

ཁོར་ཕྱག་མཛེས། རྩིག་བཞོད་འརྒྱམས། ཞབས་བྱ་ལྟགས།

གཞིས་ཚེའི་བྱང་གསལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་སྒྲིལ་བཞོད་པ།

“ད་ཆའི་འཆོ་བ་སྐྱེད་པོ་འདི་འདྲ་མི་ལམ་དུ་འདར་སྤྱོད་
 མྱོད་མེད་”ཅེས་པེ་58ལ་སྤྲེལ་བ་པའི་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་
 ཆེ་ཆོང་རེ་ལ་ཤར་འཛོམས་དཔེ་གྲོང་ཆོའི་གོང་མི་བཅོད་
 འཕམས་ཀྱིས་གྲོང་ཆོའི་གཞུང་ལམ་ནས་བཟོ་བཞོན་ལེགས་
 བཤར་ཁམས་གཅོང་བའི་ཤོད་བཟོའི་སྤྱང་ཁང་དང་རིགས་
 དེའི་གང་སྤྲིགས་ལྷག་སྤྱོད་ལ་ལྷ་བཞེན་སེམས་འགྲལ་ཆོད་
 མེད་ཐེབས་བཞེན་དུ་བཟོད་། དེ་ལྷ་མི་ལྷགས་མཉམ་སྤྱོད་
 དང་གང་སར་གང་སྤྲིགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་འཛོམས་དཔེ་
 གྲོང་ཆོའི་ཉིད་དམ་ཁོར་ཡུག་མཛོམས་པ་དང་། སྤྲིག་
 བཞོན་འཛོམས་པ། ཞབས་ཁུ་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱིས་
 མཐོང་མཛོམས་མཐུན་གྱིང་གསེབ་གསར་པར་གྱུར་ཡོད་།
 ཁོང་གིས་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོང་གསེབ་ཀྱི་མིའི་
 འཆོ་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྤྲིག་བྱས་ཆེས་གྲོང་ཆོར་འཕོ་
 འལྱར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་ཕྱིག་མཐོང་ལག་ཐེན་གྱུར་ཡོད་།
 ཉེ་བའི་པེ་ཤས་རིང་། གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་ཏང་
 གྲུང་དབྱང་དང་རང་སྤྱོད་སྤོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ལུས་
 བཞོན་སྤྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གཅི་
 གནད་ལ་དམིགས་པ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་བའི་ལུས་བསྟར་
 ཀྱིས་གྲོང་ཆོའི་འཕྲུགས་སྤྱར་དང་། གསར་སྤྱོད་གསར་བཟོ་
 ཁོར་ཡུག་བཅོས་བཟོ་། རྒྱ་ཁམས་ཉམས་གཤིད་དུ་གྲགས་
 བཅོག་གཅོས་སྤྲིག་བཅས་ལ་ལུས་ལྷགས་ཡོད་ཀྱས་སྤྲེལ་
 འདེད་བཀྲང་བ་དང་ཁིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཁྱམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་
 སྤྲིག་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་སྤྲེལ་འདེད་བཀྲང་བས། མང་ཆོགས་
 ཀྱི་ཤོ་བ་སྤྲང་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་། བདེ་འཇགས་ཆོར་སྤྲང་
 བཅས་རྒྱུད་མཐུད་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་།
 གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་ས་མཐོང་མཛོམས་མཐུན་གྱིང་
 གསེབ་བསྐྱར་རྒྱ་ཁྱིད་ཆོད་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱང་གཞིའི་སྤྲིག་
 བཞོན་ཀྱི་ཞུ་ཆ་དུར་ཐག་བསལ་ཡོད་། 2025པོར་གཞིས་
 ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་མ་དངུལ་སྤྲོར་དང་ཕྱར་6,56བཀྲང་ནས་

ས་མཐོའི་མཛེས་མཐུན་གྱི་དང་གསེབ་40བསྐྱར་པའི་ལས་
 འགྲོ་ཡོངས་སུ་བརྟུགས་པ་དང་། ད་ཆ་སྤྱིའི་འཇུགས་སྐྱབ་
 གྱི་འབེལ་མིའ་90%ཟིན་པ་དང་དེའི་ཁྲི་དུ་ནས་མཛེས་
 མཐུན་གྱི་དང་གསེབ་23བསྐྱར་ཟིན་ཡོད། མིག་སྡེའི་བར་
 གྱིང་ཁྲི་དྲུག་ཡོངས་ཀྱི་གྱིང་ཆེ་400རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་མཛེས་
 མཐུན་གྱི་དང་གསེབ་འཇུགས་གཏོང་གྱི་ཁས་ལེན་ཚད་གཞིར་
 སྤེབས་ཡོད།
 འཆར་འགྲོད་ཁྲི་དྲུག་སྟོན་དང་། ལག་ཆ་ལ་གྱི་ཀླབ་
 སྤྱོད་། མ་དངུལ་གྱི་རིགས་སྤྱོད་བཅས་བརྒྱད་འཚོལ་དང་
 གསོ་ཆགས་ཁུལ་རྒྱ་དང་དེ་མིག་སུ་དྲེབ་བར་སྐལ་འདེད་
 བཏང་བ་མ་ཟད། རྡོ་དམ་ཁྱེད་མཁའ་བཀོད་རྒྱུག་གསལ་
 རྩ་བྱས་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དང་གཅིག་སྦྱུང་
 གསོ་ཆགས་བྱ་རྒྱ་ཁུལ་གང་ལ་བཏང་ཡོད། 2025ལོར་དུང་
 ཚང་27067མི་ཤུགས་མིག་སུ་དྲེབ་ཟིན་པ་བྱ་ཆེས་ཡོད་པ་
 དང་མིག་སྡེར་དུང་ཚང་21758མིག་སུ་དྲེབ་ཏེ་མིག་སུ་
 གྲུབ་སྟབས་ཚད་80%ཟིན་ཡོད།
 མཚམས་ཚིགས་གསལ་ཆེན་དང་སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་
 འཇུགས་གཏོང་བྱེད་འབེལ་བྱས་ནས་མང་ཆོགས་ཁུགས་
 འཕེལ་སྐུལ་སྤོང་རྒྱ་ཁུལ་བྱས་ཡོད། ད་ལོ་ནས་བརྒྱུད་མིའ་
 ཆེས་བརྒྱབ་ཀྱི་མིང་མས་ཁྲི་30ལྟ་གཙམ་སྤྱོད་དང་།
 བཅོས་སྤྱིག་ཤོངས་ཁྲི་4ལྟ་གསལ་བྱ་དུས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལྟ་གཙམ་གཙང་ལེལ་བཅོས་བྱས་ཡོད།
 གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྲི་2ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་སྤྱོད་གསོའི་ལས་
 རྩལ་ལ་མཐུན་པུགས་སྤྱོད་བརྒྱབ་བས་གྱིང་གསེབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་གསར་རྒྱུད་དུ་ལྷུར་ཡོད། 2025ལོར་གྱིང་ཁྲིར་
 ཡོངས་སུ་ནགས་བཟོའི་ལས་འགན་སྤུའི་35.83ལག་
 ལེན་བསྟར་བའི་ནད་ནས་སྤུའི་24.89ལེགས་ལུབ་ཟིན་
 པ་དང་། འོས་འགན་ཤིང་འཇུགས་སྤུའི་1.75བྱས་པ་དེ་
 རྒྱང་དང་རྒྱས་18ལ་ཁུབ་ཡོད། རྡོ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱོད་

བསྐྱལ་ནས་ལྷགས་དྲ་བརྒྱུན་བ་དང་། མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱ་འདེབས་པ། རྒྱ་ཐང་ལྷགས་བཅོས་མེགས་ཀྱི་འདུ་
 འཛོད་ལག་ལེན་བསྐྱེད་བ་དང་འབྲེལ་མ་དངུལ་རྒྱུན་ཁྲི་
 309བཏང་ནས་གནང་བོད་ལྷོ་ཤིང་123ལ་རྒྱུན་རྒྱུ་
 བཅོས་ནས་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁམས་
 དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་སྤྱང་རྒྱུ་བ་བྱས་ཡོད།
 སྤྲེལ་བ་བཅོག་བཅོས་རྒྱུ་ཐང་། གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་
 གྲིས་གནང་སྤྱི་ཁུ་ཁུ་འདྲོ་བ་བས་ཁོང་ཡུལ་གྱི་སྤུས་
 ཆོད་ལྷགས་སུ་བརྟན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱིས་
 འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱབ་ནས། སྤྱི་ཁམས་ཁོང་ཡུལ་ཁྱེར་ཁོངས་སུ་
 ཆོད་དོན་མ་དངུལ་རྒྱུ་དྲང་སྤྱང་། རྒྱག་ཅེས་བཏང་ནས་
 གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བཅོག་རྒྱ་བཅོས་རྒྱུ་དྲི་སྤྲིག་བཀོད་39
 བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱི་འཛིན་གྲོང་ཆོ་1682ཁྱེད་ནས་སྤྱི་
 འཛིན་གྲོང་ཆོ་978ཀྱི་བཅོག་རྒྱ་བཅོས་རྒྱུ་དྲི་སྤྲིག་
 བཅོས་རྒྱུ་དྲང་ཆོད་54.8%ཟིན་ཡོད།
 འཐུང་རྒྱུད་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་རྒྱས་ལྡན་
 ལུབ་བ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཅིག་སྤྱང་རྒྱུ་པའི་འཐུང་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་ཁྲུལ་56དེ་འབྱེད་གཏན་འབེབས་
 དང་མཚོན་རྟགས་གསར་བཅེ་བས་བ་བརྒྱད་ ལྷ་ཞིབ་ཆོད་
 ལེན་བས་འབྲས་རྒྱུན་འཐུང་ཆོད་གཞི་ལོན་ཡོད་པ་རེད།
 ལྷང་མདོག་ཞིང་ལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱང་ལྷང་ལག་ཁྱིེད་ཟབ་
 བཏང་བ་དང་ལུང་ཁྲི་78ལ་ས་ཆོད་ལྷང་རྒྱུ་དྲི་སྤྲིག་
 བརྒྱད་ཇེས་ལྷང་དང་ཞིང་སྤྱང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཆོད་འཕར་
 བཏང་བ་དང་། ཁྲིམ་ལྷང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཆོད་93%ཟིན་
 པ། འབྲུག་སྤྲེལ་སྤུ་བཅོད་སྤྲིགས་རྩི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཆོགས་
 30བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དྲང་ཆོད་90%ཟིན་ཏེ་ཞིང་ལས་
 ཀྱི་ཕྱི་དེ་སྤྲེལ་བ་བཅོག་ཆོད་འཛིན་རྒྱས་ལྡན་ལུབ་ཡོད་པ་
 རེད།
 (བསྐྱེད་སྤྱི་དང་འགྲོ་དོན་ཀྱིས་རྒྱུ་དྲི་སྤྲིག་བས་ལྷན་བས་)



ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོལ་ཆོང་གིས་ལག་རྩལ་རྒྱུ་འདོན་བྱེད། སྒྲོལ་དང་རྒྱལ་གཞི་དང་ཞེས་པ་.....
 བརྒྱད་དོན་གསུང་པར་བྱས་པའི་ཤར་གསལ་བ་དང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་ལུག་པའི་རྩལ་རྒྱལ་འགན་བསྐྱར་ཆེ་ཤོས་བས་.....
 གཞིས་པ་གཉེན་པ་ཤེད། འགན་བསྐྱར་གྱི་རྩམ་གསལ་༥༥ནང་དུ་སྒྲིག་བསྐྱར་དང་། བརྒྱུ་མང་ག་བཞེད་ས་པ་.....
 སྒྲིག་སྒྲིལ་རྒྱུ་གྱི་ལག་རྩལ་རྩམ་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་སྐྱོར་དང་། རྒྱ་ནག་སྒྲིལ་རྒྱུ་། སྒྲིག་ལས་.....
 སྒྲིག་པ་དང་དཔལ་ཐོན་ལས་གྱི་རྩལ་རྒྱལ་ལས་རིགས་ཀྱི་དང་ཡོད་པ་ཤེད། འགན་བསྐྱར་གྲོང་དུ་རིགས་པའི་.....
 གཞུང་ལྷགས་གྱི་ཆེད་ཞིབ་དང་འཕེལ་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་ཞིབ་བས་བརྒྱུད། འགན་ཁུགས་བདམས་ཐོན་པ་.....
 230ལྷ་ས་ཆོས་ཁྱེར་ཆེད་ལས་བྱང་ཆོད་ལ་ཕྱི་གས་ཡོད་ས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་ཤེད།
 འདི་ནི་འགན་ཁུགས་བདམས་ཐོན་པ་རྩམས་འགན་རར་འཕྲལ་ཅིས་བྱེད་བཞིན་པ།

ལྷན་ཅི་རྫོང་རི་རོང་ཤང་གིས།

ཕྱན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཁྱིད་རྒྱས་སྒྲིག་འབྲེལ་
བྱས་ནས་མང་ཆོག་ས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱས་པ།

འདི་གཙམ་པ་པ་ཁང་བྱ་རྒྱུ་ཐང་ནས་
 སྒྲིག་འཛིན་འབྲུག་པས་ལ། གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་
 གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་གཞི་རིམ་ལྷན་བཅོས་འགན་
 བཅོམ་སྲིད་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ཕན་གནད་སྒྲིག་དོན་འཁྲོལ་
 ལུང་པའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད། ཉེ་ཆར་ལྷན་ཆེ་རྒྱུ་
 འདི་རྒྱུ་ཐང་གིས་སྒྲིག་བཅོས་འགན་བཅོམ་ཀྱི་སྒྲིག་
 དངུལ་འཛལ་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲིག་ཞིབ་རྒྱུ་གཞུག་ལྟེན་
 ལྟེན་པ་མ་ཟེ། “ཁ་བད་རྒྱུ་དེ་པའི་”བྱ་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྲིད་ཀྱི་ཁུ་བརྒྱུད་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དཀའ་
 གནད་དང་ས་དང་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྲིམ་བསམ་ནས་དམངས་
 ཕན་འབས་ཁུ་མང་ཆོག་གཱི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོང་།
 སྒྲིག་འགྲེལ་བྱ་བྱུང་དུ་ལས་དོན་པ་“སྲིད་ཀྱི་ཁུ་
 སྒྲིག་འགྲེལ་པ་”བྱས་ཏེ་གྲོང་དེ་གིས་སྲིད་རྒྱུ་ཆེད་
 སྒྲིག་ནས་འགན་བཅོམ་ལ་ཁྱེན་པའི་དོན་རྒྱུ་
 དང་། སྲིད་ཀྱི་དངུལ་འཛལ་པའི་དུས་བཀའ་གྲང་དེ་མེས་
 པ། དཔེ་གསལ་བསམ་མི་ཆོག་གསེབ་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་པའི་སྲིད་
 ཀྱིས་ཁྱེས་ཁུའི་བརྒྱུད་མེས་མི་གསལ་ནས་དོན་གཅོད་
 མང་ཆོག་གསལ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྱ་བརྒྱུ་པ་མ་
 ཟེ། ཉེ་འགྲམ་གྱི་འགྲོ་སྐོང་ཁྱེས་ཁུའི་དཔེ་དང་
 རྒྱུད་འགྲེལ་གྱིས་སྲིད་ཀྱི་ཁུ་དཔེ་གསལ་པོར་གྱུར་པར་
 བྱས་ཏེ་མང་ཆོག་གསལ་སྒྲིག་བཅོས་འགན་བཅོམ་སྲིད་

ལུས་ཀྱི་འཇག་སྤང་བྱེད་ཤུགས་ཀྱང་གང་ཡེགས་ཆོར་
 བ་བྱས་ཡོད། ཆཅ་ཆོན་དང་གཞིས་སྤང་མི་སྣ་.....
 མེགས་ཆོགས་སྤྱིར་དམིགས་ནས་ལས་དོན་པས་ངང་
 རྒྱུད་ཤིང་པོས་དོགས་གནད་ལ་ལན་བརྒྱབ་པ་དྲང་
 ིད་མེག་ནས་ཀྱིན་དངུལ་འཇལ་སྤངས་བསྐབས་ཏེ་
 “ཀྱིན་དངུལ་འཇལ་མི་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་དངུལ་འཇལ་
 སྤངས་གསལ་པོ་མེད་པའི”གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
 བས་ནས་མིད་རྒྱལ་ལ་གོ་བ་བླེང་བ་ཏེ་ཀྱིན་དངུལ་
 འཇལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་པོ་བཟོས་པ་ཟེད།
 ཀོར་སྐྱབས་རྩེས་མ། རི་རོང་ཤང་གིས་
 རྒྱག་འབྲེལ་པན་འབྲས་སྤུ་མཐུད་ཆེ་རྒྱ་བྱང་ནས་
 འཇག་བཅོམ་ལ་ཞུགས་ཆོད་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་རྩ་སྤྲུལ་
 བྱེད་པ་དང་། འཇག་བཅོམ་ལ་ཞུགས་མེད་པའི་
 ཆོགས་སྤྱིར་“གཅིག་གཏང་གཅིག་གི་གནད་སྤྱི་
 སྤུལ་སྤོང་བྱེད་པ། འཇག་བཅོམ་ལ་ཞུགས་པའི་
 འཇག་གནད་དང་དཀྱའ་འགྲུག་མེད་པ། དུམ་ཐོག་
 ཏུ་འཇག་བཅོམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཀྱིན་དངུལ་འཇལ་
 བ། སྤྱོད་བཅོས་འཇག་བཅོམ་གྱི་དམངས་པན་མིད་
 རྒྱས་དོན་འཁྲེལ་གང་ཡེགས་བཅས་བསམ་བྱས་ནས་མི་
 རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ལ་པན་པོ་ཐོབ་པའི་.....
 འཇག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཟེད།

“ཏང་འདྲུང་སྒྲིང་དང་ཁེ་ལས” ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིས་སེམས་མཆོན་པར་བྱས་པ།

གཅིག་པོར་སྐད་ཀྱི་ཕྱི་བརྒྱུད་ལྟར་འཇུག་པའི་སྤྲེལ་བའི་སྐད་
ཀྱི་ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་བརྒྱུད་

ང་ལོ་མཁའ་དང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་འཛོལ་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལུང་མཁའ་འཇུག་པུས་སྒྲེལ་བྱེད་དང་ས་གནས་དེ་གའི་
 ཁོ་ལས་ཞུགས་པའི་སྐབས་རྟོགས་བྱ་སྟོན་ཅིག་སྟེ་ལ་
 བས། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་མར་ལུགས་འདུན་
 སྐབས་རྟོགས་བྱས་པ་རེད།
 “རྟོགས་སྐྱོར་ཐོབ་པར་བརྟེན་ཁྱིམ་ཚང་གི་
 དཔལ་འབྱོར་གནོན་པུགས་ཆུང་དུ་བྱིན་པ་མ་ཟད་
 ངས་ཏང་དང་གྲིང་གཞུང་དང་དེ་བཞིན་པ་ལུས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་ཁོ་ལས་དག་གི་ལྷགས་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་
 གྱིད་དེ་བས་ཀྱང་ཆོར་བྱུང་”ཞེས་རྟོགས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་
 གྱིད་མཁའ་སྐབས་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྦྱིད་ཀྱིས་
 གསར་འགྱུར་པར་བཤད། ཐག་རིང་ཞིང་འབྲིག་
 ལུས་ནས་ཡོང་བའི་བསོད་ནམས་གཡང་སྦྱིད་ཀྱིས་
 མས་ཞིང་ལས་ཁོ་ཁོར་བརྟེན་ནས་འཆོག་སྟེལ་གྱི་
 ཡོད་པས་ཡོང་འབབ་ཁྱེད་ལ་བརྟན་པོ་མེད། 2024
 ལོར། བསོད་ནམས་གཡང་སྦྱིད་ལུས་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ལྷགས་འབས་ཐོག་ནས་བོད་ཡུལ་ནི་རིགས་སྐབས་
 ཆོར་གྱི་རབ་འབྱམས་པར་རྒྱགས་འབྲིང་མོད། ཡིན་
 ཏང་དང་སྐབས་ཡོན་མཛོད་དགས་པའི་དབང་གིས་མ་གཞི་
 བས་ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཁྱེད་པོ་མེ་དུ་བྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེར་བོད་ཡུལ་
 ལུ་མས་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་དང་ཡོད་འགན་འཁུའི་ཀྱང་སྟེས་ཁོ་
 མོར་རྟོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།
 “སྐབས་གསེར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་དབུལ་
 བཅོས་ལྷག་འཁྱར་ཡོང་བའི་ཆ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་
 པས། པ་ལུས་ཀྱི་ལྷག་རྟོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཁོང་
 ཆོས་པ་དེ་པོས་སྐབས་སྦྱིང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ཁོ་ལས་
 ཐོག་གིས་འཁྱར་འོས་པའི་འགན་འཁུའི་ཡིན་”ཞེས་
 བོད་ཡུལ་ལུ་མས་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་དང་ཡོད་འགན་འཁུའི་
 ཀྱང་སྟེས་འགན་འཁྱར་བ་པ་སངས་ཀྱིས་ས་གནས་
 དེ་གའི་ཁོ་ལས་དང་ས་གནས་མཉམ་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་
 གཏོང་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བཤད་པ་རེད།

2024ལོའི་ལྷ་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་འོ་ཁྱོད་ལྷ་རྩེ་
 འཇུགས་ཕུལ་དང་མཉམ་ཁུ་སྒྲུབ་རྟེན་གཤེགས་བརྒྱུན་སྒྲུབ་
 པ་ནས་བཟུང་། ཁེལ་ས་དེས་རིམ་རྩིས་བརྒྱུད་ནས་
 རིམ་རིམ་དེར་སྤྲོད་8000ཀྱི་ཆོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་
 སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་23ལ་ཁྱེད་སྤྲོད་9.92ལྷ་དེ་
 རེད། “གལ་ཤིང་སྤྲུལ་ཆོར་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཆོ་རྒྱུ་
 རྒྱུར་བྱེད་མཆོམས་འཇོག་གི་མིན་”ཞེས་ཁེལ་ས་གྲི་
 འཇག་འཁྱེར་བ་པ་སངས་ཀྱིས་བཤད།
 མཉམ་སྒྲུབ་བརྒྱུན་འདི་སྒྲུབ་རིམ་གྱི་འོ་ཁྱོད་
 ལྷ་རྩེ་འཇུགས་ཕུས་“ལས་བྱེད་བ་ཆིག་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ཆོ་
 ཆིག་རྒྱུད་རྒྱུན་དེ་”དང་“གཞི་རིམ་ཏུ་སྒྲུབ་ས་བ་
 བཞི་”སྟེན་གས་བྱེད་སྒྲུབ་ཕྱི་ལ་བརྒྱུད། ཞིང་འཕྲོག་
 ལྷ་ལ་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་གནས་ཚུལ་མཐོལ་རྟེན་གས་བྱས་
 རིས། སྤྲུལ་སྒྲུབ་བྱ་རྟེན་བཟང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱིམ་
 ཆོང་དབུལ་པོར་ལྷ་རྩེ་པའི་སྒྲུབ་མ་“མི་རིམ་ཡིག་
 ཆོག་ས་”འཕྲོས་ནས་ཀྱིམ་ཆོང་ཆོང་མའི་དཀའ་
 དལ་ཁིང་ཏུ་གནད་འཁེལ་ཆུད་པར་བྱས་པ་དང་།
 རང་འལུལ་ངང་ཁེལ་ས་དང་སྒྲུབ་མཐུད་བྱས་ནས་
 ཤིང་འཁོར་ཐོན་ཁྱེད་ས་དང་རྒྱུ་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལུགས་
 ཁ་གནད་སྒྲུབ་མཐུད་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་པ། ཀྱུ་ཀྱི་རྩི་
 ཤིང་དེ་“མི་ཆོན་པའི་ལས་སྒྲུབ་མ”བཅས་ཀྱི་གས་
 ཀལ་མཁའ་འབྲེལ་གས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་བརྩུགས་པ་བཅས་
 བྱས་པས། མ་དབུལ་གཏོང་སྤྲོད་ལ་རྩིས་འདེད་སྒྲུབ་
 པ་མ་ཟད། སྤྲུལ་ཆོད་སེམས་ལམས་འཆོར་ལོངས་
 དང་དགོས་མཁོ་ཤིས་རྟེན་གས་སྒྲུབ་པར་དེ་བས་དོ་ཁྱེར་
 སྒྲུབ་ནས་རྟེན་གས་རྒྱུར་བྱེད་སྒྲུག་ཆེ་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པ་
 རེད། “དང་འཇུགས་”ཙམ་པའི་རྩེ་འཇུགས་མཐུན་
 རྒྱུར་ཀྱིས་ཤིང་རྩིས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བཟང་པོ་དང་
 ཁེལ་ས་ཀྱི་གཅིས་སེམས་གཉིས་མཉམ་ཁུ་ཏུ་སྒྲུབ་ནས།
 དཀའ་དལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་མར་སྤྲུགས་འདུན་སྒྲུབ་
 རྟེན་གས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (དམ་ཆོས་མི་པམ་དང་
 ལྷ་པ་ཕུར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུར་ཁྱེས་བྱས་)

འཁོར་ཐོག་གི་“སྐྱེ་སྐྱེད་
འཕྱོད་བཅུན་ཁང་”

ཉེར་ཆར། བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལོ་མཉམ་གྱི་ཆོའི་
 ལྷན་པར་བདེ་ཐང་སྐྱོར་སྐྱོང་ལྷན་པར་ཅོས་སྤྲུག་སྤྲུག་སྐྱོང་.....
 བའི་མཛད་སྤོང་འཇོག་པ་ནས་རྩིང་དེ་ཡོང་མཁུ་སྤྱི་དང་འཛིན་
 གྱིང་ཆོའི་གྲང་ལྷན་ 124ལྟེ་གྲང་གསལ་ལྷན་པར་སྐྱོར་སྐྱོང་.....
 ལྷན་པར་ཅོས་སྤྲུག་སྤྲུག་ 124ལྱུང་པ་ལས་རྩིང་ཡོང་མཁུ་གྲང་
 ཆོའི་ལྷན་པར་སྐྱོར་སྐྱོང་ལྷན་པར་ཅོས་ཀྱི་འགྲུལ་འགྲུལ་ལོ་.....
 ཅུང་སྤྱིར་ན་ཡོང་མཁུ་འབྱུང་བ་དེ།
 ད་མེད་མཁུ་གྱི་བདེ་ཐང་སྐྱོར་སྐྱོང་ལྷན་པར་ཅོས་སྤྲུག་.....
 སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ལས་མཉམ་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་གཞི་རིམ་ལྷན་པར་ཅོས་འཕྲོང་.....
 བརྟེན་འཁུལ་ཁྱེད་རྩལ་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ཐང་གོ་མོ་ལུགས་.....
 བརྟེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པ་མཚོན་ཡོད། དངོས་སྤྲུག་གི་ཕྱེད་.....
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ལྷན་པར་ཅོས་འཁུལ་ཁྱེད་
 “མཐའ་མའི་འགག་གནད་”བསལ་ཏེ་“གནད་འི་ལུང་ལུག་”
 གི་ཞིང་འཕྲོག་ལུ་ཁྱེད་འཛུང་ཆོས་ཀྱི་“གནད་ལུང་ཐང་ཐབས་འི་ར་
 པོ་སྐྱེད་པ་དང་ནད་ལྷུང་ཀའའ་བའི་”གནད་ཐང་ཐབས་ཀའོང་
 ལུས་ལྷན་སྤུབ་ནས། དཔུལ་སྤྱོད་འགག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་འཕམ་སྤ་
 བརྟེན་དང་བྱ་ཆེས་གཏོང་བ་དང་ཕྱི་དང་མཉམ་བཤེད་ར་བྱས་ལ་.....
 ཕྱོགས་ཡོང་ནས་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་ཆེད་བདེ་ཐང་གི་.....
 འགན་ལེན་རྩལ་ལྷན་མཉམ་འདོན་བྱས་ཡོད།



↑ འདི་ནི་སྐལ་ལྷོང་གི་ཤར་ཆེའི་ལྷན་པས་ཕྱོད་ཕྱོད་ལེན་པས་ཤུག་ཤུག་དང་འཕྱོད་ཆོག་པའི་ལག་ཁྱུར་ལེན་བཞིན་པ།



† འདི་ནི་སྐུ་ལ་དངོས་སུ་གྲུ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ནས་བཞག་པའི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐུན་བཅོས་སྤག་པར་པ་ཡིན་པ།



↑ འདི་ནི་སོག་རྩོང་གི་ཤོང་ཆེ་ལྷན་པ་སྐོར་རྒྱུད་ལྷན་པ་ཙམ་སྐག་སྐག་བྲངས་ནས་ས་གནས་
ས་ཐོག་ཏུ་ཆོད་ལཱ་ལེ་ངང་གཏོང་བཞིན་པ།

**ཆོ་བྱང་རྒྱུད་ཁམས་དོན་ཚུགས་ཀྱིས་དཔངས་འཛིན་པ་
འདོགས་པའི་ཆོ་བྱང་དོན་ཐུག་ཐབས་བརྟན་པ།**

[illegible][illegible]

ཉལ་བྱ་ཆེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་སྤྱི་ཁྲབ་ཅུས་ཆུ་ཤར་རྫོང་།
 ཁྲལ་དོན་ཅུས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱ་སྤྱོད་སྒེལ་ཏེ། ཟླ་ནག་
 པཅོས་འགན་པཅོས་ཤོན་དངུལ་འཇལ་པའི་ཆེད་པའུགས་
 སྐར་ཁུང་མང་དུ་བཀྱང་བ་ལ་ཟད། བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་
 འག་སྤྱར་གྱི་ཁྲལ་འཇལ་མཚུབ་ཁྲིད་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་
 འག་གཏོང་བྱས་ནས་མང་ཆོག་སལ་སྤྱར་པཅོས་འགན་
 པཅོས་ལྟ་སྤོན་དངུལ་འཇལ་པའི་ལས་སྒྲིག་གཅིང་བ་རེད།
 ཆེད་པའུགས་སྐར་ཁུང་གི་ལས་སྤོན་པས་ཤོན་དངུལ་
 འཇལ་པའི་ལས་སྤོན་ཅུས་ཆེད་ང་རེ་གསལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་
 དུས་མཚུངས་སུ་གནག་སལ་ཐོག་ཏུ་མང་ཆོག་སལ་དུ་ཐོག་
 ལྷི་APPནས་ཤོན་དངུལ་འཇལ་སྤངས་བསྐབས་པས།
 “སྤྱབ་གཅིང་དང་མཚུབ་ཁྲིད་བྱང་འབྲེལ་”ལྟ་གཞི་གཅིག་
 ཅན་གྱི་ཁྲལ་ཁྲལ་དོན་འགྱུར་བྱང་ནས་མང་ཆོག་སལ་གྱི་
 གཤེད་འཛོག་ཡག་ཤོ་མཁྱིག་གཅིག་ཏུ་སྐོབ་པ་རེད།
 (ལྷག་པ་ཆེ་འོང་གིས་པ་སྤྱད། དཔལ་སྤོན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཁུས་)