

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆབ་མིང་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།
 2026ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཞིབ་འདུག་དང་《ཡུང་གོ་
 ཡུང་བྱན་ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བྱིམས་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འགོ་
 བཟུང་བའི་སྒོར་གྱི་ལས་དོན་གྱི་ཡིག》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ།
 ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ།

ཡིན་ཏེ་གསུང་འབུམ་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་ 12
ཚེས་8ཉིན་ཐོག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་12ཚེས་8ཉིན་
ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆེན་མིན་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་ལ་འདྲུང་.....
འཆོག་སྟེ། 2026ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དབྱང་.....
ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་དང་《ཡུང་གི་ཡུང་ཁྱབ་ནང་གིས་ཚུགས་.....
ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པའི་སྐོར་.....
གྱུ་ལས་དོན་སྒྲིལ་ཡིག》ལ་གསུང་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། ཡུང་ཡུང་
ཡུང་དབྱང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་འཕྲིན་ཆེན་པོར་གསུང་ཆོག་ལ་འདྲུང་.....
ལོར་སྤྱོད་གནང་པ་ཡིན།
ཆོག་ལ་འདྲུང་ཐོག་དོན་འཛིན་བྱས་དོན། ད་ལོ་ནི་
ཡུང་ཆོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་གྲོང་དོན་
སྤྱོད་གསུང་ཆུང་ཆུང་པོ་ལོ་ཞིག་ཡིན། རྫོང་མཐུན་ཞི་ཅིན་
སོང་གིས་ཚུགས་ཀྱི་གནང་པའི་ཁོང་ཡུང་དབྱང་གིས་ནང་
ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ཆེན་པོར་གསུང་ཆོག་ལ་འདྲུང་.....

མཐུག་སྒྲིལ་སྒྲེའི་ཁྱིམ་གྱི། དཀྱའ་དཔལ་མ་མཛོམས་པ་ར་
མདུག་སྐྱོད་དང་འབད་འབྱུངས་ཡར་བཙོག་བྱས་པ་དང་།
ཀུལ་ནང་དང་ཀུལ་སྒྲིལ་སྒྲེའི་ཡོངས་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་དོམས་བྱས་
པ། དགེམ་ཚམོག་དེ་བས་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་གྱི་ད་རྒྱལ་ལག་ལེན་
བསྟར་བ་བརྒྱད། དཔལ་འབྱོར་དང་སྒྲིམ་གསལ་འཕེལ་བྱས་
ཀྱི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་བདེ་སྒྲག་དང་མངོན་འཕྱུར་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད།

རང་ཀུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕོར་རྒྱུག་སྒྲིལ་ཆ་ནས་
བརྒྱུ་བོ་དང་བརྒྱུ་ཐོག་ཡར་འཕེལ་བྱུང་བ་དང་། ཐོན་
སྐྱོད་ལྷན་ཁྲུགས་གསར་མ་འཕེལ་བྱས་བརྒྱུ་བོ་བྱུང་བ།
རྒྱ་རང་ཅོས་སྐྱོད་བྱས་ཐོལ་སྤུབ་ས་གསར་པ་སྒྲིལ་བ། གཙོ་
གནད་བྱལ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་སེལ་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལག་
པ། དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་སྲུང་བས་ལྷན་སྒྲིལ་བྱུང་བ།
སྒྲིམ་གསལ་སྒྲེའི་ཡོངས་རྒྱུ་མཐུད་བརྒྱུ་བོ་བྱུང་ཡོད།

འདས་ཟིན་པའི་ལུ་ལྷའི་ནང་། ང་ཚོས་དཔལ་རྟེན་གང་
 འགན་ཁྲིའང་སྒྲིལ་གསལ་ལ་ལག་ཏུ་དཀང་ལེགས་བཅག་པས།
 རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཚོན་ཆལ། རྒྱལ་སྤུང་
 སྟེགས་ཀྱི་རྩྭ་བས་ཤུགས་དང་། རིག་གཞན་དང་། ལམ་
 ཤུགས། ཕྱི་འབྲེལ་སྟེགས་ཀྱི་འཇམ་ཤུགས་མའོན་གསལ་
 འོད་པོས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་། ལུ་ལྷ་ཚོ་བརྟུ་བཞི་པ་བདེ་སླག་
 ངང་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་པ། ལུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་
 འམབ་དམིགས་ཆད་ཀྱི་རྒྱུང་ལམ་གསར་པའི་འགོ་ཡག་པོ་
 བརྟུགས་ཡོད།
 ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་བཤད་བྱས་དོན། མང་ལོ་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤུབ་པར། ཞི་ཅིན་མིང་གི་
 ཏུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲང་གི་ཁྲིའང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་
 ཤུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་མིང་དུ་བྱས་ན།
 (བཟང་རྟེན་གསལ་བཟང་བཟིགས་

ལང་ཆུན་གྲོང་གིས་གཞིས་ཚེ་བྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
ལས་དོན་གྲོང་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བ།

ལྷོ་ཁབ་ཡུལ་གི་མི་ཚུ་འདི་གཉིས་ལྷོ་ཁབ་ཡུལ་གྱི་.....
 ཡུལ་མི་ཚུ་ལྷོ་ཁབ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་.....
 ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་། “ལྷོ་ཁབ་ལྷོ་ཁབ་ཡུལ་ཡུལ་། ལྷོ་.....
 ཡུལ་ཡུལ་ལྷོ་ཁབ་ཡུལ་ ལྷོ་ཁབ་ལྷོ་ཁབ་ཡུལ་ཡུལ་.....
 ཡུལ་ཡུལ་ལྷོ་ཁབ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ལྷོ་ཁབ་.....
 ལྷོ་ཁབ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་.....
 ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་.....
 ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་.....

[illegible][illegible][illegible]

མཐོང་ཤིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་མེད་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ།
 ཁྱིམ་གསལ་ཞིག་མཆོག་ལྷགས་ལས་དྲོ་བྱེད་དམ་ལུགས་སྒྲོག་
 ལྷག་པ་དང་། དཀྱིལ་མེད་དམ་བྱེད་ལྷགས་ཐབ་ལམ་མེད་པ་.....
 འཇུག་སྒྲིན་མེད་ཏུ་གྱུར་པ། དཀྱིལ་མེད་དམ་སྒྲིན་མེད་ཏུ་.....
 ལས་ཀྱིད་པའི་དཔུང་ཁག་འཇུག་སྒྲིན་མེད་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ལྷག་
 པ་བསམ་བྱས་ནས། (འདྲ་ཤིང་ལྷགས་པར་གྱེད་པས།

ལས་ཀྱིང་པ་དང་མང་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷན་གསལ་བརྟན་གཙོང་ལུས་
 རྣམ་པར་རྟོག་ཡོད། སྤྱི་གཞུག་དེ་ནི་12ཆེས་16ཉིན་དངོས་
 གྲུབ་ཡོངས་སུ་བརྟན་གྱི་རྟེན།
 སྤྱི་གཞུག་ནང་གི་མི་མེས་མ་འཕུལ་བའི་གྲགས་རྒྱུད་
 གྱིན་སྤྱི་གཞུག་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་རྟེན་མི་བར་མེས་མ་འཕུལ་
 བའི་ཕས་ནས་མི་གསལ་དང་དབང་ཉིད་པར་མཆི་ཞག་འཁོར་.....
 པ་མ་ཟད། མི་མང་པོས་དེའི་ཁྲོད་ནས་དང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གསལ་
 བརྟན་མ་ཁོངས་ལ། མེས་མ་གྲིང་གི་རྣམ་ཐུང་ལྟ་ངོས་གསལ་.....
 པར་ཁོས་ཡོད།
 (པར་དེ་ནས་བརྟན་མ་པར་བཞུགས་)

དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བསྟུན་པ།
 གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཕྱི་འཛིན་མི་སྣ་འདི་
 བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདྲེ་འཆོགས་པ།
 བེ་ཅིན་ཡིང་གིས་གཙོ་སྟོན་དང་གསུང་བཤད་གཤམ་ཆོན་གནང་བ།
 ལེ་ཆང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་བརྗེ་ཁྱབ་བཏང་བ། ཆ་ལེ་ཆེ་དང་
 ཏིང་ཕུའེ་ཞེས་བཞུགས་པ།

[illegible]

ཁོད་བརྒྱད་ནང་བཞུག་གི་ལྷ་ལ་སྤྱི་ཡང་མིང་
 རོས་འཛིན་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་
 ཆོགས་འདྲ་གཞིས་ཅེ་ར་འཆོགས་པ།

བཀའ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུང་བཤད་གནང་བ།
 འདྲི་གཞུགས་པའུ་བའུ་གཞིས་མེ་..... བཤད་གནང་བ་ཤིང་།
 ཉན་མཁུ་12ཆོས་8ནི་རྒྱ་གཞི་འབྲིན་འབྲིན་..... གྲུ་གྱོན་བཅུ་མ་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 གསལ་ཆོས་8ནི་གྱི་རྒྱ་ཤིང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་། མཛད་ཆོས་གཙུག་ལོན་པ་ཁྲུང་ཆོང་དང་། རང་.....
 བཅུ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཤིང་། རྒྱ་འཛིན་ལས་ རྒྱ་ཆོང་མ་ཤིང་། རྒྱ་གྱི་གྲུ་ཞིག་ཞོན་པ་རྒྱ་ར་ལོ་.....
 ལུགས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཆོས་འདྲ་གཞིས་མེ་ཤིང་། རྒྱ་མ་པ་ལ་མཁས་ལྷན་དང་མ་ལུང་ལགས།
 ཤིང་དུ་འཆོགས་ཤིང་། རྒྱ་པོར་མ་ཤིང་། རྒྱ་གྱི་ བཅུ་ཞེ་ཆོན་ཤིང་། རྒྱ་གྱི་གྲུ་ཞིག་ཞོན་པ་.....
 རྒྱ་ལྷན་དང་། གྲུ་གྱོན་བཅུ་མ་ཐུབ་ཆོས་ གཞིར་བྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པོས་རྒྱ་མཆོལ་པ་མེ་ཆོས་.....
 རྒྱ་ཆོས་གཙུག་ལོན་པ། གྲུ་གྱོན་བཅུ་ འདྲ་བཞུགས་པོད་པ་ཤིང་། རང་རྒྱ་ཆོང་མ་ཤིང་།
 མཛད་ཆོས་པོད་ལས་ལག་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་ རྒྱ་གྱི་གྲུ་ཞིག་ཞོན་པ་རྒྱ་བའ་ལྷན་བཅུ་མ་.....
 ཆོས་གཙུག་པོར་པམ་ཡིན་པའི་པམ་ཆོན་ཨེར་ཏེ་ནི་ ལམས་ལྷན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་གཙུག་ལྷན་པོ་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་བཞུགས་ཀྱང་ ཤིང་།
 (བཤད་པོས་འབྲི་བཤད་གཞི་གསུང་)



མདའ་མི་རྒྱུད་ལ་སྨྱར། འཕྲོད་སྤྱེད་འགྲན་བསྡུར་བྱེད།
 ༣༩12ཆེས་6དང་ཆེས་7ནི། རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཆོ་ན་མདའ་དེ་འཕྲེན་ལྷན་ཚུལ་དོ་དམ་སྡེ་
 གནས་དང་། གྲུང་གོ་མདའ་དེ་འཕྲེན་མཐུན་ཆོག་ལ། རང་སྤྱོད་སྤྲོད་ལྷན་ཚུལ་ཅུས། ཉེད་ཁི་ཁྲོད་ཁྲོད་མི་.....
 དམངས་སྤྱི་དུ་གཞུང་བཅས་ཀྱིས་གཅོ་གཉེན་བྱས་པའི་2025ལོའི་“གྲུང་རྒྱུད་མདའ་ཚུལ། དམངས་ཡོད་ས་.....
 ལས་སྤྱོད་”ཀྱི་འབྲེན་ཁོ་ཁོ་མོའི་ཁྱེད་སྤྱོད་པོ་དང་རང་སྤྱོད་སྤྲོད་སྡེ་གི་ཉེད་ཁི་མདའ་ཚུལ་འགྲན་བསྡུར་བྱུང་
 རྒྱལ་ཁབ་འབྲུ་པ་སྤྱད་རྒྱུད་སྤྲོད་སྡེ་ལྷན་ཚུལ་མཁུ་དུ་གཉེན་པ་འདྲ། སྤྲོད་པ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཁྲོད་ལ་.....
 (ལལ་)ལག་གི་ལལ་32དང་། པོ་དེ་གས་དང་། རྒྱ་དེ་གས། སྤོ་དེ་གས། མོ་དེ་གས་མོ་གས་མོ་དེ་གས་.....
 (ལག་གི་མདའ་དེ་ཚུལ་མཁུ་ཅན་300ལྟ་ཅི་མ་འགྲན་རར་འདྲོ་མས་ནས་མདའ་དེ་ཚུལ་འགྲན་པ་འདྲ། འདྲོ་ཅི་པ་.....
 ལུ་འགྲན་བཞེན་པ།

[illegible]