3 2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་14 རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ། ཇུས་འགོད་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

རིན་ཆེན།

（འདོན་ཐེངས་གོང་མར་མཐུད）
“ང་ནི་འབྲོག་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པས།བོད་ཕྲུག་ཚོས་མིག་ཡན་གར་བ་ལྟ།
བོད་ཕྲུག་དང་ཉལ་ཁང་གཅིག་ཏུ་འཁེལ་བ་ནས་བཟུང་།འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་
མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྟག་པར་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་རྩོད་ཤོར་འོང་།ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་་
ཉལ་ཁང་དུ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་སྐབས།བོད་ཕྲུག་གཅིག་དང་ཁ་རྩོད་ཤོར་བྱུང་།མཚན་་
ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཉལ་ཁང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་ངའི་རྒྱབ་ལ་རྡོག་ཐོ་ཞིག་་་་་་་་་་་
གཞུས་བྱུང་།རྡོག་ཐོ་དེ་གནད་ལ་འཁེལ་བས་ཕྲན་ཙམ་མ་གཏོགས་ང་ཁ་བུབ་་་་་་་
ལོག་གྲབས་བྱས་སྟབས་ཡང་སྙིང་སུས་གཞུས་མིན་ཡང་ལྟ་ཐུབ་མ་བྱུང་།ཡིན་་་་་་་་
ནའང་།ངས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་ཕྱི་དྲོ་ང་དང་ཁ་རྩོད་ཤོར་བའི་བོད་་་་་་
ཕྲུག་ཁྲོད་ནས་གཅིག་ཡིན་ངེས་རེད།དེར་བརྟེན།ངས་ཉལ་ཁང་དུ་མ་ལོག་པར་
ཐད་ཀར་ལས་རེས་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལས་རེས་དགེ་རྒན་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཞུས་པ་་་
ཡིན།ཡིན་ནའང་།ང་ལ་ཡང་སྙིང་སུས་གཞུས་མིན་གསལ་པོ་ཤོད་རྒྱུ་མེད་་་་་་་་་་་་
སྟབས།དེ་ཉིན་ལས་རེས་ཡིན་པའི་རྒན་ཚེ་དོན་གྱིས།སུས་གཞུས་མིན་ཡང་ཧ་་་་་
མ་གོ་ན་འདིར་སྐྱག་པ་ཟ་བར་ཡོང་པས་ཞེས་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་རྗོད་ཀྱིན་ང་ལ་་་་་
རྐང་པའི་ཉྭ་སྒྱུར་གྲབས་བྱས་པའི་རྡོག་ཐོ་གཉིས་གཞུས་ཏེ།འཛར་ཞེས་གསུངས་་
ནས་ཉལ་ཁང་དུ་བསློགས་བྱུང་།ཉལ་ཁང་དུ་འབྲོག་ཕྲུག་ང་གཅིག་པུ་ཡིན་་་་་་་་་་་་
སྟབས་བོད་ཕྲུག་ཚོའི་ཁ་གཏད་མི་ཆོག་པས་བྲོས་འགྲོ་བའི་བསམ་བློ་འཁོར་བྱུང”
ངས་དེ་ལྟར་མ་གསང་དྲང་པོར་བཤད།
“དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྔོན་ནས་ཉལ་ཁང་བརྗེ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར་མ་བྱུང་་་་་་་་་་་་
ངམ”རྒན་ནོར་བུས་ཐ་མག་རྔམ་འཐེན་ཞིག་བྱས་ནས་དུ་བ་སྐྱ་ཆིལ་ཆིལ་དུ་འབུད་
ཀྱིན་དེ་སྐད་ཟེར།
“དེ་དུས་འཛིན་བདག་རྒན་ལྷག་རྡོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན།རྒན་ལགས་ཀྱིས་ཆ་་་་་
ཚང་ཧ་གོ་གི་རེད།ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭས་ཆོག་མཆན་མ་གནང་བ་རེད”
“འོ་རེད།དོན་དེ་དེ་སྔོན་ངག་དབང་རང་བསུ་བར་འགྲོ་དུས་ང་ལ་རྒན་་་་་་་
ལྷག་རྡོར་གྱིས་ཤོད་མྱོང་ཡོད།དེང་སང་རྒན་ལྷག་རྡོར་དགོངས་པ་ཞུས་པ་འདྲ།
མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུགདེས་མ་གཏོགས་ང་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་པར་ཐེངས་་་་་་་་་་་
གཅིག་སླེབས་ཀྱི་རེད”
རྒན་ནོར་བུའི་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་རྗེས།ངས་རྒན་ལྷག་རྡོར་ལས་སྒྱུར་བྱས་པ་དེ་་
རྒན་ནོར་བུས་ཧ་གོ་མེད་པ་གཞི་ནས་ཤེས།
“རྒན་ལགས།རྒན་ལྷག་རྡོར་ད་ནངས་ཞོགས་པ་བྱོན་སོང་།ལྷ་སར་ལས་་་་་
སྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱིས”ངས་ཕངས་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ལྟར་དྲང་པོར་་་
བཤད།

“ཨ་ལས།འོ་ཙི།ང་ལ་ཁ་པར་ཙམ་ཡང་གཏོང་མཁན་མི་འདུག”རྒན་་་་་་་
ནོར་བུས་ཧང་སངས་དོགས་ཁ་པོས་ང་ལ་དེ་ལྟར་རྗོད་བཞིན་ཐ་མག་གི་རོ་ཏོ་་་་་་་་་་

འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་གད་གཞོང་དུ་གཡུགས་ནས་རྒྱབ་ལག་བཅས་ཏེ་དལ་བ་དལ་་་་་
བུར་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས།
རྒན་ལྷག་རྡོར་ལས་སྒྱུར་བྱས་པའི་སྐོར་དེ་རྒན་ནོར་བུར་ཤོད་ཐུབ་པས།དེ་་་
མུར་ཅི་ཞིག་གིས་མནན་པ་ལྟ་བུའི་ངའི་སྙིང་ཁ་ལྕི་མོའང་ཡང་སང་སང་བྱས།རྒན་་
ནོར་བུ་འགྲོས་ཤུལ་དུ་ངས་སློབ་གྲྭའི་རྒྱལ་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ཙམ་བྱས་པས།དེ་་་་་་་
གར་སྒལ་པར་སྒྱེ་ཕད་ཁྱེར་བའི་བགྲེས་སོང་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་རྨྱངས་ཙམ་རྨྱངས་་་་་
ཙམ་བྱེད་པས།ངས་གོམ་སྟབས་ཡང་མོས་སློབ་གྲྭའི་རྒྱལ་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།
ལོ་དེ་ནི་ངེད་རྫོང་གི་ལོ་དགུའི་འགན་བབ་སློབ་གསོའི་མཐའ་མའི་དཔྱད་་་་་་་་
དཔོག་གི་ལོ་རེད།ལོ་དེར་ང་ཚོ་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་ཕྲུག་སློབ་་
གྲྭར་ཉར་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས།དེ་དུས་རྫོང་གི་སྲང་ལམ་གང་སར་ང་ཚོ་་་་་
དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་གིས་ཞི་མི་དང་ཙི་ཙིའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་བསྐྱངས་ཡོད་་་་་་་
པར་ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་ཁོ་ནས་བདེན་དཔང་བྱེད་ངེས་རེད་ལ།ང་ཚོ་ནི་ཉིན་མོ་་་་་་
དགེ་རྒན་དང་།མཚན་མོ་སྤྱི་བདེའི་མི་སྣ།ཞོགས་དགོང་གཉིས་ལ་རྩིས་པ་རེད་་་་
ཅེས་དེ་དུས་ང་ཚོ་དགེ་རྒན་ཁྲོད་དུ་རླུང་ལྟར་གྲགས་ཡོད་ཨང་།
སློབ་ཕྲུག་བྲོས་བྱོལ་དུ་སོང་བའི་དོན་དེ་དང་ལྷག་རྡོར་ལས་སྒྱུར་བྱས་པའི་་་་་་་
དོན་དེ་གཉིས་ནི་ངའི་དྲན་པའི་ཡོལ་བ་ཕྱེ་བའི་མངོན་མེད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལྔ་པ་འདྲ།
ངས་ཁ་རྒྱབ་ཏུ་བསློགས་ནས་ངག་དབང་ལ་དེ་སྔོན་ལོ་དགུའི་འགན་བབ་སློབ་་་་་་་་
གསོའི་དཔྱད་དཔོག་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་བསམས་མོད།ཁོ་ནི་་་
ཡང་ཟོར་དོད་པོས་སློབ་གྲྭའི་རྒྱལ་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པས།ང་ཡང་
ཐད་ཀར་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཕྱིན།གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྒོ་འཛུལ་ནས་ཚོམས་ཆེན་
དུ་སླེབས་དུས།སྐས་ཀའི་ཐོད་དུ་ཡོད་པའི་གདུང་མ་གྲུ་བཞི་མ་དེའི་ངོས་སུ་བྲིས་་་
པའི“བྱོལ་འགོག་སློབ་སྲུང”ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ངའི་མིག་ངོར་ཁྲ་ལམ་མེར་་་་་་་་་་་་
འཆར།

“ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ལོ་དགུའི་འགན་བབ་སློབ་གསོའི་དཔྱད་དཔོག་དུས་སུ་་་་
ཡ་གིའི་དབུ་ཁྲིད་ནས་མ་གིའི་ཁྱིམ་བདག་བར་གྱི་རྣ་རྩར་ཡང་ཡང་གྲགས་པའི་ཐ་་་
སྙད་ཅིག་རེད་ལ།དེ་དུས་ང་ཚོ་དགེ་རྒན་གྱིས་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་་་་་
ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད་ཨང”ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་མཐོང་འཕྲལ་སྐས་ཀ་འཛེག་་
བཞིན་པའི་ངའི་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་སྦྲགས།དེ་སྔོན་ལོ་དགུའི་འགན་་་་་
བབ་སློབ་གསོའི་དཔྱད་དཔོག་དུས་སུ་ལྷག་རྡོར་དང་སྐྱིད་ལ་ཁའི་རྩྭ་ལ་མཉམ་ཟ་་་་

དང་།སྡུག་སྔོན་མོའི་ཆུ་ལ་མཉམ་འཐུང་བྱས་པའི་ལོ་ཟླ་དྲན།
“ཏིར།ཏིར།ཏིར།”
ངའི་ཁ་པར་གྲགས་བྱུང་བས།ངས་གཉིད་མ་དྭངས་པའི་མིག་ཟུང་ཤུགས་་་་་
ཀྱིས་གདངས་ནས་ཁ་པར་ལ་བལྟས་པས་ལྷག་རྡོར་ཡིན་པ་ཤེས།
“ནོར་བུ།ད་དཔེ་བསགས་འདུགཡང་རྣམ་རྟོག་ངག་དབང་ཁོ་བྲོས་འདུགད་ཆང་འཐུང་ཁར་རྫ་མ་ཆག་པ་རང་རེད་འདུག”
“ད་གང་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནམ”
“སྔོན་ལ་ང་རྩད་གཅོད་པར་འགྲོ་གི་ཡིན།གལ་སྲིད་ནང་ལ་ལོག་ཡོད་ན་་་་་་་
རོགས་པ་བྱེད་རོགས”
“ཡཱ་ཡ”

ངས་ཁ་པར་བཀག་ནས་ཆུ་ཚོད་ལ་ལྟ་ཙམ་བྱས་པས།ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཟིན་་
ལ་ཁད་པས།ཞོགས་ཚོགས་འཚོག་གྲབས་ཡོད་པ་ཤེས།
“མདང་ནུབ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པ་བར་ང་དང་མཉམ་དུ་སོ་པ་ནང་བཞིན་སློབ་་་་
གྲྭའི་ཕྱོགས་བཞི་བསྲུངས་ནས་བསྡད་པའི་ལྷག་རྡོར་གཉིད་ག་ནས་དྭངས་སྲིད།
ཡིན་ནའང་།སློབ་ཕྲུག་བྲོས་བྱོལ་སོང་བའི་གཏམ་ངན་དེ་ནི་ཁོའི་རྣ་རྩར་འཁར་་་་
རྔ་བརྡུངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས།ཁོ་གཉིད་མི་དྭངས་ཅི་ལ་སྲིད”ངས་སྔས་་
འབོལ་ལ་བཟོ་སྐྱོར་ཞིག་བྱས་ནས་ལག་པ་འགྲམ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་མུ་མཐུད་་་་་་་་་་་་
གཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཞུགས་བསམ་དུས་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར།
ང་ཡང་བསྐྱར་གཉིད་ལས་སད་ནས་ལུས་སྟོད་མལ་ཆས་ལས་ཡར་བཏོན་ཏེ་་་་
ལངས་རྩིས་བྱེད་སྐབས།ཏག་ཏག་ལྷག་རྡོར་གྱི་ཁ་པར་སླེབས་བྱུང་།
“ད་ཁོ་ནང་ལ་བྲོས་བདེན་པ་རེད་འདུགཡིན་ནའང་ནང་མིར་འབྲེལ་བ་་་་་་
བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུགཕལ་ཆེར་ནང་ལ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་ཡོད་ཀྱི་རེད།སྦག་
སྦག་བཏང་ནས་ཕྱིན་ན་གཅིག་བྱས་ན་ལམ་བར་ནས་རྗེས་ཟིན་མི་ཡོང་ངམ།
གཞན་མ་གཏོགས་ནང་མིས་སྐྱེལ་རྒྱུ་བསྒུགས་བསྡད་ན་ཕྱི་དྲོའི་ལྟ་སྐོར་ལ་རྗེས་་་་་་་་
ཟིན་ཨ་ཡོང”
ལྷག་རྡོར་གྱིས་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས།ང་རང་ལན་་་་་
ཡང་སློག་མ་ཤེས་པར་ཅུང་ཟད་ལུས།ངས་ལུས་སྟོད་སྒུར་སྒུར་བྱས་ཏེ་ལག་་་་་་་་་་་་
གཡས་པས་ཁ་པར་བཟུང་ནས་ཨམ་ཅོག་གི་འགྲམ་དུ་སྦྱར་བ་དང་།ལག་གཡོན་་་་
མས་འཇུར་རྟའི་ལྷམ་རི་ནས་འཐེན་གྱིན།“ད་ལྟ་ག་པར་ཡོད།ངས་ལམ་སེང་་་་་་

ཡོང་ཆོག”ཅེས་བཤད་ནས་ཁ་པར་ཁ་བཀག་སྟེ་ཁྲུས་ཁང་དུ་འཛུལ།
“རྡང”ཀུན་སྤྱོད་ཁྲུའུ་ཡི་སྒོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱེ་སོང་བས།ང་འདྲོགས་ཙམ་བྱས།
“ཁྲོ་ལོབ”བསྟན་པས་ཉོས་མ་ཐག་པའི་མོ་ཊའི་ལྡེ་མིག་སྒྲོག་ཙེ་ནར་མོ་དེའི་
ངོས་སུ་གཡུགས་ནས་ཅུང་ཟད་དུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྐུབ་སྟེགས་སུ་བསྡད་དེ།
“ནམ་ཞོགས་པ་ནས་ཧོན་འཐོར་ནས་ཅི་བྱེད་དོ”ཞེས་ང་ལ་བཤད།
“ད་ལྟ་སློབ་མའི་ཉལ་ཁང་བསྐོར་ནས་སླེབས་མ་ཐག་ཡིན”
“ཉལ་ཁང་ལ་ག་རེ་བྱེད་པར་ཕྱིན་པས”
“ཡང་འབྲོག་ཕྲུག་ཅིག་བྲོས་འདུག”
“ད་གཅིག་གཉིས་ད་ཡིན་འགྲོ།སྔ་མ་ག་ཚོད་དང་ག་ཚོད་བྲོས་ཀྱི་མ་རེད་་་་་་
དམ”
“སྔ་མོའི་སྐོར་མ་ཤོད་དང་།སྔ་མོའི་སྐོར་དྲན་དུས་མིག་ཆུ་ཡང་ཤོར་གྲབས་་་
བྱེད་ཀྱིས”
“མིག་ཆུ་ནི་ཤོར་དགོས་བྱས་ཨ་ཡོང་།ཡིན་ནའང་།སྔ་མ་སྡུག་པོ་མྱངས་པ་་
བརྗེད་སོང་ན།ད་ལྟ་སྐྱིད་པོ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་གི་མ་རེད”
“ད་དེ་ཧ་མ་གོ་བ་ག་པར་ཡོད་དམ”
“ང་ཚོས་སྡུག་པོ་མྱངས་ཙང་ཧ་གོ་དགོས་བྱུང་།ཡིན་ནའང་།དེང་སང་་་་་་་
དགེ་རྒན་གསར་པ་ཁག་གཅིག་གི་བསམ་པར་ད་ལྟ་སློབ་ཕྲུག་ཁྲ་རོག་རོག་་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་ཡས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད”
བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་མཚམས་ང་ལ་ལྟ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཡང་་་
བསྐྱར་ལྡེ་མིག་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཕྱིར་བུད་པས།ང་ཡང་བསྐྱར་ཕྱིར་དྲན་གྱི་་་་
ཀློང་དུ་ཐིམ།
ང་རང་སློབ་གྲྭའི་སྒོ་ཁར་སླེབས་དུས།ལྷག་རྡོར་བདེ་སྲུང་བ་སྤོ་བོ་བསམ་་་་་་་
འཕེལ་ལགས་དང་ཅི་ཞིག་ཤོད་ཀྱིན་འདུགང་རང་སླེབས་པ་མཐོང་འཕྲལ།ལྷག་རྡོར་གྱིས་སྤོ་བོ་བསམ་འཕེལ་ལགས་་་་་
དང་སྐད་ཆ་ཤོད་འཕྲོ་བཞག་ནས་ངའི་འཁྲིས་སུ་ཡོང་སྟེ།“ནོར་བུ།ངས་སྔ་མ་་་་་
ནས་ད་ག་རང་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམས་བྱུང་།ངག་དབང་ཁོ་ནམ་རྒྱུན་བོད་ཕྲུག་དེ་་་
ཚོ་དང་འཆམ་གྱི་མི་འདུགངས་ཉལ་ཁང་བརྗེ་བསམས་ནས་སློབ་སྤྱི་སྐལ་བཟང་་་
ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ཀྱང་མོས་མཐུན་བྱས་མ་བྱུང་།མ་གཞི་ཁོ་ནམ་རྒྱུན་སྡོད་ཚུགས་་་
ཙམ་ཡོད་མོད།ཉལ་ཁང་ནང་དུ་འཆམ་མཐུན་མེད་པ་དེས་ནམ་ཞིག་རྙོག་དྲ་་་་་་་་
སློང་གི་རེད་བསམས་བྱུང་།ད་ངས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཏག་་་་་་་་
ཏག་ལྷག་སོང་།རྣམ་རྟོག་ལ་ཨང”
ལྷག་རྡོར་གྱིས་སྐད་ཆ་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་ནས་མགྱོགས་པོར་བཤད་དེ།
ང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཙམ་ཡང་མ་སྤྲད།ངས་ལྷག་རྡོར་གྱི་གདོང་་་་
ལ་དངངས་འཚབ་དང་ཕངས་སེམས་སྦྲགས་མའི་མདངས་ཤིག་ཤར་བ་མཐོང་།
（མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ）

༄༅།།བྲོབྲོས་བྱོབྲོལ།

མང་མང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན།།
འདུས་འདུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་འདྲའི་འཆི་མེད་ཚལ།།
སྐྱིད་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་རབ་མཉམ་པ།།
མཚར་མཚར་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་འདི་མཚར་རོ།།
མ་བསྐུལ་སྐྱེ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པའི་གནས།།
མ་བྲིས་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་འཕོས་སྙམ་ལ།།
མ་བཟོས་སྣ་ཚོགས་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བ།།
མ་བཅོས་ཀླུ་ཁང་འདི་ཉིད་ལྟ་ན་སྡུག།
སྔ་མོའི་དམངས་གཞས་ཟབ་མོའི་འགྱུར་ཁུག་གིས།།
ལེགས་པར་བསྔཊ་པའི་མཛེས་སྡུག་སྙིང་པོའི་གཏེར།།
རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་ཞེས་གྲགས་ཞིང་མཆོག་འདི།།
ལེགས་བྱས་ཞགས་པས་ལྗོངས་འདིར་ཁུཊ་སམ་ཅི།།
བདག་ནི་རེ་ཞིག་སོམ་ཉིའི་དྲར་ཚུད་དེ།།
སྐབས་གསུམ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཞེས་གྲགས་པ་གང་།།
འདི་ལས་ལྷག་པ་ཨེ་ཡོད་སྙམ་བཞིན་དུ།།
བློ་རྩེའི་ཉ་ག་འཁྱོག་ལ་འཕྱང་བར་རྩོམ།།
དེ་ནས་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་ཡིད་དགའ་ཚལ།།
སུམ་རྩེན་ཡུལ་དུའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།།
རང་ཉིད་རང་དཔེར་འོས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི།།
སྤྲོ་སེམས་རྦ་རླབས་མཁའ་ལ་འཐོར་བར་བྱེད།།
ཨེ་མ་མཐོ་རིས་བསོད་ནམས་དགའ་བའི་ཚལ།།
སྐལ་བཟང་ནོར་འཛིན་རྒྱན་དུ་འཕོས་འདྲ་བའི།།
བགྲང་ཡས་རྒྱུ་སྐར་ཕྲེང་བཞིན་རབ་བཀྲ་བ།།
གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྡན་དག་པའི་དབུས།།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ།།
རྩེ་མོ་དགུང་ལ་ཟུག་འདྲར་མངོན་འཕགས་ཤིང་།།
གསེར་ཟངས་རྒྱ་ཕིབས་དང་ནི་རྒྱལ་མཚན་དང་།།
གདུགས་དང་བྱ་གཡབ་རི་དྭགས་ཆོས་འཁོར་སོཊ།།
ཉི་ཟླའི་གཟི་བྱིན་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་ནུས་པའི།།
བཀོད་ལེགས་ཁང་བཟང་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་དེ།།
སྣ་མང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྲག་དོག་ནས།།
མཐོན་མཐིང་ལྷ་ཡི་ལམ་ན་མངོན་པར་འགྱིངས།།
ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྣ་མང་རིན་ཆེན་གྱི།།
དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཤམ་བུ་པ་ཏྲ་ལས།།
དཔྱངས་པའི་གཡེར་དྲིལ་ལ་སོགས་སྒྲ་སྙན་གྱིས།།
ཐོས་འཛིན་རྣ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་མྱོས།།
ཨ་ཧོ་ཡིད་འཕྲོག་གཞལ་ཡས་ཁང་འདིའི་རྩེར།།
གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་གཤོག་སྒྲོ་འདར་བཞིན་དུ།།
རེ་ཞིག་དབུགས་ཀྱང་ཧད་དེ་ངལ་བྱེད་པ།།

གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས།།
གང་དེའི་བྱང་འདབས་ངོས་ན་ཡིད་འོང་ཚལ།།
སྐྱེ་ཀུན་ངལ་དུབ་སེལ་བའི་ལྗོངས་གཅིག་པུ།།
བི་ཤྭ་ཀརྨས་བཞེངས་སམ་ཡང་ན་ནི།།
འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་བསྐྲུན་ནམ་རབ་སྙམ་པ།།
ཕྱོགས་བཞི་མར་གད་ཞུན་མའི་མདངས་འཛིན་ཞིང་།།
རྩི་ཤིང་ལོ་འདབ་ཡལ་ག་ཡོངས་གྲོལ་བའི།།
རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་སྐྱེད་མོས་དགའ་ཚལ་དེ།།
དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ས་ལ་ཉལ།།
ཡངས་ཡངས་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་ཀླུ་ཁང་ན།།
མཚར་མཚར་མངོན་པར་མཚར་བའི་ལྗོན་ཤིང་སྟེང་།།
སྙན་སྙན་འདབ་ཆཊ་མགྲིན་སྙན་སྒྲོག་པའི་བཅུད།།
ཡང་ཡང་རོལ་མོའི་ཁེངས་འཕྲོག་དོད་དུ་གོ།
སྔོ་ལྗང་ནེའུ་གསིང་བྱུར་བུར་གཏམས་པའི་དབུས།།
མ་སྙིགས་འདབ་སྟོང་གྲོལ་བའི་མེ་ཏོག་དག།
དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་རང་མདངས་བླངས་པ་བཞིན།།
མཁའ་ཡི་འཇའ་ཚོན་དང་ནི་འཁྲུལ་བར་བྱེད།།
མ་ནུབ་སྲོལ་བཟང་འཛིན་པའི་སྣ་མང་གི།
མཛེས་དཔྱོད་ཡོངས་རྫོཊ་སྤུངས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་།།
རྙོག་བྲལ་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་བོས་ལེགས་གྲུབ་པའི།།
རྫིང་བུར་འདོད་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་གྲུར་འཇུག་ཅིང་།།
ངང་ངུར་བཅས་པ་ཆུ་རླབས་བཞོན་ནས་ནི།།
སྣ་ཚོགས་དགའ་བདེའི་རྩེད་འཇོར་ངོམས་མེད་རོལ།།
གཞན་ཡང་མཚེའུའི་ངོགས་སུ་གསར་འགྲོཊ་པའི།།
རྣམ་མང་མཛའ་གཅུགས་ཕོ་མོ་ལྷན་ཚོགས་ཏེ།།
ལྷད་མེད་མུ་ཏིག་གཏམ་མང་ཕན་ཚུན་གྱི།།
དྭངས་གཙང་སྙིང་གི་སྲད་བུར་རེ་རེར་བརྒྱུས།།
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི།།
ཁེངས་པ་ཆུང་ངུར་བསྙིལ་བའི་དཔལ་མངའ་བ།།
རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་ཡངས་པའི་བྲོ་ར་རུ།།
སྣ་ཚོགས་ཞབས་གཞས་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་པ་མང་།།
དེ་ལྟའི་ཕུན་ཚོགས་སྟོང་གིས་ཡོངས་ཕྱུག་པ།།
འདི་ཀོ་སཱ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་བདུད་རྩིའི་གཏེར།།
རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་རྩེ་དགར་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད།།
འདི་ལས་གཞན་ཞིག་མེད་སྙམ་སེམས་པ་དོགས།།
རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་སྣོད་བཅུད་བཀོད་པའི་དཔལ།།
བདག་འདྲས་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་མ་ནུས་མོད།།
འདི་ཙམ་ཟུར་བསྟན་བགྱིད་པའི་སྦྱོར་བས་ཀྱང་།།
སྐྱེ་རྒུའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་ངེས།།

ཇ་ཐུག་འཐུང་འདོད་སེམས་པ་འཚབ་དྲགས་པས།།
ཇ་ཁང་སྒོ་རྩར་ཉི་ཤར་ཙམ་ནས་འབྱོར།།
ཇ་གྲོགས་མ་འཛོམས་གཅིག་པུར་སྒུག་ཞོར་དུ།།
ཇ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཚོར་འདི་དག་བྲིས།།

ཇ་ཁང་སྒྲིག་ཆས་སྤུས་དག་གཙང་སྦྲ་ལེགས།།
ཇ་དང་ཞལ་ཟས་གནོད་མེད་བྲོ་བ་ཞིམ།།
ཇ་མའི་རྣམ་འགྱུར་སྐུ་མགྲོན་མིག་ལ་མཛེས།།
ཇ་ཡི་རིག་གནས་ལྷ་ལྡན་གྲོང་གི་རྒྱན།།

རང་རེའི་ཇ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་མི་ལངས།།
རང་རེའི་ཇ་འདི་རྨད་བྱུང་འཐུང་བྱ་ཡིན།།
རང་རེའི་ཇ་འདི་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།
རང་རེའི་ཇ་འདིར་མི་དགའ་སུ་ཞིག་ཡོད།།

ཇ་ཞིང་ར་བར་ཆུ་འདྲེན་ལུད་འདེབས་དང་།།
ཇ་ལོའི་མྱུ་གུ་སྐྱེད་སྲིང་གང་ལེགས་དང་།།
ཇ་ལོ་བཏུས་ཏེ་ལས་སྣོན་ཐུམ་སྒྲིལ་སོགས།།
ཇ་ཤིང་ལྷ་མོའི་སྟངས་སྟབས་ཡིད་ལ་འཆར།།

ཇ་ལ་རིགས་ཀྱང་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དང་།།
ཇ་རིལ་ཇ་ལེབ་ཇ་སྒོར་ཇ་བག་ཆུང་།།
ཇ་འབྲུ་དང་གཉིས་ཇ་ལྗང་ཇ་པ་ཏི།།
ཇ་མཆོག་ནོར་བུ་མེ་འབར་ལ་སོགས་མང་།།

ཇ་རྟའི་གནའ་ལམ་འགྲམ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་དང་།།
ཇ་རྟའི་གནའ་ལམ་གཏམ་རྒྱུད་རིང་པོ་དག།།
ཇ་ཡུན་ཙམ་ལ་འཆད་པར་མི་ནུས་པས།།
ཇ་བྲོ་མྱོང་ཞོར་དལ་བུར་གླེང་ན་སྤྲོ།།

ཇ་རྟའི་གནའ་ལམ་ལམ་ཐག་ལྷག་པར་རིང་།།
ཇ་རྟའི་ཉོ་ཚོང་ཚོང་ལས་འཁྲུག་ཆ་དོད།།
ཇ་དོ་སྐྱེལ་འདྲེན་འདྲེན་བྱེད་རྟ་ཁལ་མིན།།

ཇ་ལོ་བག་ཆུང་ཆུང་ངུའི་ཚོང་ཟོག་མིན།།

ཇ་ཁོག་ནང་དུ་ཇ་ཆུ་ཡང་ཡང་བསྐོལ།།
ཇ་སྐྱོགས་ཁྱེར་ནས་ཇ་ཁུ་ཡང་ཡང་འཕྱར།།
ཇ་མདོང་ནང་དུ་ཇ་མར་ཡང་ཡང་བསྲུབས།།
ཇ་མདོང་མེད་དུས་ཇ་དཀྲུག་ཆུང་ཆུང་སྤྱོད།།

ཇ་ཚགས་སྤྱད་ནས་ཇ་རོ་གཙང་མར་འདོན།།
ཇ་དམ་ཡང་ན་ཇ་ཁྲའི་ནང་དུ་བླུགས།།
ཇ་ཞག་སྐྱོམ་ནས་ཇ་ཕོར་ནང་དུ་འདྲེན།།
ཇ་དཀར་ནང་ནས་ཇ་ཕུད་ཇོ་བོར་ཕུལ།།

ཇ་ཆང་ལྷ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་ནང་།།
ཇ་ཆང་སྐྱོན་ཡོན་ཇི་ལྟར་རྩོད་ན་ཡང་།།
ཇ་ཡི་དགེ་མཚན་ཆང་ལས་ཆེས་ལེགས་པ།།
ཇ་པ་ཆང་མའི་སེམས་ལ་ལྷག་ཏུ་གསལ།

ཇ་ཡུན་ཙམ་གྱི་དུས་ཁོམ་བེད་སྤྱད་ནས།།
ཇ་ཕོར་གང་གི་ཇ་བྲོ་མ་མྱངས་གོང་།།
ཇ་རིན་ཐུག་རིན་ཙམ་གྱི་དོན་ཆུང་ལ།།
ཇ་གྲོགས་རེ་འགའི་མི་གཞི་གླེང་མི་བྱ།།

ཇ་ལ་སྡང་བའི་བདེ་ལྡན་བདུད་རྩི་ཁོས།།
ཇ་ཤིང་དུག་གི་སྡོང་པོ་ཡིན་རབས་དང་།།
ཇ་མར་ཚྭ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ལུགས་སོགས།།
ཇ་ལ་སྨད་ཀྱང་བདག་ཅག་ཇ་ལ་དགའ། །

ཇ་ཁང་ནང་དུ་དགོད་བྲོའི་གཏམ་གླེང་སྙན།།
ཇ་ཁང་ནང་དུ་སྐབས་དོན་ཆ་འཕྲིན་གསར།།
ཇ་ཁང་ནང་དུ་རིག་པའི་རྩོད་གླེང་འཁྲུག།
ཇ་ཁང་ནང་དུ་ཤེས་བྱའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས།།

ཐུང་ཐུང་གོམ་གསུམ་བར་ན་རྩྭ་ཕྲན་ཡོད།།

ཉུང་ཉུང་མི་གསུམ་དབུས་ན་སློབ་དཔོན་ཡོད།།
སྐྱིད་སྐྱིད་རིག་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཇ་ཁང་དུ།།
བཟང་བཟང་ཇ་གྲོཊ་འདི་དག་བཤེས་གཉེན་ཡིན།།

རིང་རིང་མི་ཚེར་སྙིང་པོ་ལེན་དཀའ་ཡང་།།
སྐབས་སྐབས་གསོལ་ཇ་མཆོད་ཞོར་རིན་ཐང་གླེང་།།
མང་མང་ལས་བྲེལ་ཚར་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་།།
ཞིམ་ཞིམ་གསོལ་ཇས་ངལ་དུབ་སེལ་བར་མཛོད།།

ཞིམ་ཞིམ་གསོལ་ཇས་སྐོམ་པ་སེལ་མོད་ཀྱང་།།
རང་རང་ཁམས་དང་བསྟུན་ཏེ་རན་ཚོད་མཆོད།།
དལ་དལ་ངང་ནས་ཇ་བྲོ་མྱོང་བཞིན་དུ།།
བྲེལ་བྲེལ་འཚོ་བར་ངལ་གསོ་ཅུང་ཞིག་གནོངས།།

ཆུང་དུས་ཇ་ལྡུར་བལྡགས་ནས་ངུ་ལྷང་ལྷང་། །
གཞོན་དུས་ཇ་མར་དཀོན་པས་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་།།
རྒས་དུས་ཇ་ཞོར་གཏམ་གྱིས་དགོད་ལྷང་ལྷང་།།
མི་ཚེ་ཇ་དང་བྲལ་ན་སྟོང་ལྷང་ལྷང་།།

ཞིམ་ཞིམ་གསོལ་ཇ་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མ་འདི།།
གསལ་གསལ་ཤེས་རིག་བཀྲ་བའི་གྲོཊ་མཆོག་ཡིན།།
དལ་དལ་ཇ་བྲོ་མྱོང་བཞིན་མི་ཚེ་ལ།།
ཡང་ཡང་འདང་རྒྱག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་མངོན།།

ཇ་ལོ་ཟགས་པ་ལྟ་བུའི་ལང་ཚོ་དང་།།
ཇ་ཡུན་ཚོར་སྣང་ཙམ་གྱི་དལ་རྟེན་ཡང་།།
ཇ་མར་ལྟོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་མ་བརྩོན་པར།
ཇ་ཐུག་འཐུང་བཞིན་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་མཛོད།།

ད་ནི་ཇ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འཛོམས།།
དྲི་ཞིམ་ཇ་ཡི་རོ་བཅུད་མྱོང་ཞོར་དུ།།
རང་རྩོམ་ཇ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཚོར་འདིར།།
གཟུར་གནས་ཇ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་ཞུ།།

༄༅།།རྫོཀོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་གིགི་སྣོཀོད་བཅུད་ཀྱིགི་བཀཀོད་པའིགི་

དཔལ་ཡོཀོན་བརྗོཀོད་པ་རབ་དཀར་ངང་མཀོའིགི་མགྲིགིན་གླུ།
རིག་འཛིན།（བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན）

༄༅།།ཇ་དང་འབྲེབྲེལ་བའའི་སབྲེམས་ཚོཚོར།

བློ་རང་གསལ།

ལྕང་བུ་ཆུང་།

གསེར་མདོག་གི་འཇིག་རྟེན།
ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་པར་བླངས།