉིས་སྤང་རིའི་སྐེད་མཚམས་
སུ་སླེབས་སྐབས།ལྷག་རྡོར་གྱིས་མཐོན་པོར་བཀྱགས་པའི་ལག་གཡས་པ་གནས་་་
དེའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་སྟོན་གྱིན་དེ་སྐད་ཟེར།དེ་དུས་ཁོ་ནི་རི་མཐོན་པོ་་་་་་
དང་།སྤང་སྣུམ་པོ།ཆུ་དྭངས་མ་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡིད་འོང་གི་ཞིང་ཁམས་་་་
འདི་མཐོང་བ་ལས་བློ་བག་ཡངས་སུ་ཕྱིན་པའམ་ཡང་ན་ངག་དབང་ལོག་སའི་་་་་་་་
དབྱར་སའི་སྒོ་ཁར་འབྱོར་བས་སེམས་ཀྱི་དངངས་སྐྲག་ཞི་བ་ཅི་ཡིན་ཆ་མི་འཚལ་་་་
བར་དེ་ལྟར་སྙན་ངག་རེ་འདོན་པའམ་གླུ་ཆུང་རེ་ལེན་གྱིན་གདའ།ངས་ཁོའི་བྱ་་་་
བྱེད་ཡ་མ་གཟུགས་དེར་སྣང་བ་མ་བཏང་བར་མགོ་བོ་ཐོད་དུ་དགྱེ་བས།སྤང་་་་་་་
རིའི་རྩེ་མོར་དུ་ཞག་ལང་ལོང་དུ་འཁྲིགས་པ་མཐོང་།དེ་འཕྲལ་ང་གཉིས་ཀྱིས་དུ་་་
ཞག་འཕྱུར་སའི་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྙེགས།
ང་གཉིས་སྤང་རིའི་ཉག་ག་ཅིག་ཏུ་སླེབས་སྐབས།ཉག་ག་དེའི་ཤོད་དུ་སྦྲ་་་་་་་
ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་།ང་གཉིས་སྦྲའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སྐབས།ཏག་ཏག་སྦྲ་སྒོ་ནས་་་་
བུད་མེད་ཅིག་དོན་འོངས།
“ངག་དབང་ལོག་སླེབས་སོང་ངམ”
ལྷག་རྡོར་གྱིས་མིག་མདུན་གྱི་བུད་མེད་དེ་ངག་དབང་གི་ཨ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་
ཐད་ཀར་དེ་ལྟར་དྲིས།
“ཁོ་ཉལ་ནས་བསྡད་འདུག”བུད་མེད་དེས་ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཐལ་གཞོང་
གི་གོ་ཐལ་སྦྲ་འདབས་སུ་བཤོས་ནས་དེ་ལྟར་སྣང་མེད་དུ་བཤད་རྗེས་ཐད་ཀར་སྦྲ་་་
གུར་དུ་འཛུལ།

ང་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟ་ཙམ་རེ་བྱས་རྗེས་སྦྲ་གུར་གྱི་་
སྒོ་ཡོལ་ཕྱེ་ནས་ནང་དུ་འཛུལ།
ལྕགས་ཐབ་ལས་དུ་བ་སྔོ་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་འཕྱུར་འོངས་པས།སྦྲ་གུར་ནང་གི་ཅ་་
དངོས་རབ་རིབ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་།རབ་རིབ་ཀྱི་དུ་ཞག་ཁྲོད་ནས་ངག་་་་་་་
དབང་གར་ཡོད་འཚོལ་སྐབས་དུ་བ་མིག་ལ་འཛུལ་ནས་མིག་མཐའ་མཆི་མས་་་་་་་་་
འཚོས།དུ་བ་ཅུང་ཟད་འཇགས་སྐབས།ངས་ད་གཟོད་རྡོའི་མལ་ཁྲི་ཞིག་གི་སྟེང་
དུ་ལུས་སྨད་མལ་དུ་བཅུག་པ་དང་ལུས་སྟོད་ཙོག་གེར་བསྡད་པའི་ངག་དབང་་་་་་་་
གསལ་པོར་མཐོང་།
“ངག་དབང་།ཡར་ལོངས་ཤོགཕྱི་དྲོ་ཞིབ་བཤེར་ལ་རྗེས་ཟིན་པ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།ཞིབ་བཤེར་ཚར་ན་ངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་བསམ་བློ་བཏང་་་་་་་་་་
ཆོག”ཐབ་ཟུར་དུ་ཙོག་པུར་བསྡད་པའི་ལྷག་རྡོར་གྱིས་ངག་འཇམ་པོས་དེ་ལྟར་་་
བཤད་པ་དང་སྦྲགས།ངག་དབང་གི་འཁྲིས་སུ་བསྡད་པའི་ཁོའི་ཨ་མར་ལྟ་ཙམ་་་་་
བྱས།

“བཟའ་ཟླ་གྲོངས་རྗེས་ཀྱི་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ནི་ལྷག་རྡོར་་་་
གྱིས་མི་ཤེས་པ་ག་ལ་སྲིད།འོན་ཀྱང་།ད་ལྟ་ནི་གལ་ཆེ་གལ་ཆུང་ལ་ཐུག་པའི་་་་་་་་
གནས་སྐབས་ཡིན་པས།ལྷག་རྡོར་ལའང་ཅི་ཁག”ངས་ངག་དབང་གི་ཁྱིམ་ཚང་
གནས་ཚུལ་ཤེས་སྟབས།མཚམས་དེར་ཁོ་གཉིས་དགེ་སློབ་གཉིས་ཀར་གདུང་་་་་་་་
སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་མུར་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར།དེ་ལྟར་འཁོར་བཞིན་འཁོར་་་་་་
བཞིན་གློ་བུར་དུ་སྦྲ་གུར་ནང་གི་དུ་ཞག་ཇེ་སྟུག་ནས་ཇེ་སྟུག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཉེ་འཁོར་་་་
གྱི་ཅ་དངོས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་མག་མོག་ཏུ་གྱུར།
“རྡང”

ང་གཉིད་ལས་སད།
“འོ་ཙི།ང་ནི་ང་རང་འཁྲུལ་བ་མིན་ནམ་བསམ་བྱུང”རྩིས་རིག་སློབ་་་་་་་་་་་
དཔྱོད་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཚེ་རིང་གིས་ལག་པས་ལས་སྟེགས་ཤུགས་ཀྱིས་བརྡུངས་པ་
དང་སྦྲགས།ཡ་མཚན་གྱི་མིག་མདངས་ཀྱིས་ང་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད།
ལྷག་རྡོར་གྱི་ལས་སྟེགས་སྟོང་པ་དེར་གཉིད་ཁུག་པའི་ངས་ཁོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས་པར་་
ཐད་ཀར་སློབ་གྲྭའི་རྒྱལ་སྒོའི་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་རེས་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་།
བདེ་སྲུང་བ་ངག་དབང་ཁྲིད་དེ་སྒེར་འཁོར་བཏང་ནས་མདང་ནུབ་བྲོས་བྱོལ་དུ་་་་་
སོང་བའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་བསུ་བར་ཐོན།
（རྫོགས་སོ）

༄༅།།བྲོབྲོས་བྱོབྲོལ།

ལྕང་བུ་ཆུང་།

ཨ་མ་ཡོད་ས་ན།ཕྲག་དོག་དང་ཞེ་སྡང་་་་་་་་
མེད།ཨ་མ་ཡོད་ས་ན།བརྣབ་སེམས་དང་་་་་་་་་་་
གནོད་སེམས་མེད།ཨ་མ་ཡོད་ས་ན།རྡོ་ཁང་གྲུ་་
བཞིའི་དྲོད་ཁོལ་ཡོད།ཨ་མ་ཡོད་ས་ན།འབྲུ་་་་་་
དྲུག་སྙེ་མའི་དྲི་ཞིམ་ཡོད།ཨ་མ་ཡོད་ས་ན།སྦྲང་
དཀར་རྩམ་པའི་ཟས་བཅུད་ཡོད།
ཨ་མ་ཡོད་ས་ན།དགོད་སྒྲ་ལ་མཐའ་མེད།
ཨ་མ་ཡོད་ས་ན།བདེ་སྐྱིད་ལ་མུ་མེད།ཨ་མ་་་་་་་་
ཡོད་ས་ན།སྨྲ་བ་ལ་ཚད་མེད།ཨ་མ་ཡོད་ས་ན།

ཕྲག་དོག་གི་མེ་ལྕེ་གྱེན་དུ་འབར་མི་སྲིད།ཨ་མ་་་་
ཡོད་ས་ན།ཞེ་སྡང་གི་དུག་ཆུ་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་འཁོལ་
མི་སྲིད།ཨ་མ་ཡོད་ས་ན།ངན་ཇུས་ཀྱི་སྤྲིན་ནག་
ལང་ལོང་དུ་འཁྲིགས་མི་སྲིད།
མགོ་བོ་མཐོན་པོ་དེ་ཨ་མས་བསྩལ།ལྟོ་གོས་
གཏམ་གསུམ་ཨ་མས་སྦྱར། བསླབ་བྱ་ཚིག་གསུམ་
ཨ་མས་གནང་། དེའི་ཕྱིར།ཨ་མ་གཡང་གི་་་་་་་་་་
མཛོད་ཡིན།ཨ་མ་སེམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིན།ཨ་མ་་་་་་
ཁྱིམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན།

༄ཨ་མ་ཡོདཡོ་ས་ན་།

ཞལ་རས་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན།།
མི་ཚོགས་གར་སྟེགས་ནས་ངོམས་སོང་།།
མགྲིན་བཟང་ཁུ་བྱུག་གི་དབྱངས་རྟ།།
མི་ཚོའི་རྣ་དབང་དེ་གསོས་འདུག།

ཡིད་འོང་འཛུམ་ཞལ་དེ་མཚར་ཞིང་།།
དམའ་བའི་གཤིས་ཀ་རེ་སྟོན་བཞིན།།
ཁྲོམ་ཆེན་གར་སྟེགས་ཀྱི་དབུས་ནས།།
གླུ་ཡི་མཆོད་པ་ཞིག་བཤམས་སོང་།།

གླུ་གར་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཀློང་ནས།།
མཛེས་མའི་རྣམ་པ་རེ་མཐོང་ལ།།

སྙན་པའི་གྲེ་འགྱུར་གྱི་ངག་གིས།།
མི་ཚོགས་ཡིད་དབང་ནི་བཀུག་འདུག།

གསར་སྐྱེས་གླུ་མ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།།
གླུ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་།།
ཞལ་རས་པད་མ་ཡི་རང་མདངས།།
མཐོ་སྒང་གཞས་མ་ཁོང་མཚར་བ།།

ཞལ་སྒོ་མཛེས་པ་ཡི་ལང་ཚོས།།
ཕོ་བརྒྱའི་ཡིད་དབང་ནི་བཀུག་ཅིང་།།
རྣ་བར་འཇེབས་པ་ཡི་གྲེ་འགྱུར།།
འཇོལ་མོའི་གསུང་དང་ནི་འགྲན་ནུས།།

སྤྲིན་པ་ལང་ལོང་གནམ་མཐའ་ནས་རྒྱུ།།
ཁ་བ་ལྷབ་ལྷུབ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་འབབ།།
སྐར་མ་རུབ་རུབ་སྤྲིན་གསེབ་ནས་འཛུམ།།
ཟླ་བ་གོར་གོར་ལ་རྩེ་ནས་མངོན།།
མི་ཚོགས་ཤིག་ཤིག་གོ་ཁ་རུ་འཛོམས།།
ལག་ཟུང་འདར་འདར་བྱ་གཞག་ལ་བྲེལ།།
གཡང་གི་ནོར་གནག་རི་ཐང་དུ་ཡན།།

རྫི་བོ་ཆུང་ཆུང་བག་ཡངས་སུ་རྩེན།།
བྱ་ཁྱུ་ཚོམ་ཚོམ་བར་སྣང་ནས་འཕུར།།
གཤོག་སྒྲོ་ལྷེབ་ལྷེབ་རྒྱང་རིང་དུ་བརྐྱངས།།
རི་སྒང་རྫ་སྒང་ཁ་བ་ཡིས་བཀླུབས།།
རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་རྩེད་འཇོ་ལ་རོལ།།
ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་མཁའ་རླུང་ནི་གཙང་།།
སོས་དལ་བག་ཕེབས་དགུན་དུས་ནི་སྐྱིད།།

བརྩེ་བའི་ཞག་གྲངས་ཁྲི་མ་འབུམ་གྱིས་ངལ་བའི་ཁུར་ཆེན་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར།།
བརྩེ་སེམས་རྣམ་དག་བྱམས་པས་ཟིན་ཞིང་འདས་མ་ད་ལྟའི་སྣང་བ་ཆགས།།བརྩེ་ཞེན་རིང་མོ་བུ་ལ་འཁོར་བཞིན་ཞི་བའི་ངག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་།།
བརྩེ་ལྡན་ཡབ་ཆེན་རྒྱབ་རི་སྨུག་པོ་བུ་ཡི་མི་ཚེའི་བསོད་ནམས་རེད།།

བརྩེ་ཞེན་ནང་ནས་ལྷག་ཏུ་འཕགས་པ་ཚེ་འདིའི་ཨ་ཕ་ཁྱེད་རང་ཡིན།།
བརྩེ་གུས་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དྲིན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱེད་རང་སྟེ།།
བརྩེ་བའི་མིག་ཟུང་བུ་ལ་འཁོར་བ་ཨ་མ་ཁྱེད་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བཟང་།།
བརྩེ་ཞིང་དུངས་བའི་ཕ་ལོ་དྲིན་ཆེན་ལོ་རྒན་དྲུག་ཅུ་སོན་པར་ཡག།

བརྩེ་བ་ཡོད་རྒུ་ང་ཚོར་གནང་ཞིང་ཁྱིམ་འདིའི་སླད་དུ་གང་སར་ཉུལ།།
བརྩེ་ལྡན་མིང་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བརྩེ་བའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་མཛེས།།
བརྩེ་ཞིང་བརྩེ་བའི་ཨ་ཕ་མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ལན་བརྒྱར་ཞུ།།
བརྩེ་བ་བརྟན་པའི་ཕ་ལོ་དྲིན་ཆེན་ལོ་རྒན་དྲུག་ཅུ་སླེབས་པར་དགའ།།

བརྩེ་བ་འགྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་ཚིག་ལ་བདེ་ལེགས་རི་མོའི་རེ་ཁ་བཀྲ།
བརྩེ་བ་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་ཇི་བཞིན་སྲ་ཞིང་མི་འགྱུར་ཡུན་དུ་བཞུགས།།
བརྩེ་བ་གཙང་མ་ང་ཚོར་གནང་མཁན་ཨ་ཕ་མཆོག་དང་ཨ་མ་གཉིས།།
བརྩེ་བའི་རླབས་རིས་བུ་ལ་གནང་བཞིན་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཐུབ་པར་སྨོན།།

丞丞

丞丞 丞丞

丞丞

༄༅། །དྲིའིན་གྱིའི་ཞེསྐྱེན་ཆགས་མཐུག་པའིའི་སྐྱེསྐྱེས་ཆསྐྱེན།
ཁམས་འོད་གསལ།

༄མཐོ་ཡོསྒང་གིགི་གླུ་མ་།

༄དགུན་དུས་ཀྱིགི་ཕ་ཡུལ་།

རི་ཆུ་མཉམ་གནས།
སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་པར་བླངས།

སྨྱུག་སོན་ནོར་སངས།

སྙན་རྐང་གླིང་།

འཇོ་མདའ་པདྨ།

༄༅། །ང་དང་མ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས།
ང་དང་མ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས།།
ང་བགད་ན་མིག་ཀྱང་བགད་ཀྱིས།།
མིག་ཁྲ་ཆུང་གཉིས་ཀ་བགད་ཀྱིས།།
བགད་བགད་ནས་མཆི་མ་འཆོར་གྱིས།།

ང་དང་མ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས།།
གཞན་སྡུག་ན་ང་ཡང་སྡུག་གིས།།
ཞེ་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་སྡུག་གིས།།
སྡུག་སྡུག་ནས་སེམས་པ་སྨྲེང་གིས།།

ང་དང་མ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས།།
ངའི་རྣམ་རིག་གཙང་མ་ཡིན་དུས།།
འདྲེ་མ་དགོས་ལྷ་ལ་ཞེད་ཀྱིས།།
ཞེད་ཞེད་ནས་དངངས་འདར་ཤོར་གྱིས།།

ང་དང་མ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས།།

དྲིན་མ་ལོ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་དུས།།
ནང་ཕུ་ནུ་ཚང་འཛོམས་ཡིན་དུས།།
ངའི་གོང་ལ་སྐྱིད་ཅིག་སུ་ཡོད།།

༄༅། །བཏང་སྙོམས་ཀྱི་གླུ།
སེམས་པ་ཕྱེ་ལེབ་ཆུང་ཆུང་རྒྱང་དུ་འཕུར།།
མེ་ཏོག་སྣ་བརྒྱའི་དྲི་བསུང་སྣོམ་བཞིན་འཕུར།།
དིར་དིར་གླུ་སྒྲ་སྙན་མོ་ལེན་བཞིན་འཕུར།།
ཞེན་ཆགས་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་མེད་མེད་འདྲ།།

ཨ་རག་པི་ཙི་ཡང་སེ་ཕར་ཚུར་གཏུག།
ཆང་གཞས་རྙིང་པ་རེ་ཡང་ཕར་ཚུར་བླངས།།
སྙིང་གཏམ་ཟ་ཟི་རེ་ཡང་ཕར་ཚུར་གླེང་།།
སྐྱིད་པོ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་མེད་མེད་འདྲ།།

ཡུན་རིང་མ་ཐུག་ཟེར་ནས་འཐམ་ཙམ་བྱས།།
ཧ་ལས་དྲན་བྱུང་ཟེར་ནས་འཁྱུད་ཙམ་བྱས།།

སྐད་འཕྲིན་སྣོན་རོགས་ཟེར་ནས་འཚུབ་ཙམ་བྱས།།
སེམས་ལ་ངེས་པ་འདྲ་ལ་མ་ངེས་འདྲ།།

ཐ་སྙད་ཕལ་ཆེར་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་འགྲོ།
འདོད་པ་ཙག་ཙིག་མེ་ལྟར་མཆེད་ནས་འགྲོ།
སྣང་བརྙན་མང་པོ་ཆུ་ལྟར་བཞུར་ནས་འགྲོ།
ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་འདྲ་ལ་མ་སྐྱེས་འདྲ།།

འགའ་རེ་མི་ཁའི་ཀློང་ན་རླུང་ལྟར་འཕྱོ།།
ཁ་ཤས་སྣང་བའི་གྲོང་ནས་འཇའ་ལྟར་ཡལ།།
ལ་ཤས་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོང་སྐད།།
འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་མེད་མེད་འདྲ།།

ཁྱོད་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་དང་།།
ཁོང་ཡང་དོན་གྲུབ་དོན་ལ་འགྲུབ་པ་དང་།།
ཀུན་ཡང་ཕུན་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ནས།།
བསམ་དོན་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག།

གཟིཟིའིཟི་སྙན་ངག་ཐུང་གྲས་ཁག་གཉིཟིས།