

པར་རྟེན་གསར་འབྱུང་།



ཁྱེད་མཉམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་དུ་500ཟིན་པའི་ཆེས་མཐོ་གནོན་གྱི་
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཆེ་བ་ལ་དཔོན་པོ་ལྷན་དུ་ཁྱོད་འགོ་རྒྱུ་གསལ་པ།

↑ རྒྱ་ཡན་ལུ་གསར་ཁྱི་ལུ་རྒྱ་གསར་པ་གཏོང་འདྲིན་བཤོད་ལམ་། ཁྱི་ལྷེ་བའི་མྱོག་ལྷན་པ་ཆོག་གསེར། རྒྱ་ཡན་ཁྱི་ཆཅ་ལྷན་500ཟིན་པའི་ཆེས་མཐོ་གནོན་ཁྱི་མྱོག་ལྷན་པ་ཆོག་གསེར་དངོས་པ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་སོང་།
འདྲིན་ལྷེ་ལྷན་ཁྱི་ཆཅ་ལྷན་500ཟིན་པའི་ཆེས་མཐོ་གནོན་ཁྱི་མྱོག་ལྷན་པ་ཆོག་གསེར་ཡིན་པ་།

ཏར་པིན་གྱི་འབྲུག་ས་གཤག་ས་དྲ་ས་ཆེན་འགོ་རྩུག་ས་པ་

[illegible]

ཕྱིད་མོ་བས་ཐོག་བརྟན་ནས་“རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་”མཐོང་བ།

(བར་ཁྱོད་དང་ཁྱེད་མཉམ་དུ་)

“ང་ས་པཱཱ་ན་འདི་དེ་ཕྱི་གས་ཡོངས་དང་
 དྲ་དང་ས་དང་འཚོས་ཤིང་གྲ་ལྷན་ཀྱི་དཔེ་འཕེལ་སྤྱོད་
 པ་ཤིང་པེ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གཞན་ཤིང་ཤིང་པེ་ལ། ལྷན་
 དྲ་དང་ས་པེ་ཤིན་དུ་མཐོ་པེ་འཚོ་གཉིས་ཤིང་
 ཚེ་འཚོ་རྒྱ་དུ་བྱས་པེ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གཞན་གྱི་
 རིང་ཅེས་ས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་གྲ་ལྷན་ཀྱི་དཔེ་འཕེལ་སྤྱོད་
 གྱིང་ཁྱེད་མི་དཔེ་འཕེལ་འདུས་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལྷན་
 གྲ་གྱི་འཕེལ་སྤྱོད་ཀའོ་ལ་ཕྱག་པོར་པ་ཤིང་། ཁོང་གིས་
 པཱཱ་ན་པེ་འཚོ་ཆོར་ལྷན་པོར་པ་ཤིང་། ཁོང་གིས་
 པཱཱ་ན་དུ། འཚོ་གཉིས་དེ་ལྷན་ཀྱི་དཔེ་འཕེལ་སྤྱོད་ཤིང་
 ཡོངས་པེ་དང་། ལྷན་ཀྱི་པོར་དེ་ལྷན་ཀྱི་པཱཱ་ན་པེ་ཤིང་།
 འཚོ་པེ་ཤིང་གང་སེ་ཐད་པེ་འཕེལ་བྱས་པེ་སྤྱོད་
 པ་རྒྱ་གཞན་དེས་ལྷན་ཀྱི་དཔེ་འཕེལ་སྤྱོད་པཱཱ་ན་པེ་སྤྱོད་
 ལམས་དང་། གང་ས་འདུག་གསུངས་པཱཱ་ན་པེ་
 ཁོར་ལྷན་ འཚོ་གས་ཆོངས་པེ་ཆོག་གས་པེ་འཚོ་
 པཱཱ་ན་དང་དེ་པཱཱ་ན་པོར་དུ་ཡོང་པེ་ལས་ཁྱེད་པཱཱ་
 ང་། པོར་སྤྱོད་ལས་ཁྱེད་པཱཱ་ན་ས་གནས་དེ་གཞི་
 ལས་ཁྱེད་པཱཱ་ན་ལས་ལྷན་པེ་འཕེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་
 ཤིང་པཱཱ་ན་པོར་པཱཱ་ན་པེ་ཆོངས་ཤིང་ལས་ཁྱེད་པཱཱ་ན་པེ་ཤིང་།

“འོ་ཡ་བཟུགས་ཀྱི་རྩེ་ནང་མ་འདྲི་ཤིག་པ་ཡིག་པོ་འདྲུག་
 དེས་མི་དེ་བས་མང་བས་ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་
 ལྷ་མིའི་མིང་ཡིག་པ་ཟུར་འབྲུལ་མ་འདྲུག་ཆེ་ཤིང་སྤྱད་
 ཟུག་བརྟན་འདི་ས་ནག་ཆུ་འོ་ཡ་བཟུགས་པ་དང་རོམ་……
 རྩོད་བྱས་པ་ཅོང་མིན་པར། དེ་བས་ས་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཅ་
 བ་ཆོག་པ་ནས་ཡིག་པ་ཟུར་འབྲུལ་བའི་རྩེ་དེ་རྩོད་རྩོམ་ས་……
 བཟུང་ཆོད་བྱས་ཡོད།”

[illegible]

འཕྲིན་འཕྲིན་གངས་ནང་ལུས་པས། ར་ཚོ་རྒྱུད་ས་
 འཕྲིན་ནས་བབས་ཏེ་འབྲུད་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་སྐབས།
 དབྲུག་ས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུད་ཡང་དོན་གྲུབས་ཀྱིད་གྱི་
 འདུག་ཅེས་ཁོང་གིས་མགོ་བོ་རྒྱུད་ཟད་བཏེགས་
 བས་བཤད། ཁོང་གིས་ད་ཆ་རྒྱ་སྐད་ལས་གསུམ་
 ར་དེ། དྲོད་རྒྱུད་ས་དང་གསེར་རྒྱུད་སྐྱེགས་ཚང་མ་
 ཁྱིད་ཡོད། མ་གཞི་འབྲུར་རྩྭ་ག་དེ་དག་མི་མ་བཞིན་
 འབྲུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡོད། རོན་ཀྱང་སློབ་པ་རྒྱུད་ནང་
 དེ་དག་འབྲུར་རྩྭ་ག་ཀྱིད་སྐབས། གཞི་ནས་འབྲུར་
 རྩྭ་ག་དེ་དག་ལས་སྤྱི་མོ་ཞིག་མི་དཔ་ཤིས་ཀྱིད། སློབ་
 པ་རྒྱུད་འདི་ས་འདི་སྤྱི་མོ་ས་མང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིད་དུ་
 བྱས་ཀྱིད་ལ། ད་ཆ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་འཚོ་བ་དང་སྤྱི་མོ་
 གཅིས་རྒྱས་ཀྱིད་དེ་གིས་པའང་ཚོར་ཀྱིད། དེ་ལས་
 བས་ཡང་འབྲུར་རྩྭ་ག་ཀྱིད་མེད་པ་གི་ས་འདི་བོད་
 རྒྱུད་འཚོ་བ་འདི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མོ་བཞིན་ལགས་
 རྒྱུས་འབྲལ་བ་དང་དགའ་འབྲུད་བཟོད་བསམ་ཀྱིད་པ་
 དེ་དེ་ཅེས་བཤད།
 (པ་སངས་ཚེ་རིང་དང་སྐལ་མཚོག་གིས་རྒྱུར་
 ཞུས་བྱས་)

ཕྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་སྤྲེལ་གཞི་སྤྲེལ་ཆེ་བྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་

ལས་དོན་སྐྱེད་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible]

བརྟག་ཞིབ་གནང་པོར། མང་ཚུར་གྲོང་གིས་པམ་
 ཚེན་ཞེས་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འཇལ་འཕྲད་གནང་བ་
 དང་། ཁང་གིས་བོད་དུ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་བ་དང་
 འཕལ་པ་སྒྲིལ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཁག་ལུགས་གྲ་
 ལགས་འགྲེམ་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་།
 མང་ཚུར་གྲོང་གིས་གསུངས་དོན། པམ་ཚེན་ཞེས་ཏེ་
 ཁོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འཚོག་བོད་དུ་ལོག་པའི་བར་ནས་འགན་སྐྱུབ་
 གནང་ཚུན། སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་པོར་གི་ཚོས་ལུགས་ལས་
 དོན་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཆེན་དང་
 ཏུས་རབས་གསར་པའི་རང་གི་བོད་སྤྱོད་འཛད་རྒྱས་སྒྲིབ་
 སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། སེར་སྐྱུ་མང་
 ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱིས་མང་ཞེས་པའི་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ཚོས་ལུགས་རྩ་བ་དེལ་བསྐྱས་ཀྱིས་ཆེན་ཕྱེད་པ་དང་།
 “འདུ་ཤེས་གསུམ་”ཀྱི་སྒྲིབ་གསོ་སྒྲེལ་རིང་ཕྱག་དཔེ་སྟོན་པ།
 ཚོས་ལུགས་ཞི་དུལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཞིམ་ཐུན། མི་རིགས་
 འཆམ་མཐུན་བཅས་ལ་སྐྱལ་འདེད་རྒྱར་ཐག་གཏོང་བ།
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྲུང་གོ་ཙན་ལ་སྐྱལ་འདེད་རྒྱར་ཐག་
 གཏོང་བ་དང་། གྲུང་བུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུགས་པ། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་སྤྱི་
 ཚོགས་པའི་ལུགས་དེད་རབས་ཙན་ཀྱི་བོད་གསར་འཇུགས་
 སྐྱབ་ནང་ཞུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་ལོགས་ཀྱི་མང་པན་
 འཕམས་ཐོན་པའི་ལས་ཁོང་རྒྱར་ཐག་བསྐྱབས་ཡོད་ པམ་
 ཚེན་ཞེས་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། “གཏན་འཁེལ་
 གཉིས་”ཀྱི་ཐག་གཏོང་དང་བཞིན་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་ལ་གོ་བ་
 གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་པོར་གི་མཛུབ་
 སྟོན་གསལ་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་
 གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་པོར་དང་རང་
 གྲུང་དབྱེད་ལ་བཅངས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་སེམས་དང་།
 བསམ་སྒྲིབ་མོས་སེམས། བཅོ་བཐི་མོས་སེམས་བཅས་ཐུར་
 བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་དང་
 ཁྱོེ་སེམས་གཅིག་མཐུན་དང་ཕྱོགས་མཐུན་འདུན་སྦྱོང་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། རྩིས་དུས་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་དང་

བ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ཁྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ལྷན་བཟང་པོ་དར་སྒྲུབ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། མེས་
 ལྱལ་གོང་འཁོར་གཅིག་ལྷན་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྤང་
 གྱིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། དར་ཆ་གསལ་སྟོང་ལྷན་ལ་
 སྒྲུབ་ལའདྲ་རྒྱལ་བྱེད་པ། མི་རིགས་ཁག་དབར་འབྲེལ་
 དང་། སྒྲུབ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྒྲུབ་འདོད་
 གཏོང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དན་
 དངོས་དྲིལ་བསྟན་ཤུགས་ཆེན་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་
 མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁེམ་ཐུན་བརྒྱུད་གི་
 རྒྱལ་པ་བཟང་པོར་ལུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྤང་གྱིང་བྱེད་
 དགོས་པ། གསུང་རབ་ལ་སྤྱད་ས་པ་མཐའ་ཕྱིན་དང་ཡོན་
 ཆད་ཆེ་རྒྱ་བཏང་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཐམས་ཅི་ཆད་
 པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མེས་བྱ་མཉམ་འདྲེས་བརྒྱུད་དང་
 ཁོང་རུ་ཆུང་པར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། འདུལ་ཁྱིམ་ས་དང་
 བསྟན་དོན་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱས་རབས་ཡར་
 ཐོན་དང་འཆོར་པའི་འབྲེལ་བ་བཤད་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་
 འཆོར་མཐུན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་འདོད་གཏོང་དགོས་པ། བག་
 ཡོད་དང་འདུལ་ཁྱིམ་ས་བྱེད་པ། མེམ་སྤྱང་འདུལ་སྤྱོད་
 རང་རྟོགས་དང་ཆོད་གཞི་བཞིར་བཅོ་སྟེད་ཀྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་ལག་ལེན་ཏུ་རང་ཐག་
 བསྟར་བ། འདུལ་ཁྱིམ་ས་དང་རྟོམ་ཁྱིམ་ས་ནན་ལྷན་བྱེད་པ།
 ཆོས་སྒྲུབ་འདུགས་པར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། “རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 འདུ་མེས་འདུག་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ས་ཀྱི་འདུ་མེས། ཁྱིམ་ས་སྤྱི་དགི་
 འདུ་མེས་”བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིའི་ལུང་འབྲས་རྒྱན་མཐུད་ཟབ་
 ཏུ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱུགས་ཁག་གི་སྟོན་མོས་
 དང་སྟོབས་ཤུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དོང་རབས་ཅན་ཀྱི་
 བོད་གསར་འདུགས་སྐུ་ཐང་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱར་ཐག་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཐགས་རེ་གནང་བ་རེད།

[illegible]

2026ལོའི་དངུལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཞིབ་འཛུགས་དང་《ཡུང་གོ་ཡུང་ཁཉ་ཏང་གིས་སྤྲུགས་པོ་ངས་ནས་

[illegible]

(བར་རྗེས་དང་ཕྱི་མཐུད་)

ལྷོ་ལུ་འདི་ཁྱེད་ལུ་ཆོང་འཛོམས་ཤིས་ཆོག་པ་ཁེངས་ཅིམ་འུ་བུར་གྱི་
 དགོངས་དོན་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ་དང་། འཕེལ་ཁྱབ་གྱི་
 འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཆོང་བ་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། རྟུགས་
 ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས། འཕེལ་ཁྱབ་གྱི་རྒྱ་མེད་
 གསར་པ་མཐུགས་ལུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཆོང་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཁྱབ་
 ལ་སྤྱུལ་འདྲེད་ལྟགས་ཆེན་གཏོང་བ། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་
 ཀའི་ཆ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ནང་གི་དཔལ་
 འཕྲོར་ལས་དོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འཕྲོར་ཆོང་དོན་འཐབ་ཆོང་ལ་
 རྒྱུ་འདྲེམས་དེ་བས་ལག་པོ་དང་འཕེལ་ཁྱབ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་རྒྱུ་
 འདྲེམས་དེ་བས་ལག་པོ་བྱེད་པ། དགོ་མཆོན་དེ་བས་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཐོག་
 རྒྱུ་འཕྲོངས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་རྒྱུ་འཕྲོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུ་འདྲེ་རང་བཞིན་དང་།
 དམིགས་སའི་རང་བཞིན། མཐུན་སྦྲེལ་རང་བཞིན་བཅས་ཆེ་དུ་གཏོང་
 བ། ལཱ་མཐུད་དེ་ནང་མཐོ་རྒྱ་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་མཐོ་རྒྱ་དེ་བྱེད་སྤངས་
 ལེགས་སྤྱོད་བྱས་འཕར་ཆོང་ལེགས་སྤྱོད་དང་གསོག་ཐོབ་སེམས་མན་
 རྒྱུར་བྱེད་པ། ལུལ་བབ་དང་བསྟན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱལ་གསར་
 མ་འཕེལ་ཁྱབ་གཏོང་བ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་སྤོམ་ར་ཆོན་པོ་
 འཇུགས་པར་སྤྱུལ་འདྲེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ། གཙོ་གནད་ཁབ་
 ཁོངས་ཀྱི་ཞེན་ཁལ་མཐུད་འཐོག་གེལ་བྱེད་པ། ལས་ཞུགས་དང་། ཞི་
 ལས། ཁྱིམ་ར་། སྤོན་དཔག་བཅས་དེ་བས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།
 དཔལ་འཕྲོར་གྱི་སྤྱི་ཆོང་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་འཕོར་ཆོང་ལེགས་
 མཐུན་འཕར་བར་སྤྱུལ་འདྲེད་གཏོང་བ། རྒྱུ་ཆོགས་ལཱ་མཐུད་ཞི་མཐུན་
 བརྟན་སྤེལ་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། “ལཱ་ཆོན་བཅོམ་ལུ་བའི”འགྲོ་

ཡག་པོ་ཞིག་འདྲེན་པ་དགོས།

ཆོག་མ་འདུའི་ཐོག་བརྒྱན་དོན། གང་པོའི་དབལ་འཕྱོར་ལས་
 དོན་ཁྱིལ་སྐབས་བརྒྱན་ཐོག་ལས་འཕལ་དང་ཁྱིལ་འབྲས་ལེགས་གཉིས་
 མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ། དག་མཚན་དེ་ལས་ཆེ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཡིན་ཡིན་རྒྱུ་དང་ལྷན་གཉིས་འཆོམ་གྱི་དངུལ་པོར་ཡིན་རྒྱུ་ལྟ་
 མཐུང་ལག་ལེན་བརྒྱན་ཏེ། གཞིན་འཕྱོར་ཡིན་རྒྱུ་དང་འཕར་འཕྱོར་
 ཡིན་རྒྱུ་ཀྱི་དངུལ་ཐུབ་པ་ན་ཁྱིལ་འཕྱོར་ཀྱི་དངུལ་དང་དུས་འཁོར་
 ལས་ཐོག་པ་དང་དུས་འཁོར་ལས་བསྐལ་པའི་རྩ་སྒྲིག་གྱི་དུགས་ཆེ་
 ཏུ་བཀྲང་ནས། གཉི་ཆེའི་དབལ་འཕྱོར་གྱི་དེམས་རྒྱུང་རྒྱས་ཆོད་ཆེ་ཏུ་
 ཉལ་ཉིག་གཉིས་དཔོན་པ་སྟེ། བང་མཐོག་གོའོར་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་
 འཁྱོངས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ནང་གཉིས་པ་རྩོད་མས་ཆེན་འདུགས་སྒྲིག་གྱི་
 དཔོན་པ་དང་། གསར་གཏོད་པ་བཞེན་ནས་འཕལ་རྒྱས་པ་སྟུལ་
 འདྲེད་གཏོད་རྒྱ་རྒྱུང་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྟུལ་རྒྱས་པ་དངུལ་ཆོད་
 དམ་འཛིན་གྱིས་རྒྱུང་ཡིན་དང་རྩོད་མས་ཆེན་གཏོད་དགོས། རྒྱུར་བཅོས་
 འགག་སྒྲུལ་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྟུལ་ཆོད་མཐོང་པོའི་འཕལ་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟུལ་དུགས་དང་གཞན་དུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོད་དཔོན། རྩུགས་
 ལྷན་པོའི་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཁྱུང་ཁོངས་མང་པོའི་
 བཅའ་ལས་གཉིས་པ་ན་པ་སྟུལ་འདྲེད་གཏོད་དགོས། མཐུན་རྒྱུར་
 འཕལ་རྒྱས་གཏོད་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྟུལ་ཆོད་དང་ཡིན་
 གཤེས་མཉམ་འདེམ་དང་པ་ཁོངས་མཉམ་འགལ་པ་སྟུལ་འདྲེད་གཏོད་
 དགོས། “སྒྲན་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་རྩོད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལྷོགས་”
 ཡོངས་ནས་སྒྲན་མཉམ་ལྷོགས་སྒྲན་ཡོང་བར་སྟུལ་འདྲེད་གཏོད་དགོས།
 དམངས་འཆོག་གོའོར་པོ་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མི་དམངས་

མང་ཆོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་མ

དགོས། མཐའ་ཚད་བརྟན་སྤང་བྱ་ཆུ་མཐའ་འབྲེམ་པ་བྱས་ནས་གཙོ་
 བན་དང་ཁྲལ་ཁོངས་མི་ལྟེན་ཁ་སྐུ་མཐའ་ལུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
 ཆོག་མཁའ་འདུའི་ཐོག་ནས་བཤམ་བྱས་དོན། ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་
 རྒྱལ་པར་དུ་ཉང་སྤང་དབྱང་གི་གཅིག་སྤང་གཅིག་སྤང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་དགོས་ཤིང་། འིད་དོན་ལས་རྩེ་མི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་
 འདྲུག་སྐུ་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟན་བཤམ་དང་། ལྷལ་བབ་དང་བསྟན་ནས་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྟན་བསྟེ། སྤུས་ཚད་མཐོང་བཤམ་དང་
 རྒྱུ་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་
 ཁབ་དང་སྐག་ནས་གྱི་ལོ་ལྷ་ཚོར་གཙོ་བོའི་པའི་འཆར་འགྲོད་དང་
 ཆེད་དོན་འཆར་འགྲོད་ལག་པོ་བསྟན་དགོས། སྤུས་རྒྱལ་དང་ལོ་འགོར་
 དམངས་འཛོའི་ཆོད་ཐོག་གསལ་ཆེན་མཐོང་སྤྱང་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་
 ལག་པོ་སྟབ་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཆོག་སྤྱི་ཐོབ་སྟེད་དང་
 འཚོ་བར་སེམས་ཁུར་བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ལྟ་ཆིས་ཁྲའི་དདུལ་དང་ཁྲིང་པ་
 ལས་མའི་སྤུ་ཆ་འགྲུང་སྐར་ཆད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ལག་པོ་བྱས་
 བས་དམངས་འཛོའི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོར་སྤང་དགོས། རྒྱལ་ཏུ་སྤྱོ་
 བསྟན་མི་བདེ་བའི་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་ཐོབ་
 སྟེད་ལ་དམ་འཛིན་ལག་པོ་བྱས་ཏེ། དོན་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་ཚབས་ཆེན་
 རིགས་མ་ཐོན་པའི་རྩོན་འགྲུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
 ཆོག་མཁའ་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། ཤྲུང་གི་གྲུང་ཁྲག་ཉང་གིས་
 རྒྱལ་གྲུང་པའི་སྤུས་ཁྲུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་བུའི་སྤྱོར་གྱི་
 ལས་དོན་སྤེལ་ཡིག་གྲག་ཏུ་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ཉང་གིས་རྒྱལ་གྲུང་པའི་
 བས་ཁྲུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཆོན་རིག་ཅན་དང་།

ལམ་ལུགས་ཅན། མཛད་ལུགས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཚུ་མཛད་ལུགས་མཐོང་།
 གཤོང་བ་དང་། གྲུང་གི་ཤིང་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་ཤིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེས་ས་
 རྒྱུང་ལ་ལག་དེ་བཅས་འབྲས་སྒྲི་མཛད་ཀྱང་གཤོང་བ། མཛད་ལུགས་མཐོང་།
 དེ་ཀྱི་ཚོགས་ཤིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེས་ས་རྒྱུང་ལ་ལག་དེ་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་
 བཅས་ཀྱི་ཤིང་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་མཛད་ལུགས་མཐོང་།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ནང་གི་འགྲོ་བའི་མཐའ་འཁྱེད་སྐད་དེ་……
 འགྲེལ་སྟོན་བརྒྱུ་ལས། ཉང་གིས་ཁྱིམ་འཇོགས་ལ་འགྲོ་བའི་དང་……
 ཁྱིམ་སྐྱུར་འགན་ལེན། ཁྱིམ་འཛོལ་ལ་བྱེད་སྐྱུར། ཁྱིམ་སྐྱུར་ལ་སྐྱེ་
 འོང་བཅས་ཀྱི་དུ་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་འཁྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་སྐྱུར་བྱེད་
 སྐྱུར་དང་ཁྱིམ་སྐྱུར་གྱི་དུ་རྒྱ་ཐོག་གི་ཆོ་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་དགོས། ཞི་
 འོན་མེད་གི་ཁྱིམ་སྐྱུར་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བརྟུར་གྱིས་
 ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱིམ་སྐྱུར་བྱེད་སྐྱུར་གི་ཡང་དག་པའི་ཆབ་གྱིད་ཀྱི་
 ཁུ་བྱས་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་སྐྱུར་གི་གཤིང་
 ཆོད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་གྲང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོགས་མིང་
 འགས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱུར་འཕམ་འཕེལ་ཐོག་སྐོབ་བརྟན་འགྲུར་མེད་དང་སྐྱོད་
 དགོས། རིམ་ཁག་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པས་ཁྱིམ་སྐྱུར་ལ་བཅེ་འགྲུར་
 དང་བཅའ་ཁྱིམ་སྐྱུར་ལ་གྲས་སྐྱེད་གི་འདུ་གཤིས་ཟབ་དུ་གཏོང་བར་སྐྱེ་
 འདོད་གཏོང་བ་དང་། ཆོད་མིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྱིམ་སྐྱུར་འཇོགས་
 དང་། ཁྱིམ་སྐྱུར་བརྟུར་བྱ་བ་ལོ། ཁྱིམ་འཛོལ་དྲང་གཞག་དམངས་
 ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྐྱུར་བཅས་ལ་མཐུན་སྐྱུར་སྐྱེ་འདོད་གཏོང་བ།
 ལྷུ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལས་དོན་ཁྱིམ་སྐྱུར་ཅན་ལ་འགྲུར་བར་
 ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱེ་འདོད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གྲང་གོའི་
 འགས་ཀྱི་དྲང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུ་ཁབ་སྐྱོད་པས་ཆོད་འཇོགས་
 སྐྱུར་དང་མི་མིག་སྐྱུར་དང་མི་ཕྱོག་ཁག་རྒྱབ་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ནས་སྐྱེ་འདོད་གཏོང་བཅེད་ཁྱིམ་སྐྱུར་གི་འགན་ལེན་ལུས་ལྡན་
 རྒྱུ་དང་དགོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་བྱས་པ་མེད།

(སྒྲིལ་ཆེ་དང་དཔའ་མོས་སྐྱུར་ཞུས་བྱས་)