2 2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་14 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཟླ་ཚེ་རྒན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྕགས་ལམ།མཁའ་འགྲུལ་སོགས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་་་་
ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་རྒྱ་ཞིག་བསྐྲུན་ཏེ།དེང་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་་་
ལྡན་པའི་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུ་མང་པོ་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་པ་མ་་
ཟད། ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།ས་མཐོའི་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་་
སོགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་ནས་་་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་་ཡོད།
ད་ལོའི་བོད་ཀྱི་རྨོ་ཞིང་བཟུང་གསབ་དོ་སྙོམས་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་
ཐད་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན།ད་ལོ་བོད་ཀྱིས་ཐོག་་་་་་་་་་་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“སྤུས་ལེགས་རྨོ་ཞིང་སླར་གསོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་རྨོ་ཞིང་་་་་་་

གསར་སྦོལ་གཞོགས་འདེགས་སུ་བྱེད་པའི”རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་མིན་་་་་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཞིང་ལས་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིགནགས་བཟོ་ཤིང་འཛུགས་་་་་སོགས་ཀྱིས་རྨོ་ཞིང་བཟུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དག་རྨོ་ཞིང་བཟུང་གསབ་དོ་སྙོམས་ཀྱི་དོ་དམ་ནང་བཅུག་ཡོད།འཛུགས་སྐྲུན་ས་སྤྱོད་ཀྱི་སྔོན་ཚུད་འདྲི་ཞིབ་དང་ས་ཆ་འདེམས་་་་་་པའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།“སྔོན་གསབ་རྗེས་བཟུང་དང་ལེགས་་་བཟུང་ལེགས་གསབ”ཀྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཁ་གསབ་བྱས་པའི་རྨོ་ཞིང་ཡུན་རིང་བེད་སྤྱོད་བརྟན་པོ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།མིག་སྔའི་བར་བོད་དུ་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་གྱིས་བཟུང་བའི་རྨོ་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་0.52ཟིན་པ་ཚང་མ་བཟུང་་་གསབ་དོ་སྙོམས་བྱུང་ཡོད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་་་་
ཁག་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་་
གྱོད་གཞིའི“ཤར་སྐྱོད་འགྲོ་ལམ”ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་་་་་་་་་་་་
བཏོད་ནས་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྱོད་གཞི་་
མགྱོགས་མྱུར་ཐོ་འགོད་དང་།མགྱོགས་མྱུར་འདྲི་་་་་་་་
གཅོད།མགྱོགས་མྱུར་ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་པ་་་་་་་་་
དང་། དྲ་ཐོག་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་དང་གློག་རྡུལ་སྐྱེལ་
སྤྲོད་སོགས་དྲ་ཐོག་གི་གཏུག་བཤེར་ཞབས་ཞུ་ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ།ད་ལོ་དྲ་ཐོག་ཏུ་་་་་་
གྱོད་གཞི་14797ཐོ་འགོད་བྱས་པ་དང་།ཞུ་གཏུག་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་575137གློག་རྡུལ་སྐྱེལ་
སྤྲོད་བྱས་པ་ལས་331061སྐྱེལ་སྤྲོད་ཐུབ་ནས་ཁེ་ལས་
ཀྱི་གཏུག་བཤེར་མ་གནས་ཆེས་ཆེར་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་་་་་་་
ཡོད།《“ཁག་བགོས་འདུམ་གཅོད་འདྲི་གཅོད”ལམ་
སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས（ཚོད་ལྟའི་་་་་
ལག་བསྟར）》བཟོས་པ་བརྒྱུད།འདྲི་གཅོད་བརྒྱུད་་་་
རིམ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷ་་

ས་དང་། གཞིས་རྩེ།ཆབ་མདོ་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁག་བགོས་ཚད་གཞི་གཏན་འཁེལ་་་་
བྱས་ནས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་མྱུར་གཅོད་ཚོགས་པ་་
བཙུགས་ཏེ།སྟབས་བདེའི་གྱོད་གཞི་འབོར་ཆེན་་་་་་་་་
ཞིག་ཞིབ་གཅོད་དུས་ཡུན་ཉིན་46ནང་ཚོད་འཛིན་་་་་་
ནན་པོ་བྱས་ཡོད།
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོའི་ཞུ་གཏུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་་་་་
པའི་ཁེ་དབང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་་
ཆེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་གྱོད་གཞི་ལག་་
བསྟར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྤྱི་བདེ་དང་།
སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན།མི་སྤྱི།ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་་་་་་
སོགས་སྡེ་ཚན་37དང་མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་
པ་དང་། “སྣོལ་སྡེབ་ལག་བསྟར”དང“ལག་བསྟར་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་མཇུག་སྒྲིལ་རྗེས་བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་་་་་་
ནས་ལག་བསྟར་བྱ་མིར་འོས་འགན་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་དུ་
འཇུག་པའི”ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་་་་
སྤེལ་བ་དང་།ད་ལོ་ནས་བཟུང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་

ཁྲིམས་ཁང་གིས་སྣོལ་སྡེབ་ལག་བསྟར་གྱོད་གཞི་གསར་་
པ་933དང་ལེན་བྱས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་དོན་་
འཁྱོལ་དངུལ་གྲངས་སྒོར་ཁྲི་3317.14ཟིན་པ་དང་།
གྱོད་གཞི་4357ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་སླར་གསོ་བྱས་པ་་
དང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་དོན་འཁྱོལ་དངུལ་གྲངས་་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་3.72ཟིན་པ།ཡུན་རིང་གསོག་ཐེབས་་་་་
པའི་གྱོད་གཞི་ཁག་གཅིག་གཙང་བཤེར་བྱས་པ།ཁ་་་་་་
དན་ཚིག་ལ་མ་གནས་པའི་ལག་བསྟར་བྱ་མིའི་ཡིད་རྟོན་་
ཁས་ལེན་དང་སླར་གསོའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པ་དང་ད་
ལོ་ཁ་དན་ཚིག་ལ་མ་གནས་པའི་མི་ཐེངས་4561གི་མིང་་
ཐོ་བཀག་བཅད་བྱས་པ་དང་།འཛད་སྤྱོད་མཐོ་བའི་་་་་
ཚོད་འཛིན་མི་ཐེངས་3667མེད་པ་བཟོས་པ།ཁྲིམས་་་
མིའམ་རྩ་འཛུགས་གཞན་དག་ཐེངས་810བཀག་བཅད་
བྱས་ནས་ཁེ་ལས་འབྲིང་དང་ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་810
ཡི་ཡིད་རྟོན་སླར་གསོ་དང་ཁྲོམ་རར་བསྐྱར་དུ་ལོག་་་་་་་་་
རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་པ་རེད།

བོད་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་འཛིན་འདྲི་གཅོད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་འདེགས་སྐྱོར་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚང་མ་ཧང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་ནི།ས་མཐོའི་
སྨུག་ཕྱིའི་འོད་དྲག་པོ་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་དྲོད་ཁྱད་་་་་་་་་
ལས་ཀུ་ཤུའི་མདོག་ཚད་90%ལ་སླེབས་པ་དང་།རོ་དེ་
བས་མངར་བ། དྲི་དེ་བས་ཞིམ་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
ད་ཆ་གོང་དཀར་རྫོང་གི་སྡོང་ཐུང་ཀུ་ཤུའི་ཐོན་་་་
ལས་ལ་སྔ་སྨིན་ཀ་ལ་དང་འབྲིང་སྨིན་དང་ཕྱི་སྨིན་གྱི་རི་་
མཐོའི་ཧྥུའུ་ཧྲི་སོགས་སྣ་ཁ་མང་པོ་ཡོད།
ཀུ་ཤུ་ཞིག་མེ་ཏོག་བཞད་པ་ནས་འབྲས་བུ་བསྡུ་་་་
བའི་བར་མེ་ཏོག་ཉུང་གཏོང་དང་།ཡལ་བཞུར་རྒྱག་་་་་
པ། འགྱིག་ཤོག་གཡོགས་པ་སོགས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་་
ལས་རིམ་མང་པོ་བརྒྱུད་དགོས་པས།དེ་ནི་ངལ་རྩོལ་་་་་
མང་འདུས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་ཤིག་རང་རེད།“རྟེན་་་་་་་
གཞིར་ངས་ཡལ་བཞུར་རྒྱག་སྟངས་དང་།ཡལ་ག་་་་་་་་་་
འཐེན་སྟངས།གནོད་འབུ་འགོག་སྟངས་བཅས་ཤེས་་་་
བྱུང་བས། ད་ལྟ་ཀུ་ཤུ་འདེབས་མཁས་པོ་ཡོད”སྔོན་་་་
ཆད་ལོ་ཏོག་ཁོ་ན་ལས་འདེབས་མི་ཤེས་པའི་སླེའུ་ཆུང་་་་
གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་ད་ཆ་དེང་རབས་ཤིང་་་

འབྲས་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་གཞོལ་་་་་་་་་་་་
མཁན་གྱི“ཞིང་པ་གསར་པ”ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལོ་རེར་་་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་6ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད།
མི་རྣམས་དེ་བས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ནི་སྐབས་་་་་་་་
ཤིག་རིང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་འཚོ་བར་ཡིད་སྨོན་བྱེད་་་་་་་་
མཁན་གཞོན་ནུ་ཚོ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།
“ཕ་ཡུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་་་་་
དགོས་པས།ངས་སྦྱངས་པའི་ཤེས་བྱ་སྤྱད་དེ་མི་དེ་བས་་་་
མང་བར་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཀུ་ཤུའི་བྲོ་བ་མྱོང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་མ་ཟད།
དེ་དག་ཐག་དེ་བས་རིང་བའི་ས་ཆར་འཚོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་་
ཡིན”ཞེས་འདི་ལོ་བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་ཐོན་པའི་་་་་་
ཕུར་བུ་ཆུང་ལགས་ཀྱིས་བཤད།
ན་ནིང་གོང་དཀར་རྫོང་གིས་ད་དུང“སྲིད་་་་་་་་་་་
གཞུང་དང་ཁེ་ལས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”མཉམ་གཉེར་་་་
བྱེད་སྟངས་བཏོན་པ་དང་།ཝན་ཧོ་དང་ཆན་ཧོ་ཞིང་་་་
ལས་ཀུང་སི་བཙུགས་ཏེ་ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་་་་་་་་་
ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཡོད།ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྤུས་རྟགས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་གྲང་ཕྲེང་ཟོག་འགྲེམས་ཀྱི་འགན་་་་་་་

འཁུར་བ་དང་། སྲིད་གཞུང་ནས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
བཀོད་དང་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པ་མ་ཟད།མཐོ་སློབ་ཀྱི་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཡང་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་་
པར་གདན་དྲངས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐོན་ལས་་
འཁོར་འབྲེལ་མཉམ་དུ་སྣུར་སྲིང་ཐུབ་ཡོད།སྨི་རྒྱ་་་་་་་་་་
དཔངས་གྲུ་བཞི་7720ཡོད་པའི་གྲང་མཛོད་དུ་ཤིང་་་་་་་
འབྲས་སོས་པ་ཏུན་800ཉར་ཚགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས།
ཀུ་ཤུའི་ཆུ་ལྡན་ཚད་དང་བྲོ་བ་འགན་ལེན་ཐུབ་ལ།ཀུ་་་
ཤུ་སོས་ཉར་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་ཡང་རིང་དུ་གཏོང་་་་་་་་་
ཐུབ། ལྦུ་སོབ་སྒྲིག་ཆས་ཀྱིས་སྤུས་ཀ་ཅུང་ཞན་པའི་ཀུ་་་་
ཤུ་དག་སྐམ་སྣོན་བྱས་ནས་ཀུ་ཤུའི་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད།
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་ནས་ཐག་རིང་ལ་་་་་་
རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས།སྔོན་ཆད་སྐྱ་ཐེར་ཐེར་གྱི་ཐང་་་་་་་་་
རྒོད་དེ་ད་ཆ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ལྗིད་པའི་འབྲས་་་་་་་་་
ཤིང་ར་བར་གྱུར་ཡོད།
（《དཔལ་འབྱོར་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》ནས་་
བརྒྱུད་འགོད་བྱས）

སྐྱ་ཐེར་ཐང་རྒོད་འབྲས་ཤིང་ར་བར་གྱུར།མང་ཚོགས་བཞིན་ལས་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར།

ཕོ་རྒོད་པོའི་གསོ་སྤེལ་ཐབས་ཤེས་བཟང་།
འབྲོག་རྩྭ་ཐང་འབབ་འཕར་རྟེན་གཞིར་གྱུར།

今日主要内容

▲ 王君正主持召开自治区党委常委会（扩
大）会议 传达学习中央经济工作会议精神
▲ “十四五”期间，西藏土地要素服务保障
工作成果显著
▲ 牢固树立“两山”理念打造生态文明高
地系列报道 草原“账房先生”的“牦牛升级
计”
▲ 西藏以高质效司法审判支撑服务优化营
商环境
▲ 昔日荒滩今果甜

第一版

第四版 ▲ 高原生态焕新颜候鸟欢聚展生机

第三版 ▲文艺副刊

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) “སྐབས་དེ་དུས་འབྲོག་་་་་
པས་ཕྱུགས་ཟོག་མང་དུ་བཏང་སྟབས་རྩྭ་རའི་རྩྭ་ཇེ་ཉུང་་་
དུ་སོང་ནས་འབྲི་གཡག་གི་ཤ་ཤེད་ཞན་པས་ཉོ་སྒྲུབ་ཚོང་་
པས་རིན་གོང་ཡག་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་མེད”རབ་བརྟན་གྱིས་་་་་་
སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྩིས་ཐོ་ཁ་ཕྱེ་སྐབས་དེ་སྔའི་དཀའ་ངལ་་
བཀོད་ཡོད་པ་སྟེ།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གསོ་སྤེལ་བྱེད་སྟངས་་་་་་་་
འོག་རྩྭ་ཕྱུགས་ཀྱི་འགལ་བ་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་།
འབྲི་གཡག་བཤས་གཏོང་བའི་དུས་འཁོར་རིང་ལ་སྐྱེ་་་་་་་་་
འཕེལ་བྱེད་ཚད་དམའ་བ།ཕྱིར་ཚོང་ཐབས་ལམ་ཉུང་་་་་
བ། ཟུར་བསྣན་རིན་ཐང་ཆུང་བ་བཅས་དབང་གིས་་་་་་་་་
འབྲོག་པས་ལོ་གང་དཀའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་བགོ་འགྲེམས་་་་་་་་་
ཕྲན་བུ་ལས་མེད།
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འབྲི་གཡག་གསོ་སྤེལ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་་་་
བཀག་རྒྱ་ཇི་ལྟར་གཏོར་དགོས་སམ།2021ལོར་མཚོ་་་་་་
སྔོན་གྱིས“ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཟོག་ཕྱིར་་
གཏོང་བྱ་ཡུལ་གཏོད་པའི”འགོ་འཛུགས་ལོར་སྐྱེ་ཁམས་་་
དང་ཐོན་ལས་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རབ་་་་་་་་
བརྟན་གྱི་རིམ་སྤོར་འཆར་གཞིའི་ཚད་བརྒལ་བྱེད་སར་་་་་
གྱུར་པ་རེད།
“འབྲོག་པར་ཡོང་འབབ་འཕར་ཐབས་བྱེད་པར་་་
སྔོན་ལ་རྩྭ་ཐང་གི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས”རབ་་་་་
བརྟན་གྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱུགས་འཚོ་སྟངས་དེས་ཡུན་་་་་་་་་
རིང་འཁྱོལ་དཀའ་བ་ཤེས་ཏེ་དཔའ་མི་ཞུམ་པའི་སྙིང་་་་་་་་
རུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཇུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་་་་
དང་དཔེ་མཚོན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་ནས་འབྲི་གཡག་རྩྭ་
ཁ་རེས་སྐོར་གྱིས་འཚོ་རྒྱུ་དེ་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཚད་་་་་་་
བརྒལ་བྱེད་པའི་གོམ་སྟབས་དང་པོར་བརྩིས་པ་རེད།
དུས་ཚིགས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱུགས་འཚོའི་རྩྭ་ར་དེ་་་་
དགུན་དཔྱིད་ཕྱུགས་འཚོ་སའི་རྩྭ་ར（དགུན་་་་་་་་་་་་་་
མཚེར）དང་།དབྱར་དུས་ཕྱུགས་འཚོ་སའི་རྩྭ་ར
（དབྱར་མཚེར）སྟོན་དུས་ཕྱུགས་འཚོ་སའི་རྩྭ་ར（སྟོན་་་
མཚེར）བཅས་སུ་དབྱེ་ཡོད།རབ་བརྟན་གྱིས་དུས་་་་་་་་་་་
ཚིགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཕྱུཌ་རྩྭ་སྐྱེ་འཚར་གནས་ཚུལ་་་་
ལ་གཞིགས་ཏེ་ཕྱུགས་འཚོ་སའི་ལམ་ཐིག་འཆར་འགོད་་་་་
གནད་སྨིན་བྱས་ཐོག་རྩྭ་ར་ཚང་མར་སླར་གསོའི་དུས་་་་་་་་
ཚད་འདང་ངེས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
ད་ཆའི་རྫ་ར་གྲོང་ཚོའི་རྩྭ་ཐང་དུ་སྔོ་ཁེབས་ཁྱབ་་་་་
ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།འབྲི་་་
གཡག་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་འགྲིག་ནས་བག་ཕེབས་ངང་ཟས་་་་་་་་་་་་
འཚོལ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་་་་་་་་་་་
འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་མཛེས་རིས་ཤིག་མངོན་་་་་་
འོང་།
2022ལོར་དེ་སྔོན་གསོག་འཇོག་བྱས་པའི་འཕེལ་་
རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་གཞིར་བཟུང་རྫོང་གིས་འབྲི་གཡག་་་་་་་་་
སྟོང་གི་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞི་དེ་རྫ་ར་གྲོང་
ཚོར་བསྐྲུན་པས།དེས་ཏག་ཏག་རབ་བརྟན་གྱི་འཆར་་་་་
གཞི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་འདེགས་སྐྱོར་གང་ལེགས་བྱུང་
ཡོད།
2023ལོར་འབྲི་གཡག་སྟོང་གི་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་་་་
གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞི་དངོས་སུ་འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་འགོ་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་པ་དང་རྒྱུད་བཟང་འབྲི་གཡག་690ལྷག་ཙམ་་་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་ཆ་ཚང་བའི་ཕྱུགས་ཚང་དུ་གསོ་ཐུབ་པའི་་་་་་་་
ཁར་མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྔར་ཡོད་ཀྱི་འབྲི་གཡག་300
ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དག་གྲོང་ཚོ་དེ་གའི་ཡུལ་མི་བརྒྱད་ལས་་
གསོ་ཚགས་རུ་ཁག་གྲུབ་ནས་གཅིག་སྡུད་ངང་འཚོ་གི་་་་་་་་

ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རབ་བརྟན་གྱིས་ཀྲོའུ་དང་་་་་་་་་
རྫོང་གི་ཞིང་འབྲོག་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཧུར་ཐག་་་་
བྱས་ཏེ་ལག་རྩལ་པ་གདན་དྲངས་ནས་འབྲི་གཡག་གི་་་་་་་་
རྒྱུད་པ་ལེགས་བཅོས་དང་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་་་་་
ཚོད་འཛིན་གསོ་སྦྱོང་གི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
“སྔོན་ཆད་ལག་པས་གཟན་ཆག་སྟོར་བ་དང་ད་་་་
ཆ་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་པས་ངལ་ནུས་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་་་་་་་་
པའི་ཁར་སྙོམས་པོ་སྟེར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད”གསོ་ཚགས་པས་་་
འབྲི་གཡག་གསོ་སྤེལ་གྱི་ཚད་ལྡན་ལས་རིམ་གཞིར་་་་་་་་་་་་
བཟུང་གཟན་ཆག་གནད་སྨིན་བཀོད་སྒྲིག་དང་དུས་ཐོག་
ཏུ་རིམས་འགོག་དུག་སེལ་བྱས་ཏེ་གསོ་སྤེལ་གཡོག་བྱེད་་་་
ཐད་ཞིབ་ཚགས་ལ་རྒྱུད་པ་ཞན་གྱུར་འགོག་ཐུབ་པས་དེ་་་
སྔ་ལྗིད་ཚད་མི་ལོན་པའི་འབྲི་གཡག་དེ་དག་ད་ཆ་ཚང་མ་་་
ཤ་ཤེད་བཟང་བར་གྱུར་ཡོད།
རབ་བརྟན་གྱིས་འབྲི་གཡག་ཡག་པོ་གསོ་ཐུབ་་་་་་་་
པའི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་བྱས་རྗེས་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་་་་
ཡོང་ཐབས་བྱས་ཤིང་།ཁོང་གིས་ཁྲོམ་རའི་འགྱུར་ལྡོག་་་་
གི་ཚོད་འཛིན་མི་ཕོག་པ་བྱ་ཆེད་ས་གནས་དེ་གའི་འབྲི་་་་་་
གཡག་གི་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་གྱི་སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་དང་་་་་་་
མངགས་ཐོ་རྣམ་པའི་མཉམ་ལས་བྱས་རྗེས།མཉམ་ལས་
ཁང་ལ་ཕྱིར་འཚོང་གི་ཐབས་ལམ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་་་་་་་་
ཡོད།ད་ཆ“གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་གི་འབྲི་གཡག་ཡག་ཉེས་་་་་་
སོག་རུ་ཡུལ་ཚོར་ལྟོས།སོག་རུ་ཡུལ་ཚོའི་འབྲི་གཡག་་་་་་་་
ཡག་ཉེས་རྫ་ར་གྲོང་ཚོར་ལྟོས”ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་གང་
སར་ཁྱབ་ཡོད།
ནུབ་ཁའི་ཉི་འོད་འོག་རབ་བརྟན་གྱིས་བེའུ་ལ་་་་་་་
བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཞོར་དུ“གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་རིག་ལྡན་་་་་་
འབྲོག་ར་བསྐྲུན་ནས།མི་མེད་གནམ་གྲུས་འབྲོག་རར་་་་་
སྐོར་གཡེང་དང་རིག་ནུས་རྣ་རྟགས་ཀྱི་ཁུངས་འདེད་་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་གནས་འདིའི་འབྲི་གཡག་ཚང་མར‘ཐོབ་ཐང་་་་་་་
ལག་ཁྱེར’ཡོང་རྒྱུ་རེད”ཅེས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་རེ་བས་་་་་་་་
ཁེངས་བཞིན་བཤད།
“གསོ་མང་འབབ་ཉུང”ནས“གསོ་ཉུང་འབབ་་་་་་
མང”བར་དང“ཕྱུགས་འཚོ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ”ནས
“རྩྭ་ཕྱུགས་དོ་སྙོམས”བར་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་མཉམ་ལས་་་
ཁང་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སྒྱུར་གཏམ་རྒྱུད་ཙམ་མ་ཟད།མཚོ་་་་
སྔོན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་་་་་་་་་་་་
ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་རེད།
2021ལོར་ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་
གཏོང་བྱ་ཡུལ་དུ་བཏོད་པ་ནས་བཟུང་།མཚོ་སྔོན་གྱིས་་་
སྐྱེ་ཁམས་འབྲོག་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་སྒྱུར་བཀོད་ལ་་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་།
རྩྭ་ཕྱུགས་དོ་སྙོམས།ཚོང་གཉེར་ལམ་སྲོལ།ལྗང་མདོག་
འཁོར་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཚོད་ལྟའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་་་་་་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་ཁག་གཅིག་བསགས་པ་དང་།མཐོ་གྲང་་་་་་་་་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་འབྲོག་ལས་ཐོན་་་་
ལས་མཐུན་སྦྱོར་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་འདྲ་བཟོ་་་་་
བྱེད་ཆོག་པའི“མཚོ་སྔོན་གྱི་མ་དཔེ”མཁོ་འདོན་བྱས་་་་་་་་
ཡོད།ས་མཐོའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེང་རབ་བརྟན་་་་་་་་
དང་འདྲ་བའི་འབྲོག་པ་དེ་བས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྩྭ་ཐང་་
སྲུང་སྐྱོང་གིས་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་རོལ་བཞིན་རི་སྔོན་ཆུ་་་
དྭངས་གསེར་རི་དངུལ་རིར་དངོས་འབྲེལ་སྒྱུར་བར་་་་་་་་་་་་་
འབུངས་བཞིན་མཆིས།
（བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་བ་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་
གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
རང་རྟོགས་ངང་བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་བློ་མཐུན་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་་་་་་་་་་་་
མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།2025ལོ་ནི་བོད་་་་་
ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གཏན་ནས་མིན་པའི་ལོ་་་་
ཞིག་རེད།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་
དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགརང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་
ཚོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་་་་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བ་་་་
དང་། “དོན་ཆེན་བཞིར”བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ཇུས་འགོད་དང་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་་་་་་
མཐོ་རུ་ནུས་ལྡན་དང་འབོར་ཚད་ལུགས་མཐུན་འཕར་བར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་བ་བཅས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཆད་་་་་
མེད་པར་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད།ང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་ལ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་ནན་ཏན་དང་།ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཟབ་་་་
ཏུ་གཏོང་བ།གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་དང་།གོ་སྐབས་དམ་འཛིན།
བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་བཅས་བྱེད་པ།འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་་
ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལས་དོན་་་་
ཁག་ཏན་ཏིག་དང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་པར་སྐུལ་་་་་
འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གིས་དཔལ་་་་་
འབྱོར་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་་་་་
བརྒྱབ་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་དང་།སྲིད་ཇུས་གཏན་འཁེལ།བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་་་་
བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང“ཚང་དགོས་པ་་་་
གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དག་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་འཇོན་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་བཀོལ་་་་་
སྤྱོད་དང་ལས་རྗེས་ལ་གཞིགས་ནས་གདེང་འཇོག་བྱེད་པའི་སྟོན་ཕྱོགས་
གསལ་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ལག་ལེན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཁྲོད་་་་
ནས་ལས་བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་འཕེལ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་བྱང་་་་་
ཚད་ལེགས་པ་དང་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་
དཔལ་འབྱོར་སློབ་སྦྱོང་དང་།དཔལ་འབྱོར་བེད་སྤྱོད།དཔལ་འབྱོར་་
དམ་འཛིན་བཅས་མཁས་པོ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་་་་་་་
མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་ཧུར་ཐག་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ཏང་ནན་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་་
ཟབ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་་་་་་་་

གཏོང་བ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐོར་གཟིགས་ཚུར་ལན་གནད་དོན་་་་་་་་
དག་ཐེར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།ནོར་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་
ནན་དུ་གཏོང་བ།ངན་རུལ་མཉམ་བཤེར་མཉམ་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་བཟང་་་་
པོ་ཞིག་ནུས་ལྡན་སྐྲུན་དགོས།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་དང་དོན་འཁྱོལ་་
ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་དངོས་འཛིན་
དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།ཟ་་་་་
མཁས་འཐུང་མཁས་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ།གྲོན་་་་་་་་
ཆུང་བསྲི་ཚགས་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་་་
པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
གཏོང་རིང་གི་སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་དང་།འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན།
རྒྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐག་གཅོད་་་་་་་
ནན་ཏན་བཅས་བྱས་ཏེ།གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བཅངས་་་་
ནས་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཚགས་སྒྲུབ་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལོ་འཁོར་གྱི་་་་་་་
མཇུག་བསྡུའི་ལས་དོན་ལ་གཙོ་གནད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ལོ་
འཁོར་མོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ལེགས་་་་་་་་
གྲུབ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་་་་
དང་། མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་དང་རིན་གོང་བརྟན་པོ།བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད།དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་
ལ་སྤྱི་འདོམས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་་་་་་་་་
མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།སང་ལོའི་་་་་་་་

ལས་དོན་ཁག་གང་མགྱོགས་ཇུས་འགོད་བྱས་ཏེ“དོན་ཆེན་བཞི”དོན་་་་་
འཁྱོལ་ལ་དམིགས་པ་དང་།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་
ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་རྩ་གནད་ཡག་པོ་བཟོ་བ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་་་
རྒུས་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པར་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་་
བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཚུགས་མ་ཐག་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་འབད་བརྩོན་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
（ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་བོད་ཀྱི་ས་ཆའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཞུ་འགན་
ལེན་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ།