རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 XIZANG DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24437

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོ་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༥
སྤྱི་ལོ་2025ལོ་ཟླ་12ཚེས་14
གཟའ་ཉི་མ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།

ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པར“ལོ་ལྔ་
ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་བོད་ཀྱིས་ས་ཆའི་རྒྱུ་རྐྱེན་་་་
གཙོ་བོའི་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་་་་་་་
བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་གནས་
ཚུལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་་
ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་་་་་་་
རིང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་་་
ཐིང་གིས“སྲུང་སྐྱོང་དང་འགན་ལེན་གལ་ཆེ་མཉམ་
འཛིན་དང་ཞབས་ཞུ་དང་ལྟ་འདོམས་མཉམ་་་་་་་་་་་་་
སྤེལ”གྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བཀོད་པ་་་་་་་་་་
ལེགས་གཏོང་དང་།ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་ལ་འགན་ལེན།
ཕན་ནུས་ཆེར་གཏོང་སོགས་ཐད་ནས་ས་ཆའི་རྒྱུ་་་་་་་

རྐྱེན་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་ལས་དོན་་་་་་་་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་་་་་་་་་་་
པའི”རིང་བོད་ཀྱིས་ཁྱོན་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆ་མུའུ་་་་་
ཁྲི་40.38ལ་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ་དང་གཞུང་ཁོངས་་
འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆ་མུའུ་ཁྲི་40.84མཁོ་སྤྲོད་བྱས་་་་་
པས། ཆོག་མཆན་སྤྲད་པའི་ས་ཆ་དང་མཁོ་སྤྲོད་་་་་་་
བྱས་པའི་ས་ཆའི་སྤྱི་འབོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་་་་་་་
གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།
ས་ཆའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་ལས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
གསོན་ཤུགས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་་་་་
ནས་གཞུང་ལམ་དང་།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་བོད་ཀྱི་ས་ཆའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ།

􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌 􀧌

􀧌

བོད་ཀྱིས“དོན་ཆེན་བཞིར”ཤུགས་རྒྱག་པ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུགས་ལན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་་
པས“སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་བའི་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་འདྲི་གཅོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོང་གཉེར་
ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་འདེགས་སྐྱོར་དང་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་ཕན་འབྲས”ཞེས་པའི་་་་་་་
གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ནས་ཤེས་་
རྟོགས་བྱུང་བར།ད་ལོ་ནས་བཟུང་།ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་
དུ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་
སུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་སུ་་་་་་་
བཞག་སྟེ།དམངས་དོན་དང་ཚོང་དོན་གྱི་གྱོད་་་་་་་་
གཞི་སྣ་ཚོགས་62816བདག་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།
གྱོད་གཞི་ཁག་51909འདྲི་གཅོད་ཐག་གཅོད་བྱས་

པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་34.11%དང་38.39%
འཕར་ཞིང་།གྱོད་གཞི་ཐག་བཅད་པའི་དམིགས་་་་
རྟེན་དངུལ་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་34.45ཟིན་ཡོད།
དེའི་ནང་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྱོད་གཞི་་
ཁག་29411བདག་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།གྱོད་གཞི་་་་
ཁག་23297འདྲི་གཅོད་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།གྱོད་
གཞི་ཞིབ་གཅོད་ཀྱི་དུས་འཁོར་ཉིན་63ཡིན་པ་རེད།
ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་་་་་
བྱས་པར་གཞིགས་ན།འདྲི་གཅོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་རུ་དང་ཕན་འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་་་་་་
བྱེད་པའི་མ་གནས་དམའ་རུ་གཏོང་ཆེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

བོད་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་འཛིན་འདྲི་གཅོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་འདེགས་སྐྱོར་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།

2024ལོའི་ཟླ་12ཚེས་7ཉིན་ཏེ།ཁ་བ་ལྷབ་་་་་་
ལྷུབ་ཏུ་བབས་པའི་དགུན་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་རབ་་་་་་་་་་་
བརྟན་གྱིས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་
སྐྱོང་ཀྲོའུ་གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་སོག་རུ་ཡུལ་ཚོའི་རྫ་ར་་་་་
གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་སྒོ་ར་ཆེན་པོའི་ནང་འབྲོག་དུད་་་་

78ཀྱིས་ལག་ཏུ་བགོ་འགྲེམས་བརྒྱབ་མ་ཐག་པའི་་་་་
དངུལ་སྨར་འཁྱེར་ཞིང་།ངོ་གདོང་ལས་དགའ་་་་་་་
བའི་འཛུམ་མདངས་ངང་གིས་འཕྱུར་བཞིན་མཆིས།
ཁེ་སྤོགས་སྒོར་ཁྲི་59.88བྱུང་བ་དེས་འགན་་་་་་་
གཙང་གྲོན་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་5འཇལ་བ་མ་ཟད།ད་དུང་
འབྲོག་དུད་78ཀྱི་མི་468ལ་བགོ་འགྲེམས་སྒོར་ཁྲི་་་་་་་་་

4.134བརྒྱབ་པ་རེད།མི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ལངས་་་་་་
པའི་རབ་བརྟན་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་མཐོང་སྐབས་ཕྲག་་་་་་་་
སྟེང་གི་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་དེ་ཕབ་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྣང་་་་་་
ཞིག་གཞི་ནས་བྱུང་ཞིང་།འབྲི་གཡག་རིམ་སྤོར་ཇུས་་་་
འགོད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཁོང་གིས་འཛུམ་་་་་་་་་་་་་་
མདངས་རེ་རེ་ནི་རྩྭ་ཕྱུགས་དོ་སྙོམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་་་་་་
རྒྱུགས་ལན་ཞིག་དང་སྤུས་རྟགས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་
བའི་འབབ་འཕར་གྱི་གསང་ཨང་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
དེ་བས་ནི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་་་་་་་་
པའི་འབྲོག་པའི་རེ་འདོད་དེ་དོན་དངོས་སུ་གྱུར་བ་་་་་་་
ཤེས་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོད།
2019ལོར་ཕྱིར་མིག་བལྟས་ཚེ།རབ་བརྟན་་་་་
གྱིས་སོག་རུ་ཡུལ་ཚོའི་རྫ་ར་གྲོང་ཚོའི་སྐྱེ་ཁམས་འབྲོག་་་
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་འཛིན་འགོ་གཙོའི་འགན་
འཁུར་སྐབས་གྲོང་ཚོ་དེའི་འབྲོག་ལས་ཐད“གསོ་མང་་་
འབབ་ཉུང”གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཅིང་།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

“རི་གཉིས”ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་བཏོད་པའི་མུ་འབྲེལ་གསར་འགྱུར།

ཕོ་རྒོད་པོའི་གསོ་སྤེལ་ཐབས་ཤེས་བཟང་།འབྲོག་རྩྭ་ཐང་འབབ་འཕར་རྟེན་གཞིར་གྱུར།
མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཡུས་ཀྲེན།ཡུས་ཧུའེ།

འདི་ནི་རབ་བརྟན་དང་ལས་རོགས་ཀྱིས་དགུན་ཁའི་གཟན་རྩྭ་བསྡུ་བཞིན་པ།

གར་ལ་རྩེན་པའི་དུས་བྱ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་ཆུ（མཚོ）དཔོན་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།དམར་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་་་
ལས་གྲྭར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་བཅད་ཟམ་མི་ཆད་པར་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད།དགུན་ཁར་དམར་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་གསོན་ཤུགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་་་་་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་མགོ་ཁྲ་སོགས་དགུན་སྒྲོལ་དུས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་དེ་གར་བབས་ནས་ཟས་འཚོལ་བ་དང་རྩེད་འཇོར་རོལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་དགུན་སྒྲོལ་དུས་བྱ་ཡིན་པ།

སྟོན་མཇུག་ཏུ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གོང་དཀར་་་་་
རྫོང་ཝན་ཧོ་ཞིང་ལས་སྡོང་ཐུང་ཀུ་ཤུ་འདེབས་་་་་་་་་
འཛུགས་རྟེན་གཞིའི་ཀུ་སྡོང་ལ་དམར་ཐིང་ཐིང་གི་་
ཀུ་ཤུ་བཏགས་ཡོད་པ་དང་།སྐྱིད་གཤོངས་གྲོང་་་་་་
རྡལ་སླེའུ་ཆུང་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་སྐལ་སྒྲོན་གྱིས་མ་་་་
ལག་བདེ་པོས་ཀུ་ཤུ་བཀོག་ནས་སླེལ་པོའི་ནང་་་་་་་་་
བླུག་བཞིན་འདུག
“སྔོན་ཆད་འདི་གར་དགུན་དཔྱིད་གཉིས་་་་
སུ་བྱེ་རླུང་ལྡང་མང་ཤོས་ཀྱི་ས་ཆའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་་་
པས། བྱེ་རླུང་ལྡང་རིམ་བཞིན་མིག་ཀྱང་གདངས་་
དཀའ་བར་གྱུར་གྱི་ཡོད་ལ།ཡུལ་མིའི་འཚོ་བའང་
ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཡོད”ཅེས་སྐལ་སྒྲོན་གྱིས་སྔོན་ཆད་ཀྱི་
འཚོ་བར་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་མགོ་བོ་གཡུག་་་་་་་་་་

གཡུག་བྱེད་བཞིན་བཤད།
2019ལོར་གོང་དཀར་རྫོང་གིས་སྡོང་ཐུང་་
ཀུ་ཤུ་འདེབས་འཛུགས་ལག་རྩལ་ནང་འདྲེན་བྱས་་
ཏེ་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་ལྗང་མདོག་གསར་བརྗེ་
ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་དང་།དུས་དེ་ནས་་་་་་་་
བཟུང་གནས་དེར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
ཚོགས་པས་ཧྲའན་ཤིས་ཡན་ཨན་དང་ཧྲན་་
ཏུང་ཡན་ཐའེ་སོགས་སུ་ཐེངས་གསུམ་བསྐྱོད་ནས་་
ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་མཐར།གྲང་བཟོད་་་་་་་
དང་ཐན་འགོག་ཐུབ་པའི་མཐུད་གཞིའི་སྡོང་ཐུང་་
བདམས་པ་མ་ཟད། དབྱི་སི་རལ་གྱི་ཐིགས་ཆུ་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་མ་ལག་ཀྱང་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་ཆུ་་་་་
ཚོད་འཛིན་གནད་སྨིན་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཏེ།ཀུ་ཤུ་
སྐྱེ་འཚར་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་ཆ་རྐྱེན་བཟང་ཤོས་་་་་་་་་
བསྐྲུན་ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

སྐྱ་ཐེར་ཐང་རྒོད་འབྲས་ཤིང་ར་བར་གྱུར།མང་ཚོགས་བཞིན་ལས་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར།

དཔལ་འབྱོར་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཧོ་ཅན་མིང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་12ཚེས་
12ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་12ཚེས་12ཉིན།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན（རྒྱ་ཆེ）གྱི་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས།ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་་

འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དང་།ལྷག་་
པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་
མ་ཟད། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལས་དོན་
ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནི་དུས་བབ་ཕྱག་་་་
གཟིགས་དང་།སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྟངས་འཛིན།དགོངས་པ་་
ཟབ་པ་བཅས་ཡིན་ཁར།2025ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་་
དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་མིག་སྔའི་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་གནང་སྟེ།
“ངེས་པར་དུ་ལྔ”ཡི་ཉམས་མྱོང་རྩ་ཆེན་བཏོན་གནང་བ་་་
དང་། སང་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི“རྒྱུན་འཁྱོངས་
བྱེད་དགོས་པ་བརྒྱད”ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་གོ་རིམ་་་
ལྡན་པའི་ངང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་སྟེ།འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མཐོ་
ཚད་ནས་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་
ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་་་་་

རིམ་པར་གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་་
པར། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།བསམ་བློའི་རང་་་་་
བཞིན།འཐབ་ཇུས་ཀྱི་རང་བཞིན།མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་རང་་
བཞིན་བཅས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་པས།ང་ཚོས་དཔལ་་་་་
འབྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་་
གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་
ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་་
རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་
ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་་་་
ལེན་པ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པོ་
ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་
ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དང་།ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་
དོན་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་དང་།དེའི་ནང་འདུས་པའི་ཚན་་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་བརྟག་ཐབས་་་
སྨྲ་བ་ཁོང་དུ་ཧུར་ཐག་ཆུད་པ།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

● ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་
ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་་་་་
ཟབ་བྱས་ཏེ།དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་་་་
བྱས་ནས་ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཧུར་་་་
ཐག་སྐྲུན་དགོས།

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན（རྒྱ་ཆེ）གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།

མཚོ་བོད་ས་མཐོ།ང་ཚོས་མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད།
— མཚོ་སྔོན་དང་བོད་ལྗོངས་མཉམ་འགུལ་འཕྲིན་སྤེལ།